TP: Also mit Couscous möchte ich gern verwenden aber da weiß ich nicht genau wie das geht (\_) #00:00:16-1#

A: Ja (,) #00:00:16-3#

TP: Das sagen mir Sie dann (\_) #00:00:17-3#

A: Ja (,) #00:00:18-3#

TP: Und dann möchte ich das Gemüse (,) also (-) Paprika (,) Zucchini (,) #00:00:23-2#

A: Mhm (,) #00:00:23-6#

TP: Tomaten (,) Mit Zwiebeln (,) und (-) ja vielleicht da so ein Topinambur (,) Das kenn ich zwar nicht wie das schmeckt (,) aber (-) Kartoffel zumindest kann man auch dazutun (,) So eine Art wie (-) Gemüsepfanne (\_) machen (\_) #00:00:40-8#

A: Ok (,) Ja (,) Schau ich mal (,) Couscousgemüsepfanne (,) Genau da hab ich jetzt ein Rezept für Couscous-Gemüsepfanne wo (-) also in dem Fall würde jetzt reinkommen schauen wir mal (,) Also gut da wär jetzt Brokkoli (,) Paprikaschote (,) eine Möhre (,) Knoblauchzehe Olivenöl Erbsen (,) #00:01:00-4#

TP: Mhm (,) #00:01:00-9#

A: Currypulver (-) Harissa (-) Couscousgemüsebrühe und Frühlingszwiebeln reinkommen (,) Kann mal noch nach anderen schauen (,) Ähm (-) Genau Couscousgemüsepfanne für Studenten (,) Schauen wir mal was da rein kommt (,) Zucchini (,) Paprikaschote Tomaten (,) #00:01:22-9#

TP: Mhm (,) #00:01:24-3#

A: Zwiebeln (,) #00:01:24-6#

TP: Das haben wir (,) Ja (,) #00:01:25-8#

A: Couscous (-) Salz Pfeffer Gewürze und Olivenöl (\_) Würde da jetzt reinkommen (\_) #00:01:30-2#

TP: Ja (,) Das wäre doch ein gutes Rezept (\_) Oder (?) #00:01:33-0#

A: Können wir machen ja (,) #00:01:34-9#

TP: Ich mein natürlich kommt viel nicht dazu (,) aber man könnte vielleicht noch ein bisschen Mozzarella drübertun (,) (smalltalk) Aber ich glaub so machen wir das jetzt mal (\_) #00:01:50-7#

A: Genau dann machen wir es so (\_) #00:01:51-5#

TP: Dann fang ich mal an (\_) #00:01:55-6#

A: Das passt (\_) #00:01:56-5#

TP: Dann such ich mal die Sachen (\_) (holt Küchenutensilien) Tut man den Couscous in Wasser oder ich weiß es nicht (;) ich hab nur gehört am Fernsehen (,) ich hab ihn noch nie gemacht aber in heißem Wasser überbrühen (\_) Ist das so ein Instant (;) der schnell geht (\_) #00:02:39-0#

A: Also da (-) Wenn man dann (,) Bei 100 Gramm Couscous (,) Da würd man 150 Milliliter kochend heißes Wasser oder Brühe drüberschütten (,) #00:02:45-7#

TP: Mhm (,) #00:02:47-6#

A: Und dann (,) ja so ein bisschen salzen eventuell (,) und fünf Minuten (-) //ausquellen lassen (\_)// #00:02:51-3#

TP: //Ziehen lassen (\_)// #00:02:52-2#

A: Genau ziehen lassen (\_) #00:02:52-5#

TP: Und dann (,) wenn das gequollen ist (,) dann kann man das unter den Eintopf mischen (\_) #00:02:56-9#

A: Genau (\_) #00:02:57-4#

TP: Also unter das Gemüse mischen (\_) #00:02:58-9#

A: Ja (-) #00:02:59-7#

TP: Also schauen wir halt mal (\_) Ah das muss man abmessen sagen Sie gell (?) #00:03:31-1#

A: Genau also das (-) Verhältnis (,) #00:03:33-5#

TP: 100 Gramm ist jetzt das Mindeste was wir nehmen müssen oder (?) #00:03:35-6#

A: Äh ne also (;) In dem Rezept steht jetzt eine Tasse (\_) #00:03:41-0#

TP: Eine Tasse (\_) #00:03:42-3#

A: Genau das Verhältnis ist eins zu eins komma fünf (,) also einen Teil Couscous eineinhalb (-) #00:03:45-8#

TP: Eineinhalb Tassen Wasser (\_) #00:03:47-2#

A: Genau (\_) #00:03:47-5#

TP: Dann machen wir es so (\_) #00:03:48-3#

A: Genau ja (\_) #00:03:53-6#

TP: Da wird wahrscheinlich eine normale Tasse kein Haferl oder (?) #00:03:57-7#

A: Ja (,) #00:03:58-1#

TP: So was (\_) #00:03:59-7#

A: Hätte ich jetzt auch (-) Ja genau (\_) (smalltalk) #00:04:31-4#

TP: Ich schalt halt jetzt mal das Wasser zu das kann derweil kochen (,) weil der muss ja eh quillen (\_) #00:04:36-4#

A: Ja (,) #00:04:36-6#

TP: Der (-) Couscous (\_) Ok (\_) Und da warte ich jetzt noch (\_) Da nehmen wir ein bisschen Olivenöl dann (?) Und schneiden wir erst mal und putzen die ganzen Sachen gell (?)  
 #00:04:54-5#

A: Ja (,) #00:05:03-1#

TP: Ähm (-) Eine Tasse ist jetzt gedacht für das (-) Äh Gemüse da steht nicht bloß eine Schote oder so oder ein Zucchini oder (-) #00:05:10-4#

A: Genau also bei dem Rezept (,) Also das wäre dann für zwei Portionen wären es jetzt zwei mittelgroße Zucchini und zwei Paprikaschoten (\_) #00:05:15-7#

TP: Nein das brauchen wir nicht (\_) Also dann nehm ich jetzt überall die Hälfte (\_) #00:05:19-3#

A: Genau (\_) #00:05:22-0#

TP: Also eine Schote eine Zucchini und ein paar Tomaten (,) #00:05:24-9#

A: Genau also dann wäre es eine halbe Tasse Couscous (\_) #00:05:27-9#

TP: ja (\_) #00:05:28-5#

A: Also das Rezept wär jetzt für zwei Portionen (,) Dann wäre es entsprechend eine halbe Tasse Couscous (,) Und (-) #00:05:33-5#

TP: Ja weil wir halt jetzt auch keine andere (-) äh keine zweite Schote und sowas auch gar nicht haben (;) Jetzt müssen wir uns auf die Hälfte einigen (\_) #00:05:40-1#

A: Genau (\_) (smalltalk) #00:07:21-5#

TP: Mach ich jetzt mal so in Streifen (,) Ich glaub das passt besser zu dem ganzen wie wenn ich in kleine Würfel schneide (\_) #00:07:29-4#

A: Genau also da steht sogar (,) Moment (,) Genau gehackt also (-) #00:07:35-1#

TP: Ah da heißt es gehackt (\_) #00:07:36-3#

A: Da heißt es gehackt ja (\_) #00:07:37-3#

TP: Dann (,) Soll ich es dann gehackt machen (\_) #00:07:38-8#

A: Wie Sie wollen (\_) Also Sie (-) #00:07:39-3#

TP: Also Alex was sagst du (,) Soll ich es hacken oder (;) (smalltalk) Jetzt weiß ich nicht (,) Soll ich es dann hacken oder ist (-) #00:08:11-9#

A: Also im Rezept steht jetzt (,) Olivenöl in der Pfanne erhitzen (,) und nach Belieben ein bis zwei Esslöffel gehackte Zwiebeln darin anbraten (\_) #00:08:17-5#

TP: Ja dann muss ich es doch hacken (\_) Jetzt hab ich es zwar frisch geschnitten dafür (,) aber (-) machen wir es halt wenn (unv.) (smalltalk) Jetzt kocht das Wasser auch schon (,) jetzt tun wir die Tasse Bulgur rein (,) in das heiße Wasser oder umgekehrt glaub ich (\_) #00:09:44-7#

A: Genau also da steht jetzt ähm (-) #00:09:46-0#

TP: Ich glaub man muss in einer Schüssel (,) Was äh Bulgur einfüllen und dann draufgießen das heiße Wasser (\_) #00:09:52-1#

A: Genau Couscous (,) Ok in dem Fall da steht jetzt Couscous mit der doppelten Menge heißem Wasser in einer separaten Schüssel vermengen und quellen lassen (\_) #00:10:47-1#

TP: Da haben wir jetzt gesagt eine halbe Tasse nehmen wir gell (?) Wegen der Menge (-) #00:10:50-7#

A: Ja (-) #00:10:58-6#

TP: Jetzt (\_) Würde ich sagen ein halbe Tasse (\_) (smalltalk) Wie viel haben wir jetzt gehabt (?) Für (-) Eine halbe Tasse (?) Eine Tasse dann (\_) Wasser (\_) #00:11:51-2#

A: Genau (\_) Ja (\_) #00:11:52-6#

TP: Jetzt hätte ich es bald falsch gemacht (\_) So (\_) Und jetzt ein bisschen verrühren wahrscheinlich (?) #00:11:57-8#

A: Ähm (,) #00:11:58-4#

TP: Und dann quellen lassen einfach (\_) #00:11:59-8#

A: Genau einfach vermengen und quellen lassen ja (\_) #00:12:06-0#

TP: Ja jetzt quellt er schon (\_) Quillt schon auf (\_) #00:12:08-0#

A: Ja super (;) (smalltalk) #00:12:43-7#

TP: Muss man den Bulgur dann nochmal durchrühren (?) Wenn man ihn (-) Also auflockern sozusagen (?) #00:12:50-5#

A: Genau (\_) Ja (\_) Also wenn er fertig ist dann ein bisschen auflockern (,) #00:12:53-1#

TP: Mit einer Gabel gell (?) #00:12:54-8#

A: Genau mit einer Gabel ja (\_) (smalltalk) #00:13:55-9#

TP: Muss ich es ganz aufschneiden (\_) Oder (-) #00:13:57-4#

A: Also da im Rezept steht (-) #00:14:01-0#

TP: Jetzt haben wir das halbe Rezept genommen (\_) #00:14:02-1#

A: Dann ist es schon eine ganze Zucchini ja (\_) Also bei zwei wären es zwei Zucchini und bei der Hälfte wäre es jetzt eine Zucchini (\_) Also dann passt das eigentlich (\_) #00:14:09-7#

TP: Ah dann (-) Soll ich die über lassen oder (;) Eine ganze (\_) #00:14:12-9#

A: Eine ganze (\_) #00:14:14-2#

TP: Eine ganze nehmen (\_) Ok (,) Als nächstes die Schote (,) Die schneide ich nicht ganz so fein (,) Da mach ich so Viertel (,) #00:14:35-6#

A: Im Rezept steht in kleine Würfel schneiden (\_) #00:14:36-0#

TP: Keine Würfel (\_) #00:14:36-8#

A: KLEIne Würfel (\_) #00:14:40-2#

TP: Ja aber jetzt hab ich das (-) Zucchini heißt es in Scheiben schneiden (?) #00:14:43-6#

A: Nein da heißt es jetzt klein schneiden (\_) #00:14:45-2#

TP: Ja eben dann muss ich alles klein schneiden weil sonst passt es in der Garzeit nicht zusammen (\_) #00:14:49-8#

A: Ja stimt ja (\_) Also gut das (-) kannst auch (-) (smalltalk) #00:15:07-3#

TP: Kleine Würfel (,) also ganz so klein schneiden wir es nicht weil sonst ist es so ein bisschen (;) ein bisschen Biss glaub ich schadet nicht oder (?) #00:15:13-4#

A: Genau ja (\_) #00:15:14-8#

TP: Mach ich es so (\_) Kann man alles noch richten (\_) Paprika braucht ein bisschen länger wie Zucchini (,) dann darf ich das ruhig ein wenig kleiner schneiden (\_) Dann passt es auch wieder zusammen (\_) #00:16:21-3#

A: Das habe ich gar nicht gewusst (,) dass es so unterschiedlich ist (,) (smalltalk) #00:17:45-6#

TP: Was haben wir jetzt noch gesagt (?) Zwiebel (,) Zucchini (,) Paprika (\_) #00:17:49-1#

A: Tomaten halbieren (,) #00:17:50-0#

TP: Tomaten halbieren (?) Schreiben die in der Pfanne das ganze Gemüse außer Zwiebel gleich zugeben (?) #00:18:05-6#

A: Genau die schreiben Zucchini in die Pfanne geben (,) Und fünf bis zehn Minuten braten (,) Danach Paprika und Tomaten hinzugeben und kurz mitbraten (\_) Und dann zum Schluss den Couscous dazugeben (,) Und dann (-) äh abschmecken (\_) #00:18:19-0#

TP: Ja dann muss ich es einzeln reintun (\_) Weil wenn man es nicht gleich alles (,) Weil ich muss mich ja schon nach dem richten gell (?) Wie er es sagt (\_) #00:18:26-3#

A: (erklärt, dass man sich nicht zwingend danach richten muss) #00:18:31-6#

TP: Dann tu ich alles rein (\_) Bis auf den Zwiebel (\_) Und dann (-) Weil zehn Minuten braten für Zucchini würde ich jetzt bei mir sagen das ist zu weich (\_) Aber (-) Essen kann man es nicht (\_) Naja (\_) Da fehlt ein wenig was (\_) So (\_) Dann tu ich mal Tomaten schneiden (\_) Ich tu mal den Couscous nochmal verrühren (,) Ist das richtig (?) äh diesen (-) #00:19:16-3#

A: Äh (-) Genau Couscous ein bisschen (-) #00:19:18-2#

TP: Ah ja ist schon (-) ist schon locker (,) ja (,) #00:19:21-3#

A: Ja dann (,) dann passt es (\_) Also (-) #00:19:22-7#

TP: Das bröselt so direkt gell (?) #00:19:24-1#

A: Ja (,) Dann passt das (\_) #00:19:25-0#

TP: Aber (,) Gewürz kommt jetzt noch keins ran (\_) Erst nachher jetzt dann (,) #00:19:28-7#

A: Genau (\_) Also zuerst (,) ähm also zuerst das ganze Gemüse braten (,) und dann den Couscous dazugeben (\_) #00:19:37-0#

TP: Und dann wird alles gewürzt sozusagen (\_) #00:19:38-9#

A: Genau (\_) Genau (\_) #00:19:40-0#

TP: Und (-) Was schreiben sie für Gewürze eigentlich (?) #00:19:43-7#

A: Da schreiben sie Salz Pfeffer (,) und Gewürze nach Geschmack (\_) Also (-) #00:19:48-0#

TP: Nach Geschmack (\_) Mhm (,) Das ist ein bisschen orientalisch (,) Man könnte wahrscheinlich Curry (,) Oder Kurkuma (,) hätte ich da (,) Wie sich das macht (?) das macht es halt alles ein wenig gelblich (\_) Das ist das (\_) #00:20:33-5#

A: Gut da schreiben sie jetzt (,) Harissa (,) wird verwendet (,) #00:20:37-1#

TP: Das hab ich nicht Harissa (\_) Aber das Harissa das ist da ist auf jeden Fall Kurkuma dabei (;) #00:20:43-1#

A: Ja (-) #00:20:43-4#

TP: Das wär natürlich eine gute Gemischwürzung das stimmt (\_) Das Harissa aber das hab ich leider nicht (\_) Ah da bringen wir schon einen Geschmack hin (\_) #00:20:50-6#

A: Genau (\_) Ja (-) #00:20:52-4#

TP: Mit dem was wir haben (-) (smalltalk) So (\_) Jetzt (\_) Dann (,) Schalte ich ein (-) Ich glaub Tomaten (,) das reicht im Verhältnis glaub ich schon (\_) Dann sind wir schon fertig (\_) #00:21:54-8#

A: Jawohl (\_) #00:21:56-0#

TP: Also jetzt schalte ich ein gell (,) #00:21:58-4#

A: Ja (,) #00:21:59-7#

TP: Fangen wir zum Braten an (\_) Italienisch ist eigentlich nicht oder (?) Italiener nehmen das Couscous glaub ich nicht gell (?) Das ist mehr orientalisch würde ich sagen weil sonst könnte man ein wenig Gewürze der (-) also so Pizzagewürz hätte ich noch so eine Art da (,) #00:22:49-5#

A: Hm (,) (smalltalk) #00:23:32-1#

TP: Also Olivenöl hab ich in die Pfanne gell (?)  
 #00:23:34-0#

A: Genau das passt (\_) #00:23:35-6#

TP: Und dann (-) Aber Zwiebeln hat es schon geheißen gell (?) #00:23:41-2#

A: Ja (,) Also (-) #00:23:44-2#

TP: Nicht dass wir jetzt Zwiebeln rantun und dann schmeckt es nicht (\_) #00:23:44-5#

A: Also (-) Zwiebeln waren dabei (\_) Das kommt schon rein (\_) (smalltalk) #00:25:22-7#

TP: Dann kommt die Zwiebel gell (?) #00:25:25-8#

A: Bitte (?) #00:25:25-9#

TP: Laut deinem Rezept kommt die Zwiebel (\_) #00:25:30-4#

A: Genau (\_) #00:25:30-1#

TP: Das anbraten dann heißt es (-) #00:25:32-8#

A: Genau das angebraten (,) Und dann das Gemüse anbraten (,) danach Couscous rein (,) #00:25:38-5#

TP: Ja (,) Und dann würfeln (\_) #00:25:40-6#

A: Und dann würfeln (\_) Genau (\_) Ja (\_) #00:25:49-8#

TP: Zehn Minuten ungefähr (-) #00:25:51-0#

A: Ja dann fünf bis zehn Minuten braten halt (\_) #00:25:52-6#

TP: Ja (\_) Also knapp (\_) Genau (\_) (smalltalk) Also doppelt so viel Zwiebeln wie Mozzarella (?) #00:27:35-6#

A: Da steht jetzt nichts aber (-) (smalltalk) #00:32:33-9#

TP: Ah nein erst den Couscous (unv.) da müssen jetzt noch Tomaten rein (\_) Oder sind Tomaten die ganz letzten (?) #00:32:40-2#

A: Äh nein also Zucchini (,) #00:32:41-8#

TP: Paprika (,) #00:32:43-0#

A: Genau (\_) Zucchini haben wir jetzt fünf bis zehn Minuten (,) Dann Paprika Tomaten (,) #00:32:46-6#

TP: Mhm (,) Tomaten (\_) Also wir tun jetzt Tomaten noch dazu (\_) #00:32:48-7#

A: Genau ja (\_) #00:33:54-5#

TP: Soll ich aber trotzdem salzen (?) pfeffern (?) #00:33:57-2#

A: Ja (,) (smalltalk) #00:34:58-3#

TP: Gell aber Zucker heißt es da gar nicht (\_) In dem Fall (\_) #00:35:00-7#

A: Nein Zucker heißt es da nicht (\_) #00:35:01-4#

TP: Ja dann (,) Machen wir da nichts (\_) Aber ich probier jetzt doch ein wenig das Kurkuma oder (?) (unv.) Meinst kann man es noch essen danach (?) #00:35:14-2#

A: Ich kann mal schauen ob das (-) #00:35:17-0#

TP: Ob sich das vertragt (?) #00:35:18-1#

A: Ob sich das vertragt ja (\_) #00:35:32-9#

TP: Und aufgießen oder sowas heißt es da gar nicht (\_) Ein bisschen (-) #00:35:36-3#

A: Äh ne (,) Also da heißt es (-) Paprika Tomaten dazu (,) Und dann Couscous dazu und abschmecken (\_) #00:35:43-0#

TP: Ok (\_) Dann sind wir schon fertig (\_) #00:35:46-8#

A: Dann kriegt das Gericht einen eher tomatigen Geschmack (,) da der Couscous den Saft aus den Tomaten aufnimmt (\_) #00:35:51-9#

TP: Ah ja (\_) (unv.) Viel Saft tritt nicht aus (\_) Die sind nicht so kernreich (,) Aber das passt schon (\_) (smalltalk) Richtig locker wir das (\_) #00:37:52-1#

A: Ja (,) #00:38:15-7#

TP: Bisschen Tomatenmark oder so irgendwas hätte ich noch gerade gemeint jetzt ein bisschen gemacht aber wenn es da nicht steht (,) #00:38:21-9#

A: Also steht jetzt nicht da aber (;) #00:38:23-6#

TP: Dass es nicht so trocken wäre (;) #00:38:25-4#

A: Kann man schon noch reintun (\_) (smalltalk)