

CERINTA EXAMEN Tehnologii web – BILET 1

De realizat pagina bilet1_num_ prenume.html ca în figura de mai jos folosind pozele din folderul de_utilizat/images și textul din fișierul de_utilizat/text_necesar.txt.
Trebuie să folosiți o pagină HTML și o foaie de stil (.css).



Minunatele portocale

Acasa

Farmacia din casa

Retete

Articole recomandate

Navigare

Generalitati

Beneficiile portocalelor

Beneficiile mandarinelor

Beneficiile grepfrutului

Beneficiile fructului pomelo

Cum poti folosi citricele?

Portocala contine apa, in jur de 90%. In afara de faptul ca potoleste setea, este si un bun detoxifiant.

Portocale

Portocalele, fie ele dulci, acre sau mandarine, cresc in portocali mereu verzi; cultivate in regiunile calde si cu o importanta comerciala deosebita, portocalele nu ar trebui sa lipseasca din dieta ta zilnica.

Originare din sud-estul Asiei, ele au fost introduse in zona mediteraneana de catre arabi in secolul X.

Portocalele apartin genului Citrus, din familia Rutacee; portocala dulce, cea care place tuturor, are denumirea Citrus sinensis.

Informatii suplimentare

Portocalele pot fi consumate ca atare, sau in diverse combinatii cu alte fructe; de asemenea, sucul natural de portocale este deosebit de sanatos si plin de vitamine. Cu un continut ridicat de vitamina C, portocala contine o serie de acizi esentiali pentru organism, cu rol important in regenerarea celulara.

Portocala este o sursa buna de vitamina A si alte flavonoide ca alfa carotene, beta carotene, zeaxantin, beta criptoxantina si luteina. Aceste substante sunt cunoscute pentru proprietatile lor antioxidante.

De asemenea, vitamina A este necesara pentru mentinerea sanatatii mucoaselor si pielii si este esentiala pentru vedere. Consumul de fructe bogate in bioflavonoizi ajuta organismul sa se protejeze impotriva cancerului pulmonar si cancerul cavitatii bucale.

Alege portocalele grele, acelea sunt coapte si zemoase, daca fructul este usor inseamna ca este prea copt. De asemenea, daca are o pată galbena in jurul coditei inseamna ca a fost inghetat.

Portocala creste imunitatea organismului si combate insomnia

Portocala este un medicament natural, un bun remineralizant si revitalizant al organismului, bogata in calciu, fier, fosfor, potasiu, vitamina B6, acid folic, acid pantotenic, vitaminele B1, B2 si B3.

Beneficiile portocalelor:

- Reduce hipertensiunea arteriala si colesterolul
- Intareste sistemul imunitar C
- Are proprietati anticancerigene
- Protejeaza inima
- Efecte pozitive in Alzheimer, Parkinson, diabet, scleroza multipla

homepage contact html css

Indicatii:

BODY

- se utilizeaza fontul Georgia,"Times New Roman",Times,serif iar dimensiunea fontului este 12px;

HEADER

- textul "Minunatele portocale" foloseste culorile #036 si #F36207;
- initial linkurile din cadrul meniului de navigare vor avea pentru text culoarea #ffffff iar culoarea de background este #F36207;

In momentul in care utilizatorul va trece cu mouse-ul peste aceste linkuri, culoarea de fundal va fi #0B0B61. De asemenea, primul element al listei va avea initial aceasta caracteristica;

CONTINUT + SIDEBARS

- culoarea de fundal a continutului este #E2E2E2;
- culoarea titlurilor este #036;
- culoarea textului este #333;
- culoarea linkurilor din cadrul sidebar-ului din partea stanga este #FFF iar culoarea de fundal a listei #F36207. Culoarea bordurilor care separa elementele listei este #FFF;