НЕТОЛОГИЯ

EnglishDom
ВДОХНОВЛЯЕМ ВЫУЧИТЬ

WORKPLACE CHALLENGES

English for Programmers

Онлайн-курс

STRUCTURE

1 Challenges at work

Принимаем вызов

2 Conflicts at work

Выходим из конфликтов

3 Stress at work

Поговорим о стрессе

4 Motivation at work

Не сдаемся!

5 Let’s sum up!

6 Useful links

CHALLENGES AT WORK

Meeting challenge:

rise up to / face / accept a challenge – принимать вызов

Challenge can be:

difficult – трудный
unexpected – неожиданный
weird – странный

Coping with challenges:

ignore bad attitude and complaints – игнорировать косые взгляды и жалобы
tend to be patient – стремиться быть терпеливым
prevent negativity – мыслить позитивно

CHALLENGES AT WORK

Arguments:

look at pros and cons – рассматривать за и против
look at it from another angle – смотреть на вопрос с другой точки зрения
on the one/other hand – с одной или с другой стороны

Results:

end up in a win-win situation – всем оказаться в выигрыше
avoid lose-lose situations – всем избежать поражения

CONFLICTS AT WORK

Conflicts:

irritated users – раздраженные пользователи
envious co-workers – завистливые коллеги
hostile product owner – враждебный заказчик
unspoken assumptions – недосказанность

Understanding:

I see what you mean – Я прекрасно понимаю, о чем вы
I am really sorry about it – Я действительно сожалею по этому поводу

CONFLICTS AT WORK

Assuring:

I can assure you that I'll handle it. – Могу заверить вас, что я справлюсь с этим.

figure out a solution – находить решение

Saying sorry:

unfortunately – к сожалению

I'm afraid it's not our policy to – Боюсь, это не в наших правилах

it's not quite right – это не совсем верно

STRESS AT WORK

Feeling under pressure:

because of/due to/as a result of a lack of time/money – по причине нехватки времени или денег

Provoking stress:

fear of being laid off – страх пасти задних
working at limits of possible – работа на пределе
stressed-out – вымотанный
burnt out – выгорать

Reasons of burning out:

throw in at the deep end – бросить как щенка в воду
don't see eye to eye – не получается найти общий язык
put my foot in with – влипнуть

MOTIVATION AT WORK

Win-win:

don't suck it up – не распускать сопли
never back down – никогда не сдаваться

Tips:

engage all skills – задействовать все свои скиллы
get feedback – собирать обратную связь
use the right of choice – пользоваться правом выбора
stick to plain and simple – не усложнять
make a difference – изменить мир к лучшему

MOTIVATION AT WORK

Leading:

a one horse race / in the driving seat / ahead of the game – быть на коне

never back down – никогда не сдаваться

LET'S SUM UP!

Challenges at work

Conflicts at work

Stress at work

Motivation at work

USEFUL LINKS

Набор слов на тему Stress management

Статья на английском на тему 5 Ways to Manage Change and Stress in the Workplace

Расширение ED Translator

Видео на тему How to make stress your friend

Видео на тему The puzzle of motivation

ПОДАРОК ОТ ENGLISHDOM

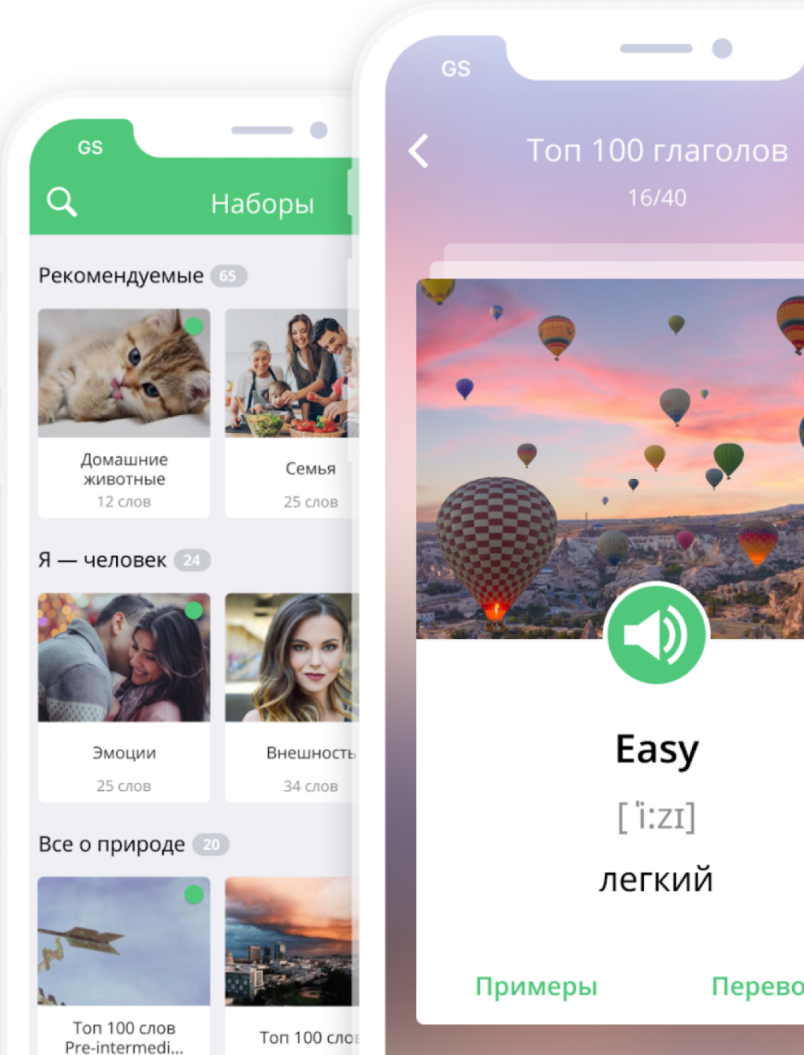
1 месяц Premium подписки ED Words

по промокоду englishdomnetology

- Тематические наборы слов
- Интерактивные Smart-тренировки
- Статистика обучения
- Соревнования с друзьями

Загрузите в App Store

ДОСТУПНО В Google Play



+2 урока английского бонусом при покупке любого пакета занятий с преподавателем в EnglishDom по промокоду netology

- занятия проходят на цифровой платформе **ED Class** по видеосвязи
- преподаватель русскоязычный или носитель языка
- подбираем индивидуальную программу согласно ваших целей

НАЧАТЬ БЕСПЛАТНО

НЕТОЛОГИЯ

EnglishDom
ВДОХНОВЛЯЕМ ВЫУЧИТЬ

WELL DONE!