

Fra: Thomas Hattesen Nielsen Thomas@ipole.dk 
Emne: iPole hjemmeside design / lidt inspiration
Dato: 23. jun. 2015 12.06
Til: a14@a14.dk
Cc: thomashatte@gmail.com

Hej Erik :D

Jeg tænker en kombi af disse sider:

ps. vi er helt vilde med www.adc.hamburg, som du kan se i nedenstående.

Øverste del: <http://www.adc.hamburg>

(se billede) Fast linie med logo, og transparent menu.

Billede sektionen - lige under top-menu - enten som FitnessWorld.dk hvor der er billeder der skifter med hver sit budskab..(dog over hele sidens bredde / eller blot en fast baggrund. Det er vi ikke helt afklaret med. Der er du jo ekspert :)

Midterste del: <http://crossfitaalborg.dk> uden nyheds-delen. Men fokus på de 6 firkanter med hver deres tema.

- Kom godt i gang
- Book Prøvetime
- Bliv Medlem
- Find dit lokale center
- Login
- Shop

Nederste del: (se billede vedhæftet "nederste del")

Farver: disse varme farver: <http://www.milanpoledance.com>
(se billede)

TOP MENU

-OM iPOLE

- * Kvalitet
- * Hvorfor poledance
- * Historien / -> timeline
- * Franchise

-PRISER

- * ...

- HOLDTYPER

- * POLE
- * SMIDIGHED
- * FITNESS
- * DANS
- * AERIAL

- SPØRGMÅL OG SVAR

- * ...

- ARRANGEMENTER

- * Polterabend
- * Firmaevent
- * Shows
- * Tøseften

- BOOKING

- * ledes hen på BY-oversigten.

- NYHEDER

- * ...

- KONTAKT

- > videre til alle byer (se nedenfor)

VÆLG AFDELING

Oversigt som ThyRock

Står i den rækkefølge som vi har nu.. Aalborg - Hjørring - Thisted.. med By-navn henover billedet (www.iPole.dk forsiden)

- Billederne er sort/hvid -> bliver farve når musen kører henover byen eller trykkes på den.

HVER ENKELT CENTER (12 sider)

skal indeholde 6 bokse

- LOGIN
- BOOK PRØVETIME
- KONTAKT / Find os
- INSTRUKTØRER
- GALLERI
- HOLDPLANER

Overskrift fx. "AALBORG" (se billede vedhæftet), så man ikke er i tvivl om at de 6 bokse er AALBORG, lige meget hvad du trykker på af de 6 bokse inde under denne by.

LOGIN delen på forsiden -

- 1 af de 6 bokse på forsiden - hvor man vælger byen i en "drop-down" og sendes direkte til indtastning af medl. nr og kode. (se billede "Find dit center")

BILLEDE delen skal kun være under hver enkelt BY.

- et galleri vi sætter billeder ind i.

- men også en del der interagere med fx. Instagram hvor man bruger #iPoleAarhus #iPolesonderborg ...
(se fx. her: <http://blackmilkclothing.com/collections/skirts/products/100-acres-skater-skirt>)

Venlig hilsen | Best regards

Thomas Hattesen Nielsen
Direktør & Stifter | Director & Founder

Mobil 22 26 54 55 | Phone +45 22 26 54 55

iPole Group ApS | CVR nr.35240594
THAT Holding ApS
Jyllandsgade 30 | 9000 Aalborg

www.iPole.dk
shop.iPole.dk
www.Blanks.dk

BANK: Jyske Bank - Reg: 5072 Konto: 0001 1977 26

The screenshot shows the homepage of the Thy Rock website. At the top, there's a navigation bar with links to Google, Apple, iCloud, Facebook, Twitter, Wikipedia, Yahoo, Nyheder, Populære, CLASSES – ADC | Aerial Dance Center, FØRSIDE, KUNSTNERE, PROGRAM, BILLETTER, OM, and a search icon. Below the navigation is a banner with the text "THY ROCK STARTER OM:" followed by a timer showing "2 DAYS" and "22 HOURS". To the right of the timer are three small images labeled "BILLET", "SAMLET PROGRAM", and "STOR-SCENEN". The main content area features a grid of nine smaller images, each with a caption: "AALBORG" (Jessie J.), "HJØRRING" (D-A-D), "THISTED" (Dizzy Mizz Lizzy), "ARHUS" (De Eneste To), "MADS LANGER", "KATO", "LARS HJULG", "MEDINA", and "GNAGS".

 Erlebe die höchste Kunst des Pole Dance. Wir bieten Dir verschiedene Pole Styles an (Art of Pole, Pole Technique, Bad Girlz Pole, Contemporary Pole, Burlesque Pole, ...), welche für einen optimalen Lernerfolg in verschiedenen Levels unterteilt sind. Vom Anfänger bis zum Profi: Bei uns hat jeder Schüler seine eigene Stange!	 Trainiere die tanzakrobatischen Elemente der Luftartistik in unseren Silk- und Hoop-Classes. Diese Aerial Classes bieten Dir neben der tanzakrobatischen Choreographie auch ein intensives Kraft- und Flexibility-Training in einer einzigen Trainingseinheit. Lass Dich verzaubern von dieser höchst artistischen Art des Tanzens.	 Für alle Schüler, die den Tanz lieben und sich vielleicht auch mal an der Kunst des Teasens ("reizen") versuchen wollen, bieten wir unsere Tease-Classes wie Sexy Floorwork, Lap Dance, Sexy Dance oder Chair Dance an - stets auf der Basis klassischer Tanztechnik. Aber auch Basis-Kurse wie Modern Jazz oder Floor Barre findest Du hier.	 Neben unserem allgemeinen Kursangebot bieten wir ein umfangreiches Angebot zur Unterstützung Deiner Kraft, Ausdauer und Flexibilität an. Wenn Du Deinen Körper intensiv trainieren oder ihn speziell auf die akrobatischen Fertigkeiten vorbereiten möchtest - hier bist Du richtig.
MEHR DETAILS BITTE!	MEHR DETAILS BITTE!	MEHR DETAILS BITTE!	MEHR DETAILS BITTE!

LOCATION.
ADC | Aerial Dance Center
Süderstraße 159 a
Hinterhof, 1. OG links
20537 Hamburg

OFFICE.
Fon 040 - 555 6416 5
Fax 040 - 555 6416 6
office@adc.hamburg
www.adc.hamburg

ÖFFNUNGSZEITEN
Montag-Donnerstag: 16-22h
Freitag: 16-21h
Samstag: nach Vereinbarung
Sonntag: 11-14h

ANFAHRT.
Du hast Fragen zur Anfahrt mit
Bus/Bahn oder Auto?
So findest Du uns:
[KONTAKT](#)

[f](#) [t](#) [e](#)

Copyright © 2014 Nele Sehrt. Alle Rechte vorbehalten.
[IMPRESSUM](#) | [AGB](#)

ABOUT CLASSES TIMETABLE PRICING WORKSHOPS CERTIFICATIONS BOOKING MEDIA CONTACT

Pole
Aerial
Dance
Workout

[✉](#) [f](#) [t](#) [e](#) [🔍](#)



Gerne informieren wir Dich über unsere Kursinhalte.

Unsere Classes starten alle acht Wochen neu. Du findest bei uns nicht nur eine große Auswahl an verschiedenen Kursen und Stilen - auch sind all unsere Classes zudem in 'Exercises' (z. B. Pole Technique) und 'Performance' (z. B. Art of Pole) unterteilt:

Während in den Exercises Classes der Fokus auf das Erlernen einzelner Techniken und Übungen gelegt wird, wird in unseren Performance Classes alle acht Wochen eine neue Choreographie zu neuer Musik und mit neuen Inhalten unterrichtet, so dass Dich bei uns stets ein abwechslungsreiches Training erwartet.

Nachdem Du Dir einen Überblick über unser Kursangebot verschafft hast, kannst Du Dir in unserem Kursplan Deinen Lieblingskurs (Class, Tag, Uhrzeit) aussuchen und Dich dafür anmelden. Deine Anmeldung gilt dann für den Zeitraum des Kursplanes für 8 x Training á 60 Minuten an dem von Dir ausgesuchten Tag und der Uhrzeit. Nach dem Kurs kannst Du wieder neu entscheiden, wann und an welchen Kursen Du teilnehmen möchtest.

Nachfolgend findest Du eine detaillierte Auflistung, was Dich in unserem Kursangebot inhaltlich erwartet. Durch unser Wissen in den verschiedensten Fachbereichen haben wir die Möglichkeit, Dir in unseren Classes fachgerecht unterschiedliche Stile und Kursarten sowohl für absolute Anfänger als auch für erfahrene Teilnehmer anzubieten. Denn die Gesundheit unserer Schüler liegt uns am Herzen.

[ZUM KURSPPLAN!](#)

Pole.

Aerial.

Dance.

Workout.

The screenshot shows the homepage of Dansk Fitness. At the top, there's a navigation bar with links for 'Bliv partner', 'Bliv medlem', 'Priser', 'Nyheder', and 'Holdplaner'. Below the navigation is a search bar with a yellow button labeled 'PROV OS GRATIS!' (Try us for free). The main banner features a woman's face and a hand holding a dumbbell, with the text 'STYRKETRÆNING' and 'Dansk Fitness tilbyder flere forskellige former for styrketræning'. A red circle highlights a central call-to-action box containing a map of Denmark with green location pins, a 'Find dit lokale center' input field, and a 'Se Danmarkskort' link. To the right, another box says 'BLIV MEDLEM NU' (Join now) with a yellow button. Below the banner, there are four main service sections: 'Styrketræning' (Strength training), 'Konditionstræning' (Condition training), 'Sundhed & Velvære' (Health & Well-being), and 'Vægttab' (Weight loss). Each section has a green icon and a brief description.

Nyheder
10. marts 2015
Træning hjælper mig i min kamp mod diabetes 2
[Læs mere](#)

Med Dansk Fitness kan du nu gæstetræne i 42 centre i Danmark.
[Læs mere](#)

Find dit lokale center
Vælg dit center...
Se Danmarkskort →

BLIV MEDLEM NU
Se de forskellige muligheder her

Styrketræning
Vi tilbyder flere muligheder for styrketræning. Hvis du har lyst eller brug for større muskler eller blot...

Konditionstræning
Hos Dansk Fitness kan du komme i god form - også når god form betyder bedre kondition.

Sundhed & Velvære
Det er forskelligt hvad man lægger i god form - også når god form betyder bedre kondition.

Vægttab
Det er ikke sjovt, at veje for meget. Og det er aldrig nemt, at komme af med de overflødige kilo.

Læs mere Læs mere Læs mere Læs mere

ADC

ABOUT CLASSES TIMETABLE PRICING WORKSHOPS CERTIFICATIONS BOOKING MEDIA CONTACT

[✉](#) [f](#) [t](#)

Denne del der hele tiden er synlig uanset hvilken af de 6 bokse du trykker på under denne by... så er man ikke i tvivl at LOGIN her er Aalborgs login / og når man trykker på den "blå del" vil man komme tilbage til Aalborg-centerets side med de 6 bokse.(ikke iPole.dk forsiden)

AALBORG

Du hast Fragen? Immer her damit!

- Was kostet mich das Training im ADC?
- So viele Pole Classes?
- Kann man auch alle machen?
- Was bedeutet die 'Nr.'?
- Muss ich mir eine Stange kaufen?
- Gibt es eine Altersrestriktion?
- Welche Kleidung trägt man?
- Ich möchte mehr über die Tanzakrobatischen Kurse wissen.
- Was bedeutet eigentlich Tanzakrobatische Kurse?
- Auf was muss ich vor dem Training im ADC achten?
- Kann ich die erlernten Kursinhalte wirklich nur 1x pro Woche trainieren?
- Woher bekomme ich eine Stange?
- Warum sind tanzakrobatische Kurse so eine verhältnismäßig kostenintensive Freizeitbeschäftigung?

100 Acres Skater Skirt – LIMITED > Black Milk Clothing

blackmilkclothing.com/collections/skirts/products/100-acres-skater-skirt

Google Apple iCloud Facebook Twitter Wikipedia Yahoo Nyheder Populære Mail ▾ Inbox (4) 100 Acres Skater Skirt – LIMITED > Black Milk Clothing

BlackMilk

US REGISTER LOGIN CURRENCY \$0.00 AUD

NEW SHOP ▾ COLLECTIONS ▾ ABOUT MUSEUM BLOG SEARCH

100 ACRES SKATER SKIRT - LIMITED

\$60.00 AUD

Wherever they go, and whatever happens to them on the way, in their enchanted place on top of the forest, a little bear will always be waiting.

The inhabitants of the 100 Acre Woods knew a thing or two about friendship, so take a leaf out of their book and make friends with this adorable skater skirt.

Composition: 82% Polyester, 18% Elastane
Washing: Machine wash cold, gentle cycle with like colours
Made in: Australia

XXS - LOW STOCK
 XS
 S
 M
 L
 XL - LOW STOCK

Add to Cart View styling options

Shipping Rates Sizing Chart

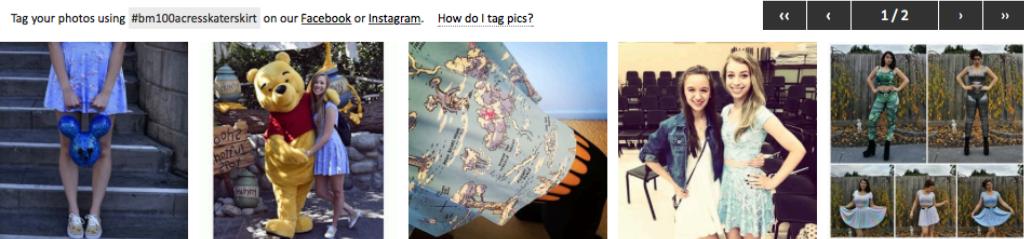
Australia (Domestic)

Express Post	FREE
All other countries (International)	
Courier (2-5 Business Days)	\$18.00 AUD
Courier (2-5 Business Days - orders > \$400 AUD)	FREE
Standard (Not Avail. In All Countries.)	

Please note: Customers outside Australia may also be liable for any customs and import duty, quotas, permits, product restrictions and other local requirements.

Pricing is based on 1-10 garments, larger orders require a custom quote.

NEXT »



Welcome to Milan Pole Dance Studio

Google Apple iCloud Facebook Twitter Wikipedia Yahoo Nyheder Populære

Mail : Inbox (4) Welcome to Milan Pole Dance Studio Dansk Fitness er en kæde af lokale fitness centre, som har fo...

AERIAL WORKOUTS

(Aerial Fabrics, Aerial Silks, Contortion, Hoop & TRX)

A new training experience inspired by circus arts perfect for anyone looking for a fun and effective workout. Classes are designed to suit all levels and consist of 60-minute sessions of dance or training with group warm-ups and cool downs. Sessions deliver a great cardiovascular workout incorporating dance routines with muscular endurance and acrobatic techniques.



SCHEDULE

A series of courses inspired by the circus arts suitable for everyone. From the aerial disciplines to stretching deep, it's intense and fun modules that allow you to burn a lot of calories challenging themselves and the force of gravity!

MILAN

MONTREAL

DUBAI

SINGAPORE

ADC

ABOUT CLASSES TIMETABLE PRICING WORKSHOPS CERTIFICATIONS BOOKING MEDIA CONTACT

BAD GIRLZ | Art of Tease
POLEBATICS | Art of Pole
THE U | Art of Hammock

-vi er vilde med sort/hvid
-og lidt transparent
undermenu.
-og baggrundsbillede, hvor
de 6 "bokse" fra crossfit
aalborg hænger i midten.
(samme punkter)

KURSE, WORKSHOPS, AUSBILDUNGEN & PARTIES.

ADC | Das Pole-, Tease- & Aerial-Studio im Herzen Hamburgs.
Buche jetzt Deine Probestunde!

Studierabat
Få 10% studierabat
Som studerende får du 10% rabat på at træne hos CrossFit Aalborg, du skal bare vælge du er studerende under tilmeldingen så får du automatisk rabat.
[Tilmeld dig nu →](#)

Allerede medlem?
Husk at melde dig på hold
Log ind på siden, og book dig på hold
[Log ind →](#)

Bliv medlem idag
Meld dig til her
Kom og vær' med - prøv Crossfit Aalborgs Intro hold
[Læs mere →](#)

Seneste Nyhed

17 JUN

TEAM VL-STÆVNE!
Team 2/2 VL-stævne i Crossfit Aalborg.
[Indsendt af Martin](#)

Læs mere →

Medlem login

Brugernavn

Kodeord

10 JUN

FØDSESLDAGCHALLENGE KÆMPE SUCCES!

Crossfit Aalborg Fødselsdag-challenge en kæmpe succes!

Læs mere →

Vis alle →

Indsendt af Martin

Log på →

Husk login

A red arrow points from the 'Indsendt af Martin' button down to the 'Vis alle →' button.

Kom godt igang
5 timers intro

Gratis Introhold
Hver torsdag kl. 18

CFAA Shop
Merchandise & Tshirts

Kontaktninfo

Mail :: Sent House of Pole Esbjerg | Fitness World – Træn billig fitness og hold fra 99,- kr. om må...

FITNESS WORLD

Forsiden Spørgsmål og svar Ledige jobs Uddannelse Mit Fitness World Webshop

Personlig træning & kostvejledning | Muligheder | Find center | Holdtræning | Holdplan | Events | Medlemskaber

DU KAN GÅ ALL-IN !
I NÆSTEN ALLE FITNESS WORLD CENTRE!

ÉT PRODUKT HVER ENESTE DAG
100,-/MD

HØR MERE I DIT LOKALE CENTER!

BLIV MEDLEM

Mit Fitness World
For at logge ind skal du indtaste dit medlemsnummer eller e-mail og kode.

Medlems nr. eller e-mail
Kodeord
LOG MIG IND

Glemt eller få kodeord
Glemt medlemsnummer
Hjælp til login

Find nærmeste center

Find dit nærmeste center, for at se information om åbningstider, holdtræning, m.m.

Indtast by eller område
FIND CENTER

Se kort og find nærmeste center

Nyheder

Har du en idé til vores næste trofæ? [læs mere](#)

Treningsmakker i Fitness World [læs mere](#)

Udfordr gutterne i Fitness world - hvem er stærkest? [læs mere](#)

Ta' en date med i Fitness World [læs mere](#)

Vi fejrer Mors Dag i Fitness World [læs mere](#)

Se alle nyheder

ALLE MEDLEMMER SPARER OP TIL 50 %
I VORES WEBSHOP

Reebok

Spørgsmål & svar

Få svar på alle dine spørgsmål omkring dit medlemskab, regninger og meget mere...

KLIK HER

A red box highlights the main navigation bar at the top of the page.