

# Qual a Melhor Fonte de Energia para Cavalos Atletas

Os cavalos atletas possuem necessidades energéticas específicas que variam conforme a modalidade esportiva e intensidade do treinamento. Fontes de energia como carboidratos e gorduras são fundamentais.

## ### Principais Fontes de Energia

- Carboidratos: Ideais para atividades de alta intensidade.
- Gorduras: Proporcionam energia de liberação lenta, ideal para resistência.

Uso de Fontes Energéticas para Cavalos Atletas

