A: (einweisung) #00:00:18-0#

TP: Ok (\_) Dann such mal nach einem Rezept mit Couscous und Gemüse (\_) #00:00:34-5#

A: Ähm (-) Also ich hab hier gebratenes Gemüse mit Couscous Schafskäse und Joghurt-Rezept (,) Dann hab ich noch auf Chefkoch Couscous-Gemüsecurry (,) Ähm ich schau mal noch weiter (,) Genau (\_) Gemüsecouscous mit Nüssen und Joghurtsoße (,) Couscous-Gemüsecurry (-) Couscous mit Hähnchen Gemüse und Champignons (,) Couscoussalat mit Gemüse und Minze (-) Couscousgemüsepfanne (,) #00:01:09-6#

TP: Was ist das (?) Was ist da alles drin (?) #00:01:12-7#

A: In der Gemüsepfanne (?) #00:01:14-3#

TP: Ja (-) #00:01:15-0#

A: Ähm (-) Eine mittelgroße Zwiebel (,) ein mittelgroße Paprika (-) eine mittelgroße Zucchini (,) eine mittelgroße Aubergine (,) äh Knoblauch Couscous Rapsöl oder Olivenöl (,) Tomatenmark (,) Ajvar (,) Salz Pfeffer Zucker (,) weißer Balsamico Wasser Brühe (,) (unv.) Pfeffer Zucker Paprikapulver (\_) Scharf (-) Und oder edelsüß (\_) #00:01:40-1#

TP: Ok (\_) Das könnte man theoretisch machen bloß halt ohne die (-) Aubergine (-) #00:01:44-9#

A: Kann man machen (-) #00:01:46-0#

TP: Aber du kannst (-) Such mal noch weiter (-) #00:01:47-2#

A: Ja (-) #00:01:48-0#

TP: Was war noch (,) Kannst du da irgendwie vormerken oder so (?) #00:01:51-6#

A: Ähm (-) Ja (,) Mach ich (,) Dann hab ich noch eine Couscousgemüsepfanne (,) ähm (,) da sind drin Brokkoli Paprikaschote Möhre Knoblauchzehe Olivenöl Erbsen Currypulver Harissa (,) Salz Pfeffer Gemüsebrühe Couscous und (-) Frühlingszwiebeln (?) #00:02:28-4#

TP: Ja das würde ja gehen weil Zwiebeln haben wir (,) und äh Brokkoli haben wir auch (-) #00:02:32-3#

A: Genau (\_) Ich kann mal noch weiterschauen (,) Moment (,) Da haben wir noch Gemüsecouscous (,) Da kommt rein Aubergine Salz Öl Knoblauchzehe Zwiebeln (,) Paprikaschote Möhren Zucchini Tomatenmark Lohrbeerblatt (-) Äh (-) Orangenschale Kreuzkümmel Rosinen Pfeffer Zimtstange Safranfäden (.) Couscous Petersilie (-) #00:03:16-5#

TP: Ok ich glaub ich fand das zweite wr am besten (\_) #00:03:18-5#

A: Ok (\_) Ja (\_) Also (-) #00:03:23-8#

TP: Was war da nochmal les nochmal vor (-) #00:03:25-4#

A: Brokkoli (,) ähm Papri- also 250 Gramm Brokkoli (,) eine rote Paprikaschote (,) eine Möhre (,) eine Knoblauchzehe zwei Esslöffel Olivenöl (,) 75 Gramm Erbsen tiefgekühlt (,) ein Esslöffel Currypulver (,) ein Teelöffel Harissa Salz Pfeffer (,) 200 Milliliter klassische Gemüsebrühe (,) 100 Gramm Couscous (,) zwei Frühlingszwiebeln (\_) und das sind Zutaten für zwei Portionen (\_) #00:03:50-5#

TP: Ok (\_) Kann man da Kichererbsen auch reintun (?) #00:03:54-9#

A: Ähm (-) Ich schau mal ob das dazupasst (\_) Ah genau ich hab sogar ein Rezept jetzt gefunden (-) Gemüsecouscous mit Kichererbsen (,) ähm (-) da kommt rein (,) Suppengemüse (,) Frühlingszwiebel Knoblauchzehe Olivenöl Kichererbsen Gemüsebrühe Couscous gemahlener Kreuzkümmel und Choriander (,) Chilipulver Salz und Pfeffer (;)  
 #00:04:25-7#

TP: Ok (;) Ja ich glaub wenn wir einfach den Brokkoli plus die Kichererbsen reintun das passt dann auch (\_) #00:04:32-1#

A: Ok (\_) Also (-) Dann (-) Das erste oder das (-) also das letzte Rezept oder das das ich jetzt vorgelesen habe (\_) #00:04:38-7#

TP: Wie viel Kichererbsen braucht man denn (?) Ich würd fast das erste nehmen und halt einfach die Menge an Kicherersben reintun (-) #00:04:43-1#

A: Genau also bei dem Rezept das ich jetzt gefunden habe da ist eine Dose Kichererbsen drin (-) #00:04:47-0#

TP: Eine komplette Dose (?) #00:04:48-4#

A: Ja (-) #00:04:49-8#

TP: Ok (,) #00:04:51-6#

A: Also auch für zwei Portionen wieder das Rezept (\_) #00:04:55-5#

TP: Hm (-) Schmeckt das wenn man die reintut (?) #00:04:58-7#

A: Ich kann mal schauen (,) Also (-) Ja orienta- Da steht jetzt bei einem anderen Rezept wo es um Kichererbsen Couscous geht (,) ähm (-) dass es ein orientalischer Geschmack ist (\_) (lacht) #00:05:41-1#

TP: Ok (-) #00:05:43-4#

A: Da heißt es typisch orientalischer Geschmack garantiert (\_) #00:05:46-6#

TP: Ne ich glaub ich nehm lieber das andere und lass einfach die Erbsen weg (-) #00:05:49-0#

A: Also das (-) erste #00:05:50-8#

TP: Genau (-) #00:05:51-3#

A: Also das Rezept mit Brokkoli und so weiter (,) #00:05:53-4#

TP: Genau (;) #00:05:53-9#

A: Und mit Kicher- Ok (\_) #00:05:54-5#

TP: Genau weil wir haben Brokkoli und wir haben Paprikaschote (-) #00:05:58-8#

A: Ok (\_) #00:05:59-7#

TP: Dann passt ja das (-) #00:06:00-6#

A: Ja (-) #00:06:02-5#

TP: Ähm die ähm Kartoffeln kann man nicht irgendwie noch verwursten oder (?) #00:06:08-1#

A: Ähm (,) Also in dem Rezept ist jetzt nichts von Kartoffeln die Rede (,) aber ich kann ja mal schauen ob das dazupasst (-) Ja also es gibt auch Kichererbsen-Kartoffel-Gemüse mit Couscous (;) Also gibt es Rezept also das passt denk ich (\_) #00:06:25-1#

TP: Sag mal was was da dann dasteht (,) #00:06:27-8#

A: Also das ist ein Rezept auf REWE d e (,) Ähm (-) Drei von fünf Sterne gut (\_) Aber (-) ich ich wo steht das (?) Also (\_) Also da heißt es in dem Rezept kommen rein Zwie- eine Zwiebel (?) Knoblauchzehen (-) Kichererbsen (-) Kartoffeln (,) Kreuzkümmelsamen (,) Choriandersamen Öl (,) Rote Currypaste (,) Regionaltomaten Gemüsebrühe Salz Couscous Schmand Choriander oder Minze (\_) #00:06:58-9#

TP: Ok wart mal (,) Ich glaub ich hab kein Curry (\_) Ne Curry hab ich nicht (\_) Ähm (-) Ja ist dann wahrscheinlich schlecht weil ich denk das wird schon auf Curry aufgebaut sein (-) #00:07:11-2#

A: Also (-) In dem Fall (-) Ähm (?) Wie viel Curry kommt da nochmal rein (?) Ein TEElöffel Currypaste (\_) Also ich denk das schmeckt man dann schon (\_) #00:07:20-2#

TP: Ja (-) Das ist dann schlecht (;) #00:07:21-7#

A: Aber (-) Also bloß (..) Kartoffeln würden auf jeden Fall das Gericht nicht schlecht machen denk ich (\_)  
 #00:07:28-4#

TP: Ok also können wir einfach noch Kartoffeln mit reintun wie viel Kartoffeln tun die da rein für zwei Personen (?) #00:07:31-9#

A: Die (?) Tun für zwei Personen 400 Gramm Kartoffeln rein (\_) #00:07:35-9#

TP: Ok (\_) Ja dann nehmen wir einfach das Rezept was wir als zweites gehabt haben und tun da noch ein paar Kartoffeln mit rein (-) #00:07:43-1#

A: Ok also jetzt (-) dieses (-) #00:07:45-1#

TP: Mit dem Brokkoli (\_) #00:07:46-1#

A: Alles klar (\_) Ok (\_) #00:07:50-3#

TP: Ok (\_) Ähm (-) Und was muss ich jetzt da machen laut Rezept (?) #00:07:54-0#

A: Also Schritt eins ist Brokkoli waschen und putzen (?) Den dicken Stiel abschneiden (,) schälen und in ein Zentimeter große Würfel schneiden (\_) #00:08:03-6#

TP: Die wollen bloß den Stiel reintun oder was (?) #00:08:08-4#

A: Schaut so aus (\_) Moment (,) Ne ah ne ne ne ne (\_) Also da heißt es den restlichen Brokkoli in Röschen teilen (\_) #00:08:14-2#

TP: Ah ok (\_) Na sag einmal (-) (es raschelt. versucht packung zuzumachen) Ok (\_) Also den Stiel abtrennen und dann (-) Schälen (\_) #00:09:32-4#

A: Genau (\_) Den dicken Stiel abschneiden (,) schälen und in ein Zentimeter große Würfel schneiden (\_) #00:10:06-3#

TP: Ein Schäler wär von Vorteil gewesen (\_) #00:10:11-9#

A: Ja (-) Sei froh dass du keinen Spargel machst einer hat es nämlich (-) Also hat Spargel dann gemacht hat aber keinen Schäler und hat deshalb echt jeden einzelnen Spargel mit dem Messer so abgeschnitten beziehungsweise geschält (\_) #00:10:25-2#

TP: Das dauert (\_) #00:10:26-0#

A: Das hat gedauert ja (,) #00:10:36-0#

TP: Man schneidet halt leider immer viel mehr weg als man müsste wenn man keinen Schäler hat (\_) #00:10:42-6#

A: Beim Spargel glaub ich ist es nichtmal so tragisch (\_) Isst du eigentlich gerne Spargel (?) Oder ist das (-) #00:10:51-7#

TP: Ne ich bin nicht so ein Spargelfreund deswegen (-) #00:10:54-1#

A: Ja ich ich eigentlich (-) also sagen wir es so ich (-) war bis jetzt kein Spargelfan (,) also bis ich das Experiment gemacht habe da habe ich mal öfter auch Spargel probiert (,) Aber ich muss sagen mittlerweile schmeckt er mir eigentlich ganz gut (,) #00:11:07-6#

TP: Ok (,) #00:11:08-5#

A: Als Kind hab ich ihn gehasst (\_) Aber (-) Jetzt (-) (smalltalk) #00:13:06-0#

TP: Brauchen wir eigentlich den ganzen Brokkoli (?) Wie viel steht denn da (?) #00:13:08-5#

A: Ähm (,) Bei zwei Portionen (,) 250 Gramm (\_) (TP bereitet zu) #00:14:17-6#

TP: Ich glaub den können wir ganz nehmen (\_) #00:14:22-0#

A: Hm (,) Sind schon 250 Gramm (unv.) #00:14:25-1#

TP: Ja (-) #00:14:25-7#

A: Erfüllt (-) #00:14:25-8#

TP: Ja (-) Das brauchen wir eh nicht (\_) Ok das war jetzt unklug (\_) Ich hätte es auch einfach IM Waser waschen können ich Depp (-) Musst du dann heute zweimal Abendessen (?) #00:15:25-0#

A: Ähm (-) Also (-) Bei (-) Also die ich esse jetzt nicht bei dir oder so falls du das (-) #00:15:31-3#

TP: Achso (,) #00:15:32-5#

A: Also ich würd jetzt nur bei danach dann daheim wieder essen (,) weil ich hab jetzt danach noch eine Testperson unmittelbar im Anschluss (,) #00:15:40-2#

TP: Achso (-) #00:15:42-0#

A: Weil sonst wird das einfach zu knapp (,) deswegen (-) #00:15:45-4#

TP: Ja gut das verstehe ich (\_) Aber theoretisch könntest du oder (?) #00:15:48-7#

A: Ja theoretisch könnte ich schon ja (;) #00:15:50-9#

TP: Ist auch cool (\_) #00:15:51-7#

A: Also wenn es jetzt zeitlich immer ausgeht nimm ich (-) Also ab und zu hab ich jetzt schon was gegessen wenn ich (-) wenn es die letzt- letzte Person war beziehungsweise ich ja danach nicht mehr vor hatte Abend zu essen (\_) #00:16:03-7#

TP: (lacht) #00:16:05-1#

A: Da hab ich bei der letzten Person dankenswerter Weise ein bisschen was gegessen (\_) Ja heute wird es auch nicht so spät (,) Manchmal war es halt schon neun oder so und dann (-) #00:16:17-0#

TP: Ja gut dann (-) Ist Abendessen schon echt spät (\_) Ok (\_) Ich glaub mehr brauchen wir jetzt definitiv nicht mehr (\_) Und was steht als nächstes drin (?) #00:16:44-9#

A: Also Schritt drei wäre dann (,) ähm (-) Paprikaschote vierteln (,) entkernen (,) waschen (,) und ein Zentimeter groß würfeln (\_) Und äh genau (\_) Und Möhre waschen schälen und in fünf Millimeter große Würfel schneiden (\_) #00:17:01-5#

TP: Ja gut eine Möhre haben wir ja nicht (\_) Oh da ist eine Baby drin (\_) (kleine Paprika in der großen Paprika) (lacht) (smalltalk) Ah ich hass diese Kerne (\_) Die sind immer überall (-) #00:19:24-8#

A: Ja die (unv.) #00:19:44-1#

TP: Also ein Zentimeter große Stücke (;) #00:19:46-5#

A: Ähm (?) Ja (\_) Ein Zentimeter groß würfeln (\_) #00:19:49-7#

TP: Ok (\_) Im Vergleich zur Paprika haben wir DEfinitiv mehr Brokkoli (-) (lachend) #00:20:14-2#

A: Das stimmt (\_) #00:20:14-7#

TP: Ich glaub das ist ein wenig zu viel (\_) #00:20:18-3#

A: Gut (\_) Kann man sagen wir gleichen die (-) Karotte aus (\_) #00:20:21-4#

TP: Ja (\_) (lacht) Außerdem ist Brokkoli ja gesund (\_) So (-) Jetzt brauchen wir die Zwiebel noch oder (?) #00:21:17-7#

A: Ähm (,) Ja also der nächste Schritt wäre jetzt den Knoblauch zu schälen (,) Und in feine Scheiben zu schneiden (\_) #00:21:25-8#

TP: Ja ok ich hab Knoblauchpulver (\_) #00:21:27-5#

A: Ok (,) Ähm (-) Ich schau mal bei Zwiebeln (,) Also die kommen ganz zum Schluss rein (\_) Also sind jetzt Frühlingszwiebeln aber ist ja egal (-) #00:21:41-1#

TP: Aber wir müssen sie ja schälen oder (?) #00:21:42-8#

A: Ähm (-) Ja genau also Frühlingszwiebeln waschen putzen und in fein Ringe schneiden heißt es da (\_) #00:21:48-4#

TP: Ok (\_) #00:21:49-1#

A: Ist jetzt einer der letzten Schritte tatsächlich (\_) #00:21:51-3#

TP: Ok ne dann machen wir halt nach der Reihe (\_) Was müssen wir als nächstes machen also abgesehen vom Knoblauch (,) #00:21:55-6#

A: Genau nach dem Knoblauch das Öl also Öl in einer Pfanne erhitzen (,) Brokkoli Paprika Möhre und Knoblauch bei mittlerer Hitze circa fünf Minuten braten (\_) #00:22:03-7#

TP: Ok (\_) Ist bloß der Brokkoli noch etwas zu groß muss ich sagen (\_) Hm (\_) So (\_) (smalltalk) Ich frag mich bloß ob es nicht sinnvoller wäre die Zwiebel ERST zu schneiden (-) Ich glaub ich schneide dann auch (,) weil dann muss ich die einfach bloß noch reinschmeißen (-) #00:23:18-0#

A: Ja (,) Kannst (-) #00:23:21-7#

TP: Da reicht eine halbe Zwiebel (-) Weil (-) Die ist ziemlich groß (,) #00:23:26-8#

A: Ja also (-) Ähm (,) Früh- Frühlingszwiebeln und Frühlingszwiebeln sind das eigentlich bloß (\_) #00:23:39-8#

TP: Ok dann (-) da reicht schon eine halbe (\_) #00:23:41-9#

A: Ja das reicht schon (\_) #00:24:33-5#

TP: Also kleine Ringe wollten die gell (,) #00:24:35-7#

A: Ja feine Ringe schneiden (\_) #00:24:37-8#

TP: Ok (\_) Dann muss einmal in der Mitte durch (\_) Das ist gemein da fällt das innere raus (\_) #00:25:39-5#

A: Bitte (?) #00:25:39-7#

TP: Die das in der Mitte fällt raus (\_) Das ist gemein (\_) #00:25:44-8#

A: Achso das (\_) #00:25:52-2#

TP: Ich schneide die jetzt in der Mitte einfach einmal durch weil sonst sind es keine feinen Ringe (\_) #00:25:55-8#

A: Ja (-) #00:25:56-4#

TP: Die sind zu breit (-) Ich hasse Zwiebelschneiden (\_) #00:26:30-0#

A: (lacht) #00:26:30-7#

TP: Ich muss dann immer weinen (\_) #00:26:31-8#

A: Ja geht mir auch so (\_) Wobei es mittlerweile geht (\_) Es hieß ja immer Brille soll dabei helfen aber irgendwie tut es das nicht (\_) #00:26:41-3#

TP: Ja finde ich jetzt auch nicht wirklich (\_) #00:26:43-2#

A: Wenn dann musst du schon so eine Taucherbrille aufsetzen (\_) #00:26:45-5#

TP: Ja (lacht) Aber da komme ich mir ehrlich gesagt komisch vor (\_) (lacht) Ich hätte eine da (,) #00:26:52-7#

A: Ich habe gelesen äh mich hat auch mal wer gefragt (-) Jetzt im Rahmen von dem Experiment was äh was man eigentlich tun kann damit man beim Zwiebelschneiden nicht weinen muss (\_) Da war waren so Vorschläge wie (-) Gut einer ist plausibel (,) dass du ein wirklich SEHR scharfes Messer nimmst (,) dass du die Zellen dann nicht so arg kaputt machst (,) #00:27:10-6#

TP: Ja (-) #00:27:11-4#

A: Ähm (-) Das andere war dass du pfeifst (,) dass das diese das bewirken soll dass diese Dämpfe die durch deinen Atem quasi weggepustet werden (,) #00:27:20-5#

TP: Ok (,) #00:27:21-2#

A: Ähm (-) #00:27:21-8#

TP: Das soll soll funktionieren (,) #00:27:24-2#

A: Ja also weiß jetzt auch nicht (\_) #00:27:26-2#

TP: Wahrscheinlich eher nur so semi gut (\_) #00:27:28-8#

A: Glaub ich auch (\_) #00:27:32-0#

TP: Also jetzt anbraten (\_) (smalltalk) Ähm steht da irgendwie drauf mit welchem Öl oder (-) #00:27:44-6#

A: Ähm ich schau mal (?) #00:27:46-8#

TP: Das tut mir leid das tut jetzt wie eine Eieruhr aber ich muss das anmachen sonst kann ich nicht kochen (\_) #00:27:51-0#

A: Ja kein Problem (\_) Ähm (,) Da heißt es Olivenöl (\_) #00:27:55-8#

TP: Ok (\_) Hab zwar kein Olivenöl aber (-) das geht auch (\_) Ähm (,) Erst mal nur das Gemüse oder (?) Die Zwiebeln kommen erst später (\_) #00:28:13-1#

A: Genau (\_) Also da steht jetzt (-) Öl in der Pfanne erhitzen (,) Brokkoli Paprika Möhren und Knoblauch (-) braten (\_) #00:28:19-3#

TP: Ok (\_) Ah ich hab sogar noch ein wenig Olivenöl (,) Aber es hätte nicht gereicht (\_) Hm (\_) Achso das sind die Würfel (\_) Ich hab ehrlich gesagt noch NIE den Stamm von einem Brokkoli mitverwendet (\_) #00:29:17-0#

A: Ich auch nicht also und mich wundert das jetzt irgendwie auch das (-) #00:29:20-5#

TP: Aber gut (\_) Dann probieren wir das aus (\_) Hm (\_) Noch nicht warm (\_) Ich glaub ich tu nicht ganz so viel Brokkoli rein weil ich hab das Gefühl (,) Sonst passt es nicht in die Pfanne (\_) Deswegen (-) (unv.) Hm (\_) Macht man den Couscous nicht mit Wasser irgendwie (?) #00:30:12-7#

A: Ja (,) Eigentlich schon (,) #00:30:14-9#

TP: Aber da nicht (,) #00:30:16-1#

A: Da steht jetzt nur einstreuen umrühren und aufkochen (\_) Also in der Pfanne (\_) #00:30:20-3#

TP: Ok (\_) #00:30:23-6#

A: Normalerweise macht man den mit kochendem Wasser (,) Dann lasst man ihn quellen und so (,) #00:30:27-6#

TP: Genau so wie REIS im Prinzip fast (-) #00:30:29-6#

A: Ja (-) #00:30:30-6#

TP: Ok (,) (brät Gemüse in Pfanne) Ich glaub es gibt morgen nochmal Brokkoli (\_) (lacht) #00:31:37-1#

A: Ja (-) (lacht) Ich hätte jetzt gesagt irgendwie (,) Also der (-) (unv.) (smalltalk) #00:32:15-3#

TP: Ich find bei Öl muss man immer aufpassen dass man es nicht zu HEIß werden lässt (,) weil es sonst verbrennt (,) #00:32:20-2#

A: Ja (,) (unv.) (smalltalk) #00:34:19-8#

TP: Was muss ich denn als nächstes machen (?) Den Couscous dazutun (?) #00:34:23-2#

A: Ähm (,) Ich glaub Erbsen (,) Der nächste Schritt war Erbsen und Curry und die Harisa dazugeben mit Salz und Pfeffer würzen (,) (..) Ja (\_) #00:34:36-9#

TP: Ok (\_) Aber Erbsen haben wir ja jetzt nicht (\_)  
 #00:34:40-8#

A: Ja genau (\_) Ähm (-) Dann die Brühe dazugießen aufkochen und eine Minute kochen lassen (\_) #00:34:48-1#

TP: Ah ok (\_) Dann warten wir noch kurz (\_) Braucht schon noch (\_) Wie viel Brühe brauchen wir denn (?) #00:35:09-0#

A: 200 Milliliter klassische Gemüsebrühe steht drin (\_) #00:35:47-9#

TP: Mich irritiert das dass man die Zwiebeln erst so spät reintut muss ich sagen (,) #00:35:51-6#

A: Ja (,) Irgendwie schon (,) #00:35:53-7#

TP: Aber egal dann tun wir das was da drinsteht (,) (smalltalk) Soll das richtig (?) Wie soll denn das angebraten sein (?) Also soll das richtig (-) nicht knusprig sein oder (?) Soll ja nur WEICH werden (\_) #00:39:05-9#

A: Ähm (,) Ich schau mal was es da heißt (,) ja da heißt es bei mittlerer Hitze fünf Minuten braten (,) Und da halt die Brühe dazugießen (\_) Und aufkoch- dann wieder aufkochen und eine Minute kochen lassen (\_) #00:39:16-0#

TP: Ok fünf Minuten haben wir (\_) Aber erst sollen wir es noch würzen oder (?) #00:39:19-6#

A: Genau (\_) Mit Salz und Pfeffer würzen (\_) Erbsencurry und Harissa (\_) Gut Erbsen haben wir nicht drin (\_) #00:39:26-2#

TP: Ja (-) Ich nehm dann mal Kräutersalz weil da schon so viele Kräuter drin sind (,) (smalltalk) Jetzt auch aufkochen lassen oder (?) #00:40:32-0#

A: Ja genau du hast äh (-) In die Brühe dazugießen (,) aufkochen und eine Minute kochen lassen (\_) #00:40:36-9#

TP: Ok dann müssen wir jetzt einfach warten bis es kocht (\_) Ich find das bloß immer problematisch weil eigentlich musst du ja die (-) Brühe warm machen (,) #00:40:47-8#

A: Ja (-) #00:40:48-7#

TP: Aber da ist (-) #00:40:52-2#

A: Ich habe ja jetzt schon einiges gemacht (,) aber die Brühe einfach so in die Pfanne (,) das hab ich jetzt das sehe ich jetzt auch zum ersten Mal (\_) #00:40:58-3#

TP: Ja aber ich mach das eigentlich immer (\_) Das dauert halt dann kurz bis es wieder kocht (,) weil (-) ich ja nur die zwei Platten habe (\_) #00:41:02-8#

A: Hm (,) Ja klar (-) Stimmt (\_) #00:41:04-6#

TP: Das ist dann (-) Scheiße (\_) Das geht relativ schnell jetzt fangt es eh schon zum Kochen an (-) #00:41:10-3#

A: Passt (\_) #00:41:14-7#

TP: Ich nehm halt warmes Wasser (\_) #00:41:16-3#

A: Ja (-) Diese Uhr (,) Was was ist das (?) #00:41:32-4#

TP: Äh das ich die Herdplatte anschalten kann (-) #00:41:35-2#

A: Achso das ist ein Timer (,) Ahh (;) #00:41:36-9#

TP: Ja ich kann nur fünfzehn Minuten die Herdplatte halt anlassen (,) Und (-) #00:41:40-5#

A: Achso (\_) #00:41:41-7#

TP: Ja das ist ein wenig scheiße (\_) #00:41:43-2#

A: Achso das heißt du musst hier also da unten einschal- also da die Hitze regulieren (,) und da einschalten oben (\_) #00:41:50-0#

TP: Dass ich überhaupt Strom hab genau (\_) #00:41:51-7#

A: Ahh (\_) (smalltalk) #00:43:43-7#

TP: Ich glaub das kocht ah das kocht schon eine Minute was muss ich denn jetzt machen (?) #00:43:47-8#

A: Ähm (-) #00:43:47-7#

TP: Couscous rein (?) #00:43:50-2#

A: Genau (\_) Couscous einsträuen umrühren und alles kurz aufkochen lassen (\_) #00:43:55-5#

TP: Wie viel Couscous brauchen wir da (-) #00:43:58-5#

A: Da brauchen wir (,) 100 Gramm (\_) #00:44:06-2#

TP: Wie viel ist da drin (?) 500 (\_) Jetzt kocht es aber wie nochmal was du (-) Machen wir es genau (\_) (smalltalk) Ich glaub das passt (\_) Und einfach reinstreuen oder (?) #00:45:20-0#

A: Genau einstreuen umrühren und alles kurz aufkochen lassen (\_) #00:45:23-9#

TP: Ok (\_) So (\_) (unv.) (?) #00:45:43-0#

A: Genau (\_) #00:45:59-9#

TP: Ich glaub es war DOCH zu wenig Gemüse für die Menge Gemüsebrühe (;) Ist noch etwas suppig (\_) #00:46:07-3#

A: Etwas suppig (\_) #00:46:10-0#

TP: Ja (\_) Oder man muss noch mehr Couscous reintun (\_) Das können wir wenn wirklich auch noch machen (\_) Aber der wird jetzt schon aufgehen erst mal (\_) Ja wobei (\_) Er nimmt auf (\_) #00:46:26-8#

A: Also (-) Da steht wenn (-) Aufkochen und dann auf der ausgeschalteten Herdplatte zugedeckt fünf Minuten quellen lassen (\_) #00:46:35-6#

TP: Ok und äh der Zwiebel (?) #00:46:39-2#

A: Genau die Zwiebel (?) Also dann wäre der nächste Schritt inzwischen die Frühlingszwiebel zu putzen (,) und (-) #00:46:43-7#

TP: Ah ok (\_) #00:46:44-8#

A: Am Ende der Garzeit den Couscous auflockern und dann (,) mit Frühlingszwiebeln bestreuen und servieren (\_) Also ist (-) zur Garnitur (\_) #00:46:55-1#

TP: Ich glaub ich tu die Zwiebel jetzt mit rein und lass sie kurz aufkochen (-) #00:46:58-8#

A: Ja (-) #00:46:59-0#

TP: Weil ich glaub sonst (-) werden (-) wird das nichts mehr mit den Zwiebeln (,) #00:47:02-6#

A: Ja (-) #00:47:08-8#

TP: Ah ich glaub das reicht an Zwiebeln (,) Toll (-) Es war doch nicht zu viel Flüssigkeit (-) Der Couscous saugt jetzt auf (\_) #00:47:31-3#

A: Wie bitte der (?) #00:47:31-6#

TP: Der Couscous saugt wie nochmal was (\_)  
 #00:47:33-9#

A: Ja (-) Bin ich auch immer erstaunt wenn man ihn dann (-) also weil wir mal immer Couscous machen (,) das in so eine (-) Schüssel reintun (,) die fast bis oben hin mit Wasser bedeckt ist (\_) #00:47:46-9#

TP: Ja (-) #00:47:46-8#

A: Und dann ist auf einmal alles weg und der Couscous (unv.) #00:47:50-0#

TP: Stimmt (;) Muss man das noch irgendwie würzen (?) #00:47:57-8#

A: Also DA steht jetzt eigentlich nichts mehr von würzen (\_) Also das (-) der Schritt war da dann tatsächlich schon (-) (unv.) mit Salz Pfeffer und Curry und so weiter (,) #00:48:07-5#

TP: Ok (,) #00:48:08-4#

A: Also jetzt (-) Müsste man nichts mehr würzen (\_) #00:48:13-4#

TP: Ich glaube wir brauchen noch Wasser (\_) Ich hätte nicht gedacht dass das jetzt zu wenig ist muss ich sagen (\_) Ich weiß jetzt nicht ob die Zwiebel da noch so luffig werden aber ok (;) #00:49:01-6#

A: Äh wie du (-) Du meinst (-) #00:49:04-5#

TP: Weil die so SPÄT reinkommen (\_) Mich irritiert das voll (\_) #00:49:06-9#

A: Ja also das ist tatsächlich nur zur (-) #00:49:08-8#

TP: Deko (\_) #00:49:09-3#

A: Deko ja (\_) #00:49:10-7#

TP: Ok (,) Naja (;) Ich glaub wir können das jetzt dann quellen lassen (,) Mit Curry würde es schöner ausschauen (\_) Da wäre es orange (\_) Sicher dass man das nicht (,) GAR nicht mehr würzen muss (?) Fuck (-) Tschuldigung (\_) #00:49:38-3#

A: Macht nix (,) (unv.) Ähm (-) Steht jetzt nichts dabei (\_) #00:49:45-7#

TP: Ich mein die Gemüsebrühe hat zwar auch ein Gewürz aber (-) Knoblauch (\_) (smalltalk) So ich glaub das lassen wir jetzt einfach mal ziehen (,) Theoretisch soll da jetzt ein Deckel drauf oder (?) #00:50:45-0#

A: Genau (\_) #00:50:48-2#

TP: Oh fuck (\_) #00:50:48-7#

A: Zu ausgeschalteter Herdplatte fünf Minuten quellen lassen (\_) #00:50:51-6#

TP: Ok (\_) Ich hab sogar einen Deckel (\_) So (\_) (smalltalk) So (\_) Ich muss morgen definitiv was mit Zwiebeln und Brokkoli machen (\_) Hm (;) #00:51:28-1#

A: Dann was ist jetzt alles noch übrig (,) Kartoffeln (-) Ja Couscous hast du auch noch da (\_) #00:51:34-0#

TP: Ja (;) #00:51:34-5#

A: Kannst das gleiche nochmal machen (\_) Bloß mit Kartoffeln oder so (\_) #00:51:36-7#

TP: Stimmt (\_) #00:51:38-5#

A: (lacht) #00:51:47-4#

TP: Ich will noch den Teller abtrocknen deswegen tu ich jetzt alles auf das Brett auch wenn es sinnlos ist (\_) Könnte ich jetzt sagen stell einen Timer auf fünf Minuten (,) #00:52:06-7#

A: Kannst sagen (\_) #00:52:07-6#

TP: Ok dann stell ihn auf vier Minuten (\_) Ich glaub eine Minute ist schon um (\_) #00:52:23-4#

A: Ok (\_) Läuft (\_) #00:52:28-4#

TP: Toll (\_) Aber der Vorteil am Couscous ist ja der ist wie Reis der hält sich ewig (\_) #00:52:40-9#

A: Ja (-) (smalltalk) #00:54:13-9#

TP: Ok ich persönlich glaub ich hätte den Brokkoli KLEINER geschnitten und nicht nur in diesen Röschen (unv.) (,) Kichererbsen muss man nicht kühlstellen oder (?) #00:54:38-0#

A: Ähm (,) Ich kann mal nachschauen (,) Ich glaub aber nicht (\_) Die sind gegart alle (\_) Ähm (;) Ja da steht bei SACHgerechter Lagerung (-) Ja ok sind getrocknete aber (-) Kichererbsen aus der Dose haben eine lange ein langes Mindesthaltbarkeitsdatum (\_) #00:55:27-1#

TP: Ok (\_) Na dann (\_) #00:55:29-4#

A: Ähm (-) Da steht jetzt nicht Mindest- aber ne das muss man nur in Kühlschrank (\_) Ich denk man muss (-) sollte jetzt nicht unbedingt (-) #00:55:35-6#

TP: NACH dem Öffnen in Kühlschrank (\_) #00:55:36-9#

A: Ja (\_) Ok (\_) #00:56:00-8#

TP: Wie lange haben wir noch (;) #00:56:02-1#

A: 20 Sekunden (\_) #00:56:05-2#

TP: Und dann (?) Sind wir fertig (\_) Ah gut jetzt hat sie sich eh ausgeschalten fast (,) #00:56:12-0#

A: Dann (?) Ja (\_) Also gut dann (-) Die Zwiebeln hast du eh schon reingetan dann sind wir fertig ja (\_) (smalltalk) (Wecker klingelt) Dann (,) #00:56:29-9#

TP: Gott ist das heißt (-) #00:56:32-0#

A: Sind wir fertig oder (?) #00:56:47-2#

TP: Bin immer noch der Meinung mit Curry würde es schöner ausschauen da wäre es orange (\_) Schmeckt NICHT so schlecht (;) #00:57:05-9#

A: Sehr gut (\_)