

DOCUMENTO CON LAS VERIFICACIONES DE CONDICIONES DE CALIDAD  
DEL PRODUCTO DE SOFTWARE AJUSTADO

AUTOR:

BRAYAN ALEXANDER PUENTES MARTINEZ

INSTRUCTOR:

ANDRES RUBIANO CUCARIAN

SENA

ANALISIS Y DESARROLLO DE SOFTWARE(ADSO)

CENTRO DE SERVICIOS FINANCIEROS

BOGOTÁ D.C. 05 DE JUNIO DE 2024

## TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN .....	6
CRITERIOS PARA CUMPLIR EN HIPERTROPHY FITNNESS .....	7
OBJETIVOS .....	7
OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....	7
REQUERIMIENTOS.....	8
FUNCIONALES.....	8
NO FUNCIONALES .....	16
BITÁCORA DE MÉTRICAS PARA REQUERIMIENTOS FUNCIONALES Y NO FUNCIONALES.....	18
DIAGRAMAS.....	19
DIAGRAMAS DE CLASES .....	19
BITÁCORA DE MÉTRICAS PARA DIAGRAMAS DE CLASE.....	20
DIAGRAMA DE COMPONENTES .....	21
BITÁCORA DE MÉTRICAS PARA DIAGRAMA DE COMPONENTES .....	22
HISTORIAS DE USUARIO.....	23
BITÁCORA DE MÉTRICAS PARA HISTORIAS DE USUARIO .....	26
DIAGRAMAS DE CASOS DE USO.....	27
REGISTRAR .....	27
RECUPERAR CONTRASEÑA.....	27
INICIAR SESIÓN .....	28
INGRESAR MEDIDAS CORPORALES .....	28
BUSCAR MEDIDAS CORPORALES POR MES.....	29
INGRESAR EJERCICIO .....	29
CREAR RUTINA .....	30
VER PLAN DE ENTRENAMIENTO .....	30
BITÁCORA DE MÉTRICAS PARA CASOS DE USO.....	31
BASE DE DATOS .....	33
MAPA BASE DE DATOS .....	33
BITÁCORA DE MÉTRICAS MAPA BASE DE DATOS.....	34
SCRIPT DE LA BASE DATOS.....	35
BITÁCORA DE MÉTRICAS SCRIPT BASE DE DATOS.....	37
CRITERIO DE VISTAS POR RUTA QUE TIENEN FUNCIONALIDADES .....	38

RUTA INICIAR SESIÓN.....	38
BITÁCORA DE MÉTRICA INICIAR SESIÓN VISTA EN FIGMA.....	39
BITÁCORA DE MÉTRICA INICIAR SESIÓN VISTA EN HTML y CSS .....	40
BITÁCORA DE MÉTRICA INICIAR SESIÓN VISTA EN JAVASCRIPT .....	41
RUTA REGISTRO.....	43
BITÁCORA DE MÉTRICA REGISTRARSE SESIÓN VISTA EN FIGMA .....	44
BITÁCORA DE MÉTRICA REGISTRARSE SESIÓN VISTA EN HTML y CSS....	45
BITÁCORA DE MÉTRICA REGISTRARSE VISTA EN JAVASCRIPT .....	46
RUTA MEDIDAS CORPORALES .....	47
BITÁCORA DE MÉTRICA MEDIDAS CORPORALES VISTA EN FIGMA .....	48
BITÁCORA DE MÉTRICA MEDIDAS CORPORALES VISTA EN HTML y CSS...	49
BITÁCORA DE MÉTRICA MEDIDAS CORPORALES EN JAVASCRIPT .....	50
RUTA PLAN DE ENTRENAMIENTO .....	51
BITÁCORA DE MÉTRICA PLAN DE ENTRENAMIENTO VISTA EN FIGMA .....	52
BITÁCORA DE MÉTRICA PLAN DE ENTRENAMIENTO VISTA EN HTML y CSS .....	53
BITÁCORA DE MÉTRICA PLAN DE ENTRENAMIENTO VISTA EN JAVASCRIPT .....	54
RUTA CREAR RUTINA .....	55
BITÁCORA DE MÉTRICA CREAR RUTINA VISTA EN FIGMA.....	56
BITÁCORA DE MÉTRICA CREAR RUTINA VISTA EN HTML y CSS .....	57
BITÁCORA DE MÉTRICA CREAR RUTINA VISTA EN JAVASCRIPT.....	58
HERRAMIENTAS PARA UTILIZAR EN LOS CASOS DE PRUEBA.....	59
POSTMAN .....	59
JMETER.....	59
END POINT.....	60
RUTA INICIAR SESIÓN.....	60
RUTA DE REGISTRO.....	60
RUTA DE CAMBIO DE CONTRASEÑA .....	60
RUTA DE MEDIDAS CORPORALES .....	60
URL DEL VIDEO .....	61
FICHAS DE CASOS DE PRUEBAS.....	61
CASO DE PRUEBA INICIAR SESION.....	61

CAPTURAS DE PANTALLA .....	62
PRUEBAS POSTMAN INICIAR SESIÓN .....	63
GET.....	63
POST .....	63
PUT.....	64
DELETE .....	65
BITÁCORA DE MÉTRICA PRUEBAS POSTMAN PÁGINA INICIAR SESIÓN .....	67
CASO DE PRUEBA REGISTRO.....	68
CAPTURAS DE PANTALLA .....	69
PRUEBAS POSTMAN REGISTRO .....	70
GET.....	70
POST .....	70
PUT.....	71
DELETE .....	72
BITÁCORA DE MÉTRICA PRUEBAS POSTMAN PÁGINA REGISTRO .....	74
CASO DE PRUEBA CAMBIO DE CONTRASEÑA .....	75
CAPTURAS DE PANTALLA .....	75
GET.....	76
POST .....	76
PUT.....	77
DELETE .....	79
BITÁCORA DE MÉTRICA PRUEBAS POSTMAN CAMBIO DE CONTRASEÑA .....	81
CASO DE PRUEBA MEDIDAS CORPORALES .....	82
CAPTURAS DE PANTALLA .....	83
GET.....	84
POST .....	84
PUT.....	86
DELETE .....	87
BITÁCORA DE MÉTRICA PRUEBAS POSTMAN MEDIDAS CORPORALES .....	90
PRUEBA CON 4 USUARIOS .....	91
BITÁCORA DE MÉTRICA PRUEBAS JMATER 4 PERSONAS.....	93
PRUEBA CON 50 USUARIOS .....	94

BITÁCORA DE MÉTRICA PRUEBAS JMATER 50 PERSONAS .....	95
PRUEBA CON 80 USUARIOS.....	96
BITÁCORA DE MÉTRICA PRUEBAS JMATER 80 PERSONAS .....	97
ÁREAS DE MEJORA .....	98
OPTIMIZACIÓN DE RENDIMIENTO .....	98
MEJORA DE LA EXPERIENCIA DE USUARIO (UX) .....	100
ESCALABILIDAD.....	101
SEGURIDAD .....	103
BITÁCORA DE MÉTRICA PARA AREAS DE MEJORA .....	105
TABLAS DE MIGRACION .....	107
BITÁCORA DE MÉTRICA PARA EL PLAN DE MIGRACIÓN DE DATOS.....	110
BITÁCORA DE MÉTRICA PARA LA MATRIZ DE MIGRACIÓN DE DATOS.....	112
PLAN PARA LA ELIMINACIÓN DE LA PÁGINA WEB.....	114
PASOS ASEGUIR PARA LA ELIMINACIÓN DE LA PAGINA WEB .....	114
1. EVALUACIÓN DE LA RAZÓN DE LA ELIMINACIÓN .....	114
2. COMUNICACIÓN CON LAS PARTES INTERESADAS .....	114
3. RESPALDO DE DATOS IMPORTANTES .....	114
4. SUSPENSIÓN DE NUEVAS SUSCRIPCIONES Y ACTUALIZACIONE...	114
5. REDIRECCIONAMIENTO DE TRÁFICO.....	114
6. CANCELACIÓN DE SERVICIOS Y CONTRATOS.....	114
7. ELIMINACIÓN DE LA INFRAESTRUCTURA .....	115
8. NOTIFICACIÓN DE ELIMINACIÓN.....	115
9. VERIFICACIÓN Y CONFIRMACIÓN DE LA ELIMINACIÓN .....	115
10. ANÁLISIS Y DOCUMENTACIÓN .....	115
BITÁCORA DE MÉTRICA PARA EL PLAN DE ELIMINACIÓN DE LA PAGINA HYPER TROPHY FITNESS .....	116
CONCLUSIONES.....	118

## **INTRODUCCIÓN**

Este documento presenta las verificaciones de condiciones de calidad del producto de software "Hypertrophy Fitness". Incluye las características evaluadas, las métricas utilizadas y los resultados obtenidos. Además, se describen las herramientas empleadas para automatizar las pruebas y evaluar la calidad del software.

## **CRITERIOS PARA CUMPLIR EN HIPERTROPHY FITNNES**

### **OBJETIVOS**

Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Diseñar una interfaz de usuario intuitiva y fácil de navegar que facilite a los usuarios encontrar y guardar ejercicios.
- Permitir a los usuarios crear y gestionar su propio contenido, como rutinas de entrenamiento personalizadas, para adaptarse a sus necesidades y objetivos específicos.
- Integrar consejos y recomendaciones de seguridad para los usuarios antes de realizar cualquier ejercicio, promoviendo así prácticas seguras y efectivas.

## REQUERIMIENTOS

### FUNCIONALES

A continuación, se definirán los requisitos funcionales identificados para el desarrollo de este proyecto. Estos requisitos son:

<b>ID</b>	001			
<b>Nombre</b>	<b>Registrar un usuario</b>			
<b>Tipo</b>	Indispensable			
<b>Prioridad</b>	Esencial			
<b>Actores involucrados</b>	Persona que desea registrarse en la página web.			
<b>DESCRIPCIÓN DEL CASO DE USO</b>				
Permitir que los usuarios se registren en la aplicación página web información básica como nombre completo, documento de identidad, celular y contraseña.				
ENTRADAS	SALIDAS			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombre completo</li> <li>• Documento de identidad</li> <li>• Celular</li> <li>• Contraseña</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Registrado exitosamente en la aplicación.</li> </ul>			
PRECONDICIONES	POSTCONDICIONES			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• La aplicación está disponible en la web.</li> <li>• El usuario tiene acceso a una conexión a Internet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El usuario registrado puede iniciar sesión en la página web utilizando las credenciales proporcionadas durante el registro.</li> </ul>			
<b>FLUJO NORMAL DE EVENTOS</b>				
No.	Acción del actor	Respuesta del sistema		
1	El usuario accede a la opción de registro en la página web.			
2	El usuario ingresa su nombre, documento de identidad, celular y contraseña.			
3		El sistema registra al usuario exitosamente.		
<b>REQUERIMIENTOS NO FUNCIONALES ASOCIADOS</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disponibilidad, seguridad, usabilidad, desempeño</li> </ul>				

<b>ID</b>		002	
<b>Nombre</b>		Iniciar sesión	
<b>Tipo</b>		Indispensable	
<b>Prioridad</b>		Esencial	
<b>Actores involucrados</b>		Persona que ya está registrada en la aplicación y desea acceder a su cuenta.	
<b>DESCRIPCIÓN DEL CASO DE USO</b>			
Proporcionar a los usuarios registrados la capacidad de iniciar sesión de manera segura en la página web.			
<b>ENTRADAS</b>		<b>SALIDAS</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Documento de identidad</li> <li>Contraseña</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Permitir al usuario acceder a su cuenta y utilizar todas las funcionalidades de la página web.</li> </ul>	
<b>PRECONDICIONES</b>		<b>POSTCONDICIONES</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>El usuario está registrado en la página web.</li> <li>El documento de identidad y la contraseña proporcionados son válidos y coinciden con los datos almacenados en la base de datos.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>El usuario tiene acceso a su cuenta y puede comenzar a utilizar la página web.</li> </ul>	
<b>FLUJO NORMAL DE EVENTOS</b>			
No.	<b>Acción del actor</b>		<b>Respuesta del sistema</b>
1	El usuario accede a la opción de inicio de sesión en la página web.		
2	El usuario ingresa su cedula y contraseña.		
3			El sistema verifica las credenciales del usuario.
4			Si las credenciales son válidas, el sistema permite al usuario acceder a su cuenta.
<b>CAMINOS ALTERNATIVOS</b>			
<b>No. actividad en flujo normal</b>		<b>Acción del actor</b>	<b>Respuesta del sistema</b>
Se presenta la alternativa	Se integra al flujo normal		
1	2	El usuario olvida su contraseña y solicita restablecerla	El sistema envía al usuario al apartado de recuperar contraseña al acceder al link
<b>REQUERIMIENTOS NO FUNCIONALES ASOCIADOS</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Disponibilidad, seguridad, usabilidad, desempeño</li> </ul>			

<b>ID</b>	003	
<b>Nombre</b>	<b>Recuperar contraseña</b>	
<b>Tipo</b>	Indispensable	
<b>Prioridad</b>	Esencial	
<b>Actores involucrados</b>	Persona que utiliza página web para recuperar su contraseña.	
<b>DESCRIPCIÓN DEL CASO DE USO</b>		
Proporcionar acceso rápido para que el usuario pueda realizar el cambio de su contraseña de una forma sencilla.		
<b>ENTRADAS</b>	<b>SALIDAS</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>El usuario debe acceder por el link de cambio de contraseña en el apartado de iniciar sesión.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El usuario es direccionado a la pantalla de cambio de contraseña.</li> </ul>	
<b>PRECONDICIONES</b>	<b>POSTCONDICIONES</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>El usuario ha registrado en la página web.</li> <li>El dispositivo del usuario tiene una conexión a internet activa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Las contraseñas y confirmar contraseña deben coincidir.</li> </ul>	
<b>FLUJO NORMAL DE EVENTOS</b>		
No.	Acción del actor	Respuesta del sistema
1	El usuario accede a al link de recuperar contraseña.	
2	El usuario completa el formulario de cambio de contraseña.	
3		El cambio de contraseña ha sido exitoso.
<b>REQUERIMIENTOS NO FUNCIONALES ASOCIADOS</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Disponibilidad, seguridad, usabilidad, desempeño</li> </ul>		

<b>ID</b>	004					
<b>Nombre</b>	<b>Registrar medidas corporales</b>					
<b>Tipo</b>	Indispensable					
<b>Prioridad</b>	Esencial					
<b>Actores involucrados</b>	Persona que utiliza la página web para registrar sus medidas corporales.					
<b>DESCRIPCIÓN DEL CASO DE USO</b>						
proporcionar acceso rápido para que el usuario pueda registrar sus medidas corporales de una forma sencilla.						
ENTRADAS		SALIDAS				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hombros</li> <li>• Pecho</li> <li>• Cintura</li> <li>• Glúteos</li> <li>• Bicep derecho</li> <li>• Bicep izquierdo</li> <li>• Antebrazo derecho</li> <li>• Antebrazo izquierdo</li> <li>• Pierna derecha</li> <li>• Pierna izquierda</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• El registro de medidas corporales ha sido exitoso.</li> </ul>				
PRECONDICIONES		POSTCONDICIONES				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• El usuario ha iniciado sesión en la página web.</li> <li>• El usuario tiene acceso a la función registrar medidas corporales.</li> <li>• El dispositivo del usuario tiene una conexión a internet activa.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• El usuario puede visualizar sus medidas.</li> </ul>				
<b>FLUJO NORMAL DE EVENTOS</b>						
No.	Acción del actor		Respuesta del sistema			
1	El usuario accede a la función de registro de medidas corporales en la página web.					
2	El usuario proporciona los datos de sus medidas corporales					
3			El sistema registra la información de las medias del usuario en la base de datos			
<b>CAMINOS ALTERNATIVOS</b>						
No. actividad en flujo normal	Acción del actor		Respuesta del sistema			
Se presenta la alternativa				Se integra al flujo normal		
1	2	El usuario no proporciona información completa de sus medidas corporales	El sistema le indica que debe llenar todos los campos.			
<b>REQUERIMIENTOS NO FUNCIONALES ASOCIADOS</b>						
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disponibilidad, seguridad, usabilidad, desempeño</li> </ul>						

<b>ID</b>	005					
<b>Nombre</b>	<b>Buscar medidas corporales</b>					
<b>Tipo</b>	Indispensable					
<b>Prioridad</b>	Esencial					
<b>Actores involucrados</b>	Persona que utiliza la pagina web para buscar sus medidas corporales.					
<b>DESCRIPCIÓN DEL CASO DE USO</b>						
Proporcionar acceso rápido para que el usuario buscar sus medidas corporales previamente registradas.						
<b>ENTRADAS</b>		<b>SALIDAS</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acceder al apartado de medidas corporales.</li> <li>• Seleccionar el mes y el año en el contenedor de medidas corporales mensuales.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• El usuario puede ver su registro de medidas corporales guardadas.</li> </ul>				
<b>PRECONDICIONES</b>		<b>POSTCONDICIONES</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• El usuario ha iniciado sesión en la página web.</li> <li>• La página web tiene acceso a una base de datos actualizada de información de las medidas corporales del usuario.</li> <li>• El dispositivo del usuario tiene una conexión a internet activa.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• El usuario puede ver las medidas corporales solicitadas.</li> </ul>				
<b>FLUJO NORMAL DE EVENTOS</b>						
No.	<b>Acción del actor</b>		<b>Respuesta del sistema</b>			
1	El usuario accede a la función de "medidas corporales mensuales"					
2	El usuario selecciona el mes y año en el que registro sus medidas					
3			El sistema muestra al usuario el dato de búsqueda seleccionado.			
<b>CAMINOS ALTERNATIVOS</b>						
No. actividad en flujo normal		Acción del actor	Respuesta del sistema			
Se presenta la alternativa	Se integra al flujo normal					
1	2	El usuario no encuentra la información deseada.				
<b>REQUERIMIENTOS NO FUNCIONALES ASOCIADOS</b>						
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disponibilidad, seguridad, usabilidad, desempeño</li> </ul>						

<b>ID</b>	006			
<b>Nombre</b>	<b>Ingresar ejercicios</b>			
<b>Tipo</b>	Indispensable			
<b>Prioridad</b>	Esencial			
<b>Actores involucrados</b>	Persona que utiliza la página web para ingresar sus videos de ejercicios.			
<b>DESCRIPCIÓN DEL CASO DE USO</b>				
Forma fácil de guardar videos relacionados con el ejercicio para elaborar rutinas personalizadas.				
<b>ENTRADAS</b>		<b>SALIDAS</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seleccionar grupo muscular.</li> <li>• El usuario ingresa un link de video y un nombre personalizado del ejercicio.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• El sistema guarda el video con éxito</li> </ul>		
<b>PRECONDICIONES</b>		<b>POSTCONDICIONES</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• El usuario ha iniciado sesión en la aplicación.</li> <li>• El usuario debe agregar un link y un nombre personalizado del ejercicio.</li> <li>• El dispositivo móvil del usuario tiene una conexión a internet activa.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• El usuario ve su video almacenado.</li> </ul>		
<b>FLUJO NORMAL DE EVENTOS</b>				
No.	<b>Acción del actor</b>	<b>Respuesta del sistema</b>		
1	El usuario ingresa a la pagina web.			
2	El usuario agrega un link y un nombre personalizado del ejercicio.			
3		El sistema guarda el ejercicio del usuario.		
<b>REQUERIMIENTOS NO FUNCIONALES ASOCIADOS</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disponibilidad, seguridad, usabilidad, desempeño</li> </ul>				

<b>ID</b>	007			
<b>Nombre</b>	<b>Crear rutina</b>			
<b>Tipo</b>	Indispensable			
<b>Prioridad</b>	Esencial			
<b>Actores involucrados</b>	Persona que utiliza la página web para crear sus rutinas personalizadas de ejercicio.			
<b>DESCRIPCIÓN DEL CASO DE USO</b>				
proporcionar acceso rápido y fácil para que el usuario pueda crear sus rutinas de ejercicios.				
<b>ENTRADAS</b>		<b>SALIDAS</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Selección de parte del cuerpo</li> <li>Botón añadir a resumen rutina.</li> <li>Seleccionar día y botón guardar cambios.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>El sistema muestra los ejercicios guardados en la parte del cuerpo seleccionada.</li> <li>Añade el ejercicio seleccionado a resumen rutina.</li> <li>Guarda los cambios en el día seleccionado</li> </ul>		
<b>PRECONDICIONES</b>		<b>POSTCONDICIONES</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>El usuario ha iniciado sesión en la página web.</li> <li>El tiene acceso a la función añadir resumen rutina y guardar cambios.</li> <li>El dispositivo del usuario tiene una conexión a internet activa.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>El usuario puede visualizar sus datos guardados en plan de entrenamiento.</li> </ul>		
<b>FLUJO NORMAL DE EVENTOS</b>				
No.	Acción del actor	Respuesta del sistema		
1	El usuario selecciona el grupo muscular.	El sistema muestra los ejercicios guardados.		
2	El usuario selecciona los ejercicios y los añade a resumen de la rutina.			
3	El usuario selecciona el día y guarda los cambios	El sistema guarda los cambios que el usuario hizo		
<b>REQUERIMIENTOS NO FUNCIONALES ASOCIADOS</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>Disponibilidad, seguridad, usabilidad, desempeño</li> </ul>				

<b>ID</b>	008					
<b>Nombre</b>	Ver rutina de ejercicio					
<b>Tipo</b>	Indispensable					
<b>Prioridad</b>	Esencial					
<b>Actores involucrados</b>	El usuario usa la página web para poder ver su rutina de entrenamiento.					
<b>DESCRIPCIÓN DEL CASO DE USO</b>						
proporcionar acceso rápido para que el usuario pueda registrar sus medidas corporales de una forma sencilla.						
<b>ENTRADAS</b>		<b>SALIDAS</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dia de la semana</li> <li>• Lista de ejercicio</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Muestra los ejercicios guardados en cada día de la semana.</li> <li>• Permite seleccionar el ejercicio deseado.</li> <li>• Muestra el video del ejercicio que selecciono el usuario.</li> </ul>				
<b>PRECONDICIONES</b>		<b>POSTCONDICIONES</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• El usuario ha iniciado sesión en la página web.</li> <li>• El usuario tiene acceso al botón de seleccionar el día.</li> <li>• El usuario puede seleccionar un ejercicio.</li> <li>• El dispositivo del usuario tiene una conexión a internet activa.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• El usuario puede visualizar el video seleccionado</li> </ul>				
<b>FLUJO NORMAL DE EVENTOS</b>						
No.	<b>Acción del actor</b>		<b>Respuesta del sistema</b>			
1	El usuario selecciona el día					
2	El usuario selecciona el ejercicio que desea ver					
3			El sistema muestra el video del ejercicio			
<b>CAMINOS ALTERNATIVOS</b>						
<b>No. actividad en flujo normal</b>		<b>Acción del actor</b>	<b>Respuesta del sistema</b>			
Se presenta la alternativa	Se integra al flujo normal					
1	2	El usuario no proporciona información no seleccionada nada	El sistema no muestra ningún tipo de información que este guardada en la base de datos.			
<b>REQUERIMIENTOS NO FUNCIONALES ASOCIADOS</b>						
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disponibilidad, seguridad, usabilidad, desempeño</li> </ul>						

## NO FUNCIONALES

Nombre del requisito	Usabilidad
<b>Descripción</b>	Hay que asegurar que la interfaz de usuario de la aplicación sea intuitiva, fácil de usar y accesible para una amplia gama de usuarios, incluidos aquellos en situaciones de emergencia y con diferentes niveles de habilidad tecnológica.
<b>Herramienta</b>	UserTesting permite obtener comentarios directos de usuarios reales mientras interactúan con la aplicación. Se pueden configurar escenarios específicos de uso y observar cómo los usuarios navegan por la aplicación, identificar áreas de confusión o dificultad, y recopilar datos cualitativos sobre la experiencia del usuario.
<b>Propósito</b>	Mejorar la experiencia del usuario, aumentar la eficiencia y eficacia en el uso de la aplicación, y reducir la curva de aprendizaje para nuevos usuarios.

Nombre del requisito	Disponibilidad
<b>Descripción</b>	Garantizar que la aplicación esté disponible y funcione correctamente en todo momento, incluso durante picos de demanda causados por situaciones de emergencia como incendios forestales.
<b>Herramienta</b>	Nagios es un sistema de monitorización de código abierto que permite supervisar la disponibilidad y el estado de los equipos de red, servicios, servidores y aplicaciones. Proporciona alertas en tiempo real cuando se detectan problemas.
<b>Propósito</b>	Permitir que los usuarios accedan y utilicen la aplicación de manera continua y sin interrupciones, lo que garantiza una respuesta rápida y efectiva durante situaciones críticas.

Nombre del requisito	Seguridad
<b>Descripción</b>	Garantizar la protección de los datos de los usuarios y la integridad de la información recopilada durante el uso de la aplicación. Esto implica implementar medidas de seguridad para prevenir accesos no autorizados.
<b>Herramienta</b>	OWASP ZAP es una herramienta de prueba de código abierto que puede ayudar a identificar vulnerabilidades de seguridad en la aplicación.
<b>Propósito</b>	Tener la confianza de los usuarios en la aplicación, promoviendo su adopción y uso continuo sin preocupaciones sobre la seguridad de sus datos personales.

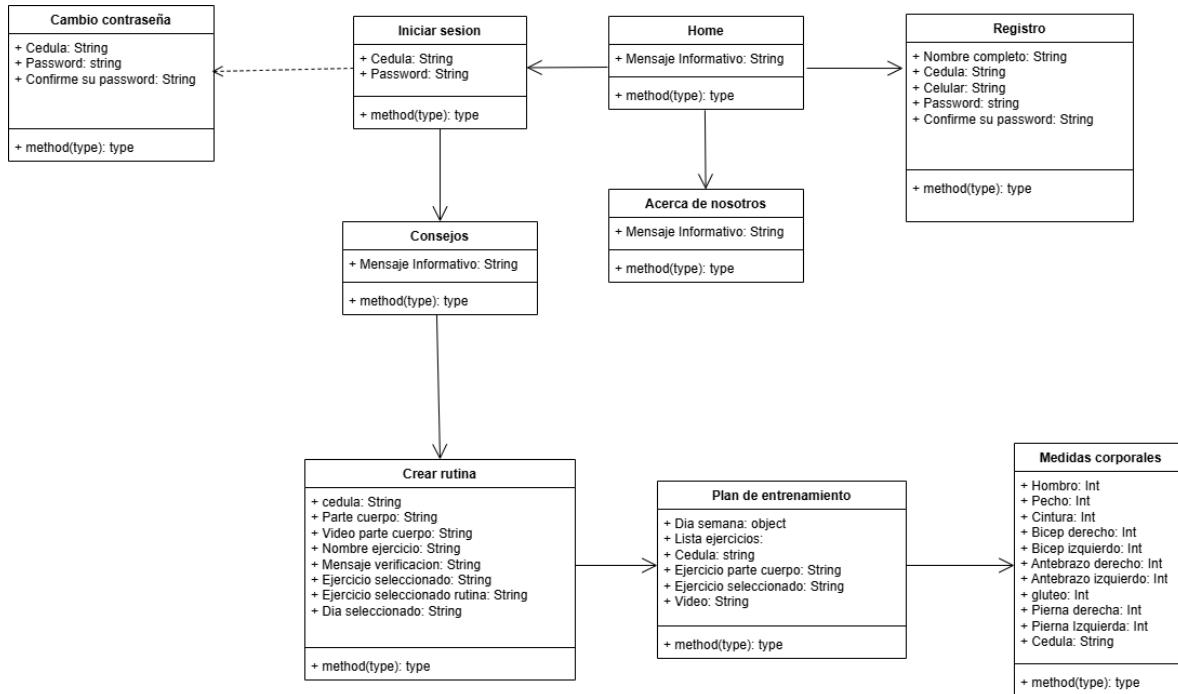
<b>Nombre del requisito</b>	<b>Desempeño</b>
<b>Descripción</b>	Hay que asegurar que la aplicación tenga un rendimiento óptimo en términos de velocidad de carga, tiempo de respuesta y capacidad de procesamiento, incluso bajo cargas de trabajo pesadas o condiciones de red adversas.
<b>Herramienta</b>	JMeter es una herramienta de prueba de carga de código abierto que permite simular diferentes escenarios de carga para medir el rendimiento y la capacidad de respuesta de la aplicación bajo condiciones de uso simuladas.
<b>Propósito</b>	Garantizar una experiencia fluida para los usuarios, minimizando la frustración y el tiempo de espera, y asegurando que la aplicación pueda manejar eficazmente las demandas durante situaciones críticas.

## BITÁCORA DE MÉTRICAS PARA REQUERIMIENTOS FUNCIONALES Y NO FUNCIONALES

NOMBRES		APELLIDOS						
Brayan Alexander		Puentes Martinez						
NUMERO BITÁCORA	<b>FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERTROPHY FITNESS</b>		<b>VERSIÓN PROYECTO</b>					
02	<b>PROCESO DE PLANEACIÓN</b>		01					
<b>OBJETIVO DE HIPERTROPHY FITNNEs</b>								
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.								
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes				
			29	02				
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes				
			06	Año				
				2024				
<b>NOMBRE PROYECTO</b>		Hypertrophy fitnes						
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>								
NOMBRES		APELLIDOS		CARGO				
Brayan Alexander		Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester				
<b>ACTIVIDAD</b>								
Especificaciones de los requerimientos funcionales y no funcionales.								
<b>DESCRIPCIÓN</b>								
Para el proyecto de la página web "Hypertrophy Fitness", se realizó una especificación detallada de los requerimientos funcionales y no funcionales.								
<b>OBSERVACIONES</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Requerimientos Funcionales:</b> La definición clara y detallada de las funcionalidades específicas ayudó a guiar el desarrollo y asegurar que cada componente del sitio cumpliera con su propósito.</li> <li><b>Requerimientos No Funcionales:</b> Estos requerimientos garantizaron que el sitio no solo fuera funcional, sino también eficiente, seguro y accesible para todos los usuarios.</li> </ul>								
<b>RESULTADO</b>								
El resultado de la especificación de los requerimientos funcionales y no funcionales fue sumamente positivo. Proporcionó un marco claro y detallado que guió el desarrollo de "Hypertrophy Fitness"								
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>								
NOMBRES		APELLIDOS						
Brayan Alexander		Puentes Martinez						

## DIAGRAMAS

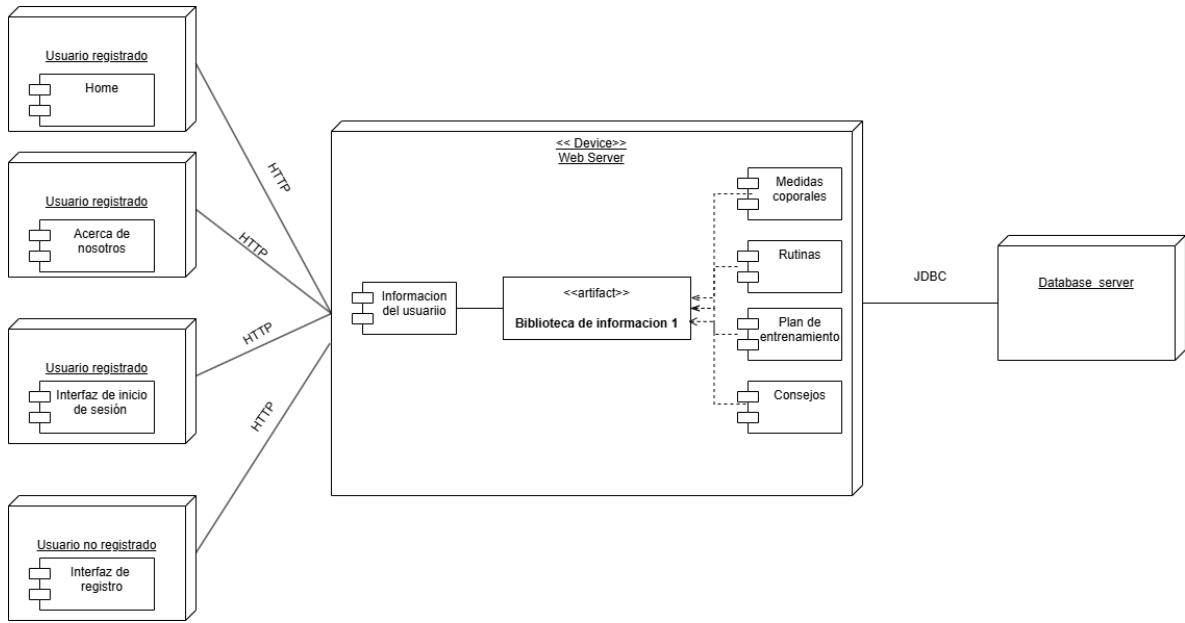
### DIAGRAMAS DE CLASES



## BITÁCORA DE MÉTRICAS PARA DIAGRAMAS DE CLASE

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO				
05	PROCESO DE PLANEACIÓN			01				
<b>OBJETIVO DE HIPERTROPHY FITNNES</b>								
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.								
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes Año				
			29	02 2024				
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes Año				
			06	03 2024				
NOMBRE PROYECTO	Hypertrophy fitnnes							
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>								
NOMBRES	APELLIDOS		CARGO					
Brayan Alexander	Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester					
<b>ACTIVIDAD</b>								
Diagrama de clases								
<b>DESCRIPCIÓN</b>								
Se creó un diagrama de clases para la página web "Hypertrophy Fitness" con el objetivo de visualizar la estructura del sistema y las relaciones entre las diferentes clases que forman parte del proyecto. Este diagrama incluye las clases principales y sus atributos, métodos, y relaciones.								
<b>OBSERVACIONES</b>								
Permite tener una claridad sobre las relaciones que tiene el usuario con la página web además de algunos métodos obligatorios para la página web.								
<b>RESULTADO</b>								
El resultado es satisfactorio se completa la actividad en los tiempos establecidos.								
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>								
NOMBRES	APELLIDOS							
Brayan Alexander	Puentes Martinez							

## DIAGRAMA DE COMPONENTES



## BITÁCORA DE MÉTRICAS PARA DIAGRAMA DE COMPONENTES

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO			
07	PROCESO DE PLANEACIÓN			01			
<b>OBJETIVO DE HIPERTROPHY FITNNES</b>							
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.							
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes Año			
			29	02 2024			
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes Año			
			06	03 2024			
<b>NOMBRE PROYECTO</b>		Hypertrophy fitnnes					
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>							
<b>NOMBRES</b>		<b>APELLIDOS</b>		<b>CARGO</b>			
Brayan Alexander		Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester			
<b>ACTIVIDAD</b>							
Diagrama de componentes							
<b>DESCRIPCIÓN</b>							
Creé un diagrama de componentes como parte del proceso de diseño de la página web "Hypertrophy Fitness". Este diagrama representó la estructura de paquetes o módulos del sistema, mostrando cómo se organizaron los componentes de software.							
<b>OBSERVACIONES</b>							
El diagrama de paquetes ayudó a visualizar la arquitectura de la página web y a planificar la distribución de funcionalidades en distintos módulos.							
<b>RESULTADO</b>							
El resultado fue un diagrama claro y conciso que sirvió como guía para el desarrollo de la página web "Hypertrophy Fitness".							
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>							
<b>NOMBRES</b>		<b>APELLIDOS</b>					
Brayan Alexander		Puentes Martinez					

## HISTORIAS DE USUARIO

Nº	HISTORIA DE USUARIO	
01	<b>NOMBRE DE LA HISTORIA</b>	Registrar un usuario.
<b>COMO:</b>	Usuario.	
<b>QUIERO:</b>	Poder registrarme en el sistema ingresando mi nombre completo, documento, celular, contraseña y confirmar contraseña.	
<b>PARA:</b>	Poder acceder a todas las funcionalidades de la plataforma y guardar mis datos de forma segura.	

Nº	HISTORIA DE USUARIO	
02	<b>NOMBRE DE LA HISTORIA</b>	Iniciar Sesión.
<b>COMO:</b>	Usuario registrado.	
<b>QUIERO:</b>	Poder iniciar sesión en el sistema ingresando mi correo electrónico y contraseña.	
<b>PARA:</b>	Acceder a mi cuenta y utilizar todas las funcionalidades disponibles.	

Nº	HISTORIA DE USUARIO	
03	<b>NOMBRE DE LA HISTORIA</b>	Recuperar contraseña.
<b>COMO:</b>	Usuario registrado.	
<b>QUIERO:</b>	Tener la opción de recuperar mi contraseña en caso de olvidarla.	
<b>PARA:</b>	Poder restablecer el acceso a mi cuenta de forma segura y rápida.	

Nº	HISTORIA DE USUARIO	
04	<b>NOMBRE DE LA HISTORIA</b>	Registrar medidas corporales
<b>COMO:</b>	Usuario registrado.	
<b>QUIERO:</b>	Poder ingresar las medidas corporales de mi cuerpo.	
<b>PARA:</b>	Hacer un seguimiento de mi progreso en el fitness y establecer metas realistas.	

Nº	HISTORIA DE USUARIO	
05	<b>NOMBRE DE LA HISTORIA</b>	Buscar medidas corporales
<b>COMO:</b>	Usuario registrado.	
<b>QUIERO:</b>	Tener la capacidad de buscar mis medidas corporales anteriores.	
<b>PARA:</b>	Comparar mi progreso a lo largo del tiempo y evaluar mis resultados de entrenamiento.	

Nº	HISTORIA DE USUARIO	
06	<b>NOMBRE DE LA HISTORIA</b>	Ingresar ejercicios
<b>COMO:</b>	Usuario registrado.	
<b>QUIERO:</b>	Poder agregar nuevos ejercicios a la plataforma, incluyendo título, descripción y video instructivo.	
<b>PARA:</b>	Poder almacenar una lista de ejercicios para posteriormente crear mi rutina personal.	

Nº	HISTORIA DE USUARIO	
07	<b>NOMBRE DE LA HISTORIA</b>	Crear rutina
<b>COMO:</b>	Usuario registrado.	
<b>QUIERO:</b>	Tener la opción de crear mi propia rutina de ejercicios seleccionando ejercicios de la base de datos.	
<b>PARA:</b>	Personalizar mi entrenamiento de acuerdo a mis objetivos y preferencias individuales.	

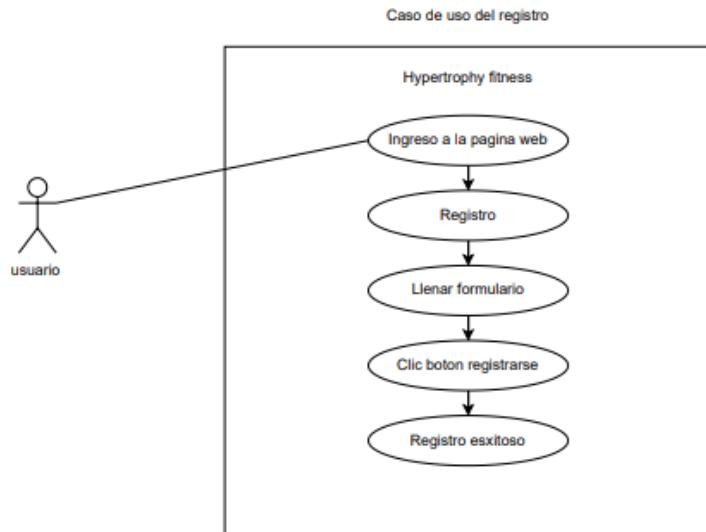
Nº	HISTORIA DE USUARIO	
08	<b>NOMBRE DE LA HISTORIA</b>	Ver rutina de ejercicio
<b>COMO:</b>	Usuario registrado.	
<b>QUIERO:</b>	Poder visualizar mi rutina de ejercicios en la plataforma.	
<b>PARA:</b>	Seguir un plan de entrenamiento estructurado y realizar los ejercicios de manera efectiva.	

## BITÁCORA DE MÉTRICAS PARA HISTORIAS DE USUARIO

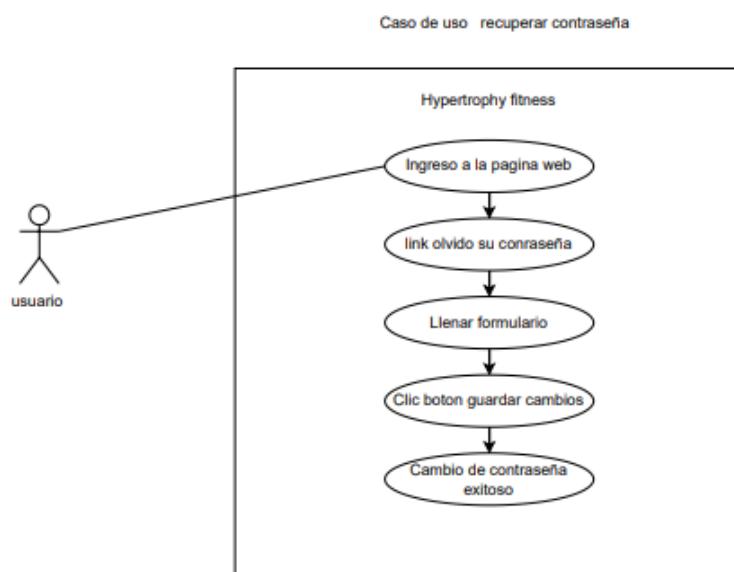
NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERSTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO			
08	PROCESO DE PLANEACIÓN			01			
<b>OBJETIVO DE HYPERSTROPHY FITNNESS</b>							
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.							
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes			
			29	02			
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes			
			06	Año			
				23			
				2024			
<b>NOMBRE PROYECTO</b>		Hypertrophy fitnnes					
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>							
<b>NOMBRES</b>		<b>APELLIDOS</b>		<b>CARGO</b>			
Brayan Alexander		Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester			
<b>ACTIVIDAD</b>							
Historias de usuario							
<b>DESCRIPCIÓN</b>							
Para el desarrollo de la página web "Hypertrophy Fitness", elaboré historias de usuario como parte del proceso de diseño y planificación. Estas historias representaron las necesidades y expectativas de los usuarios en forma de funcionalidades específicas que la página web debía cumplir.							
<b>OBSERVACIONES</b>							
Cada historia se centró en un objetivo concreto del usuario, como registrarse en el sitio, acceder a consejos de fitness o crear y seguir un plan de entrenamiento personalizado.							
<b>RESULTADO</b>							
El resultado fue un conjunto completo de historias de usuario que sirvieron como base para el desarrollo iterativo de la página web "Hypertrophy Fitness". Estas historias guiaron la implementación de funcionalidades centradas en el usuario y aseguraron que el producto final cumpliera con las expectativas y necesidades de los usuarios.							
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>							
<b>NOMBRES</b>		<b>APELLIDOS</b>					
Brayan Alexander		Puentes Martinez					

## DIAGRAMAS DE CASOS DE USO

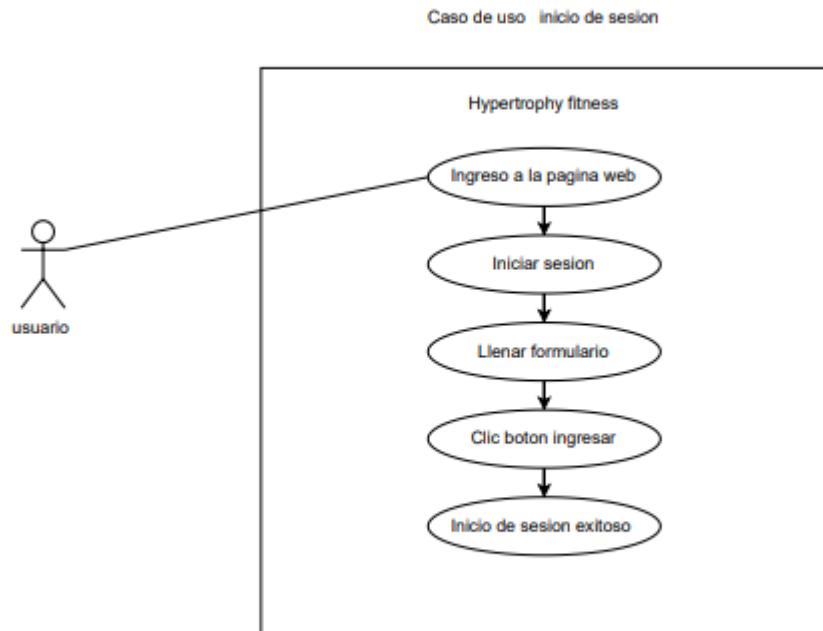
### REGISTRAR



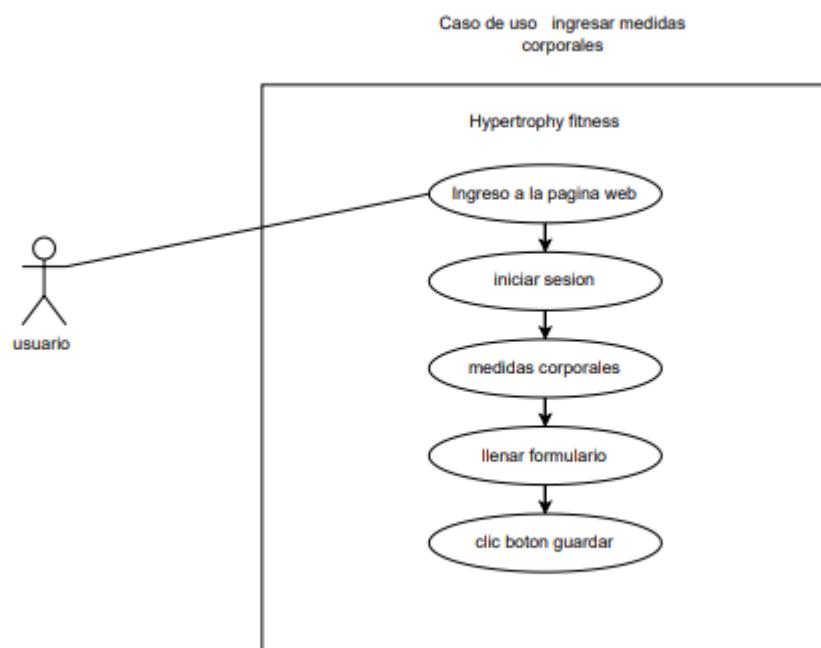
### RECUPERAR CONTRASEÑA



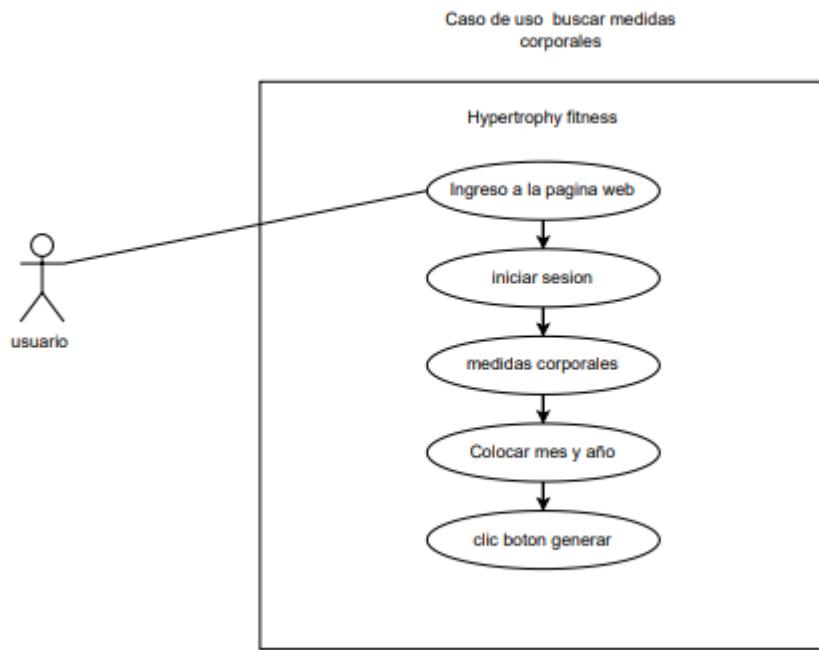
## INICIAR SESIÓN



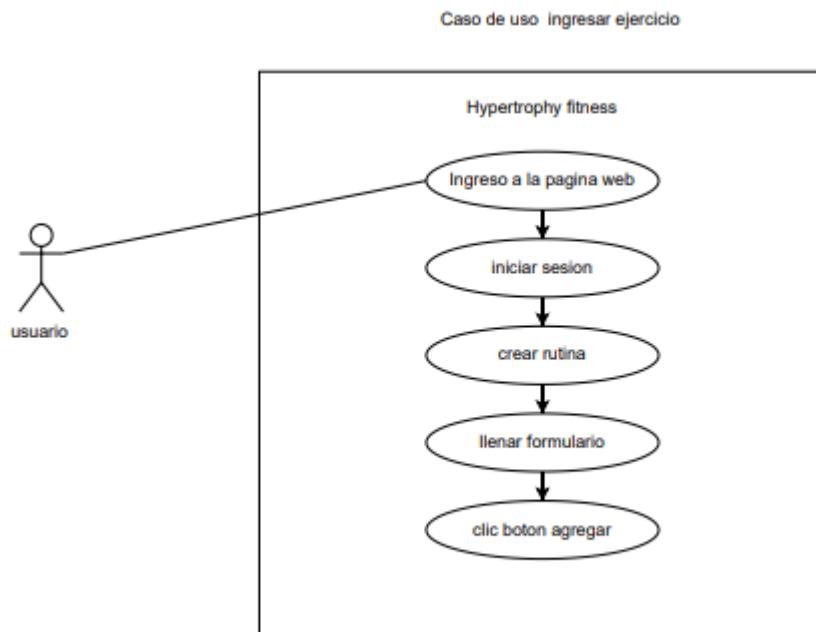
## INGRESAR MEDIDAS CORPORALES



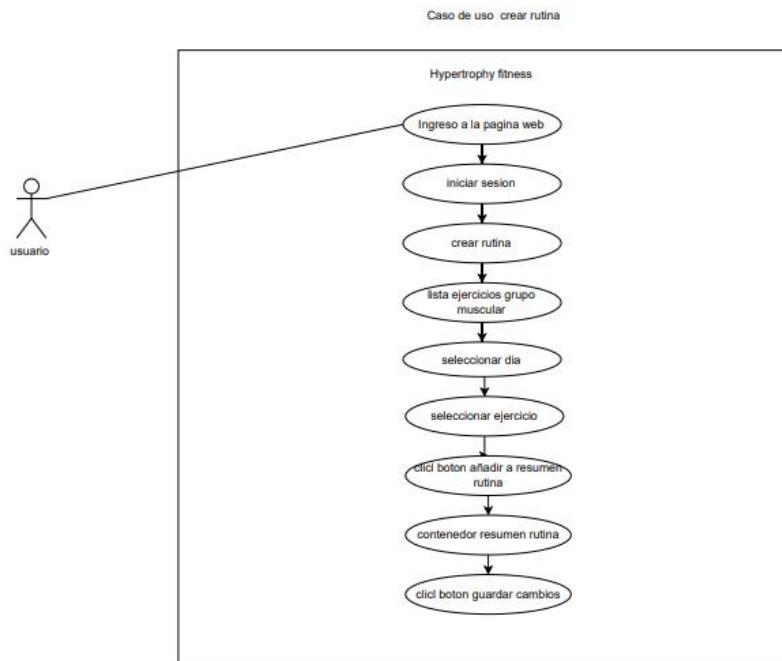
## BUSCAR MEDIDAS CORPORALES POR MES



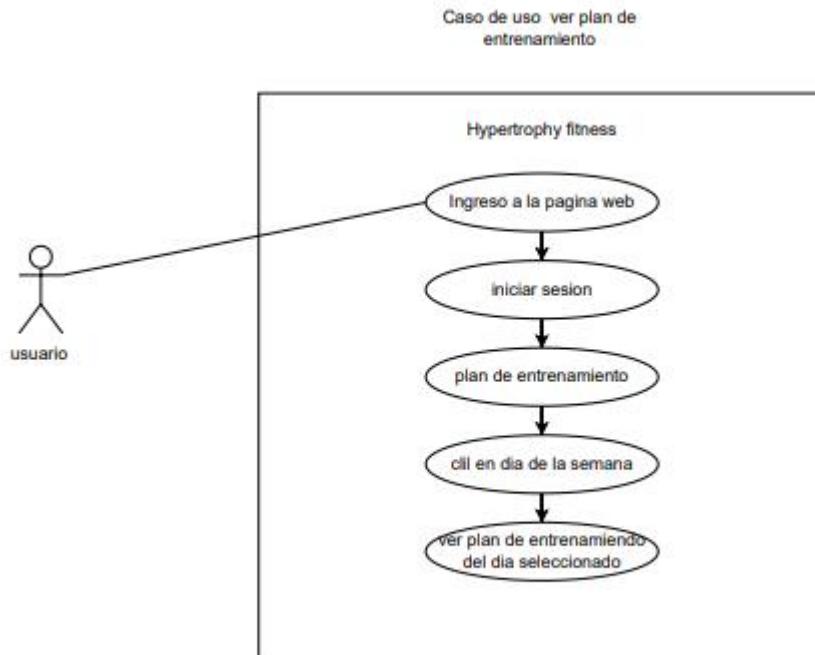
## INGRESAR EJERCICIO



## CREAR RUTINA



## VER PLAN DE ENTRENAMIENTO



## BITÁCORA DE MÉTRICAS PARA CASOS DE USO

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPER TROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO				
04	PROCESO DE PLANEACIÓN			01				
<b>OBJETIVO DE HIPERTROPHY FITNNEs</b>								
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.								
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes Año				
			29	02 2024				
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Día Mes				
			06	03 2024				
NOMBRE PROYECTO	Hypertrophy fitnnes							
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>								
NOMBRES	APELLIDOS		CARGO					
Brayan Alexander	Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester					
<b>ACTIVIDAD</b>								
Diagrama de casos de uso								
<b>DESCRIPCIÓN</b>								
El diagrama de casos de uso ayuda a visualizar las diferentes interacciones que los usuarios tienen con el sistema. Para "Hypertrophy Fitness", los principales actores y casos de uso son los siguientes:								
Actores								
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usuario Anónimo: Visitante que no ha iniciado sesión.</li> <li>• Usuario Registrado: Usuario que ha iniciado sesión.</li> </ul>								
<b>Página de Inicio:</b> Acceder a la página principal del sitio.								
<b>Registrarse:</b> Crear una nueva cuenta en el sitio.								
<b>Iniciar Sesión:</b> Autenticarse en el sitio web.								
<b>Recuperar Contraseña:</b> Recuperar acceso a la cuenta si se ha olvidado la contraseña.								
<b>Ver Perfil:</b> Acceder a la información personal y datos de entrenamiento.								
<b>Actualizar Perfil:</b> Editar la información personal y datos de entrenamiento.								
<b>Ver Consejos:</b> Acceder a artículos y videos sobre fitness.								
<b>Ver Planes de Entrenamiento:</b> Acceder a los planes de entrenamiento personalizados.								
<b>Subir Video de Entrenamiento:</b> Subir videos de entrenamiento personalizado.								
<b>OBSERVACIONES</b>								

- Claridad: El diagrama facilita la comprensión de cómo los diferentes tipos de usuarios interactúan con el sistema.
- Identificación de Funcionalidades: Ayuda a identificar claramente todas las funcionalidades clave del sitio web, asegurando que no se omita ninguna en el desarrollo.
- Mejora de la Comunicación: Sirve como una herramienta eficaz para comunicar los requisitos del sistema a los desarrolladores y stakeholders.

#### **RESULTADO**

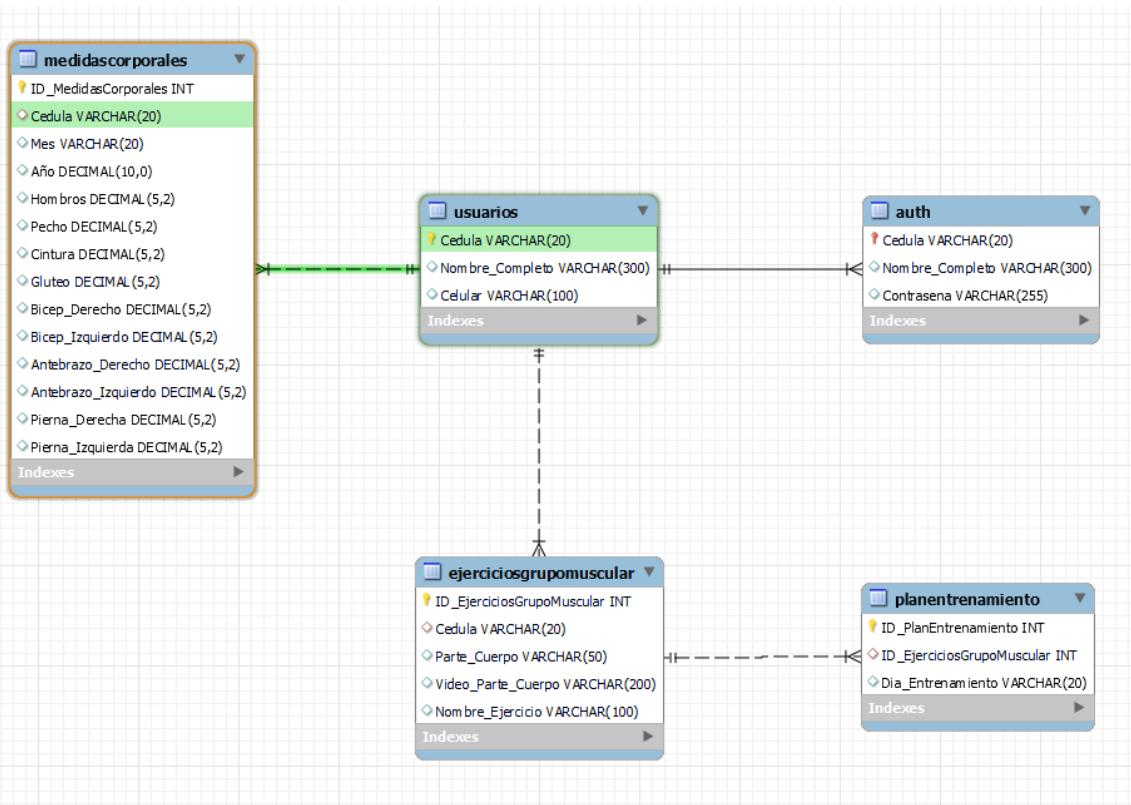
El resultado de la creación del diagrama de casos de uso fue sumamente positivo. Este diagrama proporcionó una visión clara y estructurada de las interacciones entre los usuarios y las funcionalidades del sistema, lo que facilitó el desarrollo y la validación de los requisitos del proyecto.

#### **PERSONAS PARTICIPANTES**

<b>NOMBRES</b>	<b>APELLIDOS</b>
Brayan Alexander	Puentes Martinez

## BASE DE DATOS

### MAPA BASE DE DATOS



## BITÁCORA DE MÉTRICAS MAPA BASE DE DATOS

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO				
10	PROCESO DE PLANEACIÓN			01				
<b>OBJETIVO DE HIPERTROPHY FITNNEs</b>								
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.								
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes Año				
			29	02 2024				
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes Año				
			06	03 2024				
NOMBRE PROYECTO	Hypertrophy fitnnes							
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>								
NOMBRES	APELLIDOS		CARGO					
Brayan Alexander	Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester					
<b>ACTIVIDAD</b>								
Mapa base de datos								
<b>DESCRIPCIÓN</b>								
Elaboré un mapa de la base de datos como parte del desarrollo de la página web "Hypertrophy Fitness". Este mapa representó la estructura y las relaciones entre las diferentes tablas y entidades que componen la base de datos del sistema.								
<b>OBSERVACIONES</b>								
El mapa de la base de datos se diseñó para comprender y planificar la organización de la información dentro del sistema. Se identificaron las tablas necesarias para almacenar datos.								
<b>RESULTADO</b>								
El resultado fue un mapa de la base de datos bien estructurado que sirvió como guía para el diseño e implementación del sistema de almacenamiento de datos de la página web "Hypertrophy Fitness".								
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>								
NOMBRES	APELLIDOS							
Brayan Alexander	Puentes Martinez							

## SCRIPT DE LA BASE DATOS

```
CREATE DATABASE websitegym;  
USE websitegym;  
  
CREATE TABLE Usuarios (  
    Cedula VARCHAR(20) PRIMARY KEY,  
    Nombre_Completo VARCHAR(300),  
    Celular VARCHAR(100),  
    FOREIGN KEY (Cedula) REFERENCES Auth(Cedula)  
);  
  
CREATE TABLE MedidasCorporales (  
    ID_MedidasCorporales INT AUTO_INCREMENT PRIMARY KEY,  
    Cedula VARCHAR(20),  
    Mes VARCHAR(20),  
    Año DECIMAL(10),  
    Hombros DECIMAL(5,2),  
    Pecho DECIMAL(5,2),  
    Cintura DECIMAL(5,2),  
    Gluteo DECIMAL(5,2),  
    Bicep_Derecho DECIMAL(5,2),  
    Bicep_Izquierdo DECIMAL(5,2),  
    Antebrazo_Derecho DECIMAL(5,2),  
    Antebrazo_Izquierdo DECIMAL(5,2),  
    Pierna_Derecha DECIMAL(5,2),  
    Pierna_Izquierda DECIMAL(5,2),  
    FOREIGN KEY (Cedula) REFERENCES Usuarios(Cedula)  
);
```

```
CREATE TABLE EjerciciosGrupoMuscular (
    ID_EjerciciosGrupoMuscular INT AUTO_INCREMENT PRIMARY KEY,
    Cedula VARCHAR(20),
    Parte_Cuerpo VARCHAR(50),
    Video_Parte_Cuerpo VARCHAR(200),
    Nombre_Ejercicio VARCHAR(100),
    FOREIGN KEY (Cedula) REFERENCES Usuarios(Cedula)
);
```

```
CREATE TABLE PlanEntrenamiento (
    ID_PlanEntrenamiento INT AUTO_INCREMENT PRIMARY KEY,
    ID_EjerciciosGrupoMuscular INT,
    Dia_Entrenamiento VARCHAR(20),
    FOREIGN KEY (ID_EjerciciosGrupoMuscular) REFERENCES
    EjerciciosGrupoMuscular(ID_EjerciciosGrupoMuscular)
);
```

```
CREATE TABLE Auth (
    Cedula VARCHAR(20) PRIMARY KEY,
    Nombre_Completo VARCHAR(300),
    Contrasena VARCHAR(255),
);
```

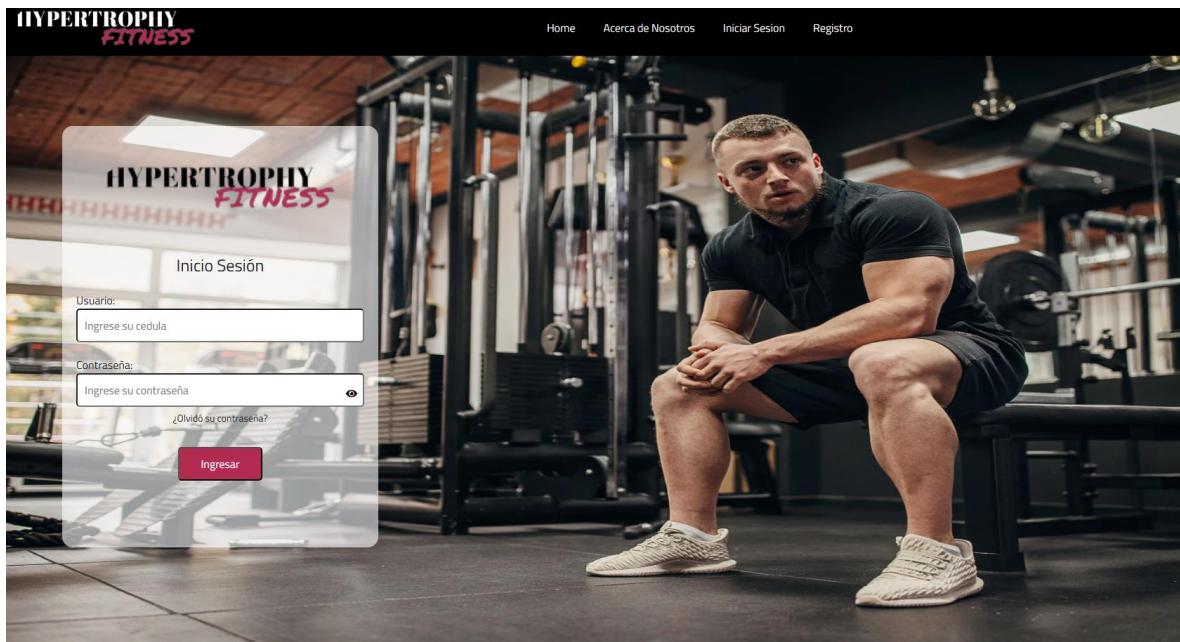
## BITÁCORA DE MÉTRICAS SCRIPT BASE DE DATOS

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO			
11	PROCESO DE PLANEACIÓN			01			
<b>OBJETIVO DE HIPERTROPHY FITNNES</b>							
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.							
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes			
			29	02			
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes			
			06	Año			
				2024			
<b>NOMBRE PROYECTO</b>		Hypertrophy fitnes					
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>							
<b>NOMBRES</b>		<b>APELLIDOS</b>		<b>CARGO</b>			
Brayan Alexander		Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester			
<b>ACTIVIDAD</b>							
Script de la base de datos							
<b>DESCRIPCIÓN</b>							
Generé un script de la base de datos como parte del desarrollo de la página web "Hypertrophy Fitness". Este script incluyó comandos SQL para crear las tablas necesarias y establecer las relaciones entre ellas, así como para definir las restricciones de integridad y los índices necesarios.							
<b>OBSERVACIONES</b>							
El script de la base de datos se diseñó para garantizar la consistencia y la eficiencia en el almacenamiento y recuperación de datos. Se tuvieron en cuenta las necesidades específicas del sistema.							
<b>RESULTADO</b>							
El resultado fue un script de la base de datos completo y funcional que sirvió como punto de partida para la creación y configuración de la base de datos de la página web "Hypertrophy Fitness".							
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>							
<b>NOMBRES</b>		<b>APELLIDOS</b>					
Brayan Alexander		Puentes Martinez					

## CRITERIO DE VISTAS POR RUTA QUE TIENEN FUNCIONALIDADES

### RUTA INICIAR SESIÓN

<http://localhost:3000/IniciarSesion>



## BITÁCORA DE MÉTRICA INICIAR SESIÓN VISTA EN FIGMA

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERSTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO				
12	PROCESO DE PLANEACIÓN			01				
<b>OBJETIVO DE HYPERSTROPHY FITNNESS</b>								
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.								
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes Año				
			29	02 2024				
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes Año				
			06	03 2024				
NOMBRE PROYECTO	Hypertrophy fitnnes							
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>								
NOMBRES	APELLIDOS		CARGO					
Brayan Alexander	Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester					
<b>ACTIVIDAD</b>								
Vista de inicio en figma								
<b>DESCRIPCIÓN</b>								
Diseñé la vista de la página de inicio de "Hypertrophy Fitness" en Figma. Esta vista presenta una introducción al sitio y ofrece una visión general de las funciones disponibles.								
<b>OBSERVACIONES</b>								
La vista de la página de inicio se diseñó con un enfoque en la presentación clara de la marca y la navegación fácil para los usuarios. Se utilizaron elementos visuales atractivos y llamativos para captar la atención del usuario desde el primer momento.								
<b>RESULTADO</b>								
El resultado fue un diseño de página de inicio atractivo y funcional que proporciona una introducción efectiva al sitio "Hypertrophy Fitness" y guía a los usuarios hacia otras secciones importantes.								
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>								
NOMBRES	APELLIDOS							
Brayan Alexander	Puentes Martinez							

## BITÁCORA DE MÉTRICA INICIAR SESIÓN VISTA EN HTML y CSS

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERSTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO				
18	PROCESO DE PLANEACIÓN			01				
<b>OBJETIVO DE HYPERSTROPHY FITNNESS</b>								
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.								
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes				
			15	09				
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes				
			06	03				
<b>NOMBRE PROYECTO</b>		Hypertrophy fitnnes						
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>								
NOMBRES	APELLIDOS		CARGO					
Brayan Alexander	Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester					
<b>ACTIVIDAD</b>								
Vista página de inicio HTML CSS								
<b>DESCRIPCIÓN</b>								
Implementé la vista de la página de inicio de "Hypertrophy Fitness" utilizando HTML y CSS. Esta vista presenta una introducción al sitio y ofrece una visión general de las funciones disponibles.								
<b>OBSERVACIONES</b>								
La vista de la página de inicio se diseñó con un diseño atractivo y una disposición clara de los elementos. Se utilizaron estilos CSS para dar formato y estructurar el contenido de manera visualmente atractiva.								
<b>RESULTADO</b>								
El resultado fue una página de inicio funcional y estéticamente agradable que proporciona una introducción efectiva al sitio "Hypertrophy Fitness" y guía a los usuarios hacia otras secciones importantes.								
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>								
NOMBRES	APELLIDOS							
Brayan Alexander	Puentes Martinez							

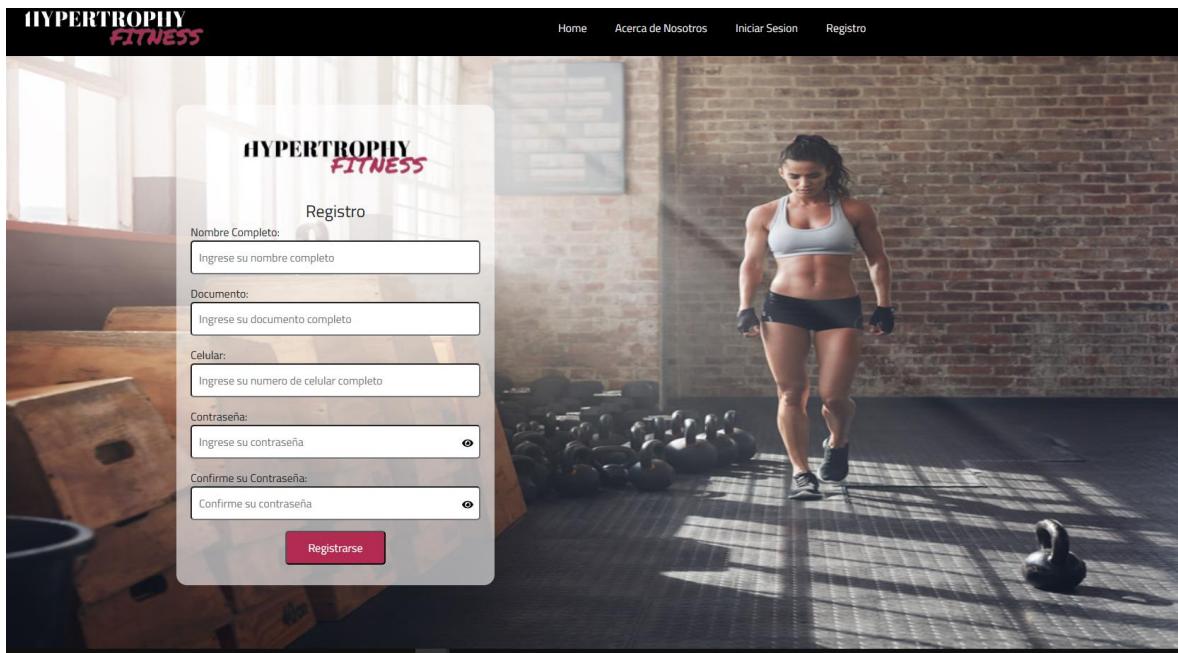
## BITÁCORA DE MÉTRICA INICIAR SESIÓN VISTA EN JAVASCRIPT

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERSTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO				
23	PROCESO DE PLANEACIÓN			01				
<b>OBJETIVO DE HYPERSTROPHY FITNNESS</b>								
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.								
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes				
			02	02				
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes				
			06	Año				
				2023				
				2024				
NOMBRE PROYECTO	Hypertrophy fitnnes							
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>								
NOMBRES	APELLIDOS		CARGO					
Brayan Alexander	Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester					
<b>ACTIVIDAD</b>								
Vista página de inicio JavaScript								
<b>DESCRIPCIÓN</b>								
La funcionalidad de iniciar sesión en "Hypertrophy Fitness" en JavaScript implicaría capturar los datos ingresados por el usuario (nombre de usuario y contraseña), validarlos y enviar una solicitud al servidor para autenticar al usuario.								
<b>OBSERVACIONES</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Se utilizarían eventos de clic en el botón de inicio de sesión para activar la función de inicio de sesión.</li> <li>Se necesitaría manejar las respuestas del servidor, mostrando mensajes de éxito o error según corresponda.</li> <li>Se realizan las pruebas de funcionalidad en el localhost.</li> </ul>								
<b>RESULTADO</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Los usuarios podrán iniciar sesión de manera segura y acceder a su cuenta en "Hypertrophy Fitness".</li> <li>Se garantiza la seguridad de la información del usuario mediante prácticas adecuadas de autenticación y manejo de contraseñas.</li> </ul>								
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>								

<b>NOMBRES</b>	<b>APELLIDOS</b>
Brayan Alexander	Puentes Martinez

## RUTA REGISTRO

<http://localhost:3000/Registro>



## BITÁCORA DE MÉTRICA REGISTRARSE SESIÓN VISTA EN FIGMA

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO				
13	PROCESO DE PLANEACIÓN			01				
<b>OBJETIVO DE HIPERTROPHY FITNNES</b>								
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.								
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes				
		15	07	2023				
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes				
		06	03	2024				
NOMBRE PROYECTO	Hypertrophy fitnnes							
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>								
NOMBRES	APELLIDOS		CARGO					
Brayan Alexander	Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester					
<b>ACTIVIDAD</b>								
Vista de la pagina de registro en figma								
<b>DESCRIPCION</b>								
En Figma, diseñé la vista de la página de registro para "Hypertrophy Fitness". Esta vista permite a los usuarios crear una cuenta en el sitio.								
<b>OBSERVACIONES</b>								
La vista de registro se diseñó con formularios claros y sencillos para capturar la información necesaria de los usuarios de manera efectiva. Se implementaron validaciones para garantizar la precisión de los datos ingresados.								
<b>RESULTADO</b>								
El resultado fue un diseño de página de registro intuitivo y fácil de usar que permite a los usuarios registrarse en "Hypertrophy Fitness" de manera rápida y sencilla.								
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>								
NOMBRES	APELLIDOS							
Brayan Alexander	Puentes Martinez							

## BITÁCORA DE MÉTRICA REGISTRARSE SESIÓN VISTA EN HTML y CSS

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERSTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO				
18	PROCESO DE PLANEACIÓN			01				
<b>OBJETIVO DE HYPERSTROPHY FITNNESS</b>								
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.								
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes Año				
			15	09 2023				
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes Año				
			06	03 2024				
NOMBRE PROYECTO	Hypertrophy fitnnes							
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>								
NOMBRES	APELLIDOS		CARGO					
Brayan Alexander	Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester					
<b>ACTIVIDAD</b>								
Vista página de registro HTML CSS								
<b>DESCRIPCIÓN</b>								
Implementé la vista de la página de registro para "Hypertrophy Fitness" utilizando HTML y CSS. Esta vista permite a los usuarios crear una cuenta en el sitio.								
<b>OBSERVACIONES</b>								
La vista de registro se diseñó con formularios HTML para capturar la información necesaria de los usuarios. Se aplicaron estilos CSS para mejorar la apariencia y la usabilidad de los formularios.								
<b>RESULTADO</b>								
El resultado fue una página de registro funcional y fácil de usar que permite a los usuarios registrarse en "Hypertrophy Fitness" de manera rápida y sencilla.								
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>								
NOMBRES	APELLIDOS							
Brayan Alexander	Puentes Martinez							

## BITÁCORA DE MÉTRICA REGISTRARSE VISTA EN JAVASCRIPT

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO			
24	PROCESO DE PLANEACIÓN			01			
<b>OBJETIVO DE HIPERTROPHY FITNNES</b>							
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.							
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes			
			02	02			
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes			
			06	Año			
				2023			
				2024			
<b>NOMBRE PROYECTO</b>		Hypertrophy fitnes					
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>							
<b>NOMBRES</b>		<b>APELLIDOS</b>		<b>CARGO</b>			
Brayan Alexander		Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester			
<b>ACTIVIDAD</b>							
Vista página de registro JavaScript							
<b>DESCRIPCIÓN</b>							
La funcionalidad de registro en "Hypertrophy Fitness" en JavaScript implicaría capturar los datos ingresados por el usuario en el formulario de registro, validarlos y enviar una solicitud al servidor para crear una nueva cuenta de usuario.							
<b>OBSERVACIONES</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Se necesitarían eventos de clic en el botón de registro para activar la función de registro.</li> <li>La validación del formulario incluiría asegurarse de que los campos obligatorios estén completos y que los formatos de entrada sean correctos.</li> <li>Después del registro exitoso, se podría redirigir al usuario automáticamente a la página de inicio de sesión.</li> </ul>							
<b>RESULTADO</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Los usuarios podrán crear nuevas cuentas en "Hypertrophy Fitness" de manera eficiente y segura.</li> <li>Se garantiza que solo se registren usuarios válidos mediante la validación adecuada de los datos ingresados.</li> </ul>							
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>							
<b>NOMBRES</b>		<b>APELLIDOS</b>					
Brayan Alexander		Puentes Martinez					

## RUTA MEDIDAS CORPORALES

<http://localhost:3000/MedidasCorporales>

The screenshot shows a web application for body measurements. At the top, there's a navigation bar with links for Consejos, Medidas Corporales, Plan de Entrenamiento, Crea tu rutina, CerrarSesion, and Bienvenido Usuario: 1000. The main content area has a background image of a muscular man.

**Medidas Corporales**  
mayo / 2024

Fields for inputting measurements in centimeters:

- Hombras
- Pecho
- Cintura
- Glúteos
- Bicep Derecho
- Antebrazo Derecho
- Pierna Derecha
- Bicep Izquierdo
- Antebrazo Izquierdo
- Pierna Izquierda

**Medidas Corporales Mensuales**

Month and Year selection dropdowns (set to Enero 2023) and a "Generar" button.

**Medidas Corporales Iniciales**

A red "Mostrar" button.

## BITÁCORA DE MÉTRICA MEDIDAS CORPORALES VISTA EN FIGMA

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO			
17	PROCESO DE PLANEACIÓN			01			
<b>OBJETIVO DE HIPERTROPHY FITNNEs</b>							
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.							
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes			
			15	07			
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes			
			06	03			
				2024			
<b>NOMBRE PROYECTO</b>		Hypertrophy fitnnes					
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>							
<b>NOMBRES</b>		<b>APELLIDOS</b>		<b>CARGO</b>			
Brayan Alexander		Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester			
<b>ACTIVIDAD</b>							
Vista en figma de la pagina de medidas corporales.							
<b>DESCRIPCIÓN</b>							
En Figma, diseñé la vista de la página de registro de medidas corporales para "Hypertrophy Fitness". Esta vista permite a los usuarios ingresar y registrar sus medidas físicas.							
<b>OBSERVACIONES</b>							
La vista de registro de medidas corporales se diseñó con formularios claros y estructurados para capturar información como peso, altura, circunferencia de diferentes partes del cuerpo, entre otros. Se incluyeron opciones para guardar							
<b>RESULTADO</b>							
El resultado fue un diseño de página de registro de medidas corporales intuitivo y fácil de usar que permite a los usuarios llevar un registro preciso de su progreso físico en "Hypertrophy Fitness".							
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>							
<b>NOMBRES</b>		<b>APELLIDOS</b>					
Brayan Alexander		Puentes Martinez					

## BITÁCORA DE MÉTRICA MEDIDAS CORPORALES VISTA EN HTML y CSS

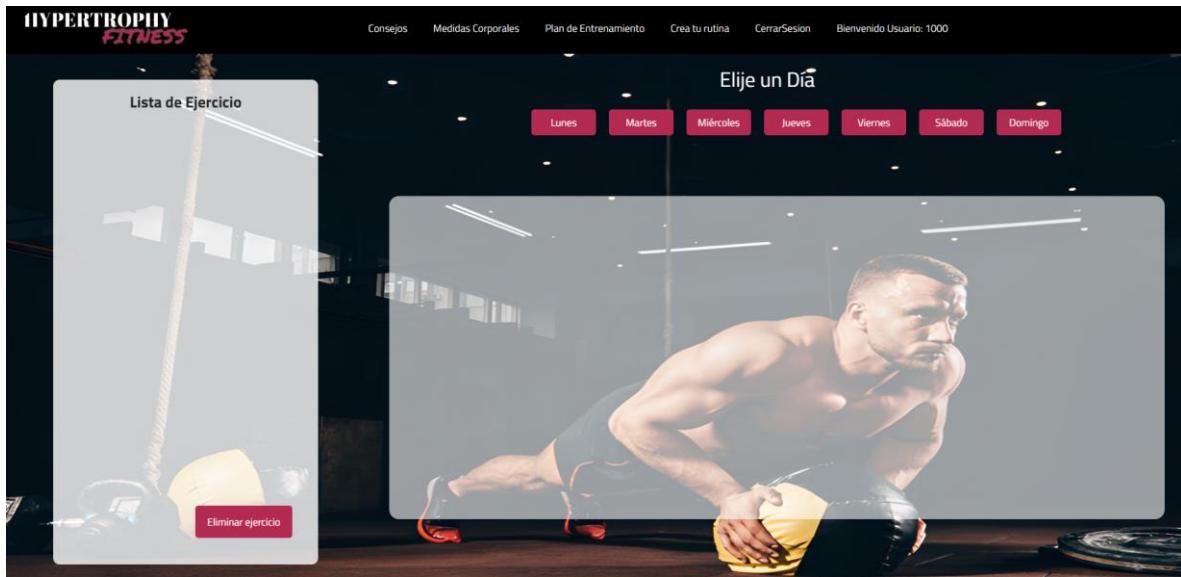
NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO			
22	PROCESO DE PLANEACIÓN			01			
<b>OBJETIVO DE HIPERTROPHY FITNNEs</b>							
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.							
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes			
			15	09			
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes			
			06	Año			
				2023			
				03			
				2024			
<b>NOMBRE PROYECTO</b>		Hypertrophy fitnnes					
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>							
<b>NOMBRES</b>		<b>APELLIDOS</b>		<b>CARGO</b>			
Brayan Alexander		Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester			
<b>ACTIVIDAD</b>							
Vista página de medidas corporales HTML CSS							
<b>DESCRIPCIÓN</b>							
Implementé la vista de la página de registro de medidas corporales para "Hypertrophy Fitness" utilizando HTML y CSS. Esta vista permite a los usuarios ingresar y registrar sus medidas físicas.							
<b>OBSERVACIONES</b>							
La vista de registro de medidas corporales se diseñó con formularios HTML estructurados para capturar información como peso, altura, circunferencia de diferentes partes del cuerpo, entre otros. Se aplicaron estilos CSS para mejorar la apariencia visual y la usabilidad de los formularios.							
<b>RESULTADO</b>							
El resultado fue una página de registro de medidas corporales intuitiva y fácil de usar que permite a los usuarios llevar un registro preciso de su progreso físico en "Hypertrophy Fitness".							
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>							
<b>NOMBRES</b>		<b>APELLIDOS</b>					
Brayan Alexander		Puentes Martinez					

## BITÁCORA DE MÉTRICA MEDIDAS CORPORALES EN JAVASCRIPT

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERSTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO				
25	PROCESO DE PLANEACIÓN			01				
<b>OBJETIVO DE HYPERSTROPHY FITNNESS</b>								
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.								
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes				
		02	02	2023				
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes				
		06	03	Año				
				2024				
NOMBRE PROYECTO	Hypertrophy fitnnes							
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>								
NOMBRES	APELLIDOS		CARGO					
Brayan Alexander	Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester					
<b>ACTIVIDAD</b>								
Medidas corporales javaScript								
<b>DESCRIPCIÓN</b>								
Para la funcionalidad de registro de medidas corporales en "Hypertrophy Fitness", en JavaScript se implementaría la captura de los datos de medidas ingresados por el usuario, su validación y su almacenamiento en la base de datos local.								
<b>OBSERVACIONES</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Se necesitarían eventos de clic en el botón de guardar medidas para activar la función de registro.</li> <li>La validación incluiría asegurarse de que los campos estén completos y que los valores sean numéricos y válidos para cada medida.</li> </ul>								
<b>RESULTADO</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Los usuarios podrán registrar y almacenar sus medidas corporales de manera conveniente en "Hypertrophy Fitness".</li> <li>Se garantiza que los datos de medidas estén disponibles localmente para su posterior visualización y seguimiento.</li> </ul>								
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>								
NOMBRES	APELLIDOS							
Brayan Alexander	Puentes Martinez							

## RUTA PLAN DE ENTRENAMIENTO

<http://localhost:3000/PlanEntrenamiento>



## BITÁCORA DE MÉTRICA PLAN DE ENTRENAMIENTO VISTA EN FIGMA

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERSTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO				
15	PROCESO DE PLANEACIÓN			01				
<b>OBJETIVO DE HYPERSTROPHY FITNNESS</b>								
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.								
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes Año				
		15	07	2023				
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes Año				
		06	03	2024				
NOMBRE PROYECTO	Hypertrophy fitnnes							
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>								
NOMBRES	APELLIDOS		CARGO					
Brayan Alexander	Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester					
<b>ACTIVIDAD</b>								
Vista de plan de entrenamiento en figma								
<b>DESCRIPCIÓN</b>								
Diseñé la vista de la página de planes de entrenamiento en Figma. Esta vista ofrece a los usuarios la posibilidad de explorar y seleccionar planes de entrenamiento personalizados.								
<b>OBSERVACIONES</b>								
La vista de planes de entrenamiento se diseñó con una disposición estructurada y fácil de navegar para presentar los diferentes planes disponibles.								
<b>RESULTADO</b>								
El resultado fue un diseño de página de planes de entrenamiento claro y completo que permite a los usuarios encontrar y seleccionar fácilmente el plan adecuado para sus objetivos en "Hypertrophy Fitness".								
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>								
NOMBRES	APELLIDOS							
Brayan Alexander	Puentes Martinez							

## BITÁCORA DE MÉTRICA PLAN DE ENTRENAMIENTO VISTA EN HTML y CSS

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO			
20	PROCESO DE PLANEACIÓN			01			
<b>OBJETIVO DE HIPERTROPHY FITNNES</b>							
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.							
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes			
			15	09			
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes			
			06	03			
				2024			
<b>NOMBRE PROYECTO</b>		Hypertrophy fitnes					
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>							
<b>NOMBRES</b>		<b>APELLIDOS</b>		<b>CARGO</b>			
Brayan Alexander		Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester			
<b>ACTIVIDAD</b>							
Vista página plan de entrenamiento HTML CSS							
<b>DESCRIPCIÓN</b>							
Implementé la vista de la página de planes de entrenamiento en "Hypertrophy Fitness" utilizando HTML y CSS. Esta vista ofrece a los usuarios la posibilidad de explorar y seleccionar planes de entrenamiento personalizados.							
<b>OBSERVACIONES</b>							
La vista de planes de entrenamiento se diseñó con una estructura HTML para presentar los diferentes planes disponibles de manera organizada y fácil de entender. Se aplicaron estilos CSS para mejorar la apariencia visual y la usabilidad de la página.							
<b>RESULTADO</b>							
El resultado fue una página de planes de entrenamiento clara y completa que permite a los usuarios encontrar y seleccionar fácilmente el plan adecuado para sus objetivos en "Hypertrophy Fitness".							
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>							
<b>NOMBRES</b>		<b>APELLIDOS</b>					
Brayan Alexander		Puentes Martinez					

## BITÁCORA DE MÉTRICA PLAN DE ENTRENAMIENTO VISTA EN JAVASCRIPT

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERSTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO				
26	PROCESO DE PLANEACIÓN			01				
<b>OBJETIVO DE HYPERSTROPHY FITNESS</b>								
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.								
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes Año				
			02	02 2023				
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes Año				
			06	03 2024				
<b>NOMBRE PROYECTO</b>		Hypertrophy fitness						
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>								
NOMBRES	APELLIDOS		CARGO					
Brayan Alexander	Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester					
<b>ACTIVIDAD</b>								
Plan de entrenamiento JavaScript								
<b>DESCRIPCIÓN</b>								
La funcionalidad de selección y personalización del plan de entrenamiento en "Hypertrophy Fitness" en JavaScript implicaría permitir a los usuarios explorar los planes disponibles, personalizarlos según sus necesidades y guardar sus selecciones.								
<b>OBSERVACIONES</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Se utilizarían eventos de clic en los elementos del plan para permitir su selección.</li> <li>Se podría proporcionar una interfaz de usuario interactiva para permitir la personalización del plan, como ajuste de la duración o intensidad.</li> <li>Los datos del plan seleccionado y personalizado se almacenarían localmente para su posterior acceso y seguimiento.</li> </ul>								
<b>RESULTADO</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Los usuarios podrán seleccionar y personalizar planes de entrenamiento de manera eficiente en "Hypertrophy Fitness".</li> <li>Se garantiza que los planes de entrenamiento seleccionados estén disponibles localmente para su posterior referencia durante los entrenamientos.</li> </ul>								
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>								
NOMBRES	APELLIDOS							
Brayan Alexander	Puentes Martinez							

## RUTA CREAR RUTINA

<http://localhost:3000/CreaRutina>

The screenshot shows the Hypertrophy Fitness website interface. At the top, there's a navigation bar with links: Consejos, Medidas Corporales, Plan de Entrenamiento, Crea tu rutina, CerrarSesion, and Bienvenido Usuario: 1000. Below the navigation, a banner says "Elige una Parte del Cuerpo" with buttons for Hombros, Espalda, Pecho, Abdomen, Bicep, Tríceps, Antebrazo, Glúteo, and Pierna. The main area has three panels: 1) "Lista ejercicios grupo muscular" (No se ha realizado ninguna verificación todavía.) with a "Añadir a Resumen Rutina" button. 2) "Resumen de la Rutina" (Lunes) with a dropdown menu, a "Ejercicios seleccionados" section (Recuerda para eliminar un ejercicio debes primero seleccionarlo. Solo puedes eliminar de a uno), and buttons for "Eliminar ejercicio de Base de datos" and "Guardar Cambios". 3) "Agregar Ejercicio a la Base de Datos" with fields for "Nombre Completo del Ejercicio" (Ingresar el nombre del ejercicio completo) and "Url" (Ingresar la URL completa del video), and an "Agregar" button.

## BITÁCORA DE MÉTRICA CREAR RUTINA VISTA EN FIGMA

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO			
16	PROCESO DE PLANEACIÓN			01			
<b>OBJETIVO DE HIPERTROPHY FITNNEs</b>							
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.							
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes			
			15	07			
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes			
			06	03			
				2024			
<b>NOMBRE PROYECTO</b>		Hypertrophy fitnnes					
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>							
<b>NOMBRES</b>		<b>APELLIDOS</b>		<b>CARGO</b>			
Brayan Alexander		Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester			
<b>ACTIVIDAD</b>							
Vista de pagina videos de entrenamiento en figma							
<b>DESCRIPCIÓN</b>							
En Figma, diseñé la vista de la página de videos de entrenamientos personalizados para "Hypertrophy Fitness". Esta vista permite a los usuarios acceder y ver videos de entrenamientos adaptados a sus necesidades.							
<b>OBSERVACIONES</b>							
La vista de videos de entrenamientos personalizados se diseñó con una galería de videos organizada y fácil de explorar. Se incluyeron opciones para buscar y filtrar videos en YouTube.							
<b>RESULTADO</b>							
El resultado fue un diseño de página de videos de entrenamientos personalizados intuitivo y práctico que proporciona a los usuarios acceso a una amplia variedad de recursos visuales para mejorar su rendimiento físico en "Hypertrophy Fitness".							
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>							
<b>NOMBRES</b>		<b>APELLIDOS</b>					
Brayan Alexander		Puentes Martinez					

## BITÁCORA DE MÉTRICA CREAR RUTINA VISTA EN HTML y CSS

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO			
21	PROCESO DE PLANEACIÓN			01			
<b>OBJETIVO DE HIPERTROPHY FITNNEs</b>							
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.							
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes			
			15	09			
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes			
			06	03			
				2024			
<b>NOMBRE PROYECTO</b>		Hypertrophy fitnnes					
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>							
<b>NOMBRES</b>		<b>APELLIDOS</b>		<b>CARGO</b>			
Brayan Alexander		Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester			
<b>ACTIVIDAD</b>							
Vista página de videos de entrenamiento HTML CSS							
<b>DESCRIPCIÓN</b>							
Implementé la vista de la página de videos de entrenamientos personalizados para "Hypertrophy Fitness" utilizando HTML y CSS. Esta vista permite a los usuarios acceder y ver videos de entrenamientos adaptados a sus necesidades.							
<b>OBSERVACIONES</b>							
La vista de videos de entrenamientos personalizados se diseñó con una estructura HTML para organizar la galería de videos de manera intuitiva. Se aplicaron estilos CSS para mejorar la presentación visual y la experiencia de visualización de los usuarios.							
<b>RESULTADO</b>							
El resultado fue una página de videos de entrenamientos personalizados intuitiva y práctica que proporciona a los usuarios acceso a una amplia variedad de recursos visuales para mejorar su rendimiento físico en "Hypertrophy Fitness".							
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>							
<b>NOMBRES</b>		<b>APELLIDOS</b>					
Brayan Alexander		Puentes Martinez					

## BITÁCORA DE MÉTRICA CREAR RUTINA VISTA EN JAVASCRIPT

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO			
27	PROCESO DE PLANEACIÓN			01			
<b>OBJETIVO DE HIPERTROPHY FITNNES</b>							
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.							
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes			
			02	02			
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes			
			06	Año			
				2023			
				2024			
<b>NOMBRE PROYECTO</b>		Hypertrophy fitnnes					
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>							
<b>NOMBRES</b>		<b>APELLIDOS</b>		<b>CARGO</b>			
Brayan Alexander		Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester			
<b>ACTIVIDAD</b>							
Crear rutina JavaScript							
<b>DESCRIPCIÓN</b>							
La funcionalidad de crear rutinas de entrenamiento personalizadas en "Hypertrophy Fitness" en JavaScript implicaría permitir a los usuarios seleccionar ejercicios, organizarlos en un orden específico y guardar la rutina creada.							
<b>OBSERVACIONES</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Se utilizarían eventos de arrastrar y soltar para permitir la organización de los ejercicios en la rutina.</li> <li>Se podría proporcionar una interfaz de usuario intuitiva para agregar y eliminar ejercicios según las preferencias del usuario.</li> <li>Los datos de la rutina creada se almacenarían localmente para su posterior acceso y seguimiento.</li> </ul>							
<b>RESULTADO</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Los usuarios podrán crear rutinas de entrenamiento personalizadas según sus necesidades y preferencias en "Hypertrophy Fitness".</li> <li>Se garantiza que las rutinas creadas estén disponibles localmente para su posterior uso durante los entrenamientos.</li> </ul>							
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>							
<b>NOMBRES</b>		<b>APELLIDOS</b>					
Brayan Alexander		Puentes Martinez					

## HERRAMIENTAS PARA UTILIZAR EN LOS CASOS DE PRUEBA

### **POSTMAN**

Postman es una herramienta popular utilizada para realizar pruebas de API (Interfaz de Programación de Aplicaciones) y desarrollo de software. Permite a los desarrolladores enviar solicitudes HTTP a un servidor web y recibir respuestas para probar la funcionalidad de las API. Además de las pruebas, Postman también proporciona funciones para crear, compartir y documentar API, lo que lo convierte en una herramienta integral para el desarrollo y el análisis de API. (postman, s.f.)

### **JMETER**

Apache JMeter es una herramienta de código abierto diseñada para realizar pruebas de carga y rendimiento en aplicaciones web. Permite simular múltiples usuarios virtuales que interactúan con una aplicación web al enviar solicitudes HTTP y medir el tiempo de respuesta, el rendimiento y la estabilidad del sistema bajo diferentes niveles de carga. JMeter es altamente configurable y puede utilizarse para evaluar el rendimiento de aplicaciones web, servidores FTP, bases de datos y otros servicios de red. (Jmeter, s.f.)

## **END POINT**

### **RUTA INICIAR SESIÓN**

**URL:** <http://localhost:3000/IniciarSesion>

**Ruta de la API:** <http://localhost:4000/api/usuarios>

### **RUTA DE REGISTRO**

**URL:** <http://localhost:3000/Registro>

**Ruta de la API:** <http://localhost:4000/api/usuarios>

### **RUTA DE CAMBIO DE CONTRASEÑA**

**URL:** <http://localhost:3000/cambioContrasena>

**Ruta de la API:** <http://localhost:4000/api/auth>

### **RUTA DE MEDIDAS CORPORALES**

**URL:** <http://localhost:3000/MedidasCorporales>

**Ruta de la API:** <http://localhost:4000/api/medidascorporales>

## URL DEL VIDEO

### LINK

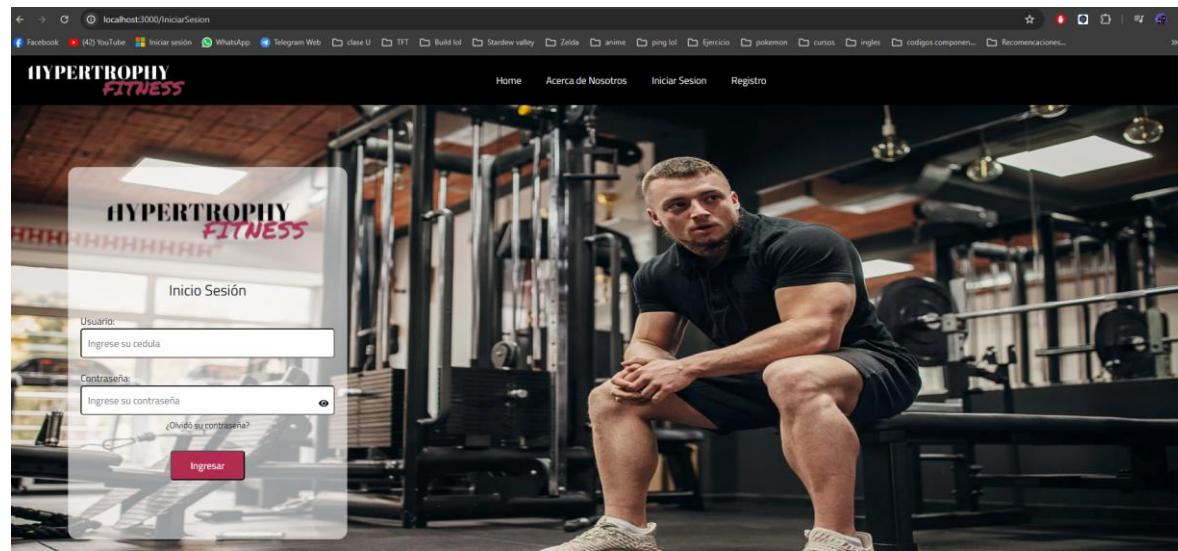
[https://www.youtube.com/watch?v=bZqQN665pdA&ab\\_channel=BRAYANALEXA  
NDERPUENTESMARTINEZ](https://www.youtube.com/watch?v=bZqQN665pdA&ab_channel=BRAYANALEXA<br/>NDERPUENTESMARTINEZ)

## FICHAS DE CASOS DE PRUEBAS

### CASO DE PRUEBA INICIAR SESION

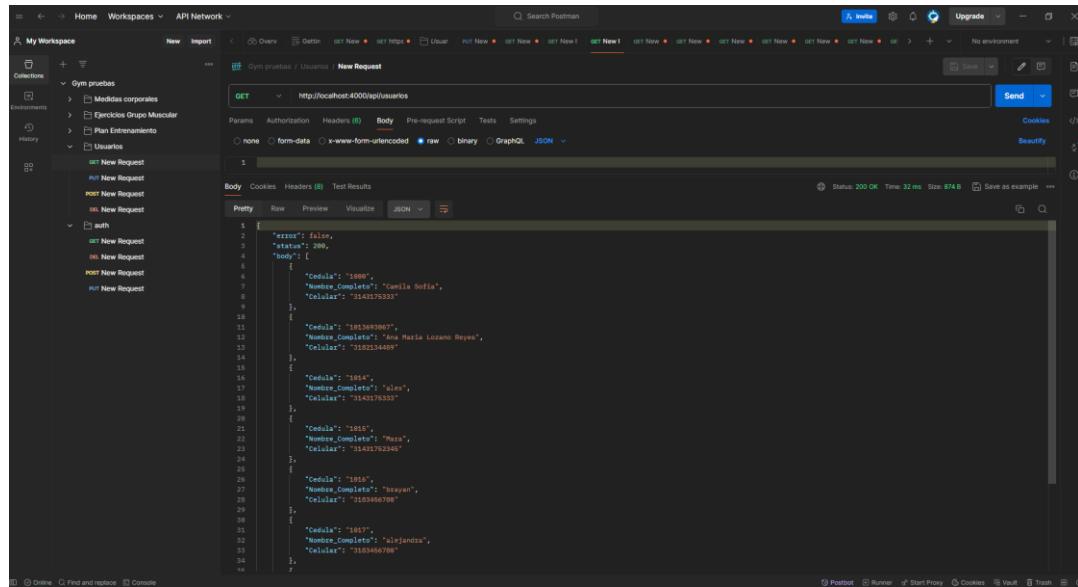
HIPERTROPHY FITNESS					
Autor del caso de prueba	Brayan Alexander Puentes Martinez				
ID	01				
Fecha de revisión	7/05/2024				
Descripción	Postman	<ul style="list-style-type: none"><li>• GET.</li><li>• POST.</li><li>• PUT.</li><li>• DELETE</li></ul>	Ambiente de prueba	<ul style="list-style-type: none"><li>• Versión web.</li><li>• Windows.</li><li>• Navegador Google chrome</li></ul>	
	Jmeter	<ul style="list-style-type: none"><li>• GET</li></ul>			
Herramienta utilizada	<ul style="list-style-type: none"><li>• Postman.</li><li>• Jmeter.</li></ul>				
Datos de entrada	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cedula.</li><li>• Contraseña.</li></ul>				
Salida esperada	El usuario puede iniciar sesión exitosamente.				
Salida obtenida	El usuario inicia sesión correctamente en el sistema. El sistema lo redirige hacia la página de consejos.				
Resultado	Aprobado				
Seguimiento	N/A				
Severidad	ALTO		MADIO	BAJO	
	N/A		N/A	N/A	

## CAPTURAS DE PANTALLA



# PRUEBAS POSTMAN INICIAR SESIÓN

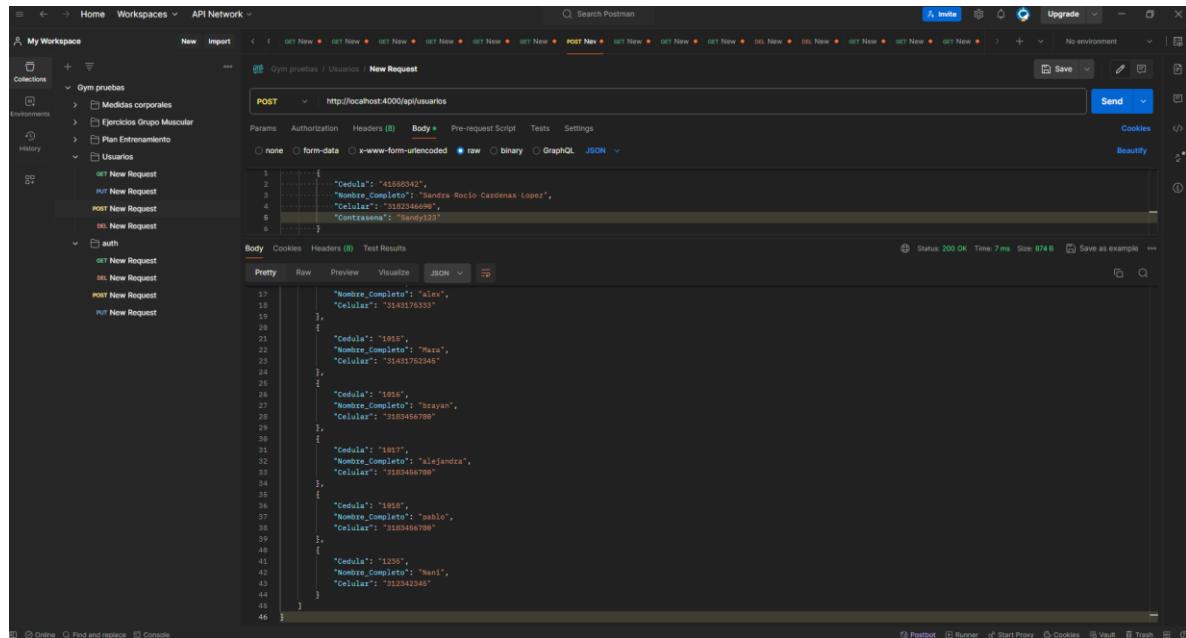
## GET



The screenshot shows the Postman interface with a GET request to `http://localhost:4000/api/usuarios`. The response status is 200 OK, time 32 ms, size 874 B. The response body is a JSON array of user objects:

```
[{"error": false, "status": 200, "body": [{"Cedula": "1800", "Nombre_Completo": "Camila Sofia", "Celular": "3143276303"}, {"Cedula": "1810000000", "Nombre_Completo": "Ana Maria Lozano Reyes", "Celular": "3182234469"}, {"Cedula": "1814", "Nombre_Completo": "alex", "Celular": "3143576333"}, {"Cedula": "1815", "Nombre_Completo": "Mara", "Celular": "31435762346"}, {"Cedula": "1816", "Nombre_Completo": "rayyan", "Celular": "3183466708"}, {"Cedula": "1817", "Nombre_Completo": "alejandra", "Celular": "3183466709"}]}
```

## POST



The screenshot shows the Postman interface with a POST request to `http://localhost:4000/api/usuarios`. The response status is 200 OK, time 7ms, size 874 B. The response body is a JSON array of user objects, identical to the GET response:

```
[{"error": false, "status": 200, "body": [{"Cedula": "1800", "Nombre_Completo": "Camila Sofia", "Celular": "3143276303"}, {"Cedula": "1810000000", "Nombre_Completo": "Ana Maria Lozano Reyes", "Celular": "3182234469"}, {"Cedula": "1814", "Nombre_Completo": "alex", "Celular": "3143576333"}, {"Cedula": "1815", "Nombre_Completo": "Mara", "Celular": "31435762346"}, {"Cedula": "1816", "Nombre_Completo": "rayyan", "Celular": "3183466708"}, {"Cedula": "1817", "Nombre_Completo": "alejandra", "Celular": "3183466709"}]}
```

POST <http://localhost:4000/api/usuarios>

```

1 {
2   "cedula": "41050031",
3   "Nombre_Completo": "Sandra Rocío Cárdenas López",
4   "celular": "3182346698",
5   "Contraseña": "Sandy123"
6 }

```

Status: 201 Created Time: 20 ms Size: 333 B Save as example

GET <http://localhost:4000/api/usuarios>

```

1 [
2   {
3     "cedula": "41050031",
4     "Nombre_Completo": "Sandra Rocío Cárdenas López",
5     "celular": "3182346698",
6     "Contraseña": "Sandy123"
7   }
8 ]
9
10 [
11   {
12     "cedula": "1010",
13     "Nombre_Completo": "maria",
14     "celular": "31431752345"
15   },
16   {
17     "cedula": "1010",
18     "Nombre_Completo": "bryan",
19     "celular": "3183466788"
20   },
21   {
22     "cedula": "1010",
23     "Nombre_Completo": "alejandra",
24     "celular": "3183466788"
25   },
26   {
27     "cedula": "1010",
28     "Nombre_Completo": "pablo",
29     "celular": "3183466788"
30   },
31   {
32     "cedula": "1230",
33     "Nombre_Completo": "Nani",
34     "celular": "3123456789"
35   },
36   {
37     "cedula": "415880342",
38     "Nombre_Completo": "Sandra Rocío Cárdenas López",
39     "celular": "3182346698"
40   }
41 ]
42
43 [
44   {
45     "cedula": "1010",
46     "Nombre_Completo": "Sandra Rocío Cárdenas López",
47     "celular": "3182346698"
48   }
49 ]
50
51 ]

```

Status: 200 OK Time: 7 ms Size: 967 B Save as example

## PUT

PUT <http://localhost:4000/api/usuarios>

```

1 {
2   "cedula": "41050031",
3   "Nombre_Completo": "Sandra Rocío Cárdenas López",
4   "celular": "3182346698"
5 }

```

Status: 200 OK Time: 8 ms Size: 967 B Save as example

My Workspace

Gym pruebas / Usuarios / New Request

PUT http://localhost:4000/api/usuarios

Params Authorization Headers Body Pre-request Script Tests Settings

Body (raw JSON)

```

1   {
2     "cedula": "41568542",
3     "Nombre_Completo": "Sandra Rocio Cárdenas Lopez",
4     "Celular": "39861236579"
5   }

```

Body Cookies Headers Test Results Status: 201 Created Time: 15 ms Size: 336 B Save as example

My Workspace

Gym pruebas / Usuarios / New Request

GET http://localhost:4000/api/usuarios

Params Authorization Headers Body Pre-request Script Tests Settings

Body (raw JSON)

```

1   [
2     {
3       "cedula": "41600840",
4       "Nombre_Completo": "Sandra Rocio Cárdenas Lopez",
5       "Celular": "39861236579"
6     }
7   ]

```

Body Cookies Headers Test Results Status: 200 OK Time: 8 ms Size: 987 B Save as example

## DELETE

My Workspace

Gym pruebas / Usuarios / New Request

DELETE http://localhost:4000/api/usuarios

Params Authorization Headers Body Pre-request Script Tests Settings

Body (raw JSON)

```

1   {
2     "cedula": "41568542"
3   }

```

Body Cookies Headers Test Results Status: 200 OK Time: 7 ms Size: 967 B Save as example

The screenshot shows the Postman application interface. On the left, the 'My Workspace' sidebar lists collections: 'Gym pruebas' (with 'Medidas corporales', 'Ejercicios Grupo Muscular', 'Plan Entrenamiento'), 'Usuarios' (with 'GET New Request', 'PUT New Request', 'POST New Request', 'DELETE New Request'), and 'auth' (with 'GET New Request', 'PUT New Request', 'POST New Request', 'DELETE New Request'). The main workspace displays a 'DELETE' request to 'http://localhost:4000/api/usuarios'. The 'Body' tab is selected, showing a raw JSON payload: { "Cedula": "416568342" }. Below the body, the response status is 'Status: 200 OK' with a 'Time: 10 ms' and a 'Size: 338 B'. The response body is a JSON object: { "error": false, "status": 200, "body": "Item eliminado satisfactoriamente" }.

```
DELETE http://localhost:4000/api/usuarios
{
  "Cedula": "416568342"
}
{
  "error": false,
  "status": 200,
  "body": "Item eliminado satisfactoriamente"
}
```

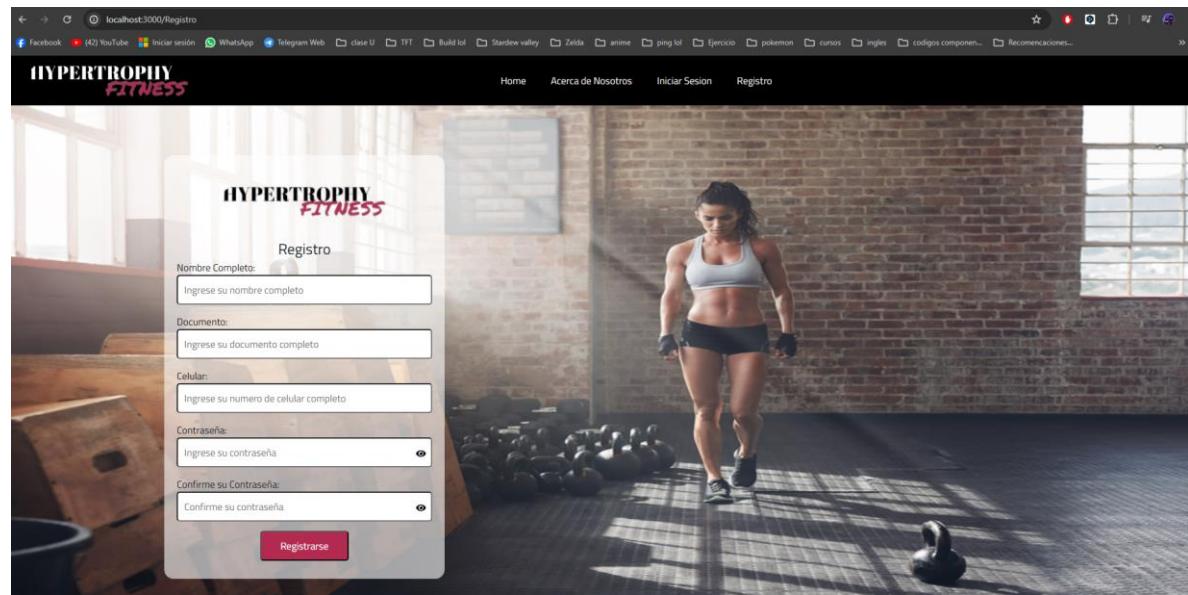
## BITÁCORA DE MÉTRICA PRUEBAS POSTMAN PÁGINA INICIAR SESIÓN

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERSTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO				
31	PROCESO DE PLANEACIÓN			01				
<b>OBJETIVO DE HYPERSTROPHY FITNNESS</b>								
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.								
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes Año				
			02	02 2023				
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes Año				
			06	03 2024				
NOMBRE PROYECTO	Hypertrophy fitnnes							
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>								
NOMBRES	APELLIDOS		CARGO					
Brayan Alexander	Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester					
<b>ACTIVIDAD</b>								
Pruebas con Postman pagina iniciar sesión								
<b>DESCRIPCIÓN</b>								
Se realizaron pruebas utilizando Postman con los métodos POST para enviar credenciales de inicio de sesión válidas, GET para obtener información del usuario, PUT para actualizar la información del usuario y DELETE para eliminar la cuenta de usuario en la página de inicio de sesión de "Hypertrophy Fitness".								
<b>OBSERVACIONES</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Se enviaron solicitudes POST con credenciales válidas para iniciar sesión.</li> <li>Se realizaron solicitudes GET para obtener información del usuario.</li> <li>Se enviaron solicitudes PUT para actualizar la información del usuario, como cambiar la contraseña.</li> <li>Se realizaron solicitudes DELETE para eliminar la cuenta de usuario.</li> </ul>								
<b>RESULTADO</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Todas las pruebas fueron exitosas.</li> <li>Se confirmó que los métodos POST, GET, PUT y DELETE funcionan correctamente en la página de inicio de sesión de "Hypertrophy Fitness".</li> </ul>								
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>								
NOMBRES	APELLIDOS							
Brayan Alexander	Puentes Martinez							

## CASO DE PRUEBA REGISTRO

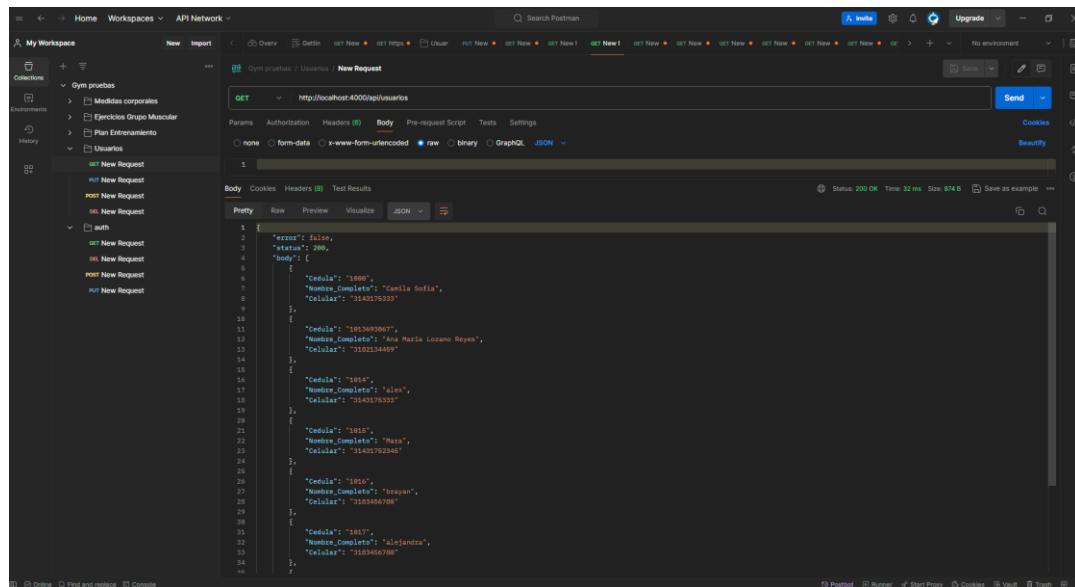
HIPERTROPHY FITNESS					
Autor del caso de prueba	Brayan Alexander Puentes Martinez				
ID	02				
Fecha de revisión	7/05/2024				
Descripción	Postman	<ul style="list-style-type: none"> <li>• GET.</li> <li>• POST.</li> <li>• PUT.</li> <li>• DELETE</li> </ul>	Ambiente de prueba	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Versión web.</li> <li>• Windows.</li> <li>• Navegador Google chrome</li> </ul>	
	Jmeter	<ul style="list-style-type: none"> <li>• GET</li> </ul>			
Herramienta utilizada	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Postman.</li> <li>• Jmeter.</li> </ul>				
Datos de entrada	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombre completo.</li> <li>• Cedula.</li> <li>• Celular.</li> <li>• Contraseña.</li> <li>• Confirmar contraseña.</li> </ul>				
Salida esperada	El usuario poder registrarse exitosamente.				
Salida obtenida	El usuario se registra correctamente en el sistema. El sistema lo redirige hacia la página de inicio de sesión.				
Resultado	Aprobado				
Seguimiento	N/A				
Severidad	ALTO	MADIO	BAJO		
	N/A	N/A	N/A		

## CAPTURAS DE PANTALLA



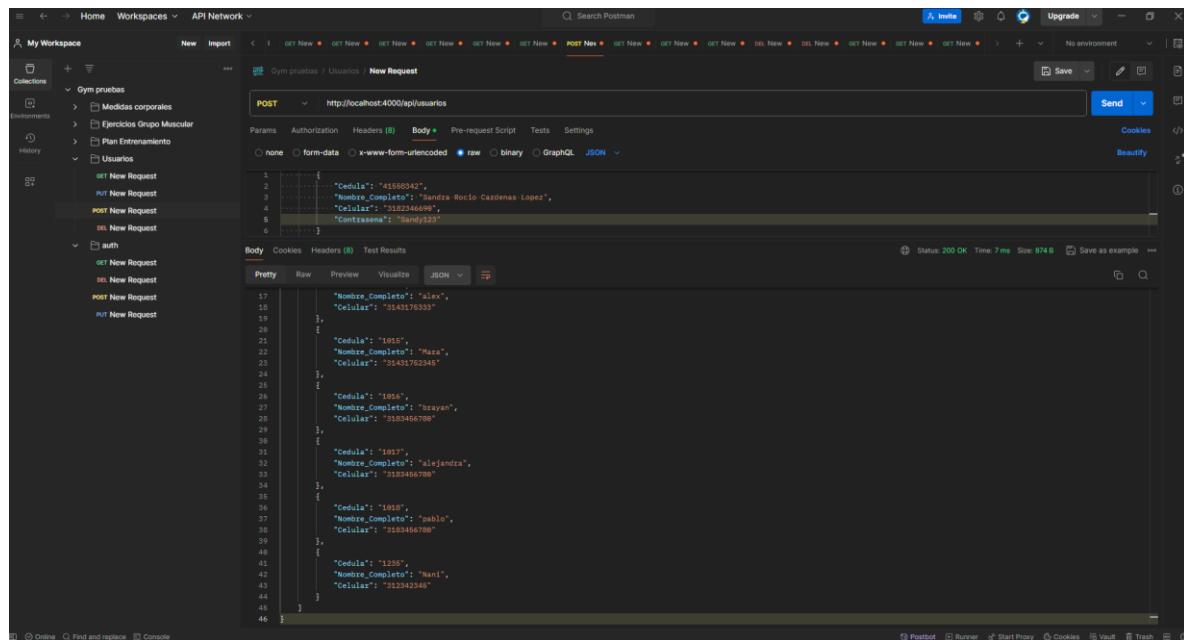
## PRUEBAS POSTMAN REGISTRO

### GET



```
1 {
2     "error": false,
3     "status": 200,
4     "body": [
5         {
6             "Cedula": "1800",
7             "Nombre_Completo": "Camila Sofia",
8             "Celular": "3143276303"
9         },
10        {
11            "Cedula": "1810000000",
12            "Nombre_Completo": "Ana Maria Lozano Reyes",
13            "Celular": "3182234469"
14        },
15        {
16            "Cedula": "1814",
17            "Nombre_Completo": "alex",
18            "Celular": "3143576333"
19        },
20        {
21            "Cedula": "1815",
22            "Nombre_Completo": "Mara",
23            "Celular": "31430762346"
24        },
25        {
26            "Cedula": "1816",
27            "Nombre_Completo": "rayyan",
28            "Celular": "3183466708"
29        },
30        {
31            "Cedula": "1817",
32            "Nombre_Completo": "alejandra",
33            "Celular": "3183466709"
34        },
35    ]
36 }
```

### POST



```
1 {
2     "Cedula": "45658342",
3     "Nombre_Completo": "Sandra Rocio Cardenas Lopez",
4     "Celular": "3183246699",
5     "Contraseña": "hannyy23"
6 }
7
8
9
10
11        {
12            "Nombre_Completo": "alex",
13            "Celular": "3143176333"
14        },
15
16        {
17            "Cedula": "1815",
18            "Nombre_Completo": "Mara",
19            "Celular": "31431762346"
20        },
21
22        {
23            "Cedula": "1816",
24            "Nombre_Completo": "rayyan",
25            "Celular": "3183466708"
26        },
27
28        {
29            "Cedula": "1817",
30            "Nombre_Completo": "alejandra",
31            "Celular": "3183466709"
32        },
33
34        {
35            "Cedula": "1818",
36            "Nombre_Completo": "pablo",
37            "Celular": "3183466708"
38        },
39
40        {
41            "Cedula": "1238",
42            "Nombre_Completo": "Nani",
43            "Celular": "912342348"
44        }
45    ]
46 }
```

POST <http://localhost:4000/api/usuarios>

```

1 {
2   "cedula": "41050031",
3   "Nombre_Completo": "Sandra Rocío Cárdenas López",
4   "celular": "3182346698",
5   "Contraseña": "Sandy123"
6 }

```

Status: 201 Created Time: 20 ms Size: 333 B Save as example

GET <http://localhost:4000/api/usuarios>

```

1 [
2   {
3     "cedula": "41050031",
4     "Nombre_Completo": "Sandra Rocío Cárdenas López",
5     "celular": "3182346698",
6     "Contraseña": "Sandy123"
7   }
8 ]
9
10 [
11   {
12     "cedula": "1010",
13     "Nombre_Completo": "maria",
14     "celular": "31431752345"
15   },
16   {
17     "cedula": "1010",
18     "Nombre_Completo": "bryan",
19     "celular": "3183466788"
20   },
21   {
22     "cedula": "1010",
23     "Nombre_Completo": "alejandra",
24     "celular": "3183466788"
25   },
26   {
27     "cedula": "1010",
28     "Nombre_Completo": "pablo",
29     "celular": "3183466788"
30   },
31   {
32     "cedula": "1230",
33     "Nombre_Completo": "Nani",
34     "celular": "3123456789"
35   },
36   {
37     "cedula": "415880342",
38     "Nombre_Completo": "Sandra Rocío Cárdenas López",
39     "celular": "3182346698"
40   }
41 ]
42
43 [
44   {
45     "cedula": "1010",
46     "Nombre_Completo": "Sandra Rocío Cárdenas López",
47     "celular": "3182346698"
48   }
49 ]
50
51 ]

```

Status: 200 OK Time: 7 ms Size: 967 B Save as example

## PUT

PUT <http://localhost:4000/api/usuarios>

```

1 {
2   "cedula": "41050031",
3   "Nombre_Completo": "Sandra Rocío Cárdenas López",
4   "celular": "3182346698"
5 }

```

Status: 200 OK Time: 8 ms Size: 967 B Save as example

My Workspace

Gym pruebas / Usuarios / New Request

PUT http://localhost:4000/api/usuarios

Params Authorization Headers Body Pre-request Script Tests Settings

Body (raw JSON)

```

1   {
2     "cedula": "41568542",
3     "Nombre_Completo": "Sandra Rocio Cárdenas Lopez",
4     "Celular": "3861236579"
5   }

```

Body Cookies Headers Test Results Status: 201 Created Time: 15 ms Size: 336 B Save as example

My Workspace

Gym pruebas / Usuarios / New Request

GET http://localhost:4000/api/usuarios

Params Authorization Headers Body Pre-request Script Tests Settings

Body (raw JSON)

```

1   [
2     {
3       "cedula": "41600840",
4       "Nombre_Completo": "Sandra Rocio Cárdenas Lopez",
5       "Celular": "3861236579"
6     }
7   ]

```

Body Cookies Headers Test Results Status: 200 OK Time: 8 ms Size: 887 B Save as example

## DELETE

My Workspace

Gym pruebas / Usuarios / New Request

DELETE http://localhost:4000/api/usuarios

Params Authorization Headers Body Pre-request Script Tests Settings

Body (raw JSON)

```

1   {
2     "cedula": "41568542"
3   }

```

Body Cookies Headers Test Results Status: 200 OK Time: 7 ms Size: 967 B Save as example

The screenshot shows the Postman application interface. On the left, the 'My Workspace' sidebar lists collections: 'Gym pruebas' (with 'Medidas corporales', 'Ejercicios Grupo Muscular', 'Plan Entrenamiento'), 'Usuarios' (with 'GET New Request', 'PUT New Request', 'POST New Request', 'DELETE New Request'), and 'auth' (with 'GET New Request', 'DELETE New Request', 'POST New Request', 'PUT New Request'). The main workspace displays a 'DELETE' request to 'http://localhost:4000/api/usuarios'. The 'Body' tab is selected, showing the raw JSON payload: { "Cedula": "41656342" }. Below the body, the response status is 'Status: 200 OK' with a 'Time: 10 ms' and a 'Size: 338 B'. The response body is a JSON object: { "error": false, "status": 200, "body": "Item eliminado satisfactoriamente" }.

```
DELETE http://localhost:4000/api/usuarios
{
  "Cedula": "41656342"
}
{
  "error": false,
  "status": 200,
  "body": "Item eliminado satisfactoriamente"
}
```

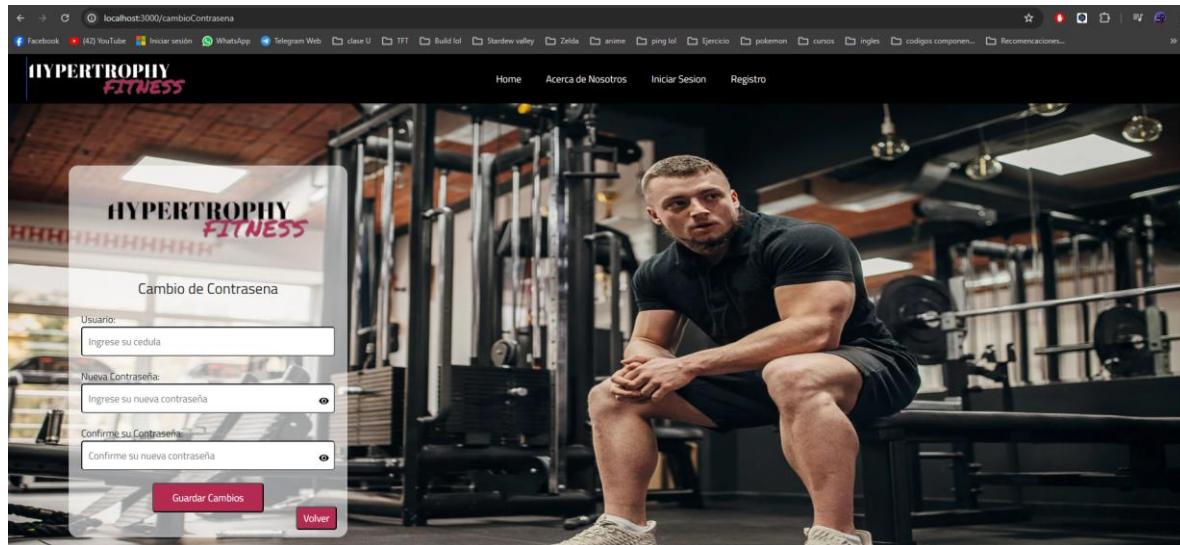
## BITÁCORA DE MÉTRICA PRUEBAS POSTMAN PÁGINA REGISTRO

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO			
32	PROCESO DE PLANEACIÓN			01			
<b>OBJETIVO DE HIPERTROPHY FITNNES</b>							
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.							
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes Año			
			02	02 2023			
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes Año			
			06	03 2024			
<b>NOMBRE PROYECTO</b>		Hypertrophy fitnnes					
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>							
NOMBRES		APELLIDOS		CARGO			
Brayan Alexander		Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester			
<b>ACTIVIDAD</b>							
Pruebas con Postman pagina registro							
<b>DESCRIPCIÓN</b>							
Se realizaron pruebas utilizando Postman con los métodos POST para enviar datos de registro válidos, GET para obtener información del usuario, PUT para actualizar la información del usuario y DELETE para eliminar la cuenta de usuario en la página de registro de "Hypertrophy Fitness".							
<b>OBSERVACIONES</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Se enviaron solicitudes POST con datos de registro válidos.</li> <li>Se realizaron solicitudes GET para obtener información del usuario.</li> <li>Se enviaron solicitudes PUT para actualizar la información del usuario, como cambiar la contraseña.</li> <li>Se realizaron solicitudes DELETE para eliminar la cuenta de usuario.</li> </ul>							
<b>RESULTADO</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Todas las pruebas fueron exitosas.</li> <li>Se confirmó que los métodos POST, GET, PUT y DELETE funcionan correctamente en la página de registro de "Hypertrophy Fitness".</li> </ul>							
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>							
<b>NOMBRES</b>		<b>APELLIDOS</b>					
Brayan Alexander		Puentes Martinez					

## CASO DE PRUEBA CAMBIO DE CONTRASEÑA

HIPERTROPHY FITNESS					
Autor del caso de prueba	Brayan Alexander Puentes Martinez				
ID	03				
Fecha de revisión	7/05/2024				
Descripción	Postman	<ul style="list-style-type: none"> <li>• GET.</li> <li>• POST.</li> <li>• PUT.</li> <li>• DELETE</li> </ul>	Ambiente de prueba	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Versión web.</li> <li>• Windows.</li> <li>• Navegador Google chrome</li> </ul>	
	Jmeter	<ul style="list-style-type: none"> <li>• GET</li> </ul>			
Herramienta utilizada	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Postman.</li> <li>• Jmeter.</li> </ul>				
Datos de entrada	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cedula.</li> <li>• Nueva contraseña.</li> <li>• Confirme la contraseña.</li> </ul>				
Salida esperada	El usuario debe poder cambiar su contraseña exitosamente.				
Salida obtenida	El usuario cambia su contraseña correctamente en el sistema. El sistema lo redirige hacia la página de inicio de sesión.				
Resultado	Aprobado				
Seguimiento	N/A				
Severidad	ALTO	MADIO	BAJO		
	N/A	N/A	N/A		

## CAPTURAS DE PANTALLA



## GET

The screenshot shows the Postman application interface. In the left sidebar, there's a collection named "Gym pruebas" containing several requests: "GET New Request", "PUT New Request", "POST New Request", and "DELETE New Request". The "auth" folder is also expanded. The main window displays a "New Request" for a "GET" operation to "http://localhost:4000/api/auth". The "Body" tab is selected, showing a raw JSON response:

```
1 {
2     "error": false,
3     "status": 200,
4     "body": [
5         {
6             "Cedula": "1800",
7             "Nombre_Completo": "Camila Sofia",
8             "Contraseña": "Camila123"
9         },
10        {
11            "Cedula": "1813693067",
12            "Nombre_Completo": "Ana Maria Lozano Reyes",
13            "Contraseña": "Ana12345"
14        },
15        {
16            "Cedula": "1814",
17            "Nombre_Completo": "alex",
18            "Contraseña": "Alex12312"
19        },
20        {
21            "Cedula": "1816",
22            "Nombre_Completo": "Mara",
23            "Contraseña": "Mara43212"
24        },
25        {
26            "Cedula": "418660342",
27            "Nombre_Completo": "Sandra Rocio Cárdenas Lopez",
28            "Contraseña": "Sandy123"
29        }
30    ]
31 }
```

The status bar at the bottom indicates "Status: 200 OK Time: 7 ms Size: 702 B".

## POST

The screenshot shows the Postman application interface. In the left sidebar, there's a collection named "Gym pruebas" containing several requests: "GET New Request", "PUT New Request", "POST New Request", and "DELETE New Request". The "auth" folder is expanded. The main window displays a "New Request" for a "POST" operation to "http://localhost:4000/api/auth". The "Body" tab is selected, showing a raw JSON request body:

```
1 {
2     "Cedula": "1800",
3     "Nombre_Completo": "pablo",
4     "Contraseña": "Pablo0766"
5 }
```

The status bar at the bottom indicates "Status: 200 OK Time: 7 ms Size: 606 B".

POST <http://localhost:4000/api/auth>

```

1 {
2     "cedula": "1010",
3     "Nombre_Completo": "pablo",
4     "Contaseña": "Pablo0765"
5 }

```

Status: 201 Created Time: 9 ms Size: 333 B Save as example

GET <http://localhost:4000/api/auth>

```

1 [
2     {
3         "Cedula": "1010",
4         "Nombre_Completo": "pablo",
5         "Contaseña": "Pablo0765"
6     }
7 ]
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

```

Status: 200 OK Time: 7 ms Size: 677 B Save as example

## PUT

PUT <http://localhost:4000/api/auth/1010>

```

1 {
2     "Cedula": "1010",
3     "Nombre_Completo": "pablo",
4     "Contaseña": "Pabito0999"
5 }

```

Status: 200 Ok Time: 6 ms Size: 374 B Save as example

```

1 {
2     "error": false,
3     "status": 200,
4     "body": [
5         {
6             "Cedula": "1010",
7             "Nombre_Completo": "pablo",
8             "Contaseña": "Pablo0765"
9         }
10    ]
11 }

```

PUT http://localhost:4000/api/auth/1018

```
1 {
  "error": false,
  "status": 200,
  "body": [
    {
      "Cedula": "1010",
      "Nombre_Completo": "pablo",
      "Contrasena": "Pablito0999"
    }
  ]
}
```

Status: 200 OK Time: 6 ms Size: 374 B

PUT http://localhost:4000/api/auth/1018

```
1 {
  "error": false,
  "status": 200,
  "body": [
    {
      "Cedula": "1010",
      "Nombre_Completo": "pablo",
      "Contrasena": "Pablito0999"
    }
  ]
}
```

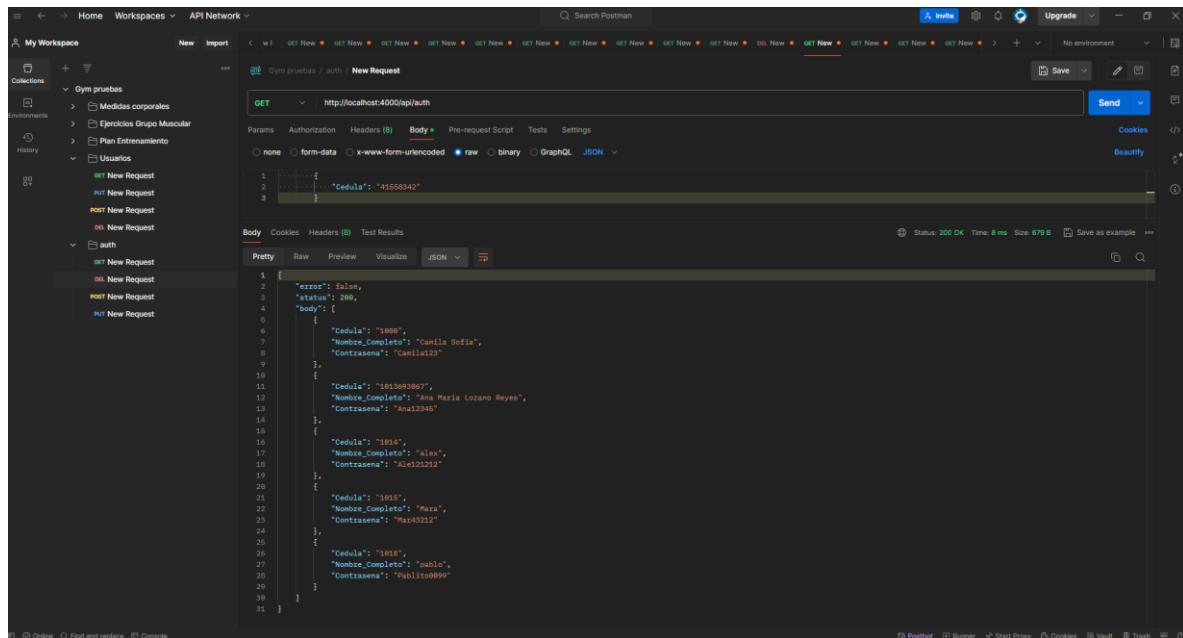
Status: 201 Created Time: 10 ms Size: 336 B

GET http://localhost:4000/api/auth/1018

```
1 {
  "error": false,
  "status": 200,
  "body": [
    {
      "Cedula": "1010",
      "Nombre_Completo": "pablo",
      "Contrasena": "Pablito0999"
    }
  ]
}
```

Status: 200 OK Time: 7 ms Size: 376 B

# DELETE



My Workspace

Gym pruebas

auth

GET New Request

PUT New Request

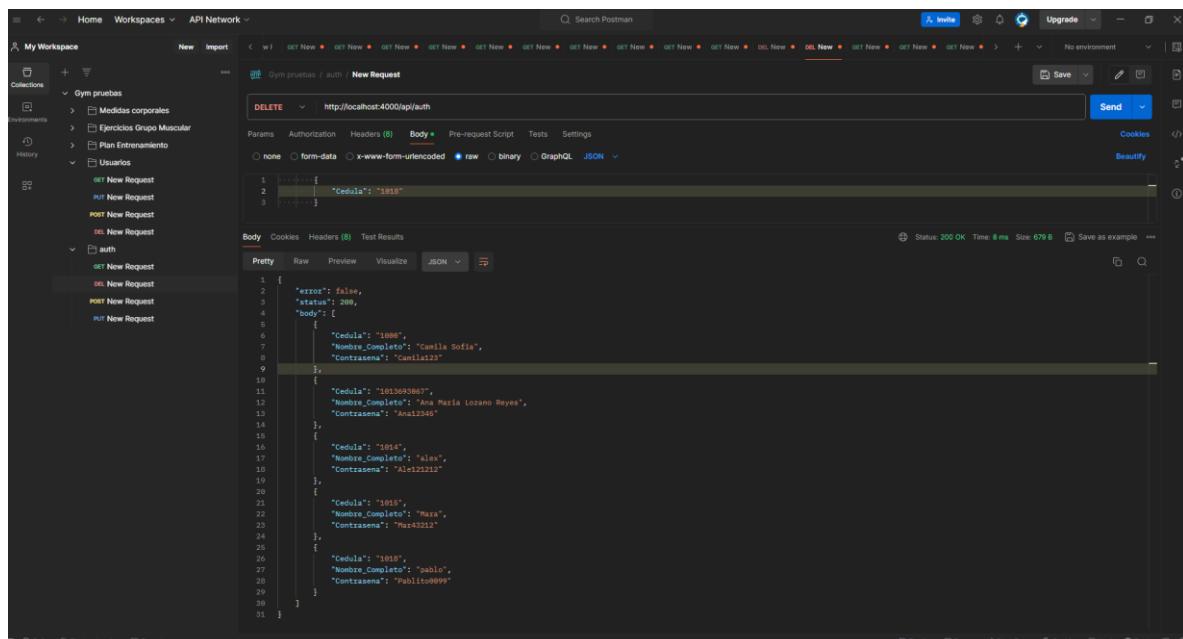
POST New Request

DEL New Request

Body

```
1 {
2     "Cedula": "416588342"
3 }
```

Status: 200 OK Time: 8 ms Size: 679 B Save as example



My Workspace

Gym pruebas

auth

GET New Request

PUT New Request

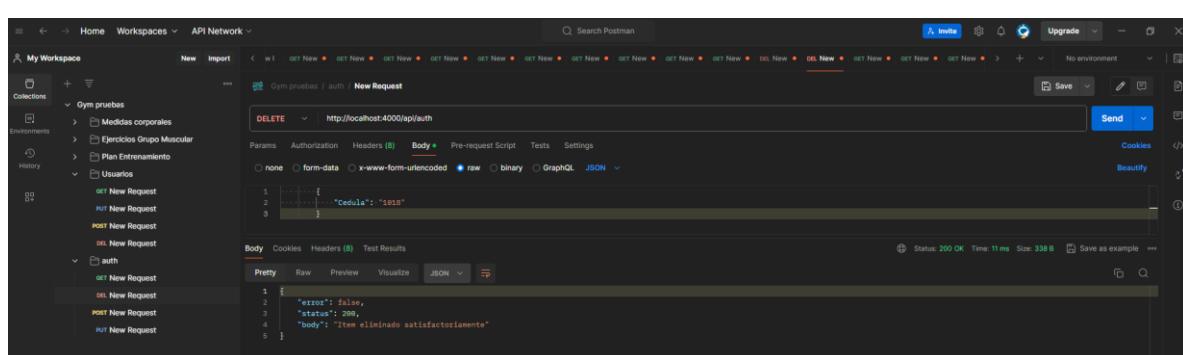
POST New Request

DEL New Request

Body

```
1 {
2     "Cedula": "1018"
3 }
```

Status: 200 OK Time: 8 ms Size: 679 B Save as example



My Workspace

Gym pruebas

auth

GET New Request

PUT New Request

POST New Request

DEL New Request

Body

```
1 {
2     "Cedula": "1018"
3 }
```

Status: 200 OK Time: 11 ms Size: 338 B Save as example

The screenshot shows the Postman application interface. On the left, the 'My Workspace' sidebar lists collections like 'Gym pruebas', 'Medidas corporales', 'Ejercicios Grupo muscular', 'Plan Entrenamiento', and 'Usuarios'. Under 'auth', there are four requests: 'GET New Request', 'DELETE New Request', 'POST New Request', and 'PUT New Request'. The main workspace displays a 'New Request' dialog for a 'GET' method to 'http://localhost:4000/api/auth'. The 'Body' tab is selected, showing a JSON payload with a single key-value pair: 'Cedula': '1010'. The 'Headers' tab includes 'Content-Type: application/json'. The 'Tests' tab contains a simple assertion: `expect(response).to.have.status(200)`. The 'Settings' tab shows 'Base URL: http://localhost:4000'. The status bar at the bottom indicates 'Status: 200 OK Time: 7ms Size: 608 B'.

```
1 {
2   "errors": [{}],
3   "status": 200,
4   "body": [
5     {
6       "Cedula": "1000",
7       "Nombre_Completo": "Camila Sofia",
8       "Contrasena": "Camila123"
9     },
10    {
11      "Cedula": "1010000000",
12      "Nombre_Completo": "Ana Maria Lozano Reyes",
13      "Contrasena": "Ana123456"
14    },
15    {
16      "Cedula": "1010",
17      "Nombre_Completo": "alex",
18      "Contrasena": "Alex123456"
19    },
20    {
21      "Cedula": "1010",
22      "Nombre_Completo": "Huxy",
23      "Contrasena": "Hux1233212"
24    }
25  ]
26 }
```

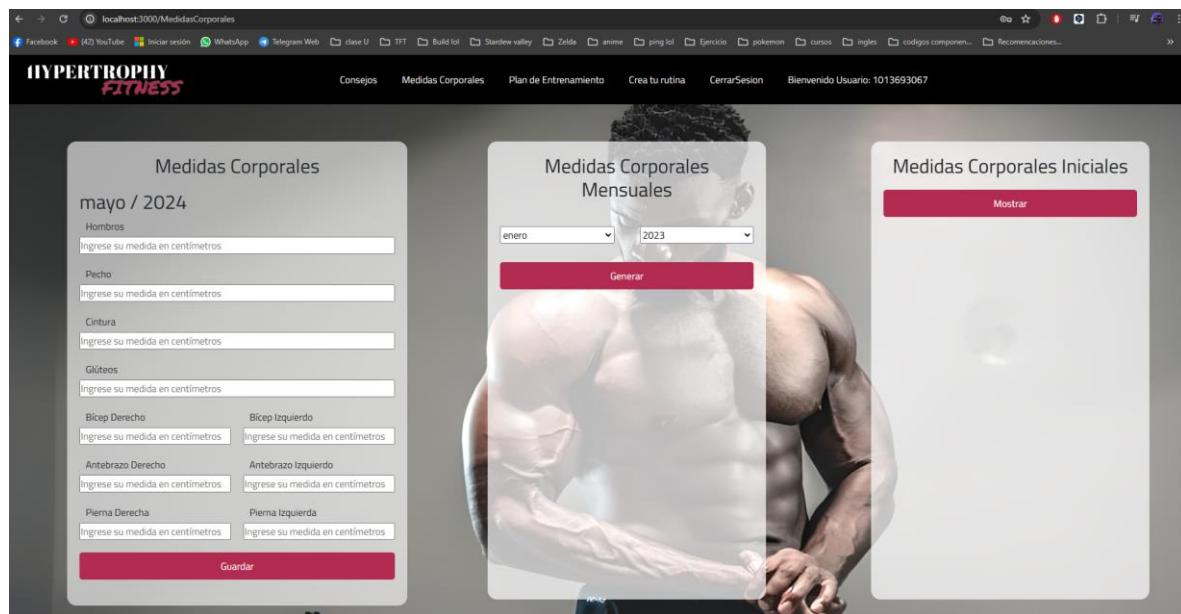
## BITÁCORA DE MÉTRICA PRUEBAS POSTMAN CAMBIO DE CONTRASEÑA

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO				
33	PROCESO DE PLANEACIÓN			01				
<b>OBJETIVO DE HIPERTROPHY FITNNES</b>								
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.								
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes Año				
			02	02 2023				
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes Año				
			06	03 2024				
NOMBRE PROYECTO	Hypertrophy fitnes							
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>								
NOMBRES	APELLIDOS		CARGO					
Brayan Alexander	Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester					
<b>ACTIVIDAD</b>								
Pruebas con Postman pagina cambio contraseña								
<b>DESCRIPCIÓN</b>								
Se realizaron pruebas utilizando Postman con los métodos POST para enviar credenciales de inicio de sesión válidas, GET para obtener información del usuario, PUT para cambiar la contraseña y DELETE para eliminar la cuenta de usuario en la página de cambio de contraseña de "Hypertrophy Fitness".								
<b>OBSERVACIONES</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Se enviaron solicitudes POST con credenciales válidas para iniciar sesión.</li> <li>Se realizaron solicitudes GET para obtener información del usuario.</li> <li>Se enviaron solicitudes PUT para cambiar la contraseña del usuario.</li> <li>Se realizaron solicitudes DELETE para eliminar la cuenta de usuario.</li> </ul>								
<b>RESULTADO</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Todas las pruebas fueron exitosas.</li> <li>Se confirmó que los métodos POST, GET, PUT y DELETE funcionan correctamente en la página de cambio de contraseña de "Hypertrophy Fitness".</li> </ul>								
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>								
NOMBRES	APELLIDOS							
Brayan Alexander	Puentes Martinez							

## CASO DE PRUEBA MEDIDAS CORPORALES

HIPERTROPHY FITNESS					
Autor del caso de prueba	Brayan Alexander Puentes Martinez				
ID	01				
Fecha de revisión	7/05/2024				
Descripción	Postman	<ul style="list-style-type: none"> <li>• GET.</li> <li>• POST.</li> <li>• PUT.</li> <li>• DELETE</li> </ul>	Ambiente de prueba	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Versión web.</li> <li>• Windows.</li> <li>• Navegador Google chrome</li> </ul>	
	Jmeter	<ul style="list-style-type: none"> <li>• GET</li> </ul>			
Herramienta utilizada	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Postman.</li> <li>• Jmeter.</li> </ul>				
Datos de entrada	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hombros.</li> <li>• Pecho.</li> <li>• Cintura.</li> <li>• Glúteos.</li> <li>• Bíceps derecho.</li> <li>• Bíceps izquierdo.</li> <li>• Antebrazo derecho.</li> <li>• Antebrazo izquierdo.</li> <li>• Pierna derecha.</li> <li>• Pierna izquierda.</li> </ul>				
Salida esperada	El usuario puede registrar sus medidas corporales exitosamente.				
Salida obtenida	El usuario registra correctamente sus medidas corporales en el sistema.				
Resultado	Aprobado				
Seguimiento	N/A				
Severidad	ALTO		MADIO	BAJO	
	N/A		N/A	N/A	

## CAPTURAS DE PANTALLA



## GET

```
1 [ { "ID_MedidasCorporales": 27, 102 "Cedula": "1988", 103 "Mes": "Julio", 104 "Año": 2024, 105 "Hombres": 9, 106 "Pecho": 87, 107 "Cintura": 73, 108 "Gluteo": 96, 109 "Bicep_Derecho": 28, 110 "Bicep_Izquierdo": 29, 111 "Antebrazo_Derecho": 23, 112 "Antebrazo_Izquierdo": 23, 113 "Pierna_Derecha": 86, 114 "Pierna_Izquierda": 83, 115 }, 116 { "ID_MedidasCorporales": 28, 117 "Cedula": "1913093007", 118 "Mes": "Mayo", 119 "Año": 2024, 120 "Hombres": 9, 121 "Pecho": 87, 122 "Cintura": 73, 123 "Gluteo": 96, 124 "Bicep_Derecho": 28, 125 "Bicep_Izquierdo": 29, 126 "Antebrazo_Derecho": 23, 127 "Antebrazo_Izquierdo": 23, 128 "Pierna_Derecha": 86, 129 "Pierna_Izquierda": 83, 130 }, 131 ] 132 }
```

## POST

```
1 [ { "ID_MedidasCorporales": 27, 102 "Cedula": "1988", 103 "Mes": "Julio", 104 "Año": 2024, 105 "Hombres": 9, 106 "Pecho": 87, 107 "Cintura": 73, 108 "Gluteo": 96, 109 "Bicep_Derecho": 28, 110 "Bicep_Izquierdo": 29, 111 "Antebrazo_Derecho": 23, 112 "Antebrazo_Izquierdo": 23, 113 "Pierna_Derecha": 86, 114 "Pierna_Izquierda": 83, 115 }, 116 { "ID_MedidasCorporales": 28, 117 "Cedula": "1913093007", 118 "Mes": "Mayo", 119 "Año": 2024, 120 "Hombres": 9, 121 "Pecho": 87, 122 "Cintura": 73, 123 "Gluteo": 96, 124 "Bicep_Derecho": 28, 125 "Bicep_Izquierdo": 29, 126 "Antebrazo_Derecho": 23, 127 "Antebrazo_Izquierdo": 23, 128 "Pierna_Derecha": 86, 129 "Pierna_Izquierda": 83, 130 }, 131 ] 132 }
```

My Workspace

Gym pruebas / Medicas corporales New Request

POST http://localhost:4000/api/medidascorporales

Body (raw)

```
1 [ {  
2     "Cedula": "1000",  
3     "Mas": "mayo",  
4     "Alo": 2024,  
5     "Hombros": 24,  
6     "Pecho": 24,  
7     "Cintura": 69,  
8     "Gluteo": 96,  
9     "Biceps_Derecho": 36,  
10    "Biceps_Izquierdo": 36,  
11    "Antebrazo_Derecho": 26.5,  
12    "Antebrazo_Izquierdo": 26.5,  
13    "Pierna_Derecha": 83.6,  
14    "Pierna_Izquierda": 83.6  
15 } ]
```

Body Cookies Headers (8) Test Results

Pretty Raw Preview Visualize JSON

```
155     "Pierna_Izquierda": 83.6  
156 },  
157     "ID_MedidasCorporales": 29,  
158     "Cedula": "1015699867",  
159     "Mas": "mayo",  
160     "Alo": 2024,  
161     "Hombros": 24,  
162     "Pecho": 24,  
163     "Cintura": 73,  
164     "Gluteo": 96,  
165     "Biceps_Derecho": 36,  
166     "Biceps_Izquierdo": 36,  
167     "Antebrazo_Derecho": 26.5,  
168     "Antebrazo_Izquierdo": 26.5,  
169     "Pierna_Derecha": 83.6,  
170     "Pierna_Izquierda": 83.6  
171 }  
172 ]
```

Status: 200 OK Time: 7 ms Size: 2.24 KB Save as example

My Workspace

Gym pruebas / Medicas corporales New Request

POST http://localhost:4000/api/medidascorporales

Body (raw)

```
1 [ {  
2     "Cedula": "1000",  
3     "Mas": "mayo",  
4     "Alo": 2024,  
5     "Hombros": 24,  
6     "Pecho": 24,  
7     "Cintura": 69,  
8     "Gluteo": 96,  
9     "Biceps_Derecho": 36,  
10    "Biceps_Izquierdo": 36,  
11    "Antebrazo_Derecho": 26.5,  
12    "Antebrazo_Izquierdo": 26.5,  
13    "Pierna_Derecha": 83.6,  
14    "Pierna_Izquierda": 83.6  
15 } ]
```

Body Cookies Headers (8) Test Results

Pretty Raw Preview Visualize JSON

```
1 {  
2     "error": false,  
3     "status": 201,  
4     "body": "Item guardado con exito"  
5 }
```

Status: 201 Created Time: 12 ms Size: 333.6 Save as example

My Workspace

Gym pruebas / Medicas corporales New Request

GET http://localhost:4000/api/medidascorporales

Body (raw)

```
1 [ {  
2     "Cedula": "1000",  
3     "Mas": "mayo",  
4     "Alo": 2024,  
5     "Hombros": 24,  
6     "Pecho": 24,  
7     "Cintura": 69,  
8     "Gluteo": 96,  
9     "Biceps_Derecho": 36,  
10    "Biceps_Izquierdo": 36,  
11    "Antebrazo_Derecho": 26.5,  
12    "Antebrazo_Izquierdo": 26.5,  
13    "Pierna_Derecha": 83.6,  
14    "Pierna_Izquierda": 83.6  
15 } ]
```

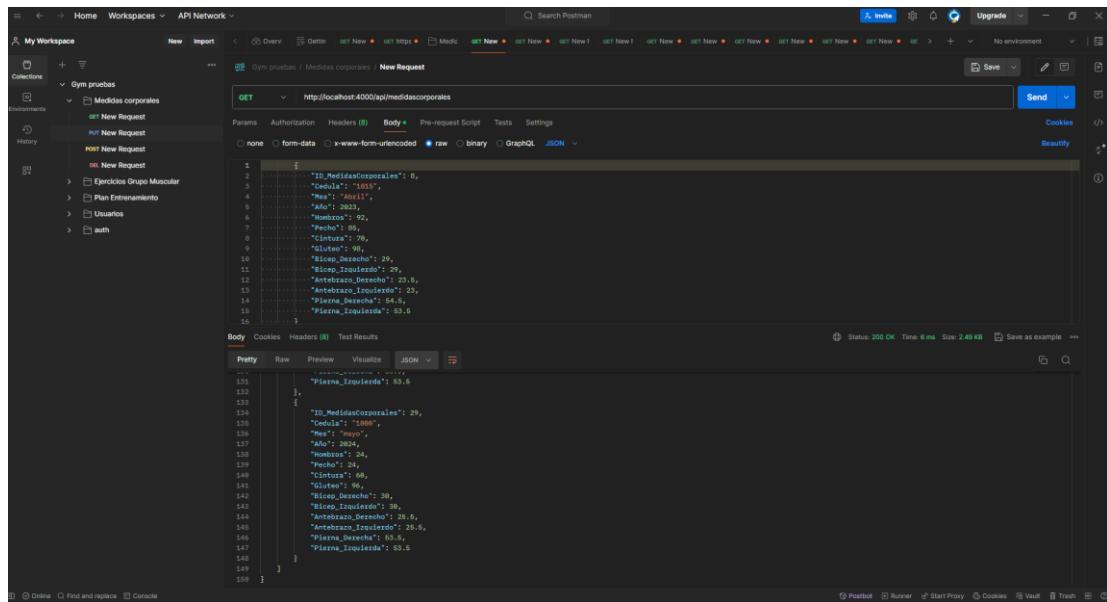
Body Cookies Headers (8) Test Results

Pretty Raw Preview Visualize JSON

```
155     "Pierna_Izquierda": 83.6  
156 },  
157     "ID_MedidasCorporales": 29,  
158     "Cedula": "1015699867",  
159     "Mas": "mayo",  
160     "Alo": 2024,  
161     "Hombros": 24,  
162     "Pecho": 24,  
163     "Cintura": 69,  
164     "Gluteo": 96,  
165     "Biceps_Derecho": 36,  
166     "Biceps_Izquierdo": 36,  
167     "Antebrazo_Derecho": 26.5,  
168     "Antebrazo_Izquierdo": 26.5,  
169     "Pierna_Derecha": 83.6,  
170     "Pierna_Izquierda": 83.6  
171 }  
172 ]
```

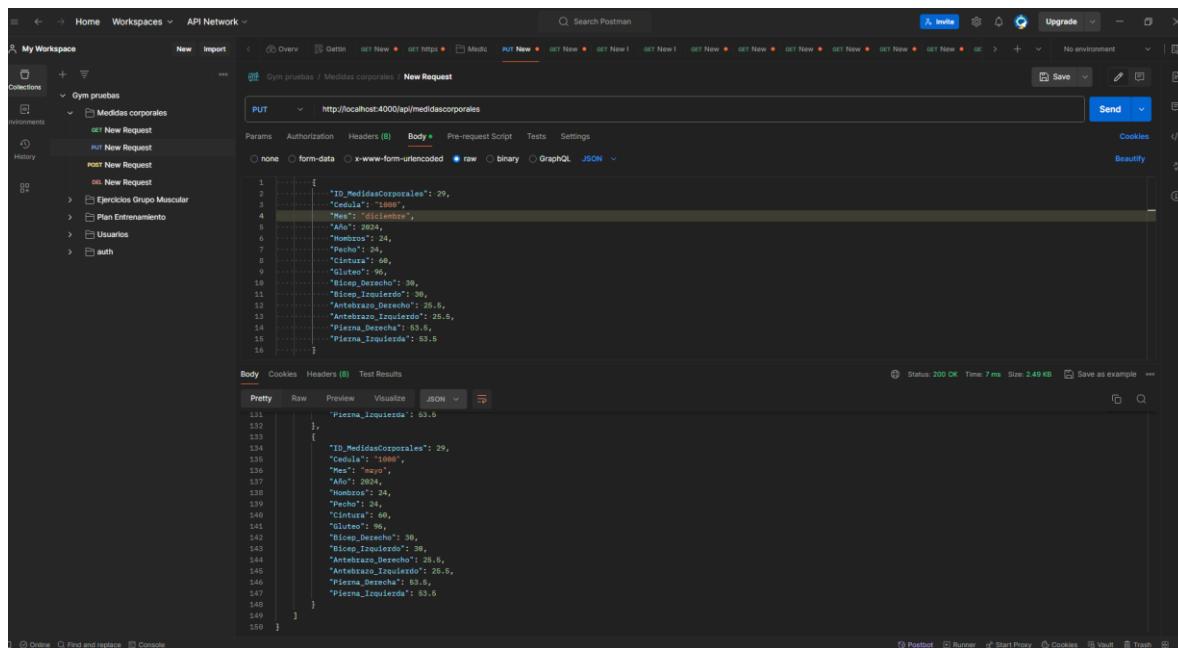
Status: 200 OK Time: 6 ms Size: 2.49 KB Save as example

## PUT



The screenshot shows the Postman application interface. A GET request is made to `http://localhost:4000/api/medidascorporales`. The response body displays the following JSON data:

```
[{"ID_MedidasCorporales": 0, "Cedula": "1000", "Mes": "Mayo", "Año": 2024, "Hombre": 24, "Pecho": 0, "Cintura": 70, "Quadriceps": 90, "Bicep_Derecho": 29, "Bicep_Izquierdo": 29, "Antebrazo_Derecho": 23, "Antebrazo_Izquierdo": 23, "Tibia_Derecha": 34, "Perna_Izquierda": 53,6}, {"ID_MedidasCorporales": 1, "Cedula": "1001", "Mes": "Mayo", "Año": 2024, "Hombre": 24, "Pecho": 0, "Cintura": 70, "Quadriceps": 90, "Bicep_Derecho": 29, "Bicep_Izquierdo": 29, "Antebrazo_Derecho": 23, "Antebrazo_Izquierdo": 23, "Tibia_Derecha": 34, "Perna_Izquierda": 53,6}], [{"Status": 200 Ok, "Time": 6 ms, "Size": 2.49 KB}]]
```



The screenshot shows the Postman application interface. A PUT request is made to `http://localhost:4000/api/medidascorporales`. The response body displays the following JSON data:

```
{ "ID_MedidasCorporales": 29, "Cedula": "1000", "Mes": "diciembre", "Año": 2024, "Hombre": 24, "Pecho": 1, "Quadriceps": 66, "Cintura": 96, "Bicep_Derecho": 36, "Bicep_Izquierdo": 36, "Antebrazo_Derecho": 26,6, "Antebrazo_Izquierdo": 26,5, "Tibia_Derecha": 53,5, "Perna_Izquierda": 53,5, "Perna_Derecha": 53,5, "Perna_Izquierda": 53,6}], [{"Status": 200 Ok, "Time": 7 ms, "Size": 2.49 KB}]]
```

**PUT** http://localhost:4000/api/medidascorporales

```

1 {
  "Cedula": "110000",
  "Mez": "diciembre",
  "Año": 2024,
  "Hombres": 24,
  "Pecho": 24,
  "Estatura": 19,
  "Cintura": 96,
  "Biceps_Derecho": 39,
  "Biceps_Izquierdo": 39,
  "Antebrazo_Derecho": 25.5,
  "Antebrazo_Izquierdo": 26.5,
  "Pierna_Derecha": 63.5,
  "Pierna_Izquierda": 63.5
}

```

Status: 201 Created Time: 75 ms Size: 236 B Save as example

## DELETE

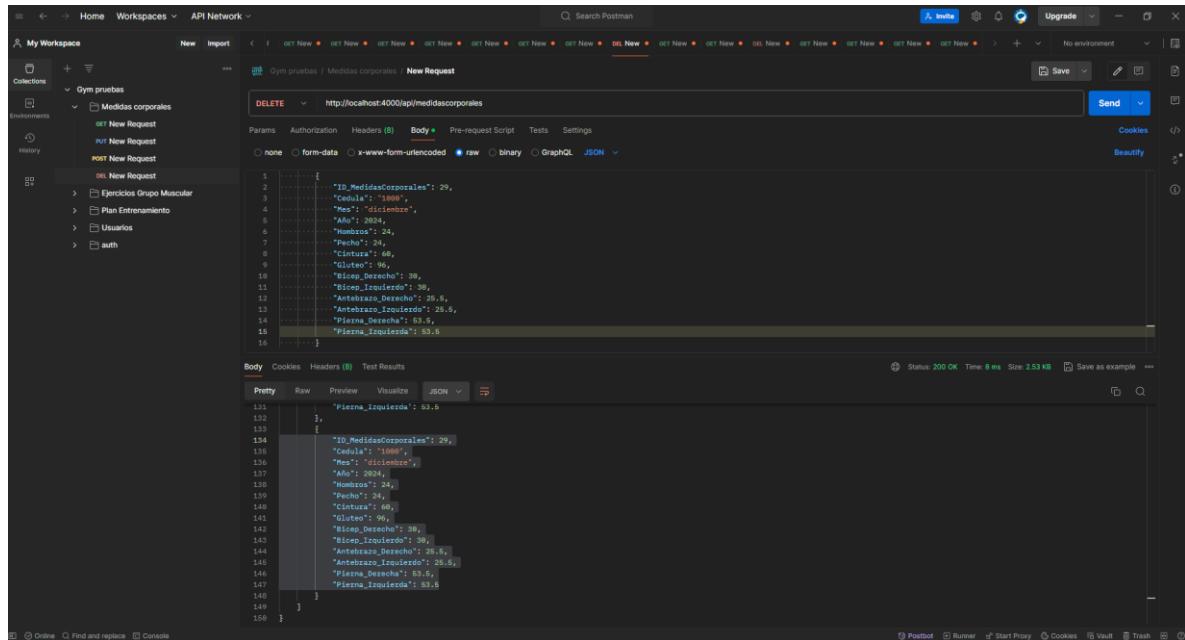
**GET** http://localhost:4000/api/medidascorporales

```

1 {
  "ID_MedidasCorporales": 25,
  "Cedula": "110000",
  "Mez": "mazoo",
  "Año": 2024,
  "Hombres": 19,
  "Pecho": 19,
  "Cintura": 19,
  "Cintura": 19,
  "Gluteo": 19,
  "Biceps_Derecho": 14,
  "Biceps_Izquierdo": 15,
  "Antebrazo_Derecho": 14,
  "Antebrazo_Izquierdo": 17,
  "Pierna_Derecha": 58,
  "Pierna_Izquierda": 19
}

```

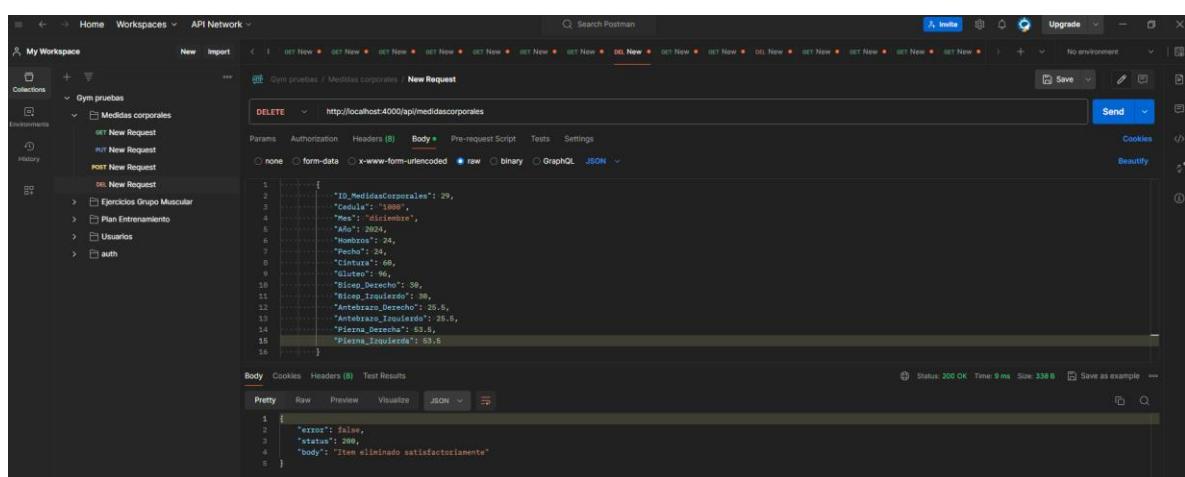
Status: 200 OK Time: 8 ms Size: 2.53 KB Save as example



The screenshot shows a Postman interface with a collection named "Gym pruebas" containing a "Medidas corporales" folder. A new request is being created for the URL `http://localhost:4000/api/medidascorporales`. The request method is set to DELETE. The body is defined as a JSON object with one item:

```
1 [ { "ID_MedidasCorporales": 29, "Cedula": "100000000000000", "Mes": "diciembre", "Año": 2024, "Hombres": 24, "Pechos": 24, "Cintura": 69, "Gluteo": 96, "Bicep_Derecho": 38, "Bicep_Izquierdo": 38, "Antebrazo_Derecho": 28.8, "Antebrazo_Izquierdo": 28.5, "Pierna_Derecha": 63.6, "Pierna_Izquierda": 63.6 } ]
```

The response status is 200 OK with a time of 8 ms and a size of 2.53 KB.



The screenshot shows a Postman interface with the same setup as the previous one. The body is now defined as a JSON object with an empty array:

```
1 [ ]
```

The response status is 200 OK with a time of 9 ms and a size of 338 B.

The screenshot shows the Postman application interface. On the left, the 'My Workspace' sidebar is visible with various collections like 'Gym pruebas', 'Medidas corporales', and 'auth'. In the main area, a 'New Request' dialog is open for a 'GET' request to 'http://localhost:4000/api/medidascorporales'. The 'Body' tab is selected, showing a JSON response with two objects. The first object has properties: 'ID\_MedidasCorporales': 29, 'Cedula': '1000', 'Nombre': 'diciembre', 'Ape': '23', 'Hombros': 24, 'Pecho': 24, 'Cintura': 66, 'Biceps\_Derecho': 38, 'Biceps\_Izquierdo': 38, 'Antebrazo\_Derecho': 26, 'Antebrazo\_Izquierdo': 26, 'Perna\_Derecha': 83, 'Perna\_Izquierda': 83.6. The second object has properties: 'ID\_MedidasCorporales': 29, 'Cedula': '1010101010107', 'Nombre': 'jose', 'Ape': '2024', 'Hombros': 51, 'Pecho': 87, 'Cintura': 73, 'Biceps\_Derecho': 98, 'Biceps\_Izquierdo': 98, 'Antebrazo\_Derecho': 23, 'Antebrazo\_Izquierdo': 23, 'Perna\_Derecha': 88, 'Perna\_Izquierda': 87.6. The status bar at the bottom indicates a 'Status: 200 OK' with a 'Time: 9 ms' and a 'Size: 2.27 KB'.

```
[{"ID_MedidasCorporales": 29, "Cedula": "1000", "Nombre": "diciembre", "Ape": "23", "Hombros": 24, "Pecho": 24, "Cintura": 66, "Biceps_Derecho": 38, "Biceps_Izquierdo": 38, "Antebrazo_Derecho": 26, "Antebrazo_Izquierdo": 26, "Perna_Derecha": 83, "Perna_Izquierda": 83.6}, {"ID_MedidasCorporales": 29, "Cedula": "1010101010107", "Nombre": "jose", "Ape": "2024", "Hombros": 51, "Pecho": 87, "Cintura": 73, "Biceps_Derecho": 98, "Biceps_Izquierdo": 98, "Antebrazo_Derecho": 23, "Antebrazo_Izquierdo": 23, "Perna_Derecha": 88, "Perna_Izquierda": 87.6}]
```

## BITÁCORA DE MÉTRICA PRUEBAS POSTMAN MEDIDAS CORPORALES

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO				
34	PROCESO DE PLANEACIÓN			01				
<b>OBJETIVO DE HIPERTROPHY FITNNEs</b>								
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.								
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes Año				
			02	02 2023				
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes Año				
			06	03 2024				
NOMBRE PROYECTO	Hypertrophy fitnnes							
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>								
NOMBRES	APELLIDOS		CARGO					
Brayan Alexander	Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester					
<b>ACTIVIDAD</b>								
Pruebas con Postman pagina medidas corporales								
<b>DESCRIPCIÓN</b>								
Se realizaron pruebas utilizando Postman con los métodos POST para enviar nuevas medidas corporales, GET para obtener las medidas almacenadas, PUT para actualizar las medidas y DELETE para eliminar las medidas corporales en la página de medidas corporales de "Hypertrophy Fitness".								
<b>OBSERVACIONES</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se enviaron solicitudes POST con nuevas medidas corporales.</li> <li>• Se realizaron solicitudes GET para obtener las medidas corporales almacenadas.</li> <li>• Se enviaron solicitudes PUT para actualizar las medidas corporales.</li> <li>• Se realizaron solicitudes DELETE para eliminar las medidas corporales.</li> </ul>								
<b>RESULTADO</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Todas las pruebas fueron exitosas.</li> <li>• Se confirmó que los métodos POST, GET, PUT y DELETE funcionan correctamente en la página de medidas corporales de "Hypertrophy Fitness".</li> </ul>								
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>								
NOMBRES	APELLIDOS							
Brayan Alexander	Puentes Martinez							

## JMETER

### PRUEBA CON 4 USUARIOS

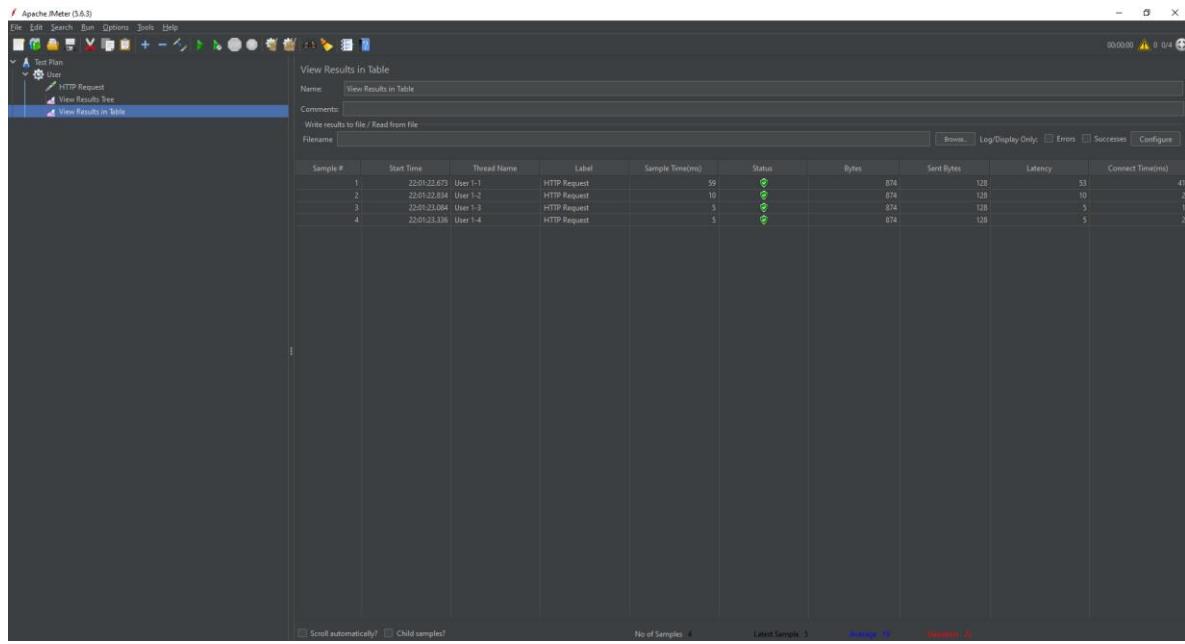
Ruta de la API: http://localhost:4000/api/usuarios

The image consists of three vertically stacked screenshots of the Apache JMeter 5.6.3 software interface.

- Top Screenshot:** Shows the "Test Plan" tab selected. It contains a "Thread Group" configuration with the following settings:
  - Name:** User
  - Comments:** [empty]
  - Action to be taken after a Sampler error:** Continue
  - Number of Threads (users):** 4
  - Ramp-up period (seconds):** 1
  - Loop Count:** Infinite
  - Same user on each iteration:** checked
  - Delay Thread creation until needed:** unchecked
  - Specify Thread lifetime:** unchecked
  - Duration (seconds):** [empty]
  - Startup delay (seconds):** [empty]
- Middle Screenshot:** Shows the "HTTP Request" configuration under the "User" thread group. The configuration includes:
  - Name:** HTTP Request
  - Comments:** [empty]
  - Web Server:** Protocol [http] Server Name or IP: localhost Port Number: 4000
  - HTTP Request:** Method [GET], Path [http://localhost:4000/api/usuarios], Content encoding: [empty]
  - Parameters:** Body Data, Files Upload
  - Advanced:** Send Parameters With the Request: Name [Name], Value [Value], URL Encoding [URL Encoding], Content-Type [Content-Type], Include Equals? [Include Equals?]
- Bottom Screenshot:** Shows the "View Results Tree" tab selected. The tree view displays the following data for four samples:

Sample result	Request	Response data
HTTP Request	Thread Name:User-1 Sample Start:2024-05-06 22:01:22 COT Load time:59 Connect time:41 Latency:33 Size in bytes:34 Sent bytes:18 Headers size in bytes:269 Body size in bytes:905 Sample Count:1 Error count:0 Data type ("text/plain") Response code:200 Response message:OK	HTTPSampleResult fields: Content-type: application/json; charset=UTF-8 DataEncoding: utf-8
HTTP Request	[empty]	[empty]
HTTP Request	[empty]	[empty]
HTTP Request	[empty]	[empty]

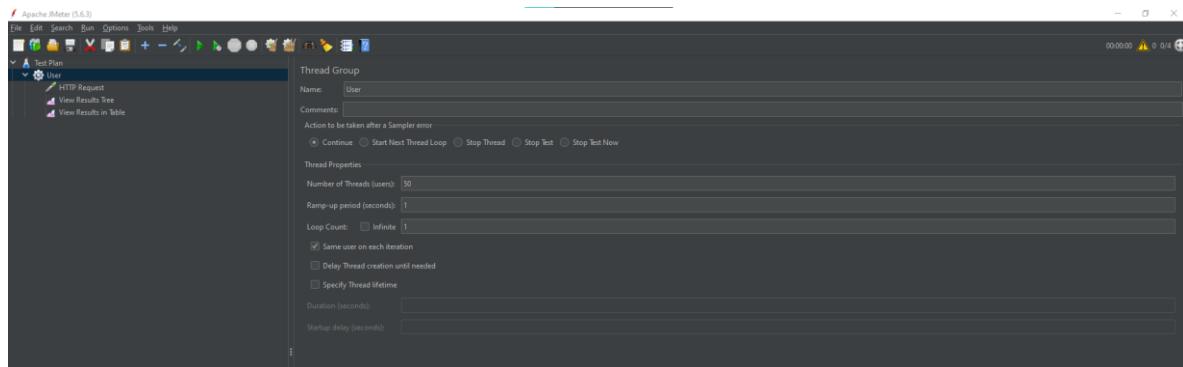
Tiempos de respuesta



## BITÁCORA DE MÉTRICA PRUEBAS JMATER 4 PERSONAS

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO			
28	PROCESO DE PLANEACIÓN			01			
<b>OBJETIVO DE HIPERTROPHY FITNNEs</b>							
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.							
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes			
			02	02			
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes			
			06	Año			
				2023			
				2024			
<b>NOMBRE PROYECTO</b>		Hypertrophy fitnnes					
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>							
<b>NOMBRES</b>		<b>APELLIDOS</b>		<b>CARGO</b>			
Brayan Alexander		Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester			
<b>ACTIVIDAD</b>							
4 usuarios JMeter							
<b>DESCRIPCIÓN</b>							
Se realizarán pruebas utilizando JMeter con 4 usuarios concurrentes en cada funcionalidad de "Hypertrophy Fitness", incluyendo iniciar sesión, registrarse,							
<b>OBSERVACIONES</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>Se establecerán los escenarios de prueba para simular el comportamiento de 4 usuarios concurrentes realizando las acciones respectivas.</li> <li>Se monitoreará el rendimiento del servidor, la latencia de respuesta y el tiempo de carga de las páginas durante las pruebas.</li> <li>Se identificarán cuellos de botella y posibles puntos de fallo en el sistema.</li> </ul>							
<b>RESULTADO</b>							
Se obtendrán métricas de rendimiento y se analizarán para evaluar la capacidad del sistema para manejar la carga de 4 usuarios concurrentes.							
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>							
<b>NOMBRES</b>		<b>APELLIDOS</b>					
Brayan Alexander		Puentes Martinez					

## PRUEBA CON 50 USUARIOS



### Tiempos de respuesta

The screenshot shows the 'View Results in Table' listener output. The table has the following columns:

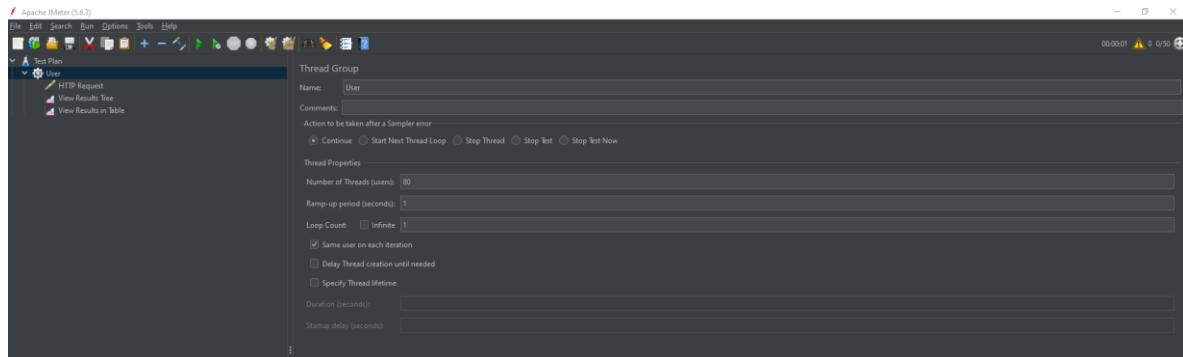
Sample #	Start Time	Thread Name	Label	Sample Timeout(s)	Status	Bytes	Sent Bytes	Latency	Connect Time(s)
15	22/07/18,643	User 1-15	HTTP Request	52	OK	674	128	51	1
16	22/07/18,646	User 1-16	HTTP Request	53	OK	674	128	53	1
17	22/07/18,647	User 1-17	HTTP Request	42	OK	674	128	42	1
18	22/07/18,706	User 1-18	HTTP Request	53	OK	674	128	52	3
19	22/07/18,725	User 1-19	HTTP Request	77	OK	674	128	77	1
20	22/07/18,751	User 1-20	HTTP Request	66	OK	674	128	66	4
21	22/07/18,763	User 1-21	HTTP Request	73	OK	674	128	73	1
22	22/07/18,768	User 1-22	HTTP Request	58	OK	674	128	58	4
23	22/07/18,805	User 1-23	HTTP Request	42	OK	674	128	42	1
24	22/07/18,820	User 1-24	HTTP Request	26	OK	674	128	26	1
25	22/07/18,844	User 1-25	HTTP Request	12	OK	674	128	12	1
26	22/07/18,850	User 1-26	HTTP Request	4	OK	674	128	4	1
27	22/07/18,863	User 1-27	HTTP Request	4	OK	674	128	4	1
28	22/07/18,905	User 1-28	HTTP Request	15	OK	674	128	15	1
29	22/07/18,905	User 1-29	HTTP Request	22	OK	674	128	22	1
30	22/07/18,925	User 1-30	HTTP Request	38	OK	674	128	38	2
31	22/07/18,965	User 1-31	HTTP Request	7	OK	674	128	7	1
32	22/07/18,992	User 1-32	HTTP Request	5	OK	674	128	5	1
33	22/07/19,010	User 1-33	HTTP Request	7	OK	674	128	7	1
34	22/07/19,013	User 1-34	HTTP Request	7	OK	674	128	7	1
35	22/07/19,022	User 1-35	HTTP Request	4	OK	674	128	4	1
36	22/07/19,055	User 1-36	HTTP Request	7	OK	674	128	6	1
37	22/07/19,116	User 1-37	HTTP Request	3	OK	674	128	3	1
38	22/07/19,129	User 1-38	HTTP Request	5	OK	674	128	5	1
39	22/07/19,133	User 1-39	HTTP Request	5	OK	674	128	5	1
40	22/07/19,228	User 1-40	HTTP Request	5	OK	674	128	5	1
41	22/07/19,277	User 1-41	HTTP Request	7	OK	674	128	7	1
42	22/07/19,304	User 1-42	HTTP Request	7	OK	674	128	7	1
43	22/07/19,320	User 1-43	HTTP Request	9	OK	674	128	9	1
44	22/07/19,339	User 1-44	HTTP Request	5	OK	674	128	5	1
45	22/07/19,370	User 1-45	HTTP Request	3	OK	674	128	3	1
46	22/07/19,379	User 1-46	HTTP Request	8	OK	674	128	8	1
47	22/07/19,384	User 1-47	HTTP Request	8	OK	674	128	8	1
48	22/07/19,384	User 1-48	HTTP Request	9	OK	674	128	9	1
49	22/07/19,399	User 1-49	HTTP Request	0	OK	674	128	6	1
50	22/07/19,398	User 1-50	HTTP Request	9	OK	674	128	9	1

## BITÁCORA DE MÉTRICA PRUEBAS JMATER 50 PERSONAS

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO				
29	PROCESO DE PLANEACIÓN			01				
<b>OBJETIVO DE HIPERTROPHY FITNNEs</b>								
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.								
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes Año				
			02	02 2023				
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes Año				
			06	03 2024				
NOMBRE PROYECTO	Hypertrophy fitnnes							
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>								
NOMBRES	APELLIDOS		CARGO					
Brayan Alexander	Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester					
<b>ACTIVIDAD</b>								
50 usuarios JMeter								
<b>DESCRIPCIÓN</b>								
Se realizarán pruebas utilizando JMeter con 50 usuarios concurrentes en cada funcionalidad de "Hypertrophy Fitness", incluyendo iniciar sesión, registrarse								
<b>OBSERVACIONES</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Se ampliará la carga de usuarios concurrentes para simular un mayor tráfico en el sistema.</li> <li>Se monitorearán nuevamente el rendimiento del servidor, la latencia de respuesta y el tiempo de carga de las páginas durante las pruebas.</li> <li>Se analizará cómo responde el sistema ante un mayor número de usuarios y se identificarán posibles problemas de rendimiento.</li> </ul>								
<b>RESULTADO</b>								
Se obtendrán métricas adicionales de rendimiento y se compararán con las pruebas anteriores para evaluar el impacto del aumento de usuarios concurrentes.								
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>								
NOMBRES	APELLIDOS							
Brayan Alexander	Puentes Martinez							

## PRUEBA CON 80 USUARIOS

Ruta de la API: <http://localhost:4000/api/usuarios>



## Tiempos de respuesta

The screenshot shows the Apache JMeter interface with a 'View Results in Table' listener selected. The results table displays 80 samples, each representing a user's response time. The columns include Sample #, Start Time, Thread Name, Label, Sample Time(ms), Status, Bytes, Sent Bytes, Latency, and Connect Time(ms). The data shows varying response times, with most samples between 200-300ms and a few outliers up to 400ms.

Sample #	Start Time	Thread Name	Label	Sample Time(ms)	Status	Bytes	Sent Bytes	Latency	Connect Time(ms)
45	22/12/07 01:18	User 1-45	HTTP Request	238	✓	874	128	238	2
46	22/12/07 01:19	User 1-46	HTTP Request	237	✓	874	128	237	1
47	22/12/07 04:03	User 1-47	HTTP Request	235	✓	874	128	235	2
48	22/12/07 05:09	User 1-48	HTTP Request	241	✓	874	128	241	2
49	22/12/07 07:09	User 1-49	HTTP Request	308	✓	874	128	308	2
50	22/12/07 08:05	User 1-50	HTTP Request	301	✓	874	128	301	1
51	22/12/07 09:06	User 1-51	HTTP Request	291	✓	874	128	291	1
52	22/12/07 10:06	User 1-52	HTTP Request	354	✓	874	128	354	1
53	22/12/07 10:59	User 1-53	HTTP Request	328	✓	874	128	328	1
54	22/12/07 11:14	User 1-54	HTTP Request	346	✓	874	128	344	2
55	22/12/07 14:47	User 1-55	HTTP Request	343	✓	874	128	343	2
56	22/12/07 15:59	User 1-56	HTTP Request	335	✓	874	128	335	3
57	22/12/07 17:19	User 1-57	HTTP Request	349	✓	874	128	349	1
58	22/12/07 18:17	User 1-58	HTTP Request	354	✓	874	128	354	2
59	22/12/07 20:06	User 1-59	HTTP Request	348	✓	874	128	348	1
60	22/12/07 21:53	User 1-60	HTTP Request	359	✓	874	128	359	1
61	22/12/07 22:22	User 1-61	HTTP Request	344	✓	874	128	344	3
62	22/12/07 23:37	User 1-62	HTTP Request	339	✓	874	128	339	2
63	22/12/07 25:06	User 1-63	HTTP Request	334	✓	874	128	334	1
64	22/12/07 26:11	User 1-64	HTTP Request	352	✓	874	128	352	1
65	22/12/07 27:14	User 1-65	HTTP Request	352	✓	874	128	352	2
66	22/12/07 28:07	User 1-66	HTTP Request	356	✓	874	128	356	1
67	22/12/07 29:59	User 1-67	HTTP Request	355	✓	874	128	355	1
68	22/12/07 31:16	User 1-68	HTTP Request	355	✓	874	128	355	1
69	22/12/07 32:37	User 1-69	HTTP Request	366	✓	874	128	366	1
70	22/12/07 34:22	User 1-70	HTTP Request	369	✓	874	128	369	3
71	22/12/07 35:35	User 1-71	HTTP Request	380	✓	874	128	380	1
72	22/12/07 36:35	User 1-72	HTTP Request	383	✓	874	128	382	1
73	22/12/07 37:37	User 1-73	HTTP Request	396	✓	874	128	396	3
74	22/12/07 39:34	User 1-74	HTTP Request	416	✓	874	128	416	1
75	22/12/07 40:40	User 1-75	HTTP Request	439	✓	874	128	439	1
76	22/12/07 41:59	User 1-76	HTTP Request	452	✓	874	128	452	2
77	22/12/07 42:03	User 1-77	HTTP Request	432	✓	874	128	432	2
78	22/12/07 43:26	User 1-78	HTTP Request	425	✓	874	128	425	1
79	22/12/07 45:44	User 1-79	HTTP Request	426	✓	874	128	426	1
80	22/12/07 46:49	User 1-80	HTTP Request	415	✓	874	128	415	1

## BITÁCORA DE MÉTRICA PRUEBAS JMATER 80 PERSONAS

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO				
30	PROCESO DE PLANEACIÓN			01				
<b>OBJETIVO DE HIPERTROPHY FITNNEs</b>								
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.								
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes Año				
			02	02 2023				
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes Año				
			06	03 2024				
NOMBRE PROYECTO	Hypertrophy fitnnes							
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>								
NOMBRES	APELLIDOS		CARGO					
Brayan Alexander	Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester					
<b>ACTIVIDAD</b>								
80 usuarios JMeter								
<b>DESCRIPCIÓN</b>								
Se realizarán pruebas utilizando JMeter con 80 usuarios concurrentes en cada funcionalidad de "Hypertrophy Fitness", incluyendo iniciar sesión, registrarse								
<b>OBSERVACIONES</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Se aumentará significativamente la carga de usuarios concurrentes para evaluar la capacidad del sistema para manejar picos de tráfico.</li> <li>Se realizará un análisis exhaustivo del rendimiento del servidor y de las métricas de latencia y tiempo de respuesta durante las pruebas.</li> <li>Se evaluará la escalabilidad del sistema y su capacidad para adaptarse a un mayor número de usuarios concurrentes.</li> </ul>								
<b>RESULTADO</b>								
Se obtendrán métricas adicionales de rendimiento y se compararán con las pruebas anteriores para evaluar el impacto del aumento de usuarios concurrentes.								
<b>PERSONAS PARTICIPANTES</b>								
NOMBRES	APELLIDOS							
Brayan Alexander	Puentes Martinez							

## ÁREAS DE MEJORA

### OPTIMIZACIÓN DE RENDIMIENTO

AREAS DE MEJORA				
OPTIMIZACIÓN DE RENDIMIENTO				
ID	NOMBRE DE LA MEJORA	DESCRIPCIÓN DE LA MEJORA	ESTADO	RESPONSABLE
01	Memorización de resultados de solicitud HTTP	Puedes usar bibliotecas como react-query para almacenar en caché los resultados de las solicitudes HTTP y evitar solicitudes innecesarias al servidor.	Pendiente	Brayan Alexander Puentes Martinez
02	Chunking de JavaScript y CSS	Utiliza herramientas como Webpack para dividir tu código en fragmentos más pequeños (chunks) y cargarlos de manera diferida cuando sea necesario.	Pendiente	Brayan Alexander Puentes Martinez
03	Optimización de imágenes	Utiliza herramientas como ImageMagick o servicios en la nube como Cloudinary para comprimir y optimizar las imágenes antes de cargarlas en tu aplicación.	Pendiente	Brayan Alexander Puentes Martinez

04	Prefetching de rutas	Puedes usar la función de prefetching de React Router para precargar los recursos necesarios para las rutas a las que es probable que el usuario vaya a navegar.	Pendiente	Brayan Alexander Puentes Martinez
----	----------------------	--	-----------	-----------------------------------

## MEJORA DE LA EXPERIENCIA DE USUARIO (UX)

AREAS DE MEJORA				
EXPERIENCIA DE USUARIO UX				
ID	NOMBRE DE LA MEJORA	DESCRIPCIÓN DE LA MEJORA	ESTADO	RESPONSABLE
01	Animaciones de carga	Utiliza animaciones CSS o bibliotecas como Lottie para mostrar animaciones de carga mientras se espera la respuesta del servidor.	Pendiente	Brayan Alexander Puentes Martinez
02	Indicadores de progreso	Muestra una barra de progreso o un indicador circular para informar al usuario sobre el progreso de la acción en curso.	Pendiente	Brayan Alexander Puentes Martinez
03	Mensajes de carga	Muestra mensajes de carga específicos para diferentes acciones, como "Cargando datos" o "Enviando formulario".	Pendiente	Brayan Alexander Puentes Martinez
04	Bloqueo de pantalla	Implementa un bloqueo de pantalla temporal para evitar que el usuario interactúe con la interfaz mientras se realiza una acción que requiere tiempo.	Pendiente	Brayan Alexander Puentes Martinez

## ESCALABILIDAD

AREAS DE MEJORA				
ESCALABILIDAD				
ID	NOMBRE DE LA MEJORA	DESCRIPCIÓN DE LA MEJORA	ESTADO	RESPONSABLE
01	Implementación de una capa de caché	Configura una capa de caché distribuida, como Redis o Memcached, para almacenar en caché resultados de consultas a la base de datos, respuestas de API u otros datos frecuentemente solicitados.	Pendiente	Brayan Alexander Puentes Martinez
02	Reducción de la carga en la base de datos	Almacenar en caché datos comúnmente utilizados reduce la carga en la base de datos, lo que ayuda a mejorar el rendimiento y la capacidad de respuesta de tu aplicación.	Pendiente	Brayan Alexander Puentes Martinez
03	Escalamiento horizontal de la capa de caché	Diseña la arquitectura de tu capa de caché para que también pueda escalar horizontalmente, permitiendo agregar más nodos según sea necesario para manejar mayores volúmenes de datos y solicitudes.	Pendiente	Brayan Alexander Puentes Martinez

04	Configuración de políticas de expiración	Establece políticas de expiración para los datos en caché para garantizar que la información almacenada en la caché se mantenga actualizada y se eliminen los datos obsoletos automáticamente.	Pendiente	Brayan Alexander Puentes Martinez
----	--	--	-----------	-----------------------------------

## SEGURIDAD

AREAS DE MEJORA				
SEGURIDAD				
ID	NOMBRE DE LA MEJORA	DESCRIPCIÓN DE LA MEJORA	ESTADO	RESPONSABLE
01	Análisis de vulnerabilidades	Realiza análisis de seguridad periódicos en tu aplicación para identificar y abordar posibles vulnerabilidades, siguiendo las recomendaciones de la Fundación OWASP.	Pendiente	Brayan Alexander Puentes Martinez
02	Prevención de ataques de secuencias de comandos entre sitios (XSS)	Implementa medidas de seguridad, como la sanitización de entradas del usuario y el uso de encabezados de seguridad HTTP, para prevenir los ataques XSS que podrían comprometer la seguridad de tu aplicación.	Pendiente	Brayan Alexander Puentes Martinez
03	Prevención de ataques de falsificación de solicitudes entre sitios (CSRF)	Utiliza tokens CSRF y verifica los encabezados de origen en las solicitudes para prevenir los ataques CSRF que podrían permitir a un atacante realizar acciones no autorizadas en	Pendiente	Brayan Alexander Puentes Martinez

		nombre del usuario.		
04	Actualizaciones regulares y parches de seguridad	Mantén tu aplicación y todas sus dependencias actualizadas con los últimos parches de seguridad para mitigar los riesgos de seguridad conocidos y evitar posibles brechas de seguridad.	Pendiente	Brayan Alexander Puentes Martinez

## BITÁCORA DE MÉTRICA PARA ÁREAS DE MEJORA

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO			
38	PROCESO DE PLANEACIÓN			01			
<b>OBJETIVO DE HIPERTROPHY FITNNEs</b>							
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.							
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes			
			02	02			
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes			
			06	Año			
				2023			
				2024			
<b>NOMBRE PROYECTO</b>		Hypertrophy fitnnes					
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>							
<b>NOMBRES</b>		<b>APELLIDOS</b>		<b>CARGO</b>			
Brayan Alexander		Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester			
<b>ACTIVIDAD</b>							
Creación de matrices áreas de mejora optimización, UX, escalabilidad y seguridad.							
<b>DESCRIPCIÓN</b>							
En este análisis, se identifican y proponen áreas de mejora en cuatro aspectos clave de una aplicación web: optimización, experiencia del usuario (UX), escalabilidad y seguridad.							
<b>OBSERVACIONES</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Optimización: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mejora del rendimiento del frontend y backend.</li> <li>○ Implementación de sistemas de caché para contenido estático y dinámico.</li> <li>○ Reducción del tiempo de carga y mejora de la velocidad de la aplicación.</li> </ul> </li> <li>• Experiencia del Usuario (UX): <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Diseño responsive para dispositivos móviles.</li> <li>○ Facilidad de uso y navegación intuitiva.</li> <li>○ Retroalimentación instantánea y velocidad de carga optimizada.</li> </ul> </li> <li>• Escalabilidad: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Diseño de una arquitectura escalable para manejar aumentos de tráfico.</li> <li>○ Implementación de平衡adores de carga y escalado automático.</li> <li>○ Uso de bases de datos escalables y servicios en la nube.</li> </ul> </li> <li>• Seguridad: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Implementación de autenticación y autorización sólidas.</li> <li>○ Protección contra ataques comunes como inyección SQL y DDoS.</li> </ul> </li> </ul>							

- Mantenimiento y actualización periódica de la aplicación y sus componentes.

#### **RESULTADO**

Al abordar estas áreas de mejora, se espera mejorar significativamente el rendimiento, la experiencia del usuario, la capacidad de escalar y la seguridad de la aplicación web. Esto conducirá a una mejor satisfacción del usuario, una mayor confianza en la aplicación y una base sólida para su crecimiento y desarrollo continuo.

#### **PERSONAS PARTICIPANTES**

<b>NOMBRES</b>	<b>APELLIDOS</b>
Brayan Alexander	Puentes Martinez

## TABLAS DE MIGRACION

<b>TABLA DE PLAN DE MIGRACIÓN</b>			
<b>Nombre De La Página Web</b>	Hypertrofy fitness	<b>Versión</b>	1.0
<b>descripción De La Página Web</b>	Pagina web para almacenamiento de videos de rutinas de ejercicio y creación de rutinas de ejericic.o		
<b>Categoría Del Sistema</b>	Pagina web	<b>Autor</b>	Brayan Alexander Puentes Martinez
<b>Lenguajes de programación utilizados</b>	HTML CSS JAVASCRIPT	<b>Arquitectura</b>	Modelo vista controlador
<b>Documentación de la migración</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Home</li> <li>• Acerca de nosotros.</li> <li>• Iniciar sesión.</li> <li>• Registrarse.</li> <li>• Cambio de contraseña.</li> <li>• Consejos.</li> <li>• Medidas corporales.</li> <li>• Crear rutina.</li> <li>• Plan de entrenamiento</li> </ul>		
<b>descripción de paginas web</b>			
<b>REQUISITOS MINIMOS DE HARDWARE Y SOFTWARE</b>			
<b>HARDWARE</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Procesador: Intel Core i3 de cualquier generación o equivalente de otro fabricante.</li> <li>• Memoria RAM: 4 GB.</li> <li>• Almacenamiento: Disco duro con al menos 128 GB de espacio disponible.</li> <li>• Conectividad: Conexión a Internet (por cable o inalámbrica).</li> </ul>			
Pantalla: Cualquier pantalla que permita visualizar contenido web de forma legible.			
<b>SOFTWARE</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sistema operativo: Windows 7 o superior, macOS 10.12 o superior, o una distribución de Linux compatible.</li> </ul>			
Navegador web: Cualquier navegador moderno y actualizado, como Google Chrome, Mozilla Firefox, Microsoft Edge, Safari, entre otros.			
<b>PLANIFICACIÓN DE LA MIGRACIÓN</b>		<b>SE REALIZO</b>	

	<b>SI</b>	<b>NO</b>
¿Se ha definido un plan detallado para la migración de la base de datos?		
Se ha establecido un calendario para la migración, teniendo en cuenta los tiempos de inactividad mínimos requeridos?		
<b>REQUISITOS DEL SISTEMA DESTINO</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
¿El sistema destino cumple con los requisitos de hardware y software especificados en la documentación?		
<b>COMPATIBILIDAD CON LA BASE DE DATOS</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
¿El sistema destino es compatible con el tipo de base de datos utilizadas por la pagina web?		
<b>COPIAS DE SEGURIDAD</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
¿Se han realizado copias de seguridad completas y válidas de la base de datos actuales.		
¿Se han probado las copias de seguridad para verificar su integridad y accesibilidad?		
<b>TRANSFERENCIA DE DATOS</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
¿Se ha establecido un método seguro y eficiente para transferir los datos de la base de datos actual al sistema destino?		
¿Se ha verificado la integridad de los datos transferidos después de la migración?		
<b>ACTUALIZACIÓN DE CONFIGURACIONES</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
¿Se han actualizado todas las configuraciones relacionadas con la base de datos en el sistema destino nombre de usuario, contraseña, dirección del servidor.?		
<b>VERIFICACIÓN POST-MIGRACIÓN</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
¿Se ha verificado que todas las funciones y características de la página web funcionen correctamente después de la migración?		

¿Se han realizado pruebas exhaustivas para garantizar que no haya pérdida de datos ni errores de funcionamiento?		
<b>CAPACITACIÓN Y DOCUMENTACIÓN</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
¿Se realizo capacitación de la página web migrado?		
¿Se realizo la documentación pertinente de la pagina web migrada?		

## BITÁCORA DE MÉTRICA PARA EL PLAN DE MIGRACIÓN DE DATOS

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERSTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO				
41	PROCESO DE PLANEACIÓN			01				
<b>OBJETIVO DE HYPERSTROPHY FITNNESS</b>								
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.								
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes Año				
			02	02 2023				
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes Año				
			06	03 2024				
NOMBRE PROYECTO	Hypertrophy fitnnes							
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>								
NOMBRES	APELLIDOS		CARGO					
Brayan Alexander	Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester					
<b>ACTIVIDAD</b>								
Plan de migración de datos								
<b>DESCRIPCIÓN</b>								
El plan de migración de datos establece el proceso y los pasos necesarios para transferir los datos de un sistema existente a un nuevo sistema o plataforma.								
<b>OBSERVACIONES</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Análisis de Datos: Realizar un análisis exhaustivo de los datos existentes, incluyendo su estructura, formato y volumen.</li> <li>• Identificación de Requisitos: Determinar los requisitos de datos del nuevo sistema, incluyendo el formato de datos, la compatibilidad de la base de datos y los requisitos de seguridad.</li> <li>• Desarrollo de Estrategia: Definir una estrategia de migración que incluya el método de migración, los pasos necesarios y el cronograma.</li> <li>• Pruebas y Validación: Realizar pruebas de migración para garantizar la integridad y la precisión de los datos migrados.</li> <li>• Plan de Contingencia: Desarrollar un plan de contingencia para abordar posibles problemas o errores durante el proceso de migración.</li> <li>• Implementación: Ejecutar el plan de migración de datos de acuerdo con el cronograma establecido, minimizando el tiempo de inactividad y los impactos en el negocio.</li> </ul>								

- Validación Post-Migración: Realizar pruebas y validaciones posteriores a la migración para confirmar que todos los datos se hayan transferido correctamente y que el nuevo sistema funcione según lo esperado.

#### **RESULTADO**

Con el plan de migración de datos, se espera lograr una transición suave y exitosa de los datos desde el sistema existente al nuevo sistema, asegurando la integridad y la disponibilidad de los datos durante todo el proceso.

#### **PERSONAS PARTICIPANTES**

<b>NOMBRES</b>	<b>APELLIDOS</b>
Brayan Alexander	Puentes Martinez

## BITÁCORA DE MÉTRICA PARA LA MATRIZ DE MIGRACIÓN DE DATOS

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO				
41	PROCESO DE PLANEACIÓN			01				
<b>OBJETIVO DE HIPERTROPHY FITNNES</b>								
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.								
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes Año				
			02	02 2023				
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes Año				
			06	03 2024				
NOMBRE PROYECTO	Hypertrophy fitnnes							
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>								
NOMBRES	APELLIDOS		CARGO					
Brayan Alexander	Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester					
<b>ACTIVIDAD</b>								
Matriz del plan de migración de datos								
<b>DESCRIPCIÓN</b>								
La matriz de migración de datos es una herramienta que proporciona una visión general de los datos a migrar, los requisitos de migración y el estado de cada conjunto de datos durante el proceso de migración.								
<b>OBSERVACIONES</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Identificación de Conjuntos de Datos: Enumerar todos los conjuntos de datos que se migrarán, incluyendo tablas de bases de datos, archivos de configuración, archivos de medios, etc.</li> <li>Requisitos de Migración: Especificar los requisitos de migración para cada conjunto de datos, como el formato de destino, las transformaciones necesarias y los criterios de validación.</li> <li>Estado de Migración: Seguir el estado de cada conjunto de datos durante el proceso de migración, incluyendo si se ha migrado con éxito, si hay problemas o si requiere acción adicional.</li> <li>Responsabilidades: Asignar responsabilidades claras a los miembros del equipo para cada conjunto de datos, incluyendo quién es responsable de la migración, la validación y la resolución de problemas.</li> <li>Cronograma: Establecer un cronograma para cada conjunto de datos que refleje los tiempos de inicio y finalización de la migración, así como cualquier dependencia entre los conjuntos de datos.</li> </ul>								

**RESULTADO**

La matriz de migración de datos proporciona una herramienta visual y estructurada para gestionar y supervisar el proceso de migración de datos, asegurando que todos los datos se migren de manera oportuna y precisa hacia el nuevo sistema.

**PERSONAS PARTICIPANTES**

NOMBRES	APELLIDOS
Brayan Alexander	Puentes Martinez

## **PLAN PARA LA ELIMINACIÓN DE LA PÁGINA WEB**

### **PASOS ASEGUIR PARA LA ELIMINACIÓN DE LA PAGINA WEB**

#### **1. EVALUACIÓN DE LA RAZÓN DE LA ELIMINACIÓN**

La página web será eliminada debido a la reestructuración de la empresa y el cambio de enfoque en sus estrategias de marketing y comunicación.

#### **2. COMUNICACIÓN CON LAS PARTES INTERESADAS**

Se notificará a todas las partes interesadas, incluidos los usuarios registrados, el equipo interno y los proveedores de servicios, sobre la decisión de eliminar la página web.

#### **3. RESPALDO DE DATOS IMPORTANTES**

Se realizará un respaldo completo de todos los datos importantes, incluidos los perfiles de usuario, el contenido del sitio y cualquier información relevante almacenada en la base de datos.

#### **4. SUSPENSIÓN DE NUEVAS SUSCRIPCIONES Y ACTUALIZACIONE**

Se suspenderá la capacidad de registrar nuevas cuentas de usuario y se detendrá cualquier actualización o modificación de contenido en la página web existente.

#### **5. REDIRECCIONAMIENTO DE TRÁFICO**

Se establecerán redireccionamientos adecuados para guiar a los visitantes de la página web hacia otras plataformas o recursos relevantes, como redes sociales, blogs u otras páginas de la empresa.

#### **6. CANCELACIÓN DE SERVICIOS Y CONTRATOS**

Se cancelarán todos los servicios y contratos asociados con la página web, como el alojamiento web, el registro de dominio y cualquier suscripción a servicios adicionales.

## **7. ELIMINACIÓN DE LA INFRAESTRUCTURA**

Se procederá a la eliminación de la infraestructura de alojamiento y cualquier otro componente técnico asociado con la página web, siguiendo los procedimientos recomendados por los proveedores de servicios.

## **8. NOTIFICACIÓN DE ELIMINACIÓN**

Se enviará una notificación final a todos los usuarios registrados y suscriptores de la página web, informándoles sobre la eliminación inminente y proporcionando orientación sobre cómo acceder a recursos alternativos si es necesario.

## **9. VERIFICACIÓN Y CONFIRMACIÓN DE LA ELIMINACIÓN**

Se realizará una verificación final para confirmar que todos los datos y componentes asociados con la página web han sido eliminados de manera segura y completa.

## **10. ANÁLISIS Y DOCUMENTACIÓN**

Se realizará un análisis post-eliminación para evaluar el proceso y documentar cualquier lección aprendida o recomendaciones para futuras eliminaciones de páginas web.

## BITÁCORA DE MÉTRICA PARA EL PLAN DE ELIMINACIÓN DE LA PAGINA HYPERTROPHY FITNESS

NUMERO BITÁCORA	FORMATO DE BITÁCORA PARA EL SEGUIMIENTO DEL PROYECTO HYPERTROPHY FITNESS			VERSIÓN PROYECTO			
42	PROCESO DE PLANEACIÓN			01			
<b>OBJETIVO DE HIPERTROPHY FITNNEs</b>							
Desarrollar un sitio web que permita a los usuarios almacenar videos instructivos sobre cómo realizar ejercicios de forma correcta, especialmente cuando no cuentan con la supervisión de un entrenador o están en las etapas iniciales del fitness. Además, se podrá guardar y gestionar rutinas de entrenamiento personalizadas.							
LUGAR	Reunión virtual	FECHA INICIO	Día	Mes Año			
			02	02 2023			
		FECHA FINALIZACIÓN	Día	Mes Año			
			06	03 2024			
<b>NOMBRE PROYECTO</b>		Hypertrophy fitnnes					
<b>MIEMBRO(S) DE GRUPO:</b>							
<b>NOMBRES</b>		<b>APELLIDOS</b>		<b>CARGO</b>			
Brayan Alexander		Puentes Martinez		Scrum master Product owner Front-end Back-end Tester			
<b>ACTIVIDAD</b>							
Plan para la eliminación de la pagina web							
<b>DESCRIPCIÓN</b>							
El plan para la eliminación de la página web describe los pasos necesarios para desactivar y eliminar de manera segura una página web, asegurando que los datos críticos sean respaldados y que los usuarios sean notificados adecuadamente.							
<b>OBSERVACIONES</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluación Previa: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Realizar una evaluación completa de la página web para identificar todos los elementos que necesitan ser desactivados y eliminados.</li> <li>○ Hacer un inventario de los datos críticos y las funcionalidades que deben ser manejadas antes de la eliminación.</li> </ul> </li> <li>• Respaldo de Datos: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Realizar copias de seguridad de todas las bases de datos, archivos importantes y configuraciones del servidor.</li> <li>○ Almacenar las copias de seguridad en una ubicación segura para futuras referencias o restauraciones.</li> </ul> </li> <li>• Notificación a Usuarios: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Informar a los usuarios sobre la eliminación inminente de la página web con antelación suficiente.</li> <li>○ Proveer detalles sobre cómo acceder a sus datos o servicios alternativos si es necesario.</li> </ul> </li> </ul>							

- Desactivación de Servicios:
  - Desactivar todas las funcionalidades activas de la página web, incluyendo formularios de registro, inicios de sesión y cualquier servicio en tiempo real.
  - Redirigir el tráfico a una página de notificación que explique que el sitio web ha sido eliminado.
- Eliminación del Contenido:
  - Eliminar todo el contenido de la página web del servidor, incluyendo HTML, CSS, JavaScript, imágenes y otros archivos multimedia.
  - Limpiar las bases de datos eliminando todos los registros relacionados con el sitio web.
- Desconexión del Dominio:
  - Actualizar la configuración del dominio para eliminar cualquier referencia a la página web eliminada.
  - Considerar la eliminación del dominio si ya no es necesario.
- Desmantelamiento del Servidor:
  - Desmantelar el servidor web y cualquier infraestructura asociada, incluyendo servidores de bases de datos y servicios en la nube.
  - Cancelar cualquier servicio de alojamiento web que ya no sea necesario.
- Revisión y Confirmación:
  - Realizar una revisión final para asegurar que todos los elementos de la página web han sido eliminados de manera segura.
  - Documentar todo el proceso para futuras referencias o auditorías.

#### **RESULTADO**

Al seguir este plan, la página web se eliminará de manera segura y ordenada, asegurando que los datos críticos sean respaldados, los usuarios sean adecuadamente notificados y todos los componentes del sitio web sean removidos sin dejar elementos residuales que puedan comprometer la seguridad o el rendimiento del sistema.

#### **PERSONAS PARTICIPANTES**

NOMBRES	APELLIDOS
Brayan Alexander	Puentes Martinez

## **CONCLUSIONES**

El desarrollo del proyecto "Hypertrophy Fitness" ha sido un ejercicio integral que ha demostrado la importancia de seguir buenas prácticas de calidad y estándares reconocidos en la industria del software. A través de una rigurosa documentación y evaluación de las condiciones de calidad, hemos logrado crear un producto de software ajustado y de alta calidad. Las principales conclusiones del proceso son las siguientes:

### **1. Documentación y Bitácoras:**

La bitácora detallada de los procesos documentales ha permitido un seguimiento preciso y transparente de cada fase del desarrollo. Esto ha facilitado la identificación y resolución de problemas de manera oportuna.

La documentación ha servido como una guía estructurada para todo el equipo, asegurando que todos los miembros estuvieran alineados con los objetivos y requerimientos del proyecto.

### **2. Prácticas de Calidad y Marcos de Trabajo:**

La selección de buenas prácticas de calidad, basadas en marcos de trabajo reconocidos como ISO/IEC 25010, ha sido crucial para asegurar la robustez, eficiencia y usabilidad del software.

La implementación de estas prácticas ha resultado en un producto confiable y capaz de satisfacer las expectativas de los usuarios finales.

### **3. Evaluación de la Calidad:**

Las características y métricas de calidad utilizadas (como funcionalidad, fiabilidad, usabilidad, eficiencia, mantenibilidad y portabilidad) han permitido una evaluación exhaustiva del software.

Las pruebas automatizadas y manuales han asegurado que el software funcione correctamente bajo diferentes condiciones y cargas de trabajo.

### **4. Actividades y Herramientas de Evaluación:**

El conjunto de actividades realizadas, que incluyeron pruebas de rendimiento, seguridad, y usabilidad, ha sido fundamental para garantizar la calidad del producto.

El uso de herramientas software para automatizar la medición y evaluación ha mejorado la eficiencia del proceso y ha proporcionado resultados precisos y reproducibles.

## **5. Impacto Positivo del Proceso de Evaluación:**

La evaluación continua y la retroalimentación han permitido iterar y mejorar el producto continuamente, resultando en un software ajustado a las necesidades y expectativas del usuario.

La documentación de problemas y soluciones ha creado una base sólida para el mantenimiento futuro del software y para proyectos similares.