

Alexandre Vilefort Hostalácio

Karen No Name

Camilly No Name

NOME PROVISÓRIO DO TRABALHO

Goiaba

Franca - SP

Outubro de 2019

Goiaba

Goiaba é o fruto da goiabeira, árvore da espécie *Psidium guajava*, da família Myrtaceae, originária da América tropical. Ocorre sobretudo no Brasil, nas Antilhas. Atualmente encontra-se bastante difundida no sudeste da Ásia. Tem como consumidor primário o bicho de goiaba conhecido como *Albicans sutris*, que se alimenta da polpa e então se torna a mosca da fruta.

Etimologia

A palavra "goiaba" originou-se do termo aruaque para a fruta, guaiaba.



Figura 1 – Isso é uma banana. *Banana, banana, BANANÁ!*

Características

O fruto é constituído de uma baga^[1], carnoso, casca verde, amarelada ou roxa, com superfície lisa ou irregular, de cerca de oito centímetros de diâmetro. Em seu interior, há uma polpa rosada, branca ou dourada, contendo dezenas de pequenas sementes duras, mas que podem ser ingeridas sem problemas. Somente as variedades de polpas brancas e vermelhas são comercializadas. As quatro sépalas da flor estão normalmente presentes em uma das extremidades da goiaba.

Existem inúmeras variedades, as duas mais comuns são a branca, de casca esverdeada e interior amarelo-esverdeado pálido, e a vermelha, de casca amarelada e interior rosado. Algumas moscas utilizam a goiaba para depósito de seus ovos. As larvas dessas moscas são popularmente chamadas de bicho-da-goiaba. Elas são postas quando estão dentro do ovo. A mosca que é conhecida como "mosca das frutas" coloca o seu ovo em cima da goiaba e a larva vai entrando

e danificando o fruto. As goiabas são consumidas principalmente in natura ou em forma de doce, chamado goiabada. Compotas, geleias e sucos também são comuns. São muito ricas em vitamina C, com de 180 a trezentos miligramas de vitamina por cem gramas de fruta (mais do que a laranja ou o limão).

A goiaba não é ácida e, assim, pode substituir o tomate na confecção de molhos salgados e agridoces, sobretudo no caso de pessoas com restrições à acidez deste último. De um modo geral, não tem muito açúcar e possui quase nenhuma gordura, sendo indicada para qualquer tipo de dieta. De preferência, deve ser comida crua. É contra-indicada apenas para pessoas que tenham o aparelho digestivo delicado ou com problemas intestinais^[2].

Óleo da goiaba

O óleo da goiaba é rico em ácido linoleico, como o ácido graxo essencial. Misturando o óleo de goiaba com outros óleos de alta saturação, pode-se obter vantagens nutricionais e obter outros óleos com valores nutricionais variados.

Óleo virgem da goiaba O óleo da semente da goiaba pode ser empregada tanto para o uso culinário, farmacêutico e cosmético. Na indústria cosmética, o óleo é bastante usado para desenvolver produtos para pele. O óleo é bastante nutritivo e tem propriedades calmantes. As propriedades de retenção de hidratação encontrados no óleo de goiaba são únicas, porque a goiaba é muito rica em licopeno. O licopeno é um potente antioxidante conhecido pela sua ação protetora contra tumores que danificam as células e os radicais livres. Além de licopeno, o óleo da goiaba também tem excelente fonte de beta-caroteno, vitaminas A e C, cobre, zinco, selênio e fósforo.

Especula-se que os vários compostos químicos presentes na planta são responsáveis pelos efeitos anti-inflamatórios. Estudos mostram que o óleo de goiaba tem uma boa atividade antimicrobiana e por causa de suas propriedades adstringentes, é um bom ingrediente para desenvolver preparações anti-acne. Também a sua ampla utilização como ingrediente ativo em muitas formulações para o cuidado da pele^[1].

Referências

- 1 WOOD, V.; BULOVIĆ, V. Colloidal quantum dot light-emitting devices. *Nano reviews*, Taylor & Francis, v. 1, n. 1, p. 5202, 2010. Citado 2 vezes nas páginas 1 e 2.
- 2 RASTELLI, A. et al. Hierarchical self-assembly of gaas/algaas quantum dots. *Physical review letters*, APS, v. 92, n. 16, p. 166104, 2004. Citado na página 2.

Perguntas

Banana + Banana = ?

2Banana + Banana = ?

Banana + 3Banana = ?

Respostas

Banana + Banana = 2Banana

2Banana + Banana = 3Banana

Banana + 3Banana = 4Banana