**EMDR 자문 사례 요약**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Therapist** |  | □ Weekend 1 수료 | □ Weekend 2 수료 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Client** | 성별 / 나이 / 학력 / 직업 | 주 진단 | 부 진단 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Session** | 총 ( ~ ) 세션 중 EMDR 세션 ( ~ ) | □진행중 □종결 □치료중단 |

**1. 주 호소 문제**

**2. 현병력 & 치료력**

**3. 발달력 및 가족관계**

**4. 치료 계획 및 목표**

|  |
| --- |
| **단축 과거력 청취 및 치료 계획 작업표** |
| 문제점 (Presenting Complaints) |
| 문제점과 관련된 최근의 예 (Present Triggers) |
| 과거 경험들 (Past Experiences) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **경험** |  | |  | **나이** |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
| **현재의 유발요인** | | | | | |
| “이러한 부정적 반응을 유발하는 다른 상황, 사람 혹은 장소가 있습니까?” | | | | | |
|  |  | | | | |
|  |  | | | | |
|  |  | | | | |
| **미래 템플레이트** | | | | | |
| “이런 상황들(현재의 유발요인)을 미래에는 어떻게 다루고 싶습니까?” | | | | | |
|  |  | | | | |
|  |  | | | | |
|  |  | | | | |
|  |  | | | | |
| **이 사건을 위한 증례 개념화**  □책임/결함 □안전/취약성 □힘/통제 | | | | | |
| **가능한 부정적/긍정적 믿음:** | | | | | |
|  | NC: | | | | |
|  | PC: | | | | |
| **다음 세션을 위한 치료 계획 요약:** | | | | | |
| 첫 재처리 세션에 사용할 목표 기억: | |  | | | |
|  | | □시금석 기억 □최악의 경험 □기타 과거 경험 | | | |
| 고요/안전 지대를 위한 암시 단어 | |  | | | |

**5. 상담내용 요약**

**◎ Session 1** - 날짜

**◎ Session 2** - 날짜

**◎ Session 3** - 날짜