흥미로웠어

한 번도 경험해보지 않은 기계였어

푸시 브레이크는 컨벤셔널 타이머보다 음... 느낌이 와서 더 좋아

그래서 푸시 브레이크가 컨벤셔널 타이머보다 더 좋아. 나에게는.

나에게 선택권이 있으면.

재밌으니까.

그리고 이게 올라오고 내려가는 거에 나에게 직접적으로 느낌이 오잖아.

느낌이 온다고. 다리를 올려놓고 이렇게 하면서 느낌이 오잖아.

이 푸시 브레이크가 어느 정도 이 각도가 왔을 때 두 다리에서 그 정도면 딱 좋겠다 싶어서 일어났지.

각도하고 시간적으로도.

Uncomfortable 하진 않았어. 엄마가 작아서. 신체적으로.

그 시간이 딱 좋으니까. 그 이거에 시간적으로.

조금은 더 기다릴 수 있겠지. Task가 한 줄, sentence가 끝날 때까지.

이게 금방 바뀌었어.

바뀌잖아, 30초 이렇게. 그래서 기다리는 동안

오 만약에 이게 스텝스가 아니고 그냥 쭉 컨티뉴얼하게 올라가면 내가 조절할 수 있어? 어느 순간에? 음

지금은 아니잖아.

스텝 수업 괜찮아 나한테는.

It was interesting.

It was a machine I had never experienced before.

The push brake feels better than the conventional timer.

So I prefer the push brake to the conventional timer. For me.

If I had a choice.

Because it's fun.

And I can feel it going up and down directly.

I can feel it. When I put my legs up like this, I can feel it.

When this push brake reached a certain angle, I felt that it was just right for both legs, so I got up.

In terms of angle and time.

It wasn't uncomfortable. Your mother is small. Physically. Not in length. Long neck like giraffe.

The timing was just right. In terms of time.

I could wait a little longer. Until the task is done, until the sentence is finished.

It changed quickly.

It changed, like 30 seconds. So while waiting,

Oh, if this isn't steps but just continues to rise continuously, can I control it? At what point? Hmm

Not now.

Step classes are fine for me.