

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО**

**Дисциплина:** Фронт-энд разработка

**Отчет**

**Домашняя работа № 3**

**Выполнила:**

**Стукалова Александра**

**Группа К3343**

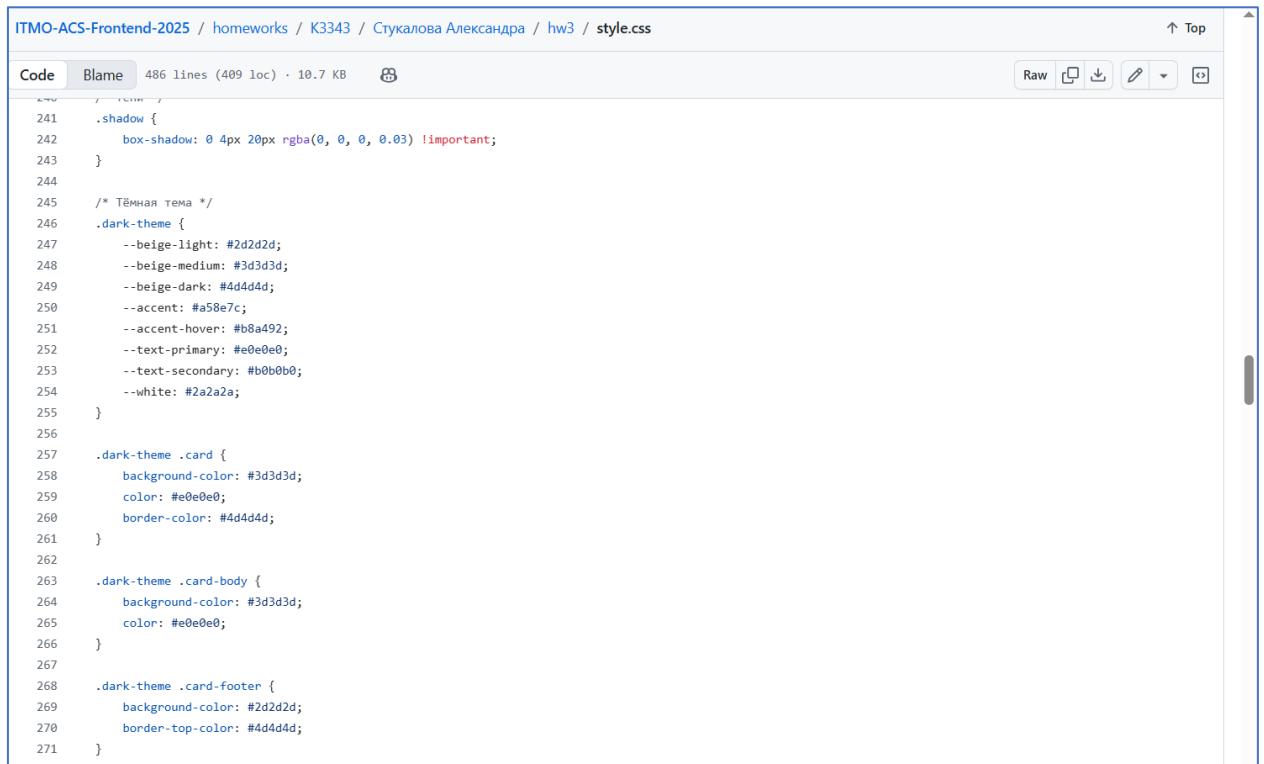
**Проверил:  
Добряков Д. И.**

**Санкт-Петербург  
2026 г.**

Целью в данной домашней работе является реализовать темизацию ранее созданного сайта. Нужно добавить возможность переключения между светлой и темной темой с использованием CSS-переменных и JavaScript.

В style.css еще с первой лабораторной работы уже были объявлены CSS-переменные в root. Там были заданы основные цвета сайта: бежевые оттенки для фона и карточек, цвет кнопок и текста. Поэтому не пришлось переписывать весь css.

Я создала в css класс .dark-theme и внутри него переопределила значения всех переменных. Например, вместо светлого фона #faf7f2 поставила темный #2d2d2d, а вместо темного текста #4a4a4a светлый #e0e0e0:



The screenshot shows a code editor interface with the following details:

- Header: ITMO-ACS-Frontend-2025 / homeworks / K3343 / Стукалова Александра / hw3 / style.css
- Toolbar: Includes "Code" tab, blame information (486 lines, 409 loc, 10.7 KB), and various file operations like copy, paste, save, and refresh.
- Code Area:

```
241 .shadow {  
242   box-shadow: 0 4px 20px rgba(0, 0, 0, 0.03) !important;  
243 }  
244  
245 /* Тёмная тема */  
246 .dark-theme {  
247   --beige-light: #2d2d2d;  
248   --beige-medium: #3d3d3d;  
249   --beige-dark: #4d4d4d;  
250   --accent: #a58e7c;  
251   --accent-hover: #b8a492;  
252   --text-primary: #e0e0e0;  
253   --text-secondary: #b0b0b0;  
254   --white: #2a2a2a;  
255 }  
256  
257 .dark-theme .card {  
258   background-color: #3d3d3d;  
259   color: #e0e0e0;  
260   border-color: #4d4d4d;  
261 }  
262  
263 .dark-theme .card-body {  
264   background-color: #3d3d3d;  
265   color: #e0e0e0;  
266 }  
267  
268 .dark-theme .card-footer {  
269   background-color: #2d2d2d;  
270   border-top-color: #4d4d4d;  
271 }
```

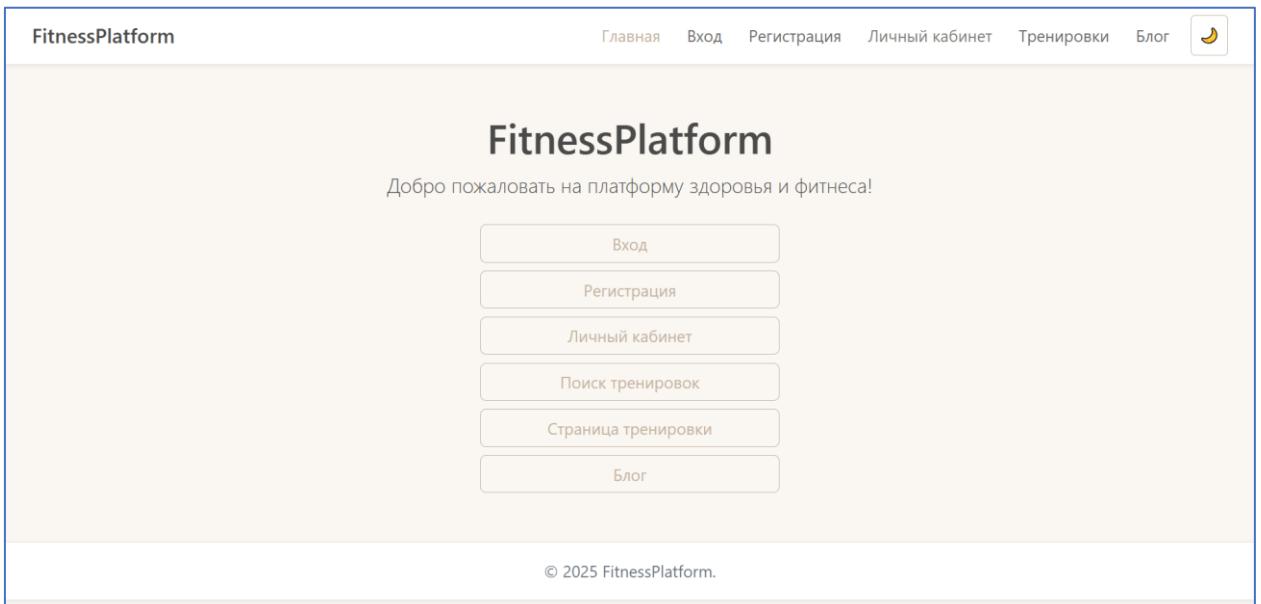
Но некоторые элементы все равно отображались некорректно. Карточки, таблицы и списки оставались белыми, а текст на них был плохо виден. Это происходило потому, что Bootstrap и некоторые мои стили использовали статичные цвета, которые не зависели от переменных. Пришлось добавить дополнительные правила для темной темы:

```
.dark-theme .card,  
.dark-theme .list-group-item {  
    background-color: #3d3d3d !important;  
    color: #e0e0e0 !important;  
    border-color: #4d4d4d !important;  
}  
  
.dark-theme .table {  
    --bs-table-bg: #3d3d3d;  
    --bs-table-color: #e0e0e0;  
}
```

Далее я добавила на кнопку, которая меняла тему сайта:

```
<button id="theme-toggle" class="btn btn-outline-primary btn-sm ms-2">🌙</button>
```

Я разместила ее в навигационной панели на всех страницах. Кнопка выглядит как иконка луны, а когда темная тема включена, то меняется на солнышко:



The screenshot shows the homepage of FitnessPlatform. At the top, there is a navigation bar with links: Главная, Вход, Регистрация, Личный кабинет, Тренировки, Блог, and a user icon. Below the navigation bar, the title "FitnessPlatform" is displayed in a large font, followed by the text "Добро пожаловать на платформу здоровья и фитнеса!". A vertical stack of six rounded rectangular buttons is centered on the page, each containing a link: Вход, Регистрация, Личный кабинет, Поиск тренировок, Страница тренировки, and Блог. At the bottom of the page, a copyright notice reads "© 2025 FitnessPlatform."



# FitnessPlatform

Добро пожаловать на платформу здоровья и фитнеса!

- [Вход](#)
- [Регистрация](#)
- [Личный кабинет](#)
- [Поиск тренировок](#)
- [Страница тренировки](#)
- [Блог](#)

© 2025 FitnessPlatform.

На разных страницах я добавила кнопку по-разному. Там, где в навигации уже были ссылки, я вставила ее в конец списка, а на страницах входа и регистрации, где ссылок не было, добавила отдельный блок, чтобы поставить кнопку вправо:

```
<body>
  <nav class="navbar navbar-expand-lg navbar-dark bg-dark">
    <div class="container">
      <a class="navbar-brand" href="index.html">FitnessPlatform</a>
      <div class="d-flex ms-auto">
        <button id="theme-toggle" class="btn btn-outline-light btn-sm">🌙</button>
      </div>
    </div>
  </nav>
```

Далее я написала небольшой скрипт в script.js. Когда пользователь нажимает на кнопку, js добавляет или убирает класс .dark-theme у тега <body>. Также скрипт меняет иконку на кнопке: когда тема темная, то показывает солнышко, когда светлая - луну. Так же чтобы при перезагрузке страницы или переходе на другой раздел сайта тема не сбрасывалась, я добавила сохранение в localStorage:

 AlexandraStuckalova Добавила js для переключения и сохранения темы X

fa2cc18 · 1 hour ago 

**Code** Blame 25 lines (22 loc) · 943 Bytes 

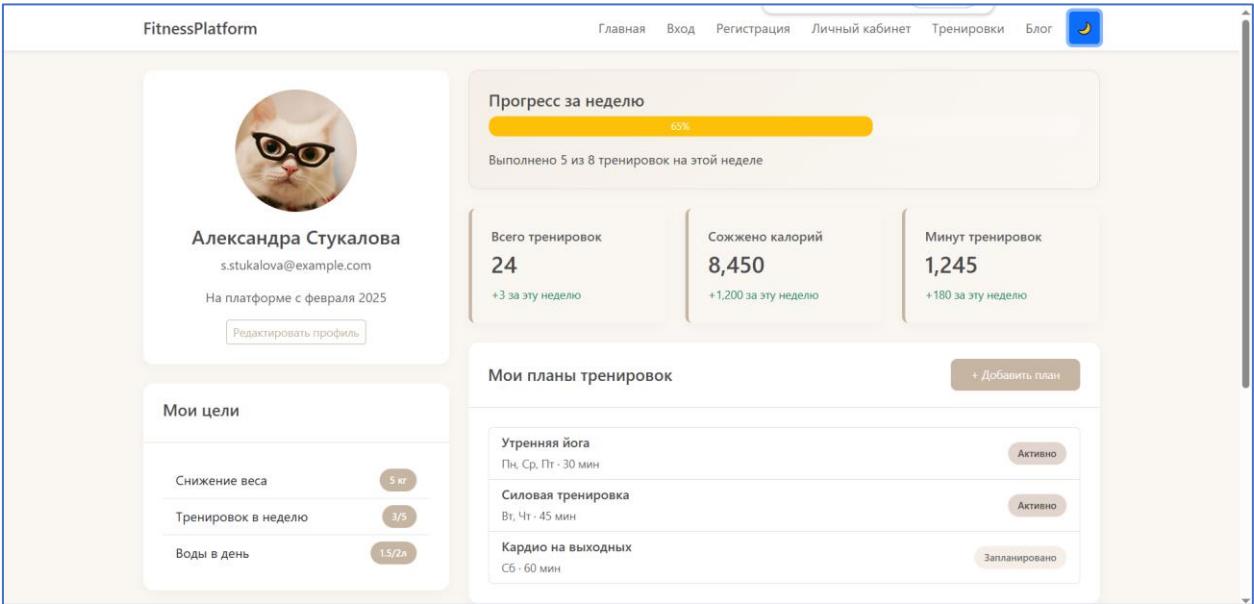
Raw     

```

1   // Переключение темной темы
2   const themeToggle = document.getElementById('theme-toggle');
3
4   if (themeToggle) {
5       // Проверяем, есть ли сохраненная тема в localStorage
6       const savedTheme = localStorage.getItem('theme');
7       if (savedTheme === 'dark') {
8           document.body.classList.add('dark-theme');
9           themeToggle.textContent = '☀';
10      }
11
12      // Обработчик клика по кнопке
13      themeToggle.addEventListener('click', () => {
14          document.body.classList.toggle('dark-theme');
15
16          // Меняем иконку и сохраняем тему
17          if (document.body.classList.contains('dark-theme')) {
18              themeToggle.textContent = '🌙';
19              localStorage.setItem('theme', 'dark');
20          } else {
21              themeToggle.textContent = '☀';
22              localStorage.setItem('theme', 'light');
23          }
24      });
25  }

```

В итоге получились светлая и темная темы сайта:



The screenshot shows a user profile for 'Александра Стукалова' (s.stukalova@example.com). The profile picture is a white cat wearing glasses. The user has completed 5 out of 8 workouts this week, with a progress bar at 62%. They have performed 24 workouts in total, burned 8,450 calories, and spent 1,245 minutes training. The 'Мои цели' (My goals) section lists weight loss (5 kg), weekly workout (3/5), and daily water intake (15/24). The 'Мои планы тренировок' (My training plans) section includes morning yoga (Monday, Wednesday, Friday - 30 min, Active), strength training (Wednesday, Thursday - 45 min, Active), and weekend cardio (Saturday - 60 min, Planned).

FitnessPlatform

Главная Вход Регистрация Личный кабинет Тренировки Блог

Прогресс за неделю

Выполнено 5 из 8 тренировок на этой неделе

Всего тренировок **24**  
Сожжено калорий **8,450**  
Минут тренировок **1,245**

+3 за эту неделю  
+1,200 за эту неделю  
+180 за эту неделю

Редактировать профиль

Мои планы тренировок

+ Добавить план

Мои цели

Снижение веса 5 кг  
Тренировок в неделю 3/5  
Воды в день 1.5/2л

Утренняя йога Пн, Ср, Пт - 30 мин Активно  
Силовая тренировка Вт, Чт - 45 мин Активно  
Кардио на выходных Сб - 60 мин Запланировано

FitnessPlatform

Главная Вход Регистрация Личный кабинет Тренировки Блог

## Поиск тренировок

Например: йога для начинающих

Найдено: 12 тренировок

Сортировать: По популярности

Фильтры

Тип тренировки

Кардио  
 Силовая  
 Йога  
 Пилатес  
 Функциональная

Уровень

Любой  
 Начинающий  
 Средний  
 Продвинутый

Длительность

Найдено: 12 тренировок

Утренняя йога для начинающих

Мягкая практика для пробуждения тела и ума.  
Подходит для новичков.

Йога Начинающий 30 мин

Интенсивное кардио

Жиросяжигающая тренировка с высоким темпом.  
Подготовь body!

Кардио Средний 45 мин

FitnessPlatform

Главная Вход Регистрация Личный кабинет Тренировки Блог

# Поиск тренировок

Найти

Фильтры

Найдено: 12 тренировок

Сортировка: По популярности

Тип тренировки

- Кардио
- Силовая
- Йога
- Пилатес
- Функциональная

Уровень

- Любой
- Начинающий
- Средний
- Продвинутый

Длительность

Утренняя йога для начинающих

Мягкая практика для пробуждения тела и ума.  
Подходит для новичков.

Йога

Начинающий

30 мин

Интенсивное кардио

Жироожигающая тренировка с высоким темпом.  
Подготовь боди!

Кардио

Средний

45 мин

Вывод по данной домашней работе: в ходе выполнения домашней работы я добавила на сайт возможность переключения между светлой и темной темой. Для этого использовались CSS-переменные, которые уже были в проекте, а также новый набор значений для темной темы в классе .dark-theme. Я доработала стили для некоторых сложных элементов (карточек, таблиц, списков), чтобы они корректно отображались в обеих темах.