Le resvératrol : un allié végétal aux pouvoirs anti-âge étonnants

Ce **polyphénol** se trouve en quantité notable dans le raisin mais aussi dans la renouée du Japon Fallopia japonica (Polygonum cuspidatum), originaire d’Asie orientale, qui est la plante connue pour être la plus riche en resvératrol. Les rhizomes accumulent de 20 à 50 fois plus de resvératrol que les autres parties de la plante.

L’exposition aux rayonnements ultra-violets provoque un **stress oxydatif** au niveau **cutané** qui constitue l’un des principaux facteurs du **vieillissement** prématuré de la **peau**. Les rayons ultra-violets provoquent une dégradation cellulaire avec destruction des **fibres élastiques** et dégénération du **collagène**, occasionnant l’apparition de **rides**. Dans le cadre d’applications topiques pour les **crèmes cosmétiques**, le resvératrol a fait l’objet de nombreuses études portant sur ses capacités **antioxydantes**, anti-inflammatoires et sur ses effets **photoprotecteurs**.

Il prévient la production des **radicaux libres**, notamment émis par les rayons UV, inhibe les enzymes responsables de la dégradation du **collagène**, augmente également la **durée de vie** **cellulaire** en activant une **sirtuine** (SIRT-1), protéine de **longévité** présente dans les **cellules** de la **peau**. Cette protéine induit l’expression des gènes codant les **enzymes** de **réparation** de l’**ADN** et les **enzymes** **antioxydantes**, autrement dit, les gènes augmentant la **durée de vie** des **cellules**.

Cet actif d'origine **végétale** étant aussi l’allié des **peaux sensibles** et irritées, il nous protège quotidiennement des agressions environnementales, du **vieillissement photo-induit** et du **vieillissement chronologique**.