

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель
Савенкова Дарья Витальевна

Приказ № 5 от 01 июня 2025 г.

Основная программа профессионального обучения
Программа профессиональной подготовки
Парикмахер

Профессия: **Парикмахер**

Квалификация: **3 разряд**

Код профессии: **16437**

Категория работников: **рабочий**

г. Волгодонск

2025 г.

Содержание

1.	Пояснительная записка	4
2.	Нормативно-правовые основы разработки программы	4
3.	Характеристика образовательной программы	4
4.	Требования к лицам, поступающим на обучение	6
5.	Планируемые результаты обучения	6
6.	Содержание учебной программы	9
7.	Учебный план	12
8.	Тематический план и программа теоретических и практических знаний	14
9.	Тематический план производственной практики	18
10.	Содержание программы производственной практики	19
11.	Материально – техническое обеспечение реализации программы	20

12.	Требования к кадровым условиям реализации программы	21
13.	Информационное обеспечение обучения	21
14.	Основные источники	21

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Нормативно-правовые основания разработки программы Основная программа профессионального обучения - профессиональной подготовки по профессии рабочего «Парикмахер» (далее – программа) - комплекс нормативно-методической документации, регламентирующей содержание, организацию и оценку качества подготовки слушателей по профессии парикмахер.

Нормативную основу разработки образовательной программы составляет:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 2 июля 2013 г. № 513 «Об утверждении перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;
- Приказ министерства труда и социальной защиты РФ от 25 декабря 2014 г. N 1134н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг».
- Приказ министерства просвещения РФ «О практической подготовке обучающихся» от 5 августа 2020 года №885/390;
- Приказ Минобрнауки России «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения» от 18 апреля 2013 года № 292 (ред. от 21.08.2013);

- «Методические рекомендации по разработке основных профессиональных образовательных программ и дополнительных профессиональных программ с учетом соответствующих профессиональных стандартов», утвержденные министром образования и науки РФ от 22 января 2015 года № ДЛ-1/05вн.

1.2. Характеристика образовательной программы

Программа предназначена для профессионального обучения по профессии «Парикмахер» и устанавливает базовые знания для освоения специальных дисциплин.

Цель программы: Целью реализации образовательной программы профессионального обучения является формирование у обучающихся знаний, умений и навыков по профессии «Парикмахер», получение компетенций необходимых для самостоятельной трудовой деятельности по выполнению стрижек и укладок волос, ознакомление их с общими научными, правовыми основами и организационно-экономическими принципами современного парикмахерского дела; раскрытие творческих способностей и формирование эстетического вкуса.

При составлении образовательной программы учитывалась специфика работы Учреждения, материальная база, укомплектованность штатом педагогических работников, которые будут привлекаться к учебному процессу, и график учебного процесса основной образовательной деятельности.

Квалификационные характеристики составлены в соответствии с действующим Единым тарифно-квалификационным справочником работ и профессий рабочих (Выпуск 1. Раздел «Профессии рабочих, общие для всех отраслей экономики»).

Продолжительность обучения по программе профессионального обучения для профессиональной подготовки по профессии рабочего «Парикмахер» составляет 4 месяца. Учебной программой предусмотрено проведение теоретических и практических занятий в объеме 174 академических часов. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Форма обучения очная.

Обучение может осуществляться как групповыми так и индивидуальными методами. Учебный план содержит перечень учебных дисциплин общепрофессионального цикла, профессионального цикла с указанием времени, отводимого на освоение учебных дисциплин, включая время, отводимое на практические занятия.

Учебные планы программы включают объем учебного материала, необходимый для приобретения профессиональных знаний и практических навыков по профессии рабочего «Парикмахер».

Количество часов, отводимое на изучение отдельных тем, и последовательность их изучения в случае необходимости разрешается

изменять при условии, что программа будет выполнена полностью по содержанию и общему количеству часов.

К концу обучения каждый обучающийся должен уметь самостоятельно выполнять все работы, предусмотренные квалификационной характеристикой парикмахер. Практическое обучение при подготовке рабочих состоит из двух этапов: учебной практики и производственной практики.

Её результаты оформляются ведомостью и учитываются при сдаче итоговой аттестации (экзамена) по профессии.

Производственная практика проводится в парикмахерских, обладающих необходимыми материально – техническими средствами в рамках заключенного с организацией договора.

Календарный учебный график формируется на каждый курс обучения и регламентирует общие требования к организации образовательного процесса, в т.ч. продолжительность обучения по программам профессионального обучения для профессиональной подготовки по профессии рабочего «Парикмахер», сменность занятий, количество, начало, окончание и продолжительность учебных (аудиторных) занятий и перерывов.

Итоговая аттестация проводится по окончании курса практического и теоретического обучения в форме квалификационного экзамена за счет специально отведенного времени экзаменационной комиссией, состав которой определяется и утверждается руководителем.

Аттестация по итогам производственной практики проводится за счет времени, отведенного на практику, в форме практической квалификационной работы с учетом (или на основании) результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

Количество часов, отводимое на изучение отдельных тем программы, последовательность их изучения в случае необходимости разрешается изменять при условии, что программа будет выполнена полностью по содержанию и общему количеству часов.

Индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательной программы профессионального обучения, а также хранение в архивах информации об этих результатах осуществляются на бумажных и (или) электронных носителях.

1.3. Требования к лицам, поступающим на обучение

К освоению программы по профессии рабочего «Парикмахер», допускаются: лица, старше 18 лет, имеющие основное общее образование или среднее общее образование. Опыта практической работы не требуется.

1.4. Планируемые результаты обучения

В рамках программы профессиональной подготовки по профессии рабочего «Парикмахер» результатом освоения профессионального модуля является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности «Выполнение стрижек и укладок волос», в том числе профессиональными и общими компетенциями с присвоением 3 уровня квалификации:

Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.
Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними.
Выполнять классические и сложные стрижки (женские, мужские).
Выполнять укладки волос.
Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.
Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.
Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.
Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

1.5. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы – свидетельство о получении профессии рабочего, должности служащего.

1. Характеристика профессиональной деятельности

2.1. Область профессиональной деятельности: предоставление услуг по уходу за волосами путем физического воздействия на волосы или кожу головы в целях удовлетворения потребностей клиента, с учетом его индивидуальных особенностей и направлений моды в парикмахерском искусстве.

2.2. Определение результатов освоения программы профессионального обучения

2.2.1. Вид профессиональной деятельности (ВПД): Мытье и массаж головы, профилактический уход.

Трудовые функции:

Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов;

Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос;

Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения услуг по уходу за волосами;

Подбор профессиональных средств для мытья головы с учетом состояния поверхности кожи и волос клиента;

Выполнение мытья и массажа головы;

Проведение процедуры по профилактическому уходу за волосами;

Консультирование клиента по подбору профессиональных средств для ухода за волосами в домашних условиях

Обучающийся должен уметь:

организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности; проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов, санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;

проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента;

использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации; выполнять мытье головы в соответствии с технологией и типом волос; применять различные маски и бальзамы для волос, подбирать индивидуальные программы по уходу за волосами; производить расчет стоимости оказанной услуги.

Обучающийся должен знать: психологию общения и профессиональную этику; правила, формы и методы обслуживания; анатомические особенности, пропорции и пластику головы; структуру, состав, физические свойства, типы, виды и формы волос; состав и свойства профессиональных препаратов для мытья головы, для профилактического ухода за волосами; нормы расхода препаратов и материалов для мытья головы; технологии мытья головы; приемы массажа головы, показания и противопоказания выполнения; санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций, оказывающих парикмахерские услуги.

2.2.2. Вид профессиональной деятельности (ВПД): Выполнение стрижек и укладок волос. Выполнение классических женских, мужских, детских стрижек и комбинированных укладок волос различными инструментами и способами.

Трудовые функции:

Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов;

Визуальный осмотр, оценка состояния поверхности кожи и волос клиента, определение типа и структуры волос;

Определение и подбор по согласованию с клиентом способа выполнения классической стрижки и (или) укладки волос;

Подбор профессиональных инструментов и материалов для выполнения стрижек и укладок волос;

Выполнение классических моделей мужской, женской, детской стрижки на коротких, средних, длинных волосах;

Выполнение укладок волос различными инструментами и способами;
Консультирование клиента по выполнению укладки волос в домашних условиях.

Обучающийся должен уметь:

организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
проводить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов, санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;

проводить диагностику состояния кожи головы и волос, выявлять потребности клиента;

использовать оборудование приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией стрижки, укладки;

соблюдать техники выполнения стрижек волос различной длины;

владеть методами выполнения укладок волос различными инструментами и способами; применять стайлинговые средства для укладки волос;

обсуждать с клиентом качество выполненной услуги; производить расчет стоимости оказанной услуги;

Обучающийся должен знать:

психологию общения и профессиональную этику парикмахера;

правила, современные формы и методы обслуживания;

анатомические особенности, пропорции и пластика головы;

структуру, состав и физические свойства волос, типы, виды и формы волос;

устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов;

техники выполнения стрижек волос различной длины; состав и свойства профессиональных препаратов для укладки волос;

методы выполнения укладки различными способами;

норма расхода препаратов и материалов на выполнение стрижки, укладки; правила оказания первой помощи;

санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций, оказывающих парикмахерские услуги.

3. Содержание учебной программы

1. Введение в профессию.

1.1. Санитарно-гигиенические требования в работе парикмахера. Устройство рабочего места. Общие сведения о парикмахерских. Санитарные правила и нормы. Требования к содержанию парикмахерских. Виды парикмахерских работ. Требования к размещению оборудования в парикмахерских.

Организация рабочего места парикмахера и проведение подготовительных и заключительных работ. Охрана труда и техника безопасности. Парикмахерские инструменты, их типы и виды. Электроинструменты. Электрооборудование. Правила эксплуатации оборудования.

1.2. Мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами.

Культура обслуживания посетителей парикмахерской. Правила работы с клиентом, этика поведения в парикмахерской. Классификация и характеристика профессиональных препаратов. Порядок анализа состояния кожи головы и волос потребителей. Особенности выполнения мытья головы. Подбор материалов для мытья. Порядок расчета норм расхода препаратов и времени. Технология мытья головы – наклон вперед, наклон назад, лечебное мытье. Понятие и цели профилактического ухода за волосами. Цели, показания и противопоказания к массажу головы. Последовательность выполнения массажа. Техника массажа головы.

1.3. Практическое обучение.

Учебная и производственная практика по разделу 1.

Практические работы:

1. Инструктаж по санитарным правилам и нормам в парикмахерской
2. Подготовка рабочего места парикмахера при выполнении стрижек и укладок волос.

1.3. 1. Строение кожи и волос.

Особенности строения кожи и ее производных. Структура, состав и физические свойства волос. Типы, виды и формы волос. Заболевания, передающиеся при оказании парикмахерских услуг. Признаки основных инфекционных заболеваний. Правила инфекционной

безопасности. Профилактика инфекционных заболеваний. Правила гигиены в работе парикмахера. Правила личной гигиены. **Практические работы:**

1. Определение типов и структуры волос.

1.3.2. Основы рисунка.

Основные понятия. Линейный рисунок. Тональный рисунок. Художественные инструменты; характеристика. Способы применения инструментов в рисунке. Фактура волос. Схемы укладок. Эскизы укладок. **Практические работы:**

1. Выполнение схем укладок.
2. Прорисовка женских укладок с учетом фактуры волос.

1.3.3. Охрана труда.

Охрана труда в парикмахерских. Техника безопасности в парикмахерской. Порядок инструктажа на рабочем месте. Понятие инструкционно-технологической карты (ИТК). Правила пользования ИТК. Порядок составления ИТК.

Практические работы:

1. Инструктаж по охране труда и технике безопасности. Работа с ИТК.

Практические работы:

1. Решение производственно-ситуационных задач по культуре обслуживания клиентов
2. Анализ состояния кожи головы и волос потребителей (диагностический осмотр)
3. Решение производственно-ситуационных задач по подбору препаратов для мытья головы и уходу за волосами
4. Расчет норм расхода препаратов и времени выполнения операции
5. Отработка мытья головы в соответствии с ИТК 6. Отработка техники массажа головы.

2. Классические стрижки и укладки 2.1.

Классические стрижки и укладки волос

2.1.1. Укладки волос.

Общие сведения об укладке волос. Инструменты и материалы для укладки волос. Виды укладок. Моделирующие элементы прически. Волны, локоны, букли, валик и др. Характеристика средств для укладки волос. Правила подбора средств в зависимости от индивидуальных особенностей клиента. Технология выполнения холодной укладки. Горячая укладка волос. Общие сведения. Технология выполнения укладки при помощи фена, электрических щипцов, бигуди. Технология выполнения горячей укладки волос при помощи утюжка. Технология выполнения горячей укладки на короткие волосы. Технология выполнения горячей укладки на средние и длинные волосы.

2.1.2. Классические стрижки волос.

Общие сведения о стрижке. Основные понятия стрижки волос: форма, силуэт, структура волос, текстура волос, контрольная прядь и т.д. Факторы влияющие на стрижку. Понятие контрольной линии роста волос (КЛР). Разновидности стрижек волос. Деление головы на зоны. Виды среза: прямой, косой, внутренний, внешний, скользящий (слайсинг), зубчатый (пойнтинг), точечный (пойнкат). Операции стрижки: «Снятие волос машинкой», «Сведение «на нет»», «Окантовка», «Снятие волос на пальцах», «Тушевка», «Филировка», «Оформление челки». Методы стрижки – «прядь на прядь», «прядь за прядью», «свободной руки», «ступенчатой стрижки», «несведенные зоны». Понятие форм. Четыре базовые формы. Подбор формы стрижки в зависимости от анатомических особенностей, пропорций и пластики головы. Массивная форма. Понятие угла градации. Градуированная форма. Прогрессивная, равномерная, комбинированная форма.

2.2. Практическое обучение. Учебная и производственная практика по разделу 2.

Практические работы:

1. Выполнение подготовительных и заключительных работ при обслуживании клиентов. Подготовка рабочего места парикмахера

2. Выполнение мужских классических стрижек и укладок
3. Выполнение женских классических стрижек и укладок.

Практические работы:

1. Отработка выполнения элементов укладки волос.
2. Решение производственно-ситуационных задач по подбору препаратов для укладки волос.
3. Определение структуры волос и отработка выполнения холодной укладки волос.
4. Отработка выполнения скульптурных локонов.
5. Отработка укладки волос при помощи фена в соответствии с ИТК.
6. Отработка выполнения укладки волос при помощи расчески «брашинг».
7. Отработка выполнения укладки волос при помощи расчески «бомбаж».
8. Отработка укладки волос электрощипцами.
9. Отработка накрутки волос на бигуди.
10. Отработка накрутки волос комбинированным способом.
11. Отработка горячей укладки волос на коротких и средних по длине волосах в соотв. с ИТК
12. Отработка горячей укладки волос на длинных волосах в соотв. с ИТК.

Практические работы:

1. Отработка способов держания расчески и приемов держания ножниц.
2. Отработка видов среза (прямой, острый, скользящий, точечный, зубчатый).
3. Отработка операций «снятия волос на пальцах», «сведение волос «на нет», «окантовка».
4. Отработка операций «тушевка», «филировка».
5. Отработка методов - «прядь на прядь», «прядь за прядью», «свободной руки», «ступенчатой стрижки», «несведенные зоны».
6. Отработка женской стрижки массивной формы в соответствии с ИТК.
7. Отработка женской стрижки градуированной формы с низкой градацией в соответствии с ИТК.
8. Отработка мужской плоскостной стрижки с высокой градацией в соответствии с ИТК.
9. Отработка мужской стрижки «Ежик» в соответствии с ИТК. Отработка мужской стрижки «Бобрик» в соответствии с ИТК
10. Отработка стрижки прогрессивной формы в соответствии с ИТК.
11. Отработка стрижки равномерной формы в соответствии с ИТК.
12. Отработка стрижки комбинированной формы в соответствии с ИТК.

3. Итоговая аттестация. Квалификационный экзамен.

4. Учебный план

подготовки по профессии рабочего «Парикмахер» (код профессии 16437)

Учебный план - документ, устанавливающий перечень предметов и объем часов. Указанный в нем перечень предметов, общее количество часов,

отводимое на изучение каждого предмета, а также предметы, вносимые на экзамен и зачеты, не могут быть изменены.

Последовательность изучения отдельных тем предмета и количество часов, отведенных на изучение тем, может, в случае необходимости, изменяться при условии, что программы будут выполнены полностью.

Все изменения, вносимые в учебные программы, должны быть рассмотрены методическим советом и утверждены руководителем Учреждения.

Обучение по программе завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена. Обучающимся, успешно сдавшим квалификационный экзамен по результатам профессионального обучения, по окончании вручается документ установленного образца - Свидетельство. Рекомендуемое количество часов на освоение программы всего – 174 часов, в том числе на теоретическое обучение – 38 часов, учебная практика - 82 часов, производственная практика – 40 часов, итоговая аттестация в форме экзамена с консультацией – 14 часов.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН **подготовки рабочих по профессии рабочих «Парикмахер»** **(квалификация 3 разряд, код профессии 16437)**

Срок обучения: 174 академических часов

Форма обучения: очная

№ п/п	Наименование дисциплин	Всего часов	Теория	Практика	Распределение часов по месяцам			
					1	2	3	4
	Теоретическое обучение				1	2	3	4
1.	Введение в профессию							
1.	Санитария и гигиена парикмахерских услуг. Деловая культура	3	3	-	1	1	1	-
2.	Технология и оборудование парикмахерских работ	6	4	2	2	2	2	-
3.	Основы физиологии кожи и волос	10	4	6	4	3	3	-
4.	Основы моделирования прически (укладка волос)	17	2	15	5	6	6	-
5.	Заключительные работы по обслуживанию клиентов	2	1	1	1	-	1	-

ИТОГО:		38	14	24	13	12	13	-
	Практическое обучение							
1.	Учебная практика	82	12	70	28	29	25	-
1.1.	Подготовительные работы по обслуживанию клиентов.	6	3	3	3	3	-	-
1.2.	Мытье волос и профилактический уход за ними.	4	2	2	2	2	-	-
1.3.	Выполнение классических и салонных стрижек (женские, мужские)	50	5	45	16	17	17	-
1. 4.	Выполнение укладок волос	22	2	20	7	7	8	-
2.	Производственная практика	40	0	40	-	-	-	40
ИТОГО:		122						
11.	Консультации	6	3	3	-	-	-	8
12.	Квалификационный экзамен	8	3	5	-	-	-	14
	ИТОГО	14	6	8	38	42	40	40
	ВСЕГО	174	32	142				

5. Структура программы профессионального обучения

5.1. Тематический план и программа теоретических и практических знаний

№ занятия	Наименование раздела	Кол-во часов		
		Теория	Практика	Всего
1.	Раздел №1. Введение в профессию.	9	3	12
1.1.	Ознакомление с профессией парикмахер. Устройство рабочего места. Общие сведения о парикмахерских. Санитарные правила и нормы. Требования к содержанию парикмахерских.	2	-	2

1.2.	Виды парикмахерских работ. Требования к размещению оборудования в парикмахерских. Организация рабочего места парикмахера и проведение подготовительных и заключительных работ. Правила обслуживания посетителей. Парикмахерское белье.	2	-	2
1.3.	Охрана труда и техника безопасности. Парикмахерские инструменты, их типы и виды. Электроинструменты. Электрооборудование. Правила эксплуатации оборудования.	2	-	2
1.4.	Инструменты для расчесывания волос. Приемы держания расчески. Правила техники безопасности.	1	1	2
1.5.	Инструменты для стрижки волос. Приемы держания ножниц. Правила техники безопасности.	1	1	2

1.6.	Инструменты для укладки и завивки волос. Правила техники безопасности	1	1	2
2.	Мытье и массаж головы, профилактический уход за волосами.	10	4	14
2.1.	Культура обслуживания посетителей парикмахерской. Правила работы с клиентом, этика поведения в парикмахерской.	2	-	2
2.2.	Порядок анализа состояния кожи головы и волос потребителей. Виды и строение волос. Здоровые и поврежденные волосы.	2	-	2

2.3.	Мытье головы. Особенности выполнения мытья головы. Подготовительные и заключительные работы. Технология выполнения мытья головы. Подбор материалов для мытья. Порядок расчета норм расхода препаратов и времени. Технология мытья головы – наклон вперед, наклон назад, лечебное мытье.	1	1	2
2.4.	Классификация и характеристика профессиональных препаратов. Понятие и цели профилактического ухода за волосами.	2	-	2
2.5.	Цели, показания и противопоказания к массажу головы. Последовательность выполнения массажа. Техника массажа головы.	3	3	6
3.	Строение кожи и волос.	4	-	4
3.1.	Особенности строения кожи и ее производных. Структура, состав и физические свойства волос. Типы, виды и формы волос. Заболевания, передающиеся при оказании парикмахерских услуг. Признаки основных инфекционных заболеваний. Правила инфекционной безопасности. Профилактика инфекционных заболеваний. Правила	4	-	4

	гигиены в работе парикмахера. Правила личной гигиены.			
4.	Основы рисунка.	4	4	8

4.1.	Основные понятия. Линейный рисунок. Тональный рисунок. Художественные инструменты; характеристика. Способы применения инструментов в рисунке. Фактура волос. Схемы укладок. Эскизы укладок.	4	4	8
5.	Охрана труда.	2	-	2
5.1.	Охрана труда в парикмахерских. Техника безопасности в парикмахерской. Порядок инструктажа на рабочем месте. Понятие инструкционно-технологической карты (ИТК). Правила пользования ИТК. Порядок составления ИТК.	2	-	2
6.	Раздел №2. Классические стрижки и укладки	10	20	30
6.1.	Классические укладки			
6.1.1.	Классификация укладок волос и их моделирование в зависимости от формы лица. Элементы укладки.	1	3	4
6.1.2.	Технология выполнения холодной укладки. Горячая укладка волос. Общие сведения.	2	3	5
6.1.3.	Укладка волос при помощи бигуди. Подготовительные и заключительные работы. Технология накрутки. Схемы накрутки волос на бигуди.	2	3	5
6.1.4.	Укладка волос при помощи фена. Подготовительные и заключительные работы. Укладка феном методом «брашинг» и «бомбаж». Технология укладки феном.	2	4	6
6.1.5.	Укладка волос при помощи электрических щипцов и утюжка для волос. Подготовительные и заключительные	2	4	6

	работы. Технология укладки волос утюжком.			
6.1.6.	Начесывание и тупирование волос.	1	3	4
6.2.	Классические стрижки волос.	12	38	50
6.2.1.	Общие сведения о стрижке. Основные понятия стрижки волос: форма, силуэт, структура волос, текстура волос, контрольная прядь и т.д. Факторы влияющие на стрижку. Понятие контрольной линии роста волос (КЛР).	1	1	2
6.2.2.	Разновидности стрижек волос. Деление головы на зоны. Виды среза: прямой, косой, внутренний, внешний, скользящий (слайсинг), зубчатый (пойнтинг), точечный (пойнкат). Операции стрижки: «Снятие волос машинкой», «Сведение «на нет»», «Окантовка», «Снятие волос на пальцах», «Тушевка», «Филировка», «Оформление челки». Методы стрижки – «прядь на прядь», «прядь за прядью», «свободной руки», «ступенчатой стрижки», «несведенные зоны».	2	1	3
6.2.3.	Стрижка «на пальцах». Технология стрижки.	1	5	6
6.2.4.	Сведение волос «на нет». Технология стрижки.	1	5	6
6.2.5.	Тушевка. Технология стрижки.	1	5	6
6.2.6.	Окантовка на шее, на виске, на челке.	1	5	6
6.2.7.	Филировка волос. Градуировка волос.	1	5	6

6.2.8.	Женские стрижки на короткие, средние и длинные волосы.	1	5	6
6.2.9.	Мужские стрижки на короткие и средние волосы.	1	5	6
6.2.10.	Понятие форм. Четыре базовые формы. Подбор формы стрижки в зависимости от анатомических особенностей, пропорций и пластики головы. Массивная форма. Понятие угла градации. Градуированная форма. Прогрессивная, равномерная, комбинированная форма.	2	1	3

5.2. Производственная практика

Тематический план

№ п/п	Тема	Количество часов		
		Всего	Лекции	Практика
1.	Введение. Правила техники безопасности. Оснащение парикмахерской.	1	-	1
2.	Аппаратура. Инструменты, приспособления. Электроаппаратура.	1	-	1
3.	Подготовительные и заключительные работы. Мытье и массаж волос.	4	-	4
4.	Стрижка волос. Приемы держания инструментов. Строение головы. Точки. Зоны.	15	-	15
5.	Укладка волос на бигуди.	6	-	6
6.	Укладка волос феном.	5	-	5
7.	Укладка волос при помощи утюжка.	5	-	5

8.	Оказание парикмахерских услуг.	2	-	2
	Зачет	1		1
ИТОГО		40		40

Содержание программы производственной практики

Тема 1. Введение. Правила техники безопасности. Инструкция по охране труда. Оснащение парикмахерской. Санитарно-техническое оборудование. Рабочее место парикмахера. Технические нормативы.

Тема 2. Аппаратура, инструменты, приспособления. Электроаппаратура. Инструменты и приспособления — общая характеристика. Инструменты для расчесывания. Инструмент для стрижки. Инструмент для укладки волос.

Тема 3. Подготовительные и заключительные работы. Мытье волос. Подготовительные работы перед стрижкой, укладкой. Парикмахерское белье. Последовательность выполнения подготовительных работ. Заключительные работы по окончании оказанной услуги. Последовательность выполнения.

Тема 4. Стрижка волос. Приемы держания инструмента. Строение головы, Точки. Зоны. Последовательность выполнении классических мужских стрижек. Последовательность выполнения модельных как мужских, так и женских стрижек. Применение современных технологий и приемов в стрижках. Формы стрижек. Отработка стрижек по схемам, фотографиям.

Тема 5. Укладка волос на бигуди. Укладка волос на бигуди (классические, модельные). Характеристика бигуди. Схемы накруток. Инструменты и приспособления при выполнении укладки. Стайлинговые средства для укладки волос.

Тема 6. Укладка волос феном. Типы и формы щеток для укладки. Подготовительные работы перед укладкой. Применение стайлинговых средств перед укладкой. Последовательность просушивания прядей. Схемы укладки. Заключительные работы.

Тема 7. Укладка волос утюжком. Принцип выбора утюжка для укладки волос. Подготовительные работы к укладке утюжком. Стайлинговые средства при укладке утюжком. Виды и схемы укладок утюжком (классические, волны, локоны, выпрямление волос, создание объема и др.). Укладка на длинные и короткие волосы.

Тема 8. Массаж – Массажные движения. Массаж головы. Способы мытья волос с применением массажа. Применение косметических или лечебных препаратов при мытье. Показания и противопоказания при выполнении массажа. Массажные движения. Последовательность выполнения массажа.

Маски. Лечение повышенной жирности кожи. Восстановление сухих волос. Процедуры против выпадения волос.

Тема 9. Оказание парикмахерских услуг.

6. Материально – техническое оснащение кабинетов

6.1. Оснащение учебного кабинета для теоретических занятий:

Технические средства обучения: телевизор, ноутбук, видеопроектор, доска магнитно-маркерная, столы и стулья для обучающихся.

Оборудование кабинета:

-рабочие места для обучающихся;

Учебно-лабораторное оборудование:

- Парикмахерское рабочее место
- Тележка парикмахерская
- Щетка для подметания +совок на стойке
- Стол для работы с красящими и перманентными материалами
- Стул парикмахерский
- Расчески плоские /Набор Расчесок
- Щетки для укладки
- Фен
- Ножницы прямые
- Ножницы филировочные
- Щипцы плоские
- Щипцы круглые
- Машинки для стрижки волос
- Триммер для стрижки волос и окантовки
- Шейвер
- Классическая мойка
- Зеркало.

6.2. Оснащение кабинета практических занятий парикмахера Требования к кадровым условиям реализации программы

Реализация программы профессионального обучения обеспечивается педагогическим работником, а также лицами, привлекаемыми к реализации программы профессионального обучения на условиях гражданско-правового договора, в том числе из числа руководителей и работников организаций, направление деятельности которых соответствует области профессиональной деятельности.

7. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет - ресурсов, дополнительной литературы:

Основные источники:

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

Список нормативных документов

- Закон РФ от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению парикмахерских услуг» (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 25 декабря 2014 г. N 1134н), регистрационный номер №358
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 14.07.2023 № 534 «Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»

Список электронных изданий

1. <http://hairstylists-all.com/stylist/man-hairstyles-2.html> Домашний парикмахер - стрижки на дому, учебное пособие для начинающего и для профессионального парикмахера.
3. <http://www.haircity.ru/> - Каталог парикмахера
4. <http://www.iddolores.ru/> - Официальный сайт журнала «Долорес». Прически, косметика, мода. Специализированный журнал для профессионалов-парикмахеров, косметологов, визажистов.
5. <http://prichesky.ru/> - Официальный сайт журнала «Стильные прически». Ежемесячный практичный журнал для молодых женщин, следящих за красотой.
6. <http://hair.su/> - Официальный сайт журнала «HAIR'S». Проект издательского дома Beauty Press.
7. <http://akaparis.ru> - первая виртуальная академия

Список дополнительных источников

- 1) И. Ю. Плотникова, Т. А. Черниченко Технология парикмахерских работ, 2013, Москва, Издательский центр «Академия», 156 стр.

- 2) Л. Д. Чалова, С.А. Галиева, А.В. Уколова Санитария и гигиена парикмахерских услуг, 2006, Москва, Издательский центр «Академия», 156 стр.