

УФИМСКИЙ ФИЛИАЛ
Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
"Волжский государственный университет водного транспорта"

УТВЕРЖДАЮ



Г.И. Мусина

подпись

(Ф.И.О.)

31 января 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование образовательной программы	Эксплуатация судовых энергетических установок судов смешанного река-море плавания
Наименование дисциплины	Б.1.О.Д01 Физическая культура и спорт
Факультет	высшего образования
Кафедра	высшего образования
Специальность	26.05.06 Эксплуатация судовых энергетических установок
Специализация	Эксплуатация судовых энергетических установок судов смешанного

Распределение часов по семестрам (курсам)

Вид занятий	Очная форма обучения, часы*												Заочная форма обучения, часы*										Общая трудо- емкость, з.е.
	№ семестра												№ курса										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Σ	1	2	3	4	5	6	7	Σ			
лекции													2								2		
практические занятия	72											72											
лабораторные занятия																							
контактная самостоятельная работа																							
экзамен																							
самостоятельная работа													70								70		
всего	72											72	72								72	2	

* - здесь и далее указываются академические часы

Распределение форм контроля по семестрам (курсам)

Форма контроля	Очная форма обучения											Заочная форма обучения						
	№ семестра											№ курса						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7
экзамен																		
зачет с оценкой																		
зачет	зач											зач						
курсовая работа (проект)																		

Программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по специальности:


ФГОС 26.05.06 Эксплуатация судовых энергетических установок от 15.03.2018 № 192

Разработчик(и) программы А.Н. Баранов
(Ф.И.О.)

Программа одобрена на заседании кафедры

протокол № 1 от 25 января 2023

Заведующий кафедрой _____ / Титова Р.Д.
(должность) (Ф.И.О.)



25 января 2023

1. Место дисциплины в структуре ООП

Код дисциплины	Наименование блока	Трудоемкость дисциплины, з.е.
Б.1.О.Д01	Блок 1 Дисциплины (модули) (Обязательная часть)	2

2. Перечень планируемых результатов обучения, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование и развитие у обучающегося следующих компетенций:

№ п/п	Компетенция	Индикатор достижения компетенции		
		Знать	Уметь	Владеть
1	УК-3.Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели	УК-3.3.1 требования, которые предъявляет профессиональная деятельность к личности, ее психофизиологическим возможностям, здоровью и физической подготовленности.	УК-3.У.1 использовать метапредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные) в познавательной, спортивной, физкультурной, оздоровительной и социальной практике	УК-3.В.1 разнообразными средствами физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья
2	УК-7.Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 иметь представление о научно-практических основах физической культуры и здорового образа жизни	УК-7.У.1 использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического совершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни, выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной физкультуры	УК-7.В.1 навыками укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности

3. Распределение разделов (тем) по семестрам (курсам) с указанием часов

№ п/п	Наименование раздела (темы)	Индикатор достижения компетенции	Очная форма обучения						Общее кол-во часов	Заочная форма обучения						Общее кол-во часов
			№ сем.	лекции	практи- ческие	лабора- торные	КСР	самост оатель		№ кур- са	лекции	практи- ческие	лабора- торные	КСР	самост оатель	
				кол. час.							кол. час.					
1	Фундаментальные и общетеоретические знания для поддержания должного уровня физ.подготовки для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-3.3.1 УК-3.У.1 УК-3.В.1 УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1														
1.1	Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1	2					2
1.2	Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.3	Образ жизни и его отражение в профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.4	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.5	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2

1.6	Общая физическая, спортивная, профессионально-прикладная подготовки в образовательном процессе будущих специалистов для поддержания должного уровня физ.подготовленности, обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.7	Развитие специальных физических качеств,поддерживающих должный уровень физической подготовленности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.8	Развитие специальных физических качеств,поддерживающих должный уровень физической подготовленности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		выс шего обра зова ния				2	1					2	2
1.9	Развитие специальных физических качеств,поддерживающих должный уровень физической подготовленности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		выс шего обра зова ния				2	1					2	2
1.10	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.11	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2

1.12	Методики самостоятельного освоения отдельных элементов в профессионально-прикладной физической подготовке для поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.13	и Элементарные узкоспециальные знания,способные поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.14	и Элементарные узкоспециальные знания,способные поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.15	и Элементарные узкоспециальные знания,способные поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.16	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.17	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.18	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.19	Регулирование психоэмоционального состояния для обеспечения полноценной	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2

1.20	Научно практические основы физической культуры и здорового образа жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.21	Научно практические основы физической культуры и здорового образа жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.22	Научно практические основы физической культуры и здорового образа жизни.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.23	Методика проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.24	Методика проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.25	Методика проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду спорта для	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.26	Бег на средние и длинные дистанции для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.27	Бег на средние и длинные дистанции для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.28	Бег на средние и длинные дистанции для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.29	Силовая подготовка для укрепления навыками индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2

1.30	Силовая подготовка для укрепления навыками индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.31	Силовая подготовка для укрепления навыками индивидуального здоровья для физического самоусовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.32	Эксплуатация лыжного инвентаря	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.33	Эксплуатация лыжного инвентаря	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.34	Бег на короткие дистанции для укрепления индивидуального здоровья, физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.35	Бег на короткие дистанции для укрепления индивидуального здоровья, физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2
1.36	Бег на короткие дистанции для укрепления индивидуального здоровья, физического самоусовершенствования.	УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1		2				2	1					2	2

4. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение программы

4.1. Помещения и оборудование

№ п/п	Вид помещений	Оснащение помещений	№ помещений
1	Учебные аудитории для проведения учебных занятий	Спортивный зал: волейбольная сетка, баскетбольные щиты, гимнастическая стенка	
2	Учебные аудитории для проведения учебных занятий	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа. Учебная аудитория для проведения практических занятий. Учебная мебель, учебная доска, мультимедийный проектор, проекционный экран, ноутбук с выходом в Интернет через локальную проводную сеть, рабочее место преподавателя, кабинет на 30 посадочных мест.	20
3	Помещения для самостоятельной работы обучающихся	Помещение для самостоятельной работы. Читальный зал с выходом в интернет: учебная доска, учебная мебель, рабочее место преподавателя, мультимедийный проектор, проекционный экран, 11 персональных компьютеров в сборе с выходом в интернет через локальную проводную сеть, лицензионное программное обеспечение (офисные программы MS Office Word, MS Office Excel, MS Office Access, MS Office PowerPoint). Кабинет на 28 посадочных мест.	230

4.2. Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение, в том числе отечественного производства

№ п/п	Наименование
1	Windows GGWA WINDOWS 10 Professional Legalization GetGenuine Commercial 32/64-bit. Ms office
2	

4.3. Карта обеспеченности печатными и(или) электронными изданиями и электронными образовательными ресурсами

№ п/п	Наименование источника	Год издания	Ресурс	Количество экземпляров
1	Крайнова, В.В. Методические указания по организации и выполнению внеаудиторной (самостоятельной) работы [Электронный ресурс] : для преподавателей и студ.по направлениям подготовки (спец.) высш.и сред.проф.образования / В. В. Крайнова ; ВГУВТ. - Н.Новгород, 2018. - 1 текст/файл. - Авторский вариант. – Режим доступа: http://94.100.87.24:8080/MarcWeb/Tmp/f15520.pdf	2018	ЭР	н/о

2	Баранов, А.Н.; Принципы обучения организации самостоятельной работы студентов, занимающихся оздоровительными видами спорта; учебно-методическое пособие; Баранов, А.Н.-Н. Новгород, ; http://94.100.87.24:8080/marcweb/	2019	ЭР	н/о
3	Журавлев, Ю.А.; Организация здорового образа жизни; курс лекций для студентов и курсантов всех направлений подготовки очного и заочного обучения; Алехин, Ю.Е. Баранов, А.Н. Журавлев, К.Ю. Журавлев, Ю.А. Косова, С.В. Кривой, О.А. Крупин, А.В. Логинов, И.Е. Слаутина, С.А. Сорокина, Е.Н.-Н. Новгород, ; http://94.100.87.24:8080/marcweb/	2020	ЭР	н/о

Программа предусматривает возможность применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

Электронная информационно-образовательная среда университета с возможностью доступа к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" - Режим доступа: <http://www.eios.vsuwt.ru/>.

4.4. Современные профессиональные базы данных

№ п/п	Наименование
1	Статистический сборник: Транспорт в России- Режим доступа: http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/publications/catalog/doc_113698350531
2	Центральная база статистических данных - Режим доступа: http://cbsd.gks.ru/

4.5. Информационные справочные системы

№ п/п	Наименование
1	Электронная библиотека Издательства «Моркнига» https://www.morkniga.ru/library/ Контракт ЭБС «Моркнига» (ООО «Моркнига») №44/101-22 от 20.07.2022 г. (с 01.09.2022 по 31.08.2023 г.)
2	Электронно-библиотечная система "Iprbooks" https://www.iprbookshop.ru/ Контракт ЭБС Ай Пи Эр букс №44/93 -22 от 05.07.2022 г. (с 01.09.2022 по 31.08.2023 г.)
3	Электронно-библиотечная система «Лань» http://e.lanbook.com Контракт ЭБС «Лань» №44/110-22 от 01.08.2022 г. (с 03.09.2022 по 02.09.2023 г.)
4	Электронно-библиотечная система «Юрайт» Контракт ЭБС «ЮРАЙТ» (Электронное издательство ЮРАЙТ) №44/111-22 от 01.08.2022 г. (с 01.09.2022 по 31.08.2023 г.)

5. Оценочные и методические материалы

Оценочные и методические материалы, определяющие процедуры оценивания индикаторов, характеризующих этапы формирования компетенций, являются приложением к программе.

№ п/п	Код контроли- руемой компетен- ции	Индикатор достиже- ния компе- тенций	Контроли- руемые разделы (темы)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения		Процедура оценивания	Критерии оценивания результата обучения и шкала оценивания			
				Вид контроля	Форма контроля		2	3	4	5
							не зачтено	зачтено		
1	УК-3. УК-7.	УК-3.3.1 УК-3.У.1 УК-3.В.1 УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1 1.1 1.2 1.3 1.4 1.5 1.6 1.7 1.8 1.9 1.10 1.11 1.12 1.13 1.14 1.15 1.16 1.17 1.18 1.19 1.20 1.21 1.22 1.23 1.24 1.25 1.26 1.27 1.28 1.29 1.30 1.31 1.32 1.33 1.34 1.35 1.36	текущий контроль	Реферат	по темам программного материала	Тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы	Имеются существенные отступления от требований к реферированию. В частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод	Основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются неточности в изложении материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объём реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы	Выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы
2	УК-3. УК-7.	УК-3.3.1 УК-3.У.1 УК-3.В.1 УК-7.3.1 УК-7.У.1 УК-7.В.1	1 1.1 1.2 1.3 1.4 1.5 1.6 1.7 1.8 1.9 1.10 1.11 1.12 1.13 1.14 1.15 1.16 1.17 1.18 1.19 1.20 1.21 1.22 1.23 1.24 1.25 1.26 1.27 1.28 1.29 1.30 1.31 1.32 1.33 1.34 1.35 1.36	промежуточная аттестация	Зачет	анализ прохождения программного материала, анализ выполнения периодических тестовых заданий для оценки физической подготовленности.	Обучающийся демонстрирует фрагментарные знания основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем. Слабо выражена способность к самостоятельному аналитическому мышлению, имеются затруднения в изложении материала, допущены грубые ошибки и незнание терминологии, отсутствуют ответы на дополнительные вопросы, необходимые умения и навыки			Обучающийся демонстрирует знание основных разделов дисциплины, его базовых понятий и фундаментальных проблем; приобретены необходимые умения и навыки, освоил вопросы практического применения полученных знаний, не допустил фактических ошибок при ответе, достаточно последовательно и логично изложен теоретический материал, допущены лишь незначительные нарушения последовательности изложения и некоторые неточности