Эра — начало счета календарных годов. В древности и в средние века существовало множество эр «от сотворения мира», от воцарения разных государей (эра Набонассара, эра Диоклетиана и т.п.). Наша — новая эра (н. э.) имеет случайное происхождение: в 248 г. эры Диоклетиана при составлении таблиц пасхи монах Дионисий принял, что «рождество Христово» произошло за 532 г. до этого, и установил эру «от рождества Христа». Цифра 532, по-видимому, была принята исходя из «великого круга» (19×28 = 532 г.) повторяемости дней пасхи в те же дни недели, лунного месяца и года.

В России новая эра введена с 1 января 1700 г., до этого счет велся от «сотворения мира» (шел 7208 г. этой эры), а новый год начинался с 1 сентября. Счет годов в новой эре ведется как вперед от начального года, так и назад, например 46 г. до н. э.

В обсерваторной астрономии и хронологии счет больших промежутков ведется в днях так называемого юлианского периода (введенного историком Ю. Скалигером), под которым понимается непрерывный счет суток и их долей от некоторой условной даты — полдень 1 января 4713 г. до н.э. Число протекших «юлианских дней» приводится в астрономических ежегодниках.