

Elektrotehnički fakultet – Univerzitet u Banjoj Luci

KORISNIČKO UPUTSTVO

Naziv aplikacije: FIT – Aplikacija za praćenje kalorija

Autor: Milan Aleksić Studijski program: Softversko inženjerstvo

Godina izrade: 2025.

Sadržaj

- [Uvod](#)
 - [Korišćenje aplikacije](#)
 - [Prijava i registracija](#)
 - [Unos obroka, aktivnosti i cilja](#)
 - [Bilans kalorija](#)
 - [Opcije prikaza](#)
 - [Uloge korisnika](#)
 - [Tehnologije korištene u izradi](#)
 - [Kontakt](#)
-

1. Uvod

Dobrodošli u korisničko uputstvo za aplikaciju **Fit**. Aplikacija je razvijena kao dio projektnog rada na predmetu Interakcija čovjek-računar (Elektrotehnički fakultet, Univerzitet u Banjoj Luci). Osnovna namjena aplikacije je da pomogne korisnicima da prate svoj dnevni unos kalorija kroz obroke i aktivnosti, te održe zdraviji način života.

2. Korišćenje aplikacije

2.1 Prijava i registracija

Po pokretanju aplikacije otvara se forma za **prijavu**.

- Ako korisnik nema nalog, klikom na **Registruj se** otvara se forma za unos korisničkog imena i lozinke, kao i samog imena i prezimena.
- Lozinka se bezbedno čuva heširanjem.

Uspješnom prijavom korisnik se preusmjerava na odgovarajući interfejs u zavisnosti od uloge.

Dobrodošli u FitApp

Korisničko ime:

Lozinka:

Prijavi se

Registruj se

Tema

Light

Dark

Color

Jezik

Srpski

English

Dobrodošli!

Unos ciljanih kalorija

Unos hrane

Unos aktivnosti

Pregled unosa svih dana

Bilans dana

Pregled aktivnosti

2.2 Unos obroka, aktivnosti i cilja

Korisnik može da unosi:

Obroci (hrana):

- Naziv namirnice
- Masa (u gramima)
- Kalorije
- **Makronutrijenti:** ugljeni hidrati, proteini, masti
- Tip obroka (doručak, ručak, užina itd.)
- Datum i vrijeme unosa

Naziv obroka:

Kalorije (kcal):

Proteini (g):

Ugljeni hidrati (g):

Masti (g):

Masa (g):

Tip obroka:

dorucak



Datum unosa:

6/17/2025



Vrijeme unosa (HH:mm):

10:30

Dodaj obrok

Aktivnosti:

- Tip aktivnosti (hodanje, trčanje, plivanje itd.)

- Trajanje u minutama
- Datum i vrijeme aktivnosti

Tip aktivnosti:



Naziv aktivnosti:

Trajanje u minutama:

0

Datum aktivnosti:

6/17/2025



Vrijeme aktivnosti (HH:mm):

10:31

Sačuvaj

Ciljani dnevni unos kalorija:

Korisnik može unijeti **lični cilj** - broj kalorija koji planira da unese tokom dana. Ovaj cilj se koristi za poređenje u bilansu kalorija.

2000

Sve stavke se prikazuju u tabelama sa mogućnošću:

- Dodavanja
- Izmjene
- Brisanja

Tabele omogućavaju filtriranje po nazivu i tipu radi lakšeg pretraživanja. Korisnik može pregledati **sve prethodno unesene obroke i aktivnosti**, sortirane po datumu.

Filter po nazivu:

Filter po tipu obroka:

[illegible]

Obriši selektovani obrok

Filter po nazivu:

Filter po tipu aktivnosti:

Naziv	Trajanje (min)	Datum i vrijeme	Tip aktivnosti
recovery run	30	17.06.2025 10:21	trcanje
swim	30	16.06.2025 23:08	plivanje

Obriši selektovanu aktivnost

2.3 Bilans kalorija

U bilansu se automatski izračunava:

- **Ukupan unos kalorija** (zbir kalorija iz obroka)
- **Ukupna potrošnja kalorija** (na osnovu trajanja i vrste aktivnosti)
- **Uneseni cilj** (ako je korisnik prethodno definisao dnevni limit)
- **Preostale kalorije**: razlika između cilja i bilansa

Bilans može biti:

- **Pozitivan** – korisnik je unio više nego što je potrošio
- **Negativan** – korisnik je potrošio više kalorija
- **Neutralan** – unos i potrošnja su izbalansirani

Prikaz bilansa je kombinovan:

- Numerički (tačne vrijednosti)
- Vizualno (boje)

Dnevni bilans kalorija

Unesene kalorije:

1200 kcal

Potrošene kalorije:

150 kcal

Cilj kalorija:

2000 kcal

Preostalo za unos:

950 kcal

Bilans:

Dobar

2.4 Opcije prikaza

Aplikacija podržava sljedeće opcije:

- Promjena teme (svijetla, tamna, šarena)
 - Promjena jezika (Srpski / Engleski)
-

3. Uloge korisnika

Korisnik:

- Unosi i uređuje:
 - **Obroke i makronutrijente**
 - **Fizičke aktivnosti**
 - **Ciljani broj kalorija** (dnevni limit)
- Ima pregled svih svojih:
 - Unosa hrane
 - Unosa aktivnosti
 - Dnevnog bilansa kalorija
- Može mijenjati temu i jezik interfejsa

Administrator:

- Ima pristup svim korisničkim nalogima
- Može:
 - **Dodavati nove korisnike**
 - **Izmjenjivati korisničke podatke**
 - **Brisati korisnike**
- Može pregledati sve podatke vezane za korisnike

Ime	Prezime	Korisničko ime	Rola
admin	admin	admin	ADMIN
milan	aleksic	m	USER

Dodaj

Izmijeni

Obriši

Dobrodošli, admin!

Pregled korisnika

4. Tehnologije korištene u izradi

- WPF (Windows Presentation Foundation)
- C#
- XAML
- MySQL
- Entity Framework Core
- Material Design in XAML Toolkit – moderan vizuelni prikaz

5. Kontakt

Za dodatne informacije ili tehničku podršku:

milan2001alexic@hotmail.com

GitHub: <https://github.com/Alexic11/fit-kalorije-app>