

מבחן האישייות של ארבעת הצבעים

בבקשה תענו על השאלות בצורה כנה ואמיתית, אל תדאגו אין ציון במבחן הזה ואין אפשרות לענות על שאלה בצורה נכונה או לא נכונה, אז אל תרמו, כי האדם היחיד שאתם תרמו זה את עצמכם. זה האינטרס שלכם לקבל תוצאה כמה שיותר מדויקת.

אין צבע טוב יותר וצבע טוב פחות, אין קבוצת אנשים טובה יותר או טובה פחות, אז אל תנסו לענות בצורה מסוימת רק כדי לקבל את התוצאה שאתם מקווים לקבל, כמו שתלמדו בהמשך הספר לכל צבע יש את היתרונות שלו ויש את החסרונות שלו, הדרך היחידה לעבור את המבחן בצורה טובה זה לענות על השאלות בצורה כנה ואמיתית.

ודבר אחרון, נסו לעבור את המבחן מהר ככל הניתן, זה יעזור לכם לא לחשוב ולנתח כל שאלה אלא לענות בצורה אמיתית ומדויקת. חלק גדול מההחלטות שלנו במהלך היום מתקבלות על ידי התת מודע שלנו ובמבחן הזה אנחנו צריכים לתת לו מקום להחליט על התשובות. בלי לחשוב יותר מידי ובלי לנתח את השאלות, תענו את התשובה הראשונה שקפצה לראשכם.

המבחן נכתב בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד אך מיועד לנשים וגברים כאחד. זהו זה, בואו נתחיל במבחן.

חלק ראשון:

בחלק הראשון של המבחן יהיה בכל פעם 2 מילים ויש לכם 4 נקודות לחלק ביניהן. אתם יכולים לחלק את הנקודות ביניהן באיזה צורה שבא לכם, תציינו אותן לפי כמה שאתם חושבים שאותן מילים מתארות אתכם. כמה שיותר אתם חושבים שהמילה מתארת אתכם כך תתנו לה ניקוד גבוהה יותר. תקראו את שתי המילים לפני שאתם נותנים את הניקוד אבל אל תנסו לחשוב יותר מדי, גם כאן תשתדלו לענות לפי ההרגשה המידית שלכם, כך תקבלו תוצאות מדויקות יותר. זכרו אין תשובה נכונה או לא נכונה, כל תשובה שתיתנו היא בסדר. לדוגמה אתם יכולים לתת למילה אחת 0 ולמילה השניה 4 או שאתם יכולים לתת למילה אחת 1 ואז לשניה 3 או למילה אחת 2 וגם לשניה 2. כך או כך צריך שהניקוד של שתי המילים ביחד יהיה שווה ל 4.

01. _____ אימפולסיבי

02. _____ אמנותי

03. _____ שם לב לפרטים

04. _____ מרשים

05. _____ אופנתי

06. _____ מתעמת

07. _____ שמרני

08. _____ ספונטני

09. _____ שטלתן

10. _____ סלחן

11. _____ הגיוני

12. _____ פילוסופי

13. _____ מופנם

14. _____ מוחצן

15. _____ דייוקן

16. _____ מפוזר

17. _____ זהיר

18. _____ תחרוצי

19. _____ אנרגטי

20. _____ יצירתי

21. _____ הומוריסטי

22. _____ מסודר

23. _____ הוליסטי

24. _____ חדור מטרה

חלק שני:

בחלק השני יהיה סדרות של מילים, בכל סדרה תבחרו מילה אחת שתתנו לה 3 נקודות, מילה עם 2 נקודות, מילה עם נקודה 1 ומילה עם 0 נקודות.

25. _____ חברותי

26. _____ רגיש

27. _____ מעופק

28. _____ תחרותי

29. _____ אמיץ

30. _____ נלהב

31. _____ זהיר

32. _____ שיטתי

33. _____ סגור

34. _____ פעיל

35. _____ יוזם

36. _____ חברתי

37. _____ מהסס

38. _____ פסימי

39. _____ ריאלי

40. _____ אופטימי

41. _____ נלהב

42. _____ חברתי

43. _____ דייוקן

44. _____ בעל ביטחון עצמי

45. _____ יוזם

46. _____ אימפולסיבי

47. _____ לא החלטי

48. _____ מפורט

49. _____ מלא רגש

50. _____ מלא שאלות

51. _____ מלא בטחון

52. _____ מלא התלהבות

53. _____ מעריך

54. _____ חדור מטרה

55. _____ נלהב

56. _____ רגוע

57. _____ דיפלומטי

58. _____ ישיר

59. _____ פטפטן

60. _____ דואג

61. _____ משנה דעה

62. _____ סבלני

63. _____ זהיר

64. _____ מתמיד

65. _____ זהיר

66. _____ שולט

67. _____ נותן השראה

68. _____ ותרני

חלק שלישי:

בחלק השלישי של המבחן יהיה סדרה של שאלות, בכל שאלה יש ארבע תשובות ואתם צריכים לחלק בין התשובות 12 נקודות.

6 נקודות - התשובה המתארת אתכם בצורה הטובה ביותר.

4 נקודות - התשובה השניה שמתארת אותכם בצורה טובה.

2 נקודות - תשובה המתארת אתכם בצורה חלקית.

0 נקודות - תשובה שהכי פחות מתארת אתכם.

(א) כשאני עובד על פרויקט בעסק או בעבודה עם אנשי צוות אחרים שאני לא מכיר בצורה טובה, אני בדרך כלל:

69. _____ מתלהב ומשתדל ליצור מערכת יחסים טובה עם כולם.

70. _____ דן בכל האפשרויות מבלי לדחוף את דעתי.

71. _____ מוביל את כולם על השגת התוצאות מהר ככל הניתן.

72. _____ מחשב בצורה הגיונית את המשימה ומתאר אותה לפני שמתחילים.

(ב) כשאני בסביבה של אנשים ההתנהגות שלי:

73. _____ אחראי ויצירתי.

74. _____ ספונטני, כיפי ואנרגטי.

75. _____ בטוח ובשליטה.

76. _____ שקט ומופנם.

(ג) אני שונא כשהבן/בת זוג שלי:

77. _____ הססני וביישן.

78. _____ שכחן, מאחר ומגושם.

79. _____ משעמם ורציני מידי.

80. _____ לא אכפתי, חומרי וחסר רגשות.

(ד) כשמשהו מפריע לי מבחינה רגשית יש לי נתייה:

81. _____ לרצות לדבר על זה ולשתף ברגשות שלי.

82. _____ להתעלם מזה ולהתרכז במשהו חשוב יותר.

83. _____ לצאת ולהנות ככה שאשכח מהבעיות והתעסק בהם מאוחר יותר.

84. _____ לעשות את כל הנדרש כדי להימנע מסיטואציה בה אאלץ לדבר על הרגשות שלי.

ה) כשאני בשיחה הקשורה לעסק או לעבודה אנשים רואים אותי בצורה הבאה:

85. _____ יצירתי, תומך ועוזר.

86. _____ שם לב לפרטים, הגיוני, בשליטה.

87. _____ אנרגטי, אופטימי וכיפי.

88. _____ שתלטן, אסרטיבי, ובטוח בהצלחה.

ו) כשאני מתקרב למועד סיום של המשימה בעסק או בעבודה הגישה שלי:

89. _____ אני חייב לסיים את זה מיד!

90. _____ אני אשתדל לעשות את כל מה שאני יכול.

91. _____ מועד סיום מלחיץ אותי.

92. _____ זה חייב להיות מוכן במדויק ובזמן.

ז) אני אוהב ליצור רושם שאני:

93. _____ חדור מטרה, בעל ביטחון עצמי ואסרטיבי.

94. _____ חכם מאוד, יעיל ושם לב לפרטים.

95. _____ חברתי, מצחיק וספונטני.

96. _____ אכפתי, אוהב, מתעניין.

(ח) כשיש לי זמן פנוי אני אוהב:

97. _____ לעשות מטלות בבית או לקרוא משהו.

98. _____ לצאת ולעשות משהו כיפי.

99. _____ לעשות משהו יצירתי או משהו שתורם.

100. _____ לעשות משהו בזבזני ולתגמל את עצמי על העבודה הקשה.

חלק רביעי:

בחלק השלישי והאחרון אנחנו נחשב את התוצאות, הכניסו את הנקודות שלכם מהחלק הראשון והשני לפי המספרים של התשובות, שימו לב שהמספרים של התשובות בחלק הזה לא לפי הסדר ולכן חשוב שתשימו לב שאתם כותבים את הנקודות במקומות הנכונים. אחרי שכתבתם את כל המספרים תחשבו אותם בתחתית וכך תגלו את צבע האופי שלכם.

<u>אדום</u>	<u>צהוב</u>	<u>כחול</u>	<u>ירוק</u>
_____ 4.	_____ 2.	_____ 1.	_____ 3.
_____ 6.	_____ 8.	_____ 5.	_____ 7.
_____ 9.	_____ 12.	_____ 10.	_____ 11.
_____ 14.	_____ 13.	_____ 16.	_____ 15.
_____ 18.	_____ 20.	_____ 19.	_____ 17.
_____ 24.	_____ 23.	_____ 21.	_____ 22.
_____ 28.	_____ 26.	_____ 25.	_____ 27.
_____ 29.	_____ 31.	_____ 30.	_____ 32.
_____ 35.	_____ 36.	_____ 34.	_____ 33.
_____ 39.	_____ 37.	_____ 40.	_____ 38.
_____ 44.	_____ 42.	_____ 41.	_____ 43.
_____ 45.	_____ 47.	_____ 46.	_____ 48.

