

| | |
|------------------------|-------------|
| NOMBRE ALUMNO/A: | FECHA: |
| CENTRO TECHNIP IBERIA: | MATRÍCULA: |
| NOMBRE PONENTE: | PUNTUACIÓN: |

1. ¿Que entendemos por accidente?: Suceso no deseado en el que se produce:

- ☐ *Una pérdida material*
- ☐ *Una lesión personal*
- ☐ *Ambas cosas*

2. La posición correcta cuando trabajamos sentados con Pantallas de Visualización de Datos debe ser: (marcar con una cruz la respuesta correcta en cada apartado)

Espalda:

- ☐ *Apoyada la zona lumbar*
- ☐ *Es suficiente fijar bien el cuello a 15º*

Brazos

- ☐ *A 30º de la vertical*
- ☐ *Evitar hombros levantados y apoyos irregulares*

Piernas

- ☐ *Formando un ángulo de 90º sin puntos de presión y con pies apoyados en suelo (o reposapiés)*
- ☐ *Siempre estiradas o encima de algo*

Ojos:

- ☐ *A la altura de la parte superior de la pantalla*
- ☐ *Siempre bien iluminados con deslumbramientos, pero evitando reflejos*

3. Relacionar cada tipo de daño con la Especialidad o Área preventiva encargada de su control:

A - Accidente de Trabajo

☐ *Higiene Industrial*

B - Enfermedad Profesional

☐ *Psicosociología aplicada a la Prevención de riesgos laborales*

C - Insatisfacción laboral

☐ *Seguridad en el Trabajo*

4. Relacione los riesgos con sus correspondientes medidas preventivas.

RIESGOS

A- Caídas a distinto nivel

B- Caídas al mismo nivel.

C- Atropellos con vehículos

D- Choque contra objetos inmóviles

MEDIDAS PREVENTIVAS

☐ *Los suelos han de ser no resbaladizos y habrá que utilizar calzado apropiado al tipo de suelo.*

☐ *Colocar protecciones adecuadas en huecos y paredes por los que puedan caer materiales o personas.*

☐ *Señalización adecuada de esquinas y obstáculos fijos.*

☐ *Pasillos distintos de circulación para trabajadores y vehículos bien señalizados.*

5. En caso de tener un accidente laboral, deberemos:

- ☐ *Avisar a mi superior e ir a la Seguridad Social.*
- ☐ *Avisar a RRHH/HSE. RRHH rellena el volante de asistencia y voy a la Mutua de Trabajo.*
- ☐ *No hace falta indicar nada, solo el día siguiente tengo que presentar el parte de asistencia a RRHH.*

6. Cuando hay un cable deteriorado, conexión eléctrica en mal estado, exceso de enchufes en un ladrón, debemos:

- ☐ *Cambiar nosotros mismos el deterioro*
- ☐ *Se avisará al electricista para una reparación*

7. El orden y limpieza contribuyen a reducir los accidentes y mejorar la eficiencia.

- ☐ *Si*
- ☐ *No*

8. Se debe realizar la Evacuación del Edificio...

- ☐ *Cuando suena la alarma o nos avisa el personal de Evacuación*
- ☐ *Nunca en horario de trabajo*

9. Para coger y elevar una carga de forma manual desde el suelo siempre hay que flexionar las rodillas.

- ☐ *Si*
- ☐ *No*

10. A continuación, se indican una serie de medidas de seguridad para los desplazamientos en vehículo o a pie. Marcar con una cruz donde corresponda.

| | Verdadera | Falsa |
|---|--------------------------|--------------------------|
| • <i>NUNCA cruzar la calle por el paso de cebra o semáforo en verde</i> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • <i>No hacer eses entre los vehículos</i> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • <i>Respete las señales de tráfico e indicaciones de los agentes</i> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Firma: _____