

한국복합트라우마치료 연구회

“복합 트라우마와 해리에 대한 이해와 치료” 세미나

안녕하십니까?

트라우마로 고통받고 있는 내담자를 만나는 대부분의 치료자들은 흔히 복합 트라우마와 해리라고 하는 커다란 장애물에 직면하게 되면서 치료의 어려움을 겪게 됩니다. 복합 트라우마를 갖고 있는 내담자들은 대개 치료에 저항과 회피가 심하고, 갑작스러운 플래시백으로 고통을 받으며, 종종 자해나 자살충동을 호소하여 치료자를 당황하게 만듭니다. 이러한 내담자를 이해하고 치료하기 위해서는 복합 트라우마와 해리에 대한 기본적인 이해와 실제적인 접근법에 대해 치료자가 잘 숙지하고 있어야 합니다.

본 세미나는 복합 트라우마와 해리에 대한 이해와 치료를 돕기 위해 준비한 세미나로, 구조적 해리이론과 자아상태치료를 기반으로 내면의 파트에 대한 실제적인 치료 접근에 대해 폭넓은 내용을 담고 있는 “Treating Trauma-Related Dissociation (Kathy Steele, Suzette Boon, Onno Van Der Hart)” 책을 중심으로 진행합니다. 3명의 강사들이 번갈아가면서 책의 핵심내용에 대해 요약 발표 및 사례를 나누고 토의와 질문을 하는 형식으로 세미나를 진행하려고 합니다. 이번 세미나는 복합 트라우마 내담자의 내면세계를 이해하고 치유 과정을 함께 하는 많은 임상전문가들에게 도움을 드리고자 준비하였습니다. 내담자의 회복을 돕는 전문가 여러분의 많은 관심과 참여 바랍니다.

2020년 12월

한국복합트라우마치료 연구회

- ▶ 일정: Part 1 2021년 01월 11일 (월) 시작, 총 5회, 오후 19:00 - 오후 21:00
Part 2 2021년 03월 02일 (화) 시작, 총 5회, 오후 19:00 - 오후 21:00

- ▶ 참여방법: ZOOM 화상회의 (접속방법은 등록하신 이메일로 공지)

- ▶ 대상: 정신건강의학과 의사, 임상 및 상담 심리사, 정신건강 분야 관련 전문가

- ▶ 강사 (가나다 순): 김남희 (정신건강의학과 전문의, EMDR Institute Trainer)
마음토닥정신건강의학과 원장/ 수원스마일센터 센터장
국제 EMDR 협회 공인 트레이너/ 한국 EMDR 협회 이사

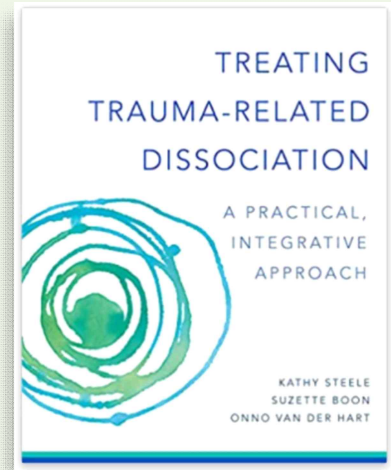
김준기 (정신건강의학과 전문의, EMDR Institute Trainer)
서울 EMDR 트라우마 센터장/ 마음과 마음 식이장애 클리닉 원장
국제 EMDR 협회 공인 트레이너/ 한국 EMDR 협회 이사

배재현 (임상심리전문가, EMDR Institute Trainer)
서울 EMDR 트라우마 센터 부센터장
국제 EMDR 협회 공인 트레이너/ 한국 EMDR 협회 이사

▶ 진행 날짜 및 세부 주제

Part 1: 구조적 해리에 대한 이해

첫째날	2021년 1월 11일 월요일 (김준기) Dissociation as Non-Realization Good Enough Therapist
둘째날	2021년 1월 18일 월요일 (김남희) 치료적 관계: 안전, 위협, 그리고 갈등 Beyond attachment ; 협력적인 치료 관계
셋째날	2021년 1월 25일 월요일 (배재현) 해리장애의 평가 Beyond Diagnosis: 평가, 예후, 사례 개념화
넷째날	2021년 2월 01일 월요일 (김남희) 치료 계획과 원칙 Phase-Oriented Treatment: An Overview
다섯째날	2021년 2월 08일 월요일 (김준기) Resistance as Phobic Avoidance: 이해와 접근법



<공부할 참고 도서>

Part 2: 실질적인 치료적 접근법

첫째날	2021년 3월 02일 화요일 (배재현) Working with Dissociative Parts: An Integrative Systems Perspective
둘째날	2021년 3월 09일 화요일 (김남희) Working with Child Parts Integrative Approaches to Shame
셋째날	2021년 3월 16일 화요일 (김준기) Working with Angry and Hostile Parts Working with Perpetrator-Imitating Parts
넷째날	2021년 3월 23일 화요일 (배재현) 위험한 행동 해결하기 - 자살, 자해 대처
다섯째날	2021년 3월 30일 화요일 (김남희) Phase 2. Treatment of Traumatic Memory: Guideline and Technique Phase 3. Integration of Dissociative Parts Into a Cohesive Personality

▶ 신청방법: 이메일(seoul_emdr@naver.com)로 참가 신청서를 보내주시면 참가 자격 확인 후 연락드리겠습니다. 이후 참가비를 입금하여 주시기 바랍니다.

* 참가비: 파트 1 18만원, 파트 2 18만원

* 입금계좌: 222-12-007220 신한은행 김준기

* 등록 마감일: 2021년 01월 08일 (금)까지 메일 접수

2021년 01월 09일 (토)까지 환불 요청 시 전액 환불, 이후 환불 불가

* 문의: 02-587-8824, 김선애 간사