



Предисловие

Что такое стресс, я полагаю, знают все, если не все, то многие. Причем одни считают, что стрессы положительно влияют на нас, якобы тренируют, другие же наоборот, что - отрицательно. Поделюсь своим опытом в этой части.

Чемодан

Эта история произошла со мной довольно давно, еще в советское время. Мы отдыхали с женой и маленьким сыном в Геленджике. И вот последний день. Погрузились в автобус, чтобы ехать в Новороссийск, на железнодорожный вокзал. Помню, что когда ставил вещи в багажник автобуса, обратил внимание на точно такой же чемодан. Приехали, так как до поезда оставалось еще много времени, то выходить не торопились. Посмотрев в окно, увидел молодую женщину, которая тащила такой же как у нас чемодан, направляясь в сторону вокзала. И хотя я знал, что в грузовом отсеке автобуса находились два одинаковых чемодана, все равно появилось какое-то тревожное чувство. Вышли из автобуса последними. В багажнике оставались лишь наши вещи, включая и злополучный чемодан, как выяснилось позже, очень похожий на наш. Взяв его, я сразу ощутил неладное, чемодан был значительно легче нашего. Так как времени у нас оставалось еще много, то зашли в близлежащее кафе. При этом, так как тревога не оставляла, решил открыть чемодан. Ключ подошел. Открыл и, шок, в чемодане лежали женские вещи, включая и нижнее белье сверху. Сразу подумал: «Хорошо, что я возвращаюсь домой не один, в противном случае было бы как в том анекдоте: жена я привез тебе подарки, их только немного постирать и можно пользоваться!» Поэтому в таком случае лучше было явиться домой без чемодана, с версией, что он украден. Что же делать? Вспомнил, что женщина с моим чемоданом направлялась на вокзал. Поэтому взял его и тоже пошел на вокзал, наудачу, ведь она могла уже уехать, а если и не уехала, то где же ее там искать. Подходя к вокзалу, услышал объявление по громкоговорящей связи, которое как



раз касалось создавшейся ситуации. Подошел. И вот же женщины! Та, которая «сперла» наш чемодан, накинулась на меня, обвиняя во всех смертных грехах. Зная по опыту, что возражать в таких случаях бесполезно, ведь в этом случае женщина подобна механической игрушке, пока не кончится завод, она не успокоится, все объяснения прекратил. Перед ней лежал раскрытый, уже наш чемодан, и так как она возвращалась домой одна, то думаю, что мысли об объяснении с мужем по возвращении являлись для нее на тот момент главными. Наконец, очевидно, завод кончился и все успокоилось. Мы обменялись чемоданами и разошлись. Я облегченно вздохнул, полагая, что на сегодняшний день стрессы закончились, но куда там.

Вагон

Придя со своим чемоданом и обрадовав жену, взяли вещи и пошли на вокзал. И тут нас ожидал другой стресс, который язык не поворачивается назвать сюрпризом. Билеты у нас были в последний, 17-й вагон. Состав должны были подать на перрон за 25 минут до отправления, но как часто случается на железной дороге, подали его гораздо позже. Направились к своему вагону, но его в составе просто не оказалось (на тот момент похожий анекдот Задорнов еще не рассказал). Помню наши лихорадочные метания с вещами от начальника поезда к руководству вокзала и обратно. Конечно так «повезло» не только нам, но это утешало мало. В итоге практически в последнюю минуту нас наконец-то "расселили" по имевшимся в составе вагонам, и мы поехали. Дорога была длинная, но помню, что не меньше половины времени ушло на «успокоение», ну а потом все как-то постепенно улеглось.

Послесловие

Сейчас, уже в ретроспективе, все происшедшее тогда с нами, вспоминается с улыбкой. Но тогда, поверьте, было явно не до смеха. Вот такая история.

Прошу оценить и прокомментировать.

Автор: [Сиротин Владимир Алексеевич](#)

Источник: <https://www.9111.ru/questions/777777771252774/>