Speaker 0 | 00:12.062

Hoe zou je de algemene ervaring met pushbreak omschrijven?

Speaker 1 | 00:17.304

Ja, dus met hoe het nu is.

Speaker 2 | 00:19.468

Ja,

Speaker 0 | 00:19.594

gewoon, wat vond je van de ervaring?

Speaker 1 | 00:23.062

Wel oké. Wel, ehm, ja. Op een gegeven moment zou ik wel definitely op gaan staan, want het zit niet heel lekker meer dan dus. De algemene ervaring, hij doet waar die wat ze voor waar ik bedoeld is.

Speaker 0 | 00:45.809

Waarom stond je? Op dat moment heb ik niet tijd op haast. Ja,

Speaker 1 | 00:52.536

Ja, daar werd mij verteld, sta op wanneer je denkt dat je moet opstaan. Ja,

Speaker 0 | 00:56.699

maar wat ga je overwegingen om op te staan? Nou ja,

Speaker 1 | 01:04.108

hoe lekker ik nog zit. En ik ben gewoon opgestaan toen de tekst weer veranderde.

Speaker 2 | 01:15.054

En Ik ja...

Speaker 1 | 01:16.596

Experiment wijzen wanneer ik dacht dat het juist was.

Speaker 0 | 01:20.179

Oké.

Speaker 1 | 01:20.960

Heb ik ook alweer meegenomen.

Speaker 0 | 01:22.621

Oké. En ten opzichte van een timer, wat zijn de voor- en nadelen hiervan, voor je gevoel?

Speaker 1 | 01:31.132

Nou, ja, dit pusht je echt. Heel Grappig DE naam, ja. Push breaks. Hij pusht hem.

Speaker 0 | 01:35.992

Ja. Voor een break. Oké.

Speaker 1 | 01:38.382

En een timer zou ik gewoon snoezen, sowieso. Een timer denk ik sowieso van, nou, die pauze zet ik... Schuif ik wel even op naar 10 minuten later. Maar ja, Op een gegeven moment kan je dit niet echt meer opschuiven, want dan zit het gewoon niet meer lekker, dus dan moet ik wel opstaan. En als ik dan opsta, dan gaat hij weer naar beneden, dus dan word ik ook... Laat me zitten.

Speaker 0 | 01:58.152

Oké. En de laatste is... Had je het liever dat dit soort van is, hoe het nu was, maar stapsgewijs? Of was het gewoon één continue beweging?

Speaker 1 | 02:08.395

Ik denk dat ik liever gewoon heb dat hij gewoon meteen zegt, denk ik, van Oké, kap nu. En niet dat hij nog een klein beetje doet, een klein beetje doet. Ik heb liever dat hij gewoon, wanneer het moet stoppen, gewoon helemaal omhoog gaat, kut is en ik meteen opsta. Oké,

Speaker 0 | 02:24.332

dankjewel.

Wel oké. Wel, ehm, ja. Op een gegeven moment zou ik wel definitely op kan staan, want het zit niet heel lekker meer dan dus. Hij is de algemene ervaring, hij doet waar die wat ze voor waar ik bedoeld is en wat van je overweging om op te staan, waarom

Ja, daar werd mij verteld, sta op wanneer je denkt dat je moet opstaan. Ja,

hoe lekker ik nog zit. En ik ben gewoon opgestaan toen de tekst weer veranderde.

Experiment wijzen wanneer ik dacht dat het juist was.

Heb ik ook alweer meegenomen.

Nou, ja, dit pusht je echt. Heel Grappig de naam, ja. Push breaks. Hij pusht me.

En een timer zou ik gewoon snoezen, sowieso. Een timer denk ik sowieso van, nou, die pauze zet ik... Schuif ik wel even op naar 10 minuten later. Maar ja, Op een gegeven moment kan je dit niet echt meer opschuiven, want dan zit het gewoon niet meer lekker, dus dan moet ik wel opstaan. En als ik dan opsta, dan gaat hij weer naar beneden, dus dan word ik ook... Laat me zitten.

Ik denk dat ik liever gewoon heb dat hij gewoon meteen zegt, denk ik, van Oké, kap nu. En niet dat hij nog een klein beetje doet, een klein beetje doet. Ik heb liever dat hij gewoon, wanneer het moet stoppen, gewoon helemaal omhoog gaat, dat het kut is en ik meteen opsta.

Well, okay. Well, um, yes. At some point, I would definitely get up, because it's not very comfortable anymore. He is the general experience, he does what he means.

Yes, I was told to get up when I think I should get up. Yes,

how comfortable I still am. And I just got up when the text changed again.

When I thought it was right for the experiment.

I had taken that into account.

Well, yes, this really pushes you. Very funny name, yes. Push breaks. It pushes me.

And I would just snooze a timer anyway. With a timer, I think, well, I'll set that break... I'll just move it up to 10 minutes later. But at some point, you can't really move it up anymore, because then it just doesn't feel right anymore, so I have to get up. And when I get up, it goes down again, so then I also become... Let me sit.

I think I'd rather he just say, I think, “Okay, stop now”. And not that he does a little bit more, a little bit more. I'd rather that when it has to stop, it just goes all the way up, that it's annoying and I get up immediately.