Вообще говоря, пакет babel автоматически выберет кодировку шрифта по умолчанию: для русского, болгарского и украинского языков это будет Т2А. Однако для многоязыковых документов, в которых используются языки, основанные на кириллице и латинице, имеет смысл явно указать латинскую кодировку шрифтов. Пакет babel сам переключит нужную кодировку шрифта при смене языка в тексте документа.

На современных операционных системах в качестве внутренней кодировки кириллических текстов лучше всего использовать Unicode (utf8 or utf8x), а не KOI8-RU (koi8-ru).