(einweisung) #00:01:01-8#

TP: Äh (-)(...) Nenn mir ein Rezept mit Reis (,) Sahne (-) und (.) Butter (?) #00:01:23-3#

A: Ok (\_) Also bei Chefkoch (,)(.) hab ich gesucht nach Paprika-Sahne-Reis-Rezepten (,) und gefunden (-)(.) ähm Rahm-Paprika-Hähnchenbrust mit Reis Paprika-Sahne-Geschnetzeltes von der Pute mit Reis (-) gefüllte Paprika mit Hackfleisch und Reis in Tomatenso- Tomaten-Sahne-Soße (,) (..) äh fröhliche gefüllte Paprika in einer Käse-Sahne-Soße (-) (..) ähm (-) Paprikareis (.) ähm (.) Paprika-Sahne-Schnitzel mit Bohnenbündchen und Reis (,) (...) #00:01:58-2#

TP: Ok da hab ich ja die Hälfte nicht davon (\_) Hab ja kein Fleisch (\_) Öh (-) (...) Ähm (?) Ja (\_) Ok dann brauch ich jetzt ein Rezept mit Tomaten (,) Zwiebeln (-)(..) Paprika (-)(..) Sahne (,) Reis (-)(..) #00:02:33-9#

A: Ich hab (-)(.) Couscouspfanne mit Paprika und Tomate (,)(.) gefüllte Paprika mit Hackfleisch und Reis in Tomaten-Sahne-Soße (,)(.) Paprika-Tomaten-Fischtopf (,) Erdnussoße mit Reis und Gemüse (,) #00:02:45-7#

TP: Ich glaub so komm ich nicht weiter (\_) (lacht) Ok dann mach ich es anders (\_) Ähm (-) Ich brauch ne (-) ok also ein Rezept für eine (-) äh Paprikatomatensoße (\_) #00:03:01-7#

A: Ok (\_) #00:03:03-8#

TP: Tomatensoße mit Paprika oder irgendwie so (\_) Paprika-Tomatensoße (\_) (Frage zum Vorgehen beim Experiment) #00:03:32-4#

A: Ähm ich hab gefüllte Paprika mit Tomatensoße und Reis (\_)(..) Ähm (-) Gefüllte Paprika in Tomatensoße (-) gefüllte Paprika in Tomatensoße (,) (.) ähm (-)(..) #00:03:57-5#

TP: Ähm (-) (...) #00:04:00-1#

A: Nudelauflauf (-) Hähnchenfleisch und Gemüse mit einer Paprikatomatensoße (\_) #00:04:05-7#

TP: Dann (-) (..) Sag mir mal die Anweisungen zu der Paprika (-) zu der ersten Soße (\_) #00:04:13-8#

A: Zu gefüllter Paprika mit Tomatensoße und Reis (?) #00:04:16-4#

TP: Ja (-) #00:04:17-8#

A: Ok (\_) Ähm (?) Zutaten Hackfleisch Paprika Brötchen Eier Zwiebeln Salz und Pfeffer (\_) #00:04:27-5#

TP: Toll (\_) (lacht) #00:04:29-9#

A: Und (-) Zubereitung (-) Zuerst das Brötchen in Wasser einlegen (,)(.) wie bei Frikadellen (,) dann die Paprika waschen und oben abschneiden sodass ein Deckel entsteht (,) den grünen Stiel dranlassen (?) Nun die Paprika von innen waschen (,) die weißen Stellen vorsichtig rausschneiden (,) und die Paprika griffbereicht hinstellen (\_) #00:04:51-2#

TP: Kann ich nicht machen hab kein Fleisch (\_) Äh (-) (...) Boah ist das kompliziert (\_) Ich fang mal (\_) #00:05:01-7#

A: Ok (\_) #00:05:03-6#

TP: Ich schneid die (\_) (schneidet Paprika) So (\_) Such mal nach einem Rezept Bohnen Tomaten und Paprika (\_) #00:06:19-7#

A: Was mit Kidneybohnen Tomaten Paprika (\_) #00:06:21-6#

TP: Mhm (bejahend) (?) #00:06:26-1#

A: Ich hab einen Reistopf mit Kidneybohnen Paprika und Tomaten (\_) #00:06:29-4#

TP: Das ist gut (\_) Öffnen (\_) Bitte (\_) #00:06:33-4#

A: Ja (\_) Also (\_) Da drin sind Reis (,) Zwiebeln Knoblauchzehen Olivenöl Paprika Kidneybohnen Tomaten BRÜhe (.) Salz Pfeffer Oregano und Gewürze (\_) #00:06:47-3#

TP: Perfekt (,) Klingt gut (\_) (.) Ähm (-) (...) Ja wie läuft denn die Zubereitungsbeschreibung (?) #00:07:01-7#

A: Den Reis waschen und abtropfen lassen (\_) Die Zwiebel in feine Ringe schneiden und den Knoblauch pressen (?) Anschließend in Olivenöl andünsten (\_) Paprika in kleine Würfel schneiden und ebenfalls circa fünf Minuten dünsten (\_) Danach den Reis dazugeben und kurz anschwitzen lassen mit circa sechs Tassen Brühe (,) und der Dose Tomaten auffüllen (\_) Zum Oregano und dem Paprikagewürz zum Chilipulver und dem Kreuzkümmel würzen und circa 15 Minuten köcheln lassen bis der //Reis gar ist (\_)// #00:07:26-4#

TP: //Das dauert ja ewig (\_)// #00:07:27-6#

A: Bitte (?) #00:07:28-5#

TP: Das dauert ja ewig (,)(lacht) Ok (?) #00:07:31-7#

A: Ähm (-)(.) Kidneybohnen dazugeben (,) untermengen und nochmals alles erhitzen (\_) Zum Schluss mit Salz Pfeffer abschmecken (-) und mit (unv.) Petersilie garnieren (\_) #00:07:44-6#

TP: Ok (\_) Ja (\_) (...) Dann mach ich das mal so (\_) #00:07:59-0#

A: Alles klar (\_) (TP bereitet zu) #00:09:04-7#

TP: Wie mach ich Spitzenlangkornreis (\_) Ok vielleicht eher wie länger muss ich sie kochen lassen (\_) wie lange muss ich ihn kochen lassen (\_) #00:09:21-3#

A: Also wie lange (-)(.) man Reis kochen soll (\_) #00:09:23-5#

TP: Also wie lange muss ich Spitzenlangkornreis kochen (\_) #00:09:29-8#

A: Ähm (-)(sucht) Also (-) bei kleinster Hitze vierzehn bis sechzehn Minuten sanft kochen lassen (\_) #00:09:53-6#

TP: 15 bis 16 (?) #00:09:54-3#

A: 14 bis 16 (\_) Also für (;)(.) vier Reisportionen 500 Milliliter Wasser (,) mit Knoblauch einem halben Teelöffel Salz zum Kochen bringen (,)(.) 240 Gramm Langkornreis hinzugeben und umrühren (\_) #00:10:48-2#

TP: Äh (-) (...) Such doch mal nach karamellisierten Tomaten (\_) #00:10:58-2#

A: Ok (,) (sucht) #00:11:06-7#

TP: Gibt es sowas (?) #00:11:08-3#

A: Ja es gibt ein Rezept (\_) Also für die karemellisierten Tomaten zuerst Tomaten waschen (,) halbieren (,) Knoblauch schälen und fein hacken (,) und der zweite Schritt in der Pfanne das Öl erhitzen und die Tomaten Zucker und Knoblauch zugeben kurz scharf anbraten karamellisieren lassen (\_) Mit Essig ablöschen und mit Salz und Pfeffer würzen (\_) #00:11:34-1#

TP: Mit was für einem Zucker muss ich das machen (?) PUderzucker oder mit (-) #00:11:39-6#

A: Naja da steht drei Esslöffel Zucker (\_) #00:11:43-7#

TP: Dann kommt ganz normaler Zucker wahrscheinlich (\_) Ich glaub das ist geil (\_) Karamellisierte Tomaten (\_) (smalltalk) Was kann man machen um Tränen zu vermeiden beim Zwiebeln schälen (?) (lacht) Puh ist das ätzend (\_)  
 #00:15:39-2#

A: Ähm (-) Das heißt also (-) Verwendet zum Schneiden von Zwiebeln ein sehr scharfes Messer (\_) #00:15:45-1#

TP: Na toll (\_) (lacht) #00:15:45-8#

A: Die Enzyme werden freigesetzt wenn die Zellen beschädigt oder zerdrückt werden (\_) Ein scharfes Messer schneidet durch die Zwiebel anstatt sie zu zerdrücken (\_) Kühl oder kühle deine Zwiebel fünf bis zehn Minuten im Gefrierschrank (,) oder schneide die Zwiebel unter Wasser (,) oder (-) schneide die Zwiebel in der Nähe von fließend heißem Wasser oder einer (unv.) (,) Atme durch den Mund und strecke die Zunge heraus (\_) Pfeife während des Arbeitens (\_) Steck dir ein Stück Brot in den Mund (\_) Trage eine gasfeste Brille oder Maske (\_) #00:16:33-0#

TP: Das ist so emotional irgendwie (\_) Hä waren da überhaupt Zwiebeln in dem Rezept was du vorher vorgelesen hast (?) #00:16:57-8#

A: Ja das war ein Reistopf mit (-) Reistopf mit Kidneybohnen und Paprikafüllung (\_) #00:17:03-0#

TP: Und da waren Zwiebeln drin oder (?) Oder habe ich das nur (unv.) #00:17:04-9#

A: Genau da war eine Zwiebel (-) Bei vier Portionen eine Zwiebel (\_) #00:17:09-8#

TP: Ok (\_) (..) Salt (\_) (bereitet zu) So (,) Das wird ein Festmahl (\_) (smalltalk) Kannst du mir nochmal das Rezept sagen (-)(.) mit diesen Kidneybohnen (?) #00:19:40-4#

A: Ja (-) Ähm was genau (?) #00:19:44-1#

TP: Also einfach alles nochmal (\_) #00:19:45-9#

A: Ähm (-) Also den Reis waschen und abtropfen lassen (?) Die Zwiebel in feine Ringe schneiden und den Knoblauch pressen (,) Anschließend in Olivenöl andünsten (,) die Paprika in kleine Würfelchen schneiden und ebenfalls circa fünf Minuten dünsten (\_) Danach den Reis dazugeben und kurz anschwitzen lassen (\_) Mit circa sechs Tassen Brühe und der Dose Tomaten auffüllen (,) Mit dem Oregano dem Paprikagewürz dem Chilipulver und dem Kreuzkümmel würzen und circa 15 Minuten köcheln lassen bis der Reis gar ist (\_) Die Kidneybohnen dazugeben (,) untermengen und nochmals alles erhitzen (\_) Zum Schluss mit Salz und Pfeffer abschmecken und mit glatter Petersilie garnieren (\_) #00:20:24-5#

TP: Ok (,) (smalltalk) Kannst du nochmal sagen WANN ich die Tomaten reingeben muss (?) #00:24:38-3#

A: Ja (,) Ähm (-) Also nachdem du den Reis dazugegeben und angeschwitzt hast äh mit circa sechs Tassen Brühe und der Dose Tomaten auffüllen (\_) #00:24:55-0#

TP: Ok (,) #00:24:55-5#

A: Zuvor war Zwiebel in Ringe schneiden (,) andünsten (,) Paprika in Würfelchen schneiden (,) und ebenfalls fünf Minuten dünsten (,) (.) noch Reis dazugeben kurz anschwitzen lassen und dann die Tomaten (\_) #00:25:06-9#

TP: Ok verstanden (\_) Dann muss ich jetzt irgendwie mal (-) (.) die Taktik ändern (,) (bereitet zu) (smalltalk) Waren die Mengenangaben für die Brühe (?) #00:28:58-6#

A: Die (-) äh was (,) was nochmal die Mengenangabe (?) #00:29:02-0#

TP: Die Mengenangabe für die Brühe (?) #00:29:03-9#

A: Ähm (?) (...) Für die Brühe sechs Tassen bei vier Portionen (\_) #00:29:12-1#

TP: SECHS Tassen (\_) #00:29:13-7#

A: Bei vier Portionen (\_) (TP bereitet zu) #00:29:27-8#

TP: Ich hab mal übertrieben (,) (bereitet zu) Ob das so geil wird (-) ich weiß es nicht (\_) (smalltalk) Was ist eigentlich die Bewertung von dem Rezept (?) #00:30:43-2#

A: Vier von fünf (-) #00:30:44-2#

TP: Ok (\_) #00:30:44-5#

A: So vier komma null acht im Schnitt (\_) #00:30:46-4#

TP: Das ist gar nicht so schlecht (\_) Ich geh nämlich normalerweise immer nach Bewertung (\_) #00:30:50-7#

A: Mhm (-) #00:30:51-3#

TP: Chefkoch-Bewertungen (-) da gibt es richtig geile Sachen (\_) (smalltalk) Äh ich will nichts sagen aber ich glaub das wird gar nicht geil (\_) So vom Gefühl (,) #00:32:36-7#

A: Das wird schon (\_) (lacht) #00:32:41-1#

TP: Ok (\_) Überzeugt (\_) Die Pfanne ist zu klein (-) #00:33:21-9#

A: Bitte (?) #00:33:22-5#

TP: Die Pfanne ist zu klein (\_) #00:33:23-5#

A: Ok (\_) (TP bereitet zu) (smalltalk) #00:36:49-9#

TP: Such mal danach ob man Kid- ob man den BOhnensaft mit reintut (\_) #00:36:53-8#

A: Ja (-) Ähm also ich hab bei Chefkoch im Forum das Thema Saft von Kidneybohnen mitverwenden äh eine Antwort gefunden da steht ich spüle sie grundsätzlich ab diese schleimige Brühe finde ich unappetitlich (\_) #00:37:30-0#

TP: (lacht) Ok (\_) Überzeugt (\_) (kocht weiter) Was für Gewürze brauch ich (?) #00:38:32-3#

A: Oregano Kreuzkümmel Paprikapulver Chilipulver Salz und Pfeffer (,) Petersilie glatt (\_) #00:38:39-9#

TP: Stehen da irgendwelche Mengenangaben (?) #00:38:40-7#

A: Nö (\_) #00:38:40-8#

TP: Ok (?) Chili (-) (...) öh (...) und oREgano (\_) (..) Was noch (?) Oregano (,) Chili (,) #00:39:10-9#

A: Oregano (-) #00:39:12-2#

TP: Salz Pfeffer (?) #00:39:13-5#

A: Paprikapulver Kreuzkümmel Petersilie (\_) #00:39:18-1#

TP: Einfach mal drauf (\_) (bereitet weiter zu)(smalltalk) Shit (\_) #00:40:34-6#

A: Schmeckt es so schlimm (?) #00:40:38-6#

TP: Ja weil das ist überhaupt nicht durch (\_) Mal sehen (-) Ein bisschen KÖCHeln lassen (\_) Aber das ist gar nicht so schlecht (\_) Dann wird das auch ein bisschen dicker (\_) (smalltalk)