Curcuma : le secret de beauté des Indes

Ce trésor jaune agrémente quotidiennement tous vos mets mais doit aussi faire secrètement partie de votre trousse « **beauté** ». En Inde, cette épice sacrée est utilisée depuis des millénaires comme **soin de beauté** lors d’un événement particulier, comme le mariage, les fiançailles, les fêtes familiales. Elle constitue la base des masques que s'appliquent les futures épouses la veille de leurs noces. Elle est également utilisée comme colorant capillaire ou comme **maquillage**.

La médecine traditionnelle indienne (médecine ayurvédique) utilise le rhizome de Curcuma longa depuis l'Antiquité, notamment pour ses propriétés **antioxydantes** et anti-inflammatoires.

Il contient de nombreux composés actifs (**vitamines B6, C**, minéraux comme le fer, le manganèse, le potassium, **flavonoïdes**) aux propriétés **antioxydantes**, au premier rang desquels se trouve un pigment jaune : la **curcumine**. Cette **curcumine** protège notre organisme contre l'inflammation et les multiples dommages provoqués par le **stress oxydatif**. Ce **stress oxydatif** est à l’ origine du **vieillissement** notamment **cutané**.

Des études montrent que **la curcumine**, utilisée dans les **crèmes** à usage **cosmétique**, neutralise les **radicaux libres** émis par les rayons ultraviolets et inhibe la production des facteurs pro-inflammatoires.

Le **curcuma** est notamment utilisé sur les **peaux acnéiques** grâce à ses **propriétés antiinflammatoires et antibactériennes.**

Fortement **anti-oxydant**, il vous aide donc à préserver l’**éclat** de votre **peau**en maintenant son **hydratation**, son **élasticité** et combat **naturellement** les signes du **vieillissement physiologique et photo-induit.**