

## Para-OL

# Fra elitegymnast til para-OL: 'Det største man kan opnå'

Kristoffer Kristensen måtte, efter en alvorlig ulykke, opgive drømmen om elitegymnastik. Nu er han udtaget til det danske landshold i kørestolsrugby, hvor han i 2024 skal til at deltage ved para-OL i Paris.

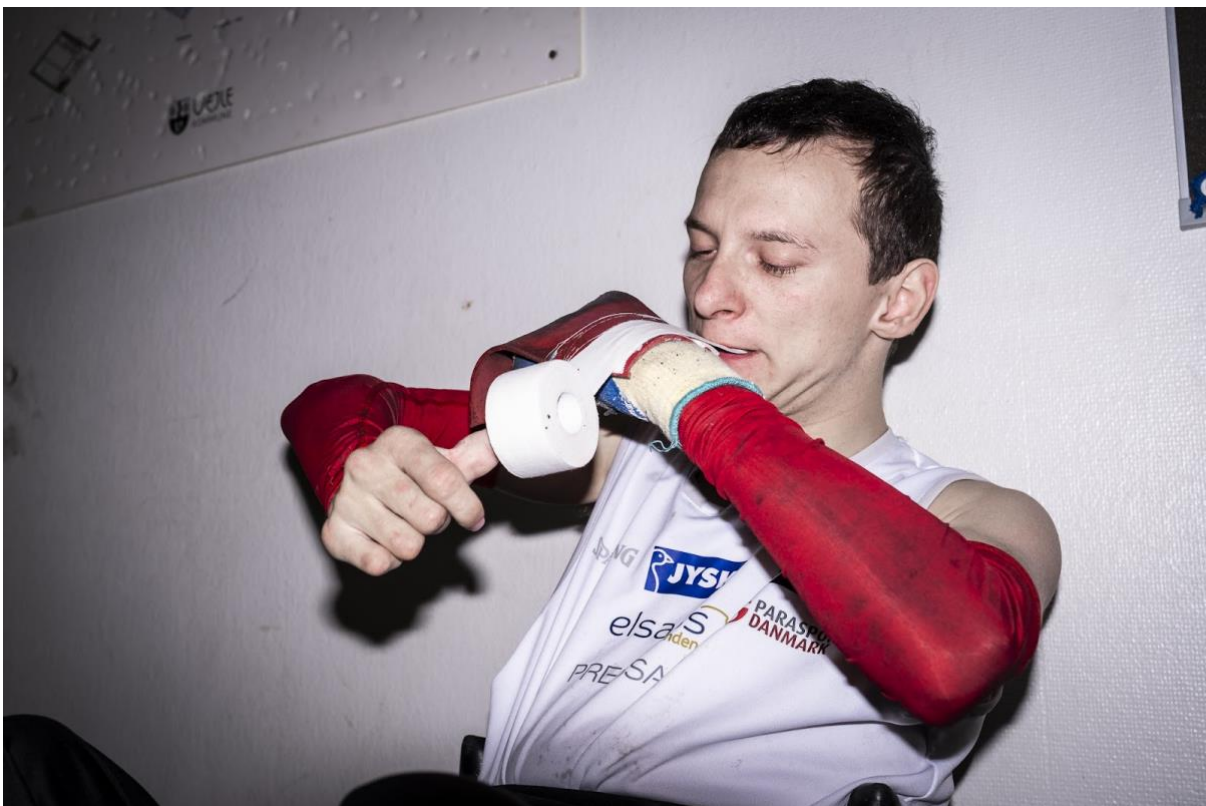


AF

Alexander Høst-Madsen

Johan Mussmann

Hånden glider nænsomt ned i tasken, på jagt efter den hvide sportstape. Iført landsholdstrøje taper han sine slidte havehandsker til det røde "sleeve", som sammen danner to røde/hvide arme. Hjulene blev udskiftet for seks måneder siden, dog har harpiks og utallige sammenstød med modspillere sat sit tydelige præg på de røde fælge. Rummet summer af smalltalk og humoristiske bemærkninger, som indimellem brydes af en kompressor. Dækkene skal nemlig være pumpet til præcis ni bar, for at yde optimalt. På de perfekt pumpede dæk ruller holdet sammen ind i hallen, klar til at begynde dagens træning.



*Kristoffer Kristensen gør sig klar inden dagens træning. Foto: Johan Mussmann*

Kristoffer Kristensen dyrkede elitegymnastik med stor passion. I 2014 blev han dog udsat for en ulykke, som satte en endegyldig stopper for gymnastikkarrieren. Kørestolen blev herefter en essentiel del af hverdagen, der pludselig så noget anderledes ud. I 2016 forsøgte han at gøre comeback i sportens verden og startede derfor til kørestolsrugby. Motivationen for den nye sport var dog mangelfuld de første par år.

*”Jeg startede med at spille lidt i 2016, men kunne ikke rigtigt finde motivationen for det. Derudover var der også meget transporttid.”*



*Videogennemgang af træning. Video: Johan Mussmann*

## **Muligheden bød sig**

I 2022 blev VM i kørestolsrugby afholdt i Vejle, hvilket øgede interessen for sporten landet over. Kristoffer Kristensen så derfor muligheden for, sammen med sin kammerat, at stifte holdet "Bredballe Bucks". Med spillertilgang fra både Midt, Vest og Sønderjylland voksede holdet hurtigt, og er nu det største hold i Jylland.

Samtidig steg Kristoffer Kristensens interesse og motivation for sporten, hvilket kulminerede i januar 2023 hvor han blev udtaget til det danske landshold.



## Kørestolsrugby pointsystem

Hver spiller er klassificeret fra 0,5 for spillere med størst funktionsnedsættelse, til 3,5 for spillere med mindst funktionsnedsættelse. De fire spillere, som et hold har på banen ad gangen, må højst have en samlet klassifikationsscore på 8.

Kvinder og mænd spiller på hold med hinanden. Kvindelige spillere kompenseres, således at holdets samlede tilladte score hæves med et halv point for hver kvindelig spiller der er på banen.

(Danmarks idrætsforbund).



*Fælles Opvarmning inden træningen går i gang. Foto: Johan Mussmann*

## Det største man kan opnå

Tilbage i hallen er træningen ved at være nået til vejs ende. Trods spillets korte intervaller er pulsen høj. De øreskærende brag og nye ar på kørestolen, vidner om at Kristoffer Kristensen har endnu engang har givet alt hvad han har.

*“ Para-OL er det største man kan opnå, jeg tror det bliver en stor oplevelse ”*

Selvom der er tale om en handicapsport, er det ikke bare ligetil at blive udtaget til landsholdet. For som Kristoffer Kristensen forklarer, handler det om hård og målrettet træning, noget han lærte i gymnastikkens verden, men nu har implementeret i rugbyens.