

Меню от 06.01.2020 13:38:01

Понедельник

Прием пищи	Блюдо	Ккал	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	бутерброд с ветчиной	66	3	3	11
Обед	гречневая крупа	850	32	5	170
Обед	макароны	294	12	0	57

Итого за день

Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
1210	47	8	238