TP: Gut (\_) Dann wäre meine erste Frage was ich hauptsächlich mit Spargel und Kartoffeln gutes machen könnte (\_) #00:00:15-0#

A: Also du kannst Spargel mit Sauce hollandaise und Kartoffeln (,) Das ist der Klassiker (,) Ähm (-) Dann Kartoffeln grüner Spargel Suppe (,) Orangenspargel mit frischen Kartoffeln (,) und einer Mascarpone-Limettensoße (,) Grüner Spargel und neue Kartoffeln mit Bärlauchpesto (,) Kartoffel-Spargel-Auflauf (,) Spargel-Kartoffel-Auflauf (-) Spargel-Kartoffel-Gratin (,) Kartoffel-Spargel-Gratin (,) Spargel-Kartoffelsalat mit Rucola und Tomaten (,) #00:00:47-5#

TP: Was war das erste nochmal (?) Das normale mit der Sauce hollandaise (?) #00:00:50-9#

A: Der (-) Das was ich zuvor gesagt habe (?) #00:00:55-0#

TP: Mhm (?) #00:00:59-5#

A: Spargel mit Sauce hollandaise und Kartoffeln (\_) #00:01:02-2#

TP: Genau (\_) #00:01:11-4#

A: Genau also da wäre drin Spargel (,) grüner Spa- beides oder wie (,) ähm (-) Ja (\_) Also Spargel (,) Kartoffel Zucker Butter Eigelb Weißwein Zitronensaft Pfeffer Schinken und Salz (\_) #00:01:25-3#

TP: Ok (\_) Weiß nicht ob wir das alles da haben (\_) #00:01:27-8#

A: Also (-) #00:01:31-5#

TP: Ich such wahrscheinlich was anderes (\_) #00:01:34-3#

A: Genau (\_) Ähm (-) Aber ich kann es dir nochmal vorlesen wenn du magst (,) Kartoffel-Grüner-Spargelsuppe (,) Orangenspargel mit frischen Kartoffeln (,) grüner Spargel und neue Kartoffeln mit Bärlauchpesto (,) Kartoffel-Spargel-Auflauf (,) Auflauf mit Kartoffeln Spargel und Schinken (,) Spargel mit Nordseekrabbensoße und jungen Kartoffeln (,) Spargel-Kartoffelauflauf (,) Spargel-Kartoffelgratin (,) Kartoffel-Spargelgratin (,) #00:02:06-9#

TP: Dann (-) Nehm einen von denen Spargel-Kartoffelaufläufe (;) Einen normalen ohne Schinken (\_) #00:02:12-5#

A: Ok (\_) Dann hab ich einen Spargelkartoffelauflauf wo reinkommt weißer Spargel Kartoffeln (,) Zucker Butter ok da ist jetzt auch (,) Schinken aber den kann man weglassen (,) da steht für Vegetarier ohne (,) Butter Mehl Weißwein Spargelkochwasser (,) Brühe (,) Bergkäse (,) Kondensmilch Muskat Salz und Pfeffer (\_) #00:02:43-3#

TP: Äh (-) Wahrscheinlich ist alles mit Spargel irgendwie ein bisschen extravagant (\_) #00:02:49-6#

A: Wir können mal (-) #00:02:50-5#

TP: Ähm (-) #00:02:50-9#

A: Noch weiterschauen (,) #00:02:53-0#

TP: Mann kann auch schauen was man einfach so mit Kartoffeln und Tomaten hauptsächlich dann noch macht (;) #00:03:00-2#

A: Ähm (;) Ok was ich jetzt noch hab (;) Also ich hab jetzt noch grüner Spargel rote Linsen Gemüse und Kartoffeln (,) Wäre was (,) Ansonsten was hast du gesagt (?) Tomaten (?) #00:03:15-4#

TP: Ähm (-) schau mal was Tomaten Kartoffeln hauptsächlich (;) was man damit alles so anfangen kann (\_) #00:03:23-1#

A: Kartoffel-Tomaten-Auflauf (\_) Ich schau mal noch was anderes so gibt (,) Hähnchen-Tomaten-Zwiebel-Kartoffeltopf (,) Griechische Bohnen mit Kartoffeln und Tomaten (,) Putenschenkel mit Kartoffeln Zucchini und Tomaten (,) Tomaten-Mozzarella-Kartoffeln (,) Bitte (?) #00:03:41-2#

TP: Das ist aber mehr so beilagenmäßig oder (?) #00:03:43-7#

A: Äh (-) Was (,) was genau (?) Das äh (-) Äh Tomaten-Mozzarella-Kartoffeln oder (;) #00:03:57-1#

TP: Äh (-) Ja dann schauen wir nochmal was man aus Erbsen hauptsächlich machen kann und Tomaten (\_) #00:04:11-6#

A: Tomaten-Kichererbsentopf (,) Tomaten-Kichererbsensuppe (,) Kichererbsenragout mit Tomatenharissa (,) Tomaten-Kichererbsensoße (,) äh (-) #00:04:20-8#

TP: Was war das erste (?) #00:04:21-8#

A: Äh Tomaten-Kichererbsentopf (\_) Da kommt rein Zwiebel (,) Olivenöl Tomaten Kichererbsen Apfel (,) Erdnusscreme oder Mousse (,) Wasser Zimt Basilikum Oregano Salz und Pfeffer (\_) #00:04:43-8#

TP: Kannst du nochmal vorlesen (?) #00:04:43-0#

A: Ähm (-) Zwiebel Olivenöl Tomaten Kichererbsen ein Apfel (,) Erdnusscreme beziehungsweise Erdnussmousse (,) Mehl Wasser Zimt Basilikum Oregano und Salz und Pfeffer (\_) #00:05:15-5#

TP: Brauchen wir Mehl unbedingt (?) #00:05:14-5#

A: Ich schau mal (,) Also es wird halt zum Binden verwendet (\_) Also ich schätze mal das Stärke oder (-) Stärke wirst auch keine haben oder (?) #00:05:29-8#

TP: Nein (\_) #00:05:29-0#

A: Ok (\_) #00:05:31-5#

TP: Ok (\_) Dann schauen wir was anderes an (\_) Das sollte ja in der Suppe nicht benötigt werden oder (?) #00:05:39-6#

A: Ich schau mal (,) Kichererbsen geschälte Tomaten (,) Zwiebel Knoblauchzehen Staudensellerie Olivenöl Kurkuma Kreuzkümmel Tomatenmark Gemüsebrühe Salz und Pfeffer Cayennepfeffer Zucker Basilikum (\_) #00:05:56-0#

TP: Na gut Tomatenmark halt (\_) Was war sonst (?) #00:06:07-4#

A: Also Kurkuma (,) Kreuzkümmel Tomatenmark Gemüsebrühe Salz und Pfeffer (,) Cayennepfeffer Zucker Basilikum Sellerie (,) #00:06:15-0#

TP: Ja gut Gemüsebrühe (,) #00:06:17-4#

A: Gemüsebrühe hast du auch nicht (\_) #00:06:22-0#

TP: Ähm (-) such mal irgendwas was man mit dem was wir da haben (;) machen können (\_) #00:06:27-4#

A: Mit was (?) #00:06:30-1#

TP: Ja mit der Standardding (\_) #00:06:32-1#

A: Äh mit Kichererbsen Tomaten (\_) #00:06:33-5#

TP: Ja (-) #00:06:35-9#

A: Äh (-) Genau Kichererbsenragout (,) Da kommen rein Kichererbsen (,) Wasser (,) Öl (,) Tomaten (,) Zwiebeln Knoblauchzehen Salz (,) Zum Beispiel jetzt ein Zitronensaft (,) Apfel Karotten äh Schmarrn Kartoffeln Apfelmus oder Kompott und Kümmel Currypulver Cayennepfeffer Harissa Salz (;) Ja (\_) #00:07:10-5#

TP: Gut der hört sich machbar an oder (?) Dann haben wir halt nicht Kümmel also (-) Dann wird das (\_) Also es hört sich an als könnte man es weglassen (\_) #00:07:17-7#

A: Ok aber dauert (-) dauert eineinhalb Stunden (\_) #00:07:27-0#

TP: Ja ok (\_) Vielleicht doch eher nicht (\_) #00:07:32-1#

A: Ähm (-) Ich schau mal Tomaten-Kichererbseneintopf (,) Da kommt rein Zwiebeln Knoblauch Tomaten aus der Dose in Stücken (,) passierte Tomaten Kichererbsen Paprikaschote (,) Olivenöl Kreuzkümmel Koriander (,) Paprikapulver Kräutersalz und Pfeffer (\_) #00:07:55-4#

TP: Wie lange dauert der (?) #00:07:56-7#

A: 25 Minuten (\_) #00:07:57-9#

TP: Ok dann machen wir den (\_) #00:08:00-2#

A: Alles klar (\_) #00:08:08-8#

TP: Äh wie viel (unv.) #00:08:14-9#

A: Also jetzt für zwei für vier Portionen sind es zwei Zwiebeln (,) Äh sechs Zehen Knoblauch (,) #00:08:24-1#

TP: Für zwei Per- #00:08:25-0#

A: Für vier Portionen (\_) Ähm (-) Zwei Zwiebeln (,) #00:08:32-1#

TP: Mhm (,) #00:08:31-9#

A: Sechs Zehen Knoblauch (,) Ähm (-) 800 Gramm Tomaten (,) Aus der Dose in Stückchen (,) äh in Stücken (,) Dann (-) 850 Gramm Kichererbsen aus der Dose (,) eine Paprikaschote (,) ein Esslöffel Olivenöl (,) ein Esslöffel Kreuzkümmel (,) zwei Teelöffel Koriander (,) ein Teelöffel Paprikapulver (,) Kräutersalz und Pfeffer (\_) #00:09:27-5#

TP: Gut (\_) Dann habe ich alles da (\_) Also ich nehme an es langt wenn ich für mich was mache (\_) #00:09:44-3#

A: Ja genau (\_) #00:09:52-5#

TP: Ja (\_) Was mache ich am Anfang (?) #00:09:55-0#

A: Ähm (-) Olivenöl in der Pfanne erhitzen (,) und die Zwiebeln in Ringe geschnitten weich braten (\_) Knoblauch pressen und hinzufügen (,) ebenso Cumin Koriander Paprikapulver hinzufügen (\_) #00:10:10-0#

TP: Dann (-) (unv.) (smalltalk) Genau das erste Ding war was (?) Olivenöl oder (?) #00:11:23-0#

A: Genau Olivenöl in der Pfanne erhitzen (,) und die Zwieblen in Ringe geschnitten weich braten (\_) #00:11:28-9#

TP: Ich nehm an (-) Das Olivenöl (\_) Steht nicht dabei wie viel oder (?) #00:11:36-2#

A: Bitte (?) #00:11:36-3#

TP: Steht nicht dabei wie viel oder was oder (?) #00:11:38-4#

A: Ähm (-) Olivenöl steht (-) Bei einer Person ist ein Viertel Esslöffel (\_) #00:11:43-9#

TP: Und eine Portion ist jetzt für (-) #00:11:46-6#

A: Genau also ich hab das jetzt auf eine Person runtergerechnet (\_) #00:11:49-7#

TP: Ok (\_) Also du sagst mir jetzt immer die echten Angaben (\_) #00:11:50-8#

A: Ich sag dir jetzt die echten Angaben (\_) #00:11:53-1#

TP: Ok (\_) Ein Viertel Esslöffel (\_) (smalltalk) Was ein VIERTEL Esslöffel (\_) #00:12:42-7#

A: Ja ein Viertel aber ich glaub da musst äh da musst es scheint ein bisschen wenig zum Anbraten irgendwie (\_) #00:12:53-9#

TP: Hätte ich auch mal gesagt (\_) (smalltalk) Äh steht dabei wie viel Zwiebeln das dann sind (?) #00:13:12-2#

A: Ähm (,) Dann bei einer Portion ist es eine halbe Zwiebel (\_) #00:13:16-0#

TP: Eine halbe Zwiebel (\_) Nehm ich gleich die oder (?) Wenn eh noch eine halbe Zwiebel übrig ist (,) (smalltalk) Ähm (-) Ok (\_) Dann sollte es schon gehen (,) Genau (\_) Dann was noch (?) #00:18:56-0#

A: Knoblauch pressen und hinzufügen (?) Ebenso Cumin Koriander Paprikapulver hinzufügen (\_) #00:19:14-4#

TP: Äh wie viel Knoblauch war (?) #00:19:15-0#

A: Ähm (,) Knoblauch war ein halb eineinhalb Zehen (\_) (smalltalk) #00:23:45-8#

TP: Was kommt denn danach dann (?) #00:23:46-8#

A: Ähm (-) Also genau dann Knoblauch pressen (,) Koriander Cumin hinzufügen (,) Dann Tomatenstücke und passierte Tomaten Kichererbsen und Paprika in feine Würfel geschnitten hinzufügen und bei schwacher Hitze circa 15 Minuten köcheln lassen (\_) #00:24:04-0#

TP: Ok (\_) Muss nur aufpassen dass die Pfanne nicht irgendwie überstrapazieren (,) Also wie viel von denen (-) Was Paprika (,) dann Tomaten (,) #00:24:26-5#

A: Also Paprika war es eine Viertel Paprikaschote (,) und zweihundert Gramm Tomaten aus der Dose (,) und hundert Gramm passierte Tomaten (\_) (smalltalk) #00:25:44-2#

TP: Was 200 Gramm normale Tomaten hat es geheißen (\_) #00:25:48-3#

A: Ähm (,) 200 Gramm Tomaten aus der Dose im Stück und hundert Gramm passiert (\_) #00:25:55-3#

TP: Was waren es 240 Gramm war das Ganze oder (?) #00:25:57-1#

A: Also (-) Insgesamt wären es dann 300 Gramm (\_) Tomaten (\_) #00:26:30-9#

TP: Gut ich denk das Zeug ist angebraten (,) (kocht und bereitet zu) (smalltalk) Also was noch (?) Dann (?) #00:33:03-1#

A: Ähm (-) Kichererbsen und Paprika (,) Also Paprika feine Würfel geschnitten hinzufügen (,) und bei schwacher Hitze fünfzehn Minuten köcheln lassen (\_) #00:33:13-3#

TP: Schmeißen wir das ist (unv.) Paprika (,) Hätte ich gleich wieder eine andere Pfanne nehmen sollen (,) (smalltalk) So ein Viertel haben wir gesagt oder (?) #00:34:24-7#

A: Ein Viertel Paprika (\_) Genau (\_) (smalltalk) #00:40:17-6#

TP: Genau und wie viel von Erbsen (?) #00:40:20-3#

A: Ähm (-) Bei den Erbsen waren es (-) 213 (\_) #00:40:28-6#

TP: Erbsen (\_) #00:40:28-2#

A: 213 Gramm Kichererbsen aus der Dose (\_) #00:40:30-6#

TP: Sehr schön (\_) Nettogewicht 400 Gramm steht da drauf (\_) Abtropfgewicht 240 (\_) Aber ich nehm an es geht um das Nettogewicht (\_) (smalltalk) Das ist alles unproportional (\_) Aber ist ja wurst (\_) Achso was war dann noch (?) #00:42:15-0#

A: Dann (?) Also das Zeug hast du jetzt alles in den Topf (,) Und dann bei schwacher Hitze circa fünfzehn Minuten köcheln lassen (\_) #00:42:21-7#

TP: Ah ok das war es dann schon (?) #00:42:22-3#

A: Ja (-) Dann noch Salz und Pfeffer (\_) #00:42:28-6#

TP: Schwache Hitze (\_) (smalltalk) Dann ist es soweit fertig oder (?) Also (-) Oder muss ich da noch was machen (;) #00:48:38-1#

A: Salzen und Pfeffern (,) Und das war es dann (\_)