

חוברת תרגול

ירוקים שלום. סליחה, שלום לכולם, אני פשוט יודע שרוב האנשים שימשיכו לחוברת כנראה יהיו ירוקים והצבע שהכי פחות מהם יעשו את החוברת זה הכחולים, אז אם אתם כחולים ואתם תסיימו את כל החוברת מגיע להם כל הכבוד, ובכללי לכל מי שיעבור את החוברת מגיע כל הכבוד, סימן שאתם רציניים ובאמת רוצים להשתפר בזה, אין חובה לעבור את החוברת יש אנשים שזה יותר מתאים להם יש כאלה שפחות וזה בסדר, החוברת היא לא חלק מהספר אלא רק תוספת לספר.

בחוברת הזאת יהיו 30 שאלות ד"י פשוטות שתוכלו לענות עליהם בקלות כי כל התשובות מופיעות בספר הזה, המטרה של השאלות האלה זה פשוט לפעיל את המוח ולעזור לכם לזכור את התשובות, כך שבחיי היום יום תוכלו להשתמש במיומנות הזאת, בנוסף יהיה כמה משימות שמטרתן לעזור לכם להפוך את המיומנות למיומנות לא מודעת, כך שזה יהפוך לחלק מכם ולחלק מההרגלים שלכם, אז בואו נתחיל.

1. מה הצבע הדומיננטי שלכם? במידה ויש לכם יותר מאחד תכתבו אותם.

2. תכתבו 2 דברים על איך שאדומים מתלבשים.

3. תכתבו 2 דברים על איך שאדומים נראים.

4. תכתבו 2 דברים על מה שחשוב לאדומים.

5. תכתבו 2 דברים על איך שצהובים נראים.

6. תכתבו 2 דברים עך איך שצהובים מדברים.

7. תכתבו 2 דברים על מה שחשוב לצהובים.

8. תכתבו 2 דברים על איך שכחולים נראים.

9. תכתבו 2 דברים על איך שכחולים מדברים.

10. תכתבו 2 דברים על מה שחשוב לכחולים.

11. תכתבו 2 דברים על איך שירוקים נראים.

12. תכתבו 2 דברים על איך שירוקים מדברים.

13. תכתבו 2 דברים על מה שחשוב לירוקים.

14. לפי מעגל ארבעת הצבעים איזה צבעים רשמיים?

15. לפי מעגל ארבעת הצבעים איזה צבעים לא רשמיים?

16. לפי מעגל ארבעת הצבעים איזה צבעים אגרסיביים?

17. לפי מעגל ארבעת הצבעים איזה צבעים פסיביים?

18. לפי מעגל התקשורת איזה צבעים סגורים?

19. לפי מעגל התקשורת איזה צבעים פתוחים?

20. לפי מעגל התקשורת איזה צבעים ישירים?

21. לפי מעגל התקשורת איזה צבעים לא ישירים?

22. תכתבו 2 דברים שאלולים להכעיס או לפגוע באדום.

23. תכתבו 2 דברים שאלולים להכעיס או לפגוע בצהוב.

24. תכתבו 2 דברים שאלולים להכעיס או לפגוע בכחול.

25. תכתבו 2 דברים שאלולים להכעיס או לפגוע בירוק.

26. תכתבו 2 חוזקות של אדום.

27. תכתבו 2 חוזקות של צהוב.

28. תכתבו 2 חוזקות של כחול.

29. תכתבו 2 חוזקות של ירוק.

30. עם איזה צבע אתם חושבים שיהיה לכם יותר קשה להסתדר? שתכתבו את הצבע ותדעו ללמוד להסתדר איתו.

משימה 1:

תרשמו 5 אנשים מהחיים שלכם וליד תכתבו איזה צבע הם, אם אתם לא יודעים תחכו שתפגשו איתם ותנסו לברר באמצעות הידע שצברתם פה.

שם	צבע
----	-----

_____	_____	•
_____	_____	•
_____	_____	•
_____	_____	•
_____	_____	•

משימה 2:

תשתפו 2 אנשים בידע שלמדתם פה, תפגשו איתם לקפה ותלמדו אותם בצורה בסיסים על ארבעת הצבעים, הדרך הכי טובה ללמוד היא ללמד, ברגע שאתם מסבירים משהו למישהו אתם זוכרים את זה טוב יותר. אחרי שתלמדו אותם, תכתבו את השמות שלהם.

מי הם 2 האנשים שלימדתם אותם?

