La grenade : un secret de beauté ancestral

La **grenade**, ou **pomegranate**, dont l’existence semble nous amener jusqu’au Jardin d’Eden, est chez beaucoup de peuples symbole d’amour, de fertilité et d’immortalité.

Cultivée depuis l’Antiquité initialement en Perse puis dans tout le bassin méditerranéen, au Proche Orient et en Amérique, elle est utilisée depuis des siècles dans la médecine traditionnelle pour ses propriétés **anti-oxydantes**, anti-inflammatoires, antitumorales et anti-athérogènes.

L’activité **antioxydante** est plus élevée dans les jus élaborés à partir de fruits entiers que dans les jus obtenus uniquement à partir des arilles de grenade grâce à la présence des **tanins** contenus dans la peau de la grenade, composés phénoliques complexes, puissants **anti-oxydants**.

En cosmétique, toutes les parties du fruit sont utilisées (peau, grains rouges ou arilles, pépins).

Les nombreux **polyphénols** (catéchines, anthocyanes…), les minéraux, les **vitamines B, C, E**, les oligoéléments contenus dans la grenade apportent à la **peau hydratation, régénération cellulaire** et **protection** vis-à-vis des **radicaux libres**, notamment induits par les rayons ultra-violets. L’exposition aux rayonnements ultra-violets provoque un **stress oxydatif** au niveau **cutané** qui constitue l’un des principaux facteurs du **vieillissement de la peau**. Dans le cadre d’applications topiques, plusieurs études portent sur les **effets anti-oxydants**, **photoprotecteurs** des **polyphénols** de la grenade.

L'huile de pépins de grenade contient notamment une grande quantité de **phytostérols**, d'**acides** **gras polyinsaturés** (acide punicique, acide oléique entre autres) **anti-oxydants** qui **hydratent**, **apaisent**, stimulent la **régénération cellulaire** et maintiennent votre **peau souple** et **éclatante**.

Par son action sur les **radicaux libres**, la grenade participe à la **réparation** des dommages du **DNA** par les rayons ultra-violets et lutte donc efficacement contre **le vieillissement chronologique** et **photo-induit** (effets délétères des rayons ultra-violets) de la **peau**.

Votre **peau** est **sèche**, terne, **sensible**, irritée, **relâchée**, **mature** :

ne vous privez pas des nombreuses vertus de la grenade !