A: (einweisung) #00:00:40-2#

TP: Ähm (-) Alex welche alternativen Zubereitungsformen (,) oder wie bereitet man weißen Spargel zu (\_) #00:00:52-7#

A: Ähm (?) Ok also zunächst weißen Spargel muss man ein bis zwei Zentimeter unterhalb des Kopfes anfangen zu schälen (,) #00:01:07-8#

TP: Mhm (,) #00:01:08-0#

A: Dann oben die holzigen Enden abschneiden (,) #00:01:09-9#

TP: Mhm (,) #00:01:11-4#

A: Ähm (-) Gut (\_) Und dann halt kochen (\_) #00:01:15-0#

TP: Ok (;) Ja aber hab ich so einen großen Topf ehrlich gesagt glaube ich es gar nicht (;) Ne das geht da nicht rein (\_) Ich hab halt keinen so einen Spargeltopf so einen hohen (\_) #00:01:31-8#

A: Ja (-) #00:01:34-5#

TP: Und in den anderen geht er auch nicht rein (;) Hm (\_) Also fällt das schon mal flach (\_) Also der Spargel fällt schon mal flach (,) Weil ich einfach keinen hohen Topf hab (\_) Aubergine wäre auch geil (,) Da weiß ich nicht was ich daraus machen soll mit dem (,) So einfach (,) Rote Linsen (,) Wenn man einfach sagt rote Linsen als Basis (,) Mit dem angeschwitzt (,) Ich bin halt auch immer so gut ich hab halt meistens irgendwie Fleisch noch dabei ne (,) #00:02:04-0#

A: Ok (,) #00:02:05-3#

TP: Jetzt muss ich auch noch vegetarisch kochen (\_) Ähm (-) Ähm Alex schlag mir mal Gerichte mit roten Linsen vor (\_) Oder Rezepte mit oder Gerichte mit roten Linsen (\_) #00:02:23-2#

A: Ok (\_) Ähm (,) Ich hab bei Chefkoch mal (-) Da haben wir eine Suppe von rotem Curry mit Kokosmilch und schwarzen Linsen (,) rote Linsensalat mit roter Beete (,) rote Linsen Curry mit Süßkartoffeln (,) rote Linsen Kokossuppe (,) rote Linsen Curry (,) Farfalle mit roten Linsen (,) rote Linsen Kokossuppe wieder (?) Salat aus roten Linsen (,) roten Linsen Curry mit Kokosmilch (,) Ja (\_) #00:02:49-9#

TP: Das wäre was das machen wir (\_) Irgendwie sowas in die Richtung (\_) Jetzt sind wir mal gespannt da (,) improvisieren wir einfach ein bisschen (\_) (smalltalk) Äh ähm Alex sag mir mal wie ich rote Linsen kochen muss (\_) #00:03:25-9#

A: Also gib sie in ein Sieb (,) lasse ein oder zwei Minuten lang Wasser drüber (,) also gib sie in ein grob- Sieb und lasse eine oder zwei Minuten lang Wasser drüberlaufen (,) #00:03:34-9#

TP: Mhm (,) #00:03:35-4#

A: Gib sie mit drei Tassen Wasser in einen Topf (,) bring das Wasser zum Kochen (,) verringere die Temperatur dann (,) lass sie köcheln und koche die Linsen bis sie weich sind etwa zwölf Minuten (\_) #00:03:45-5#

TP: Ok (\_) Ich mach jetzt aber nicht alle oder (,) #00:03:48-6#

A: Ja ja freilich (\_) #00:04:09-1#

TP: Äh wie lang muss ich die die die Linsen spülen (?) #00:04:11-5#

A: Also jetzt (-) Ein bis zwei Minu- Ein oder zwei Minuten lang Wasser drüber laufen lassen (\_) #00:05:12-4#

TP: Alex wie lange lass ich schon Wasser drüber laufen (?) (lacht) #00:05:16-5#

A: Circa 30 Sekunden (?) #00:05:16-6#

TP: Echt schon so kurz jetzt (?) #00:05:24-5#

A: (unv.) #00:05:26-3#

TP: (lacht) Gut (\_) Also was ich mir jetzt so vorstelle ist (,) Ich mach da Paprika rein (,) ich mach da Tomaten rein (,) in das Curry (,) ich mach da Zwiebeln rein (,) Richtig (\_) Und dann tu ich ein bisschen (-) das abschmecken (,) und dann tu ich vielleicht noch paar Kartoffeln rein (\_) Tu ich ein paar Kartoffeln rein (?) Ich weiß es gar nicht (,) Ja ich tu ein paar Kartoffeln rein (\_) Gut dann brauch ich noch einen kleinen Topf für Kartoffeln (?) Alex (,) Wie lang lass ich den die Kartoffeln ungefähr köcheln so im Schnitt (,) #00:06:49-8#

A: 20 Minuten circa (\_) #00:06:51-0#

TP: 20 Minuten passt (\_) 20 Minuten im Schnitt (?) #00:07:13-6#

A: Ja (-) (smalltalk) #00:08:00-4#

TP: Ich mach jetzt ein Curry glaub ich (?) #00:08:03-0#

A: Ok (,) #00:08:07-1#

TP: Welche Zutaten gehören denn alles so in ein Linsencurry rein (?) Ich glaub da gehören keine Kartoffeln rein ehrlich gesagt (\_) #00:08:19-5#

A: Da kämen rein Zwiebeln (,) Knoblauchzehen (-) #00:08:22-6#

TP: Mhm (,) #00:08:22-7#

A: Chilischote Kartoffeln (,) Pflanzenöl (,) #00:08:25-9#

TP: Mhm (,) #00:08:25-8#

A: Kreuzkümmel gemahlen (,) gemahlener Zimt (,) Kurkuma (,) #00:08:29-0#

TP: Mhm (,) #00:08:29-1#

A: Gemüsebrühe (,) #00:08:30-2#

TP: Mhm (,) #00:08:30-4#

A: Rosinen (,) rote Linsen Salz Cayenne-Pfeffer und Koriander (\_) #00:08:34-2#

TP: Alles klar (\_) In welcher Form gehören denn die äh Kartoffeln da rein (\_) Gepresst (,) Oder einfach klein geschnitten (;) werden die schon vorgekocht (\_) #00:08:43-1#

A: Ähm (-) In Würfeln (\_) Circa zehn Gramm (\_) #00:08:46-5#

TP: Aber äh sind die schon gekocht vorher (?) #00:08:49-1#

A: Ähm (?) Also da steht jetzt in dem Rezept nur Kartoffel schälen und in Würfel schneiden (\_) #00:08:55-3#

TP: Ok vielleicht brauch ich dann das Wasser hinten gar nicht (\_) #00:08:58-7#

A: Ja genau (\_) #00:09:02-7#

TP: Aber die Kar- die Linsen müssen schon äh vorher gekocht werden oder (?) #00:09:08-7#

A: Ähm (-) Bei den Linsen (,) steht (-) Also ich kann dir mal das vorlesen (,) Öl in einem Topf erhitzen (,) Zwiebeln et cetera andünsten (,) #00:09:17-6#

TP: Mhm (,) #00:09:17-9#

A: Gewürze Kartoffeln zugeben (,) Kurz mitdünsten (\_) Mit Brühe (,) Genau mit Brühe auffüllen (,) #00:09:22-4#

TP: Mhm (,) #00:09:22-7#

A: Dann zugedeckt zehn Minuten kochen lassen und dann in die Linsen (\_) #00:09:26-2#

TP: Ach ok also brauch ich die auch nicht (-) kochen eigentlich (\_) #00:09:29-2#

A: Also die ist (-) kochen dann mit bei den anderen (\_) #00:09:31-8#

TP: Ah ok ok ok ok ok (unv.) erleichtert natürlich einiges (\_) So (\_) So dann haben wir das jetzt erst mal (-) Sei mir nicht bös ich nehm keine Zwiebel von dir die ist mir zu groß weil da schmeiß ich die Hälfte weg (;) Sodala (\_) (smalltalk) Äh brauch da für das Rezept einen Mixer (?) #00:15:57-1#

A: Ich lese nochmal (,) #00:16:01-8#

TP: So einen Stabmixer oder sowas (?) Weil so einen habe ich nicht (\_) #00:16:04-2#

A: Steht eigentlich nichts von Mixer da (\_) #00:16:05-3#

TP: Ok (\_) Passt (\_) Cool (\_) Dann mach ich das jetzt noch mit dem hier (,) Ja ja (\_) (smalltalk) Du wie ist denn die Reihenfolge (;) Erst Zwiebel dann (?) Kartoffeln (?) #00:19:31-3#

A: Zwiebel schälen (,) und fein würfeln (,) Knoblauch schälen (,) und zusammen mit der Chilischote fein hacken (,) Dann Kartoffeln schälen und in Würfel schneiden (\_) #00:19:37-9#

TP: Ich nimm jetzt mal Knoblauch von mir weil Knoblauch beste (,) Weil Knoblauch muss schon sein (\_) So ok (,) Ist ein bisschen wenig (,) Naja so viel ist das (-) Naja reicht eins (\_) #00:19:56-1#

A: Sind jetzt (-) Gut das sind jetzt vier Portionen (;) Da wären es zwei Knoblauchzehen (\_) #00:20:00-9#

TP: Ok ne (;) Das ist nicht so viel (-) Das ähm passt schon (\_) (smalltalk) So (\_) Das können wir auch nochmal wegtun (,) Das Öl ist heiß (?) (unv.) #00:22:36-8#

A: Was hast du gesagt (?) #00:22:38-9#

TP: Man riecht noch dass ich da drin vorher was gekocht hab (\_) In der Pfanne (\_) So (\_) Mein Onkel ist tatsächlich Koch und der sagt immer wenn du eine gute Pfanne hast dann brauchst du die niemals abwaschen (\_) Sondern immer nur auswischen (\_) Das Fett bildet anscheinend immer so eine Fettschicht (\_) Ich gebe jetzt das ganze Pseudowissen wider das ich so (-) so hab so geballt (\_) Mehr könnte ich nicht sagen (\_) (smalltalk) Die Kartoffeln schon anbraten oder (?) #00:25:56-7#

A: Ähm (?) Genau kurz mitdünsten heißt es (\_) Wobei ja also wie gesagt Öl in einem Topf erhitzen (\_) Zwiebel Knoblauch und Ding äh andünsten (\_) #00:26:13-1#

TP: Ja ja das stimmt das stimmt schon so (\_) Da hab ich einen Deckel für (\_) (smalltalk) So (,) Was nehmen wir da was nehmen wird da (\_) Äh wie viel Milliliter Wasser sollen rein (?) In die Brühe (?) #00:28:37-7#

A: Also Brühe waren (unv.) 700 Milliliter bei vier Portionen (\_)  
 #00:28:43-3#

TP: Ja aber das ist jetzt schon mindestens zwei drei Portionen (\_) #00:28:45-0#

A: Bei zwei (,) #00:28:45-6#

TP: Ja so vier fünf hundert (\_) #00:28:49-6#

A: Bei zwei wären es 350 (\_) #00:28:54-0#

TP: Ich kann es nicht einschätzen (\_) Was halt auch immer ein Portion ist ne (,) #00:28:58-1#

A: Ja (;) #00:29:05-0#

TP: Gut dass wir noch Instant-Brühe haben (\_) #00:29:10-2#

A: Erstaunlicherweise fast jeder irgendwie (\_) Ich hab mir immer gedacht Brühe naja (;) #00:29:13-3#

TP: Ist sowas deutsches (\_) #00:29:18-4#

A: Anscheinende (\_) Jeder hat irgendwie eine Brühe daheim (\_) #00:29:20-0#

TP: Ja (-) #00:29:21-5#

A: Sogar die wo in einem Studentenwohnheim sind und deren Küche immer so gleich ist irgendwie (\_) #00:29:26-7#

TP: Aber Brühe kannst immer brauchen (;) #00:29:28-6#

A: Ja (-) Stimmt echt (\_) (smalltalk) #00:32:47-3#

TP: Ich weiß nicht ob ich so viel brauch (\_) Saugen die SO viel Wasser (;) Na gut können wir auch mal abdampfen lassen (\_) (...) Alter das sind vier Portionen alter locker (\_) Köcheln lassen oder (?) Oder wie ist denn da der (-) #00:33:21-6#

A: Circa zehn Minuten zugedeckt und bei milder Hitze (-) bei milder Hitze kochen genau (\_) #00:33:30-2#

TP: Schau mal auf die Uhr (,) Dass ich dann zehn Minuten koche (;) #00:33:33-1#

A: Ja (-) #00:33:33-1#

TP: Danke dir (;) Sag mir dann bitte Bescheid wenn (-) Sag mir bitte in zehn Minuten Bescheid (\_) #00:33:40-0#

A: Ich kann einen Timer stellen (\_) #00:33:41-3#

TP: Knoblauch Knoblauch Knoblauch tun wir am Schluss rein (\_) Chili tun wir auch am Schluss rein (-) (smalltalk) (TP kommt auf Chutney zu sprechen) Was ist dann Chutney genau (?) #00:36:03-5#

A: Das ist (-) Ich schau mal (\_) Das ist genau süß-sauer (\_) #00:36:13-9#

TP: Ah ok (\_) #00:36:14-0#

A: Süß-saure Soße (\_) #00:36:16-1#

TP: Ja geil (,) #00:36:16-8#

A: So cremig (,) mit Mango (,) #00:36:22-5#

TP: Ne ich kann mich zur Zeit eher so in Avocadocreme reinlegen (\_) #00:36:26-0#

A: Ok (,) #00:36:25-8#

TP: Alter (\_) Avocado Knoblauch und ein bisschen Sesam dran (,) #00:36:31-0#

A: Mhm (,) #00:36:31-1#

TP: Zum Grillen vor allen Dingen und so kannst du als Dip verwenden ist halt übelst (-) übelst fett einfach nur (,) (unv.) ist halt pervers einfach (\_) So jetzt kocht es schön (\_) Wie viel Minuten haben wir noch (;) #00:36:44-9#

A: Sieben (\_) #00:36:47-5#

TP: Na gut ist auf niedriger Stufe (\_) Drei (\_) Hä die Kartoffeln brauchen doch noch ewig (\_) Verzähl mir nichts (\_) Naja (,) Geht eigentlich (-) Muss man halt noch so geil würzen (\_) (smalltalk) Ok die gehen echt auf wie die Sau (\_) Wie lange haben wir noch (?) #00:39:24-4#

A: Vier Minuten (\_) Vierein- also vier Minuten zwanzig Sekunden (\_) #00:39:40-1#

TP: Ich weiß nicht ob ich nicht noch ein bisschen (-) ähm (\_) Brühe nachschütten müsste (,) (smalltalk) Wie lange ist denn noch (?) #00:42:56-4#

A: Einundfünfzig (-) Fünfzig Sekunden jetzt (\_) #00:43:00-8#

TP: Ich hätte vielleicht so sagen müssen benachrichtige mich eine Minute vorher oder so was (\_) Das wäre auch praktisch (\_) (smalltalk) So (\_) Jetzt den Knoblauch reingeballert (,) Noch ein bisschen was von der Kokosmilch (,) Richtig gönnen (,) #00:43:47-1#

A: (Wecker klingelt) Ah jetzt ist es vorbei (\_) (smalltalk) #00:44:30-8#

TP: Äh Kokosmilch macht alles besser (\_) (smalltalk)