Для навігації переходу на новий екран я використовую UINavigationController, тому при натискання на табличну ячейку я додаю новий контроллер до "Stack Navigation Controllers". Програмісту легко та зручно ним користуватись, тому що зразу можна задати анімацію і екран на який перейде користувач.

На мою думку це ефективний варіант бо клієнт має змогу повернутись на головний екран , та переглядати ієрархію контролерів .

Приклад коду

let vc = SecondViewController()
self.navigationController?.pushViewController(vc, animated: false)