

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО**

**Дисциплина: Фронт-энд разработка**

**Отчет**

**Лабораторная работа №1**

**Выполнила:**

**Стукалова Александра**

**Группа К3343**

**Проверил:**

**Добряков Д. И.**

**Санкт-Петербург**

**2026 г.**

## Содержание

Введение .....	3
Содержимое работы .....	4

## Введение

В данной лабораторной работе нужно было сверстать сайт с помощью HTML, CSS и Bootstrap. Я выбрала вариант «Платформа для фитнес-тренировок и здоровья». Какие страницы требовались:

- Вход
- Регистрация
- Личный кабинет
- Поиск тренировок с фильтрацией
- Страница с информацией о тренировке
- Блог о здоровье и питании

## Содержимое работы

Я сверстала следующие страницы:

Страница	Ее содержимое
Главная	Приветствие и кнопки для перехода на все разделы
Вход	Форма с полями email и пароль, кнопка входа
Регистрация	Форма с именем, фамилией, email и паролем
Личный кабинет	Аватар, цели, прогресс за неделю, планы тренировок
Поиск тренировок	Карточки тренировок и фильтры (тип, уровень, длительность)
Страница тренировки	Подробное описание, программа, отзывы
Блог	Статьи про питание, сон, тренировки

Структура проекта следующая:

Название файла	Для чего он
index.html	приветственная страница со ссылками на все разделы
login.html	форма для входа
register.html	форма регистрации
profile.html	профиль с прогрессом, целями и планами
workouts.html	каталог тренировок с фильтрами
workout-detail.html	подробное описание одной тренировки
blog.html	статьи о здоровье и питании
style.css	цвета и анимации
images	изображения

Bootstrap я использовала, например, для карточек на странице поиска тренировок:

```
<div class="col-md-6 mb-4">
    <div class="card h-100">
        
        <div class="card-body">
            <h5 class="card-title">Утренняя йога для
начинающих</h5>
            <p class="card-text">Мягкая практика для пробуждения
тела и ума. Подходит для новичков.</p>
            <div class="d-flex justify-content-between align-items-
center">
                <span class="badge bg-primary">Йога</span>
                <span class="badge bg-success">Начинающий</span>
                <span class="text-muted">30 мин</span>
            </div>
        </div>
        <div class="card-footer bg-white">
            <a href="workout-detail.html" class="btn btn-outline-
primary w-100">Смотреть</a>
        </div>
    </div>
</div>
```

- Класс card - белый фон, скругленные углы, отступы
- card-img-top - картинка красиво вписалась в карточку
- card-body и card-footer - правильные отступы внутри
- badge - готовые цветные метки (для типа тренировки и уровня)
- btn-outline-primary - готовая кнопка с обводкой

Так же я использовала для сетки в личном кабинете:

```
<div class="row">

  <!-- Левая колонка (аватар и цели) -->

  <div class="col-md-4">

    <div class="card">...</div>

    <div class="card">...</div>

  </div>

  <!-- Правая колонка (прогресс, статистика, планы) -->

  <div class="col-md-8">

    <div class="card">...</div>

    <div class="row">...</div>

    <div class="card">...</div>

  </div>

</div>
```

- row создает ряд
- col-md-4 - колонка на одну треть ширины
- col-md-8 - колонка на две третьих ширины

Нужно было добавить элементы на JS. Я сделала два модальных окна:

- На странице входа. Когда нажимаешь «Войти», появляется окно с приветствием.
- На странице регистрации. Когда нажимаешь «Зарегистрироваться», появляется окно, что регистрация прошла успешно, и предлагает перейти ко входу.

На сайт можно перейти по ссылке:

[https://alexandrastuckalowa.github.io/ITMO-ACS-Frontend-2025/labs/K3343/%D0%A1%D1%82%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B0%20%D0%90%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D1%80%D0%B0/lab\\_1/index.html](https://alexandrastuckalowa.github.io/ITMO-ACS-Frontend-2025/labs/K3343/%D0%A1%D1%82%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B0%20%D0%90%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D1%80%D0%B0/lab_1/index.html)