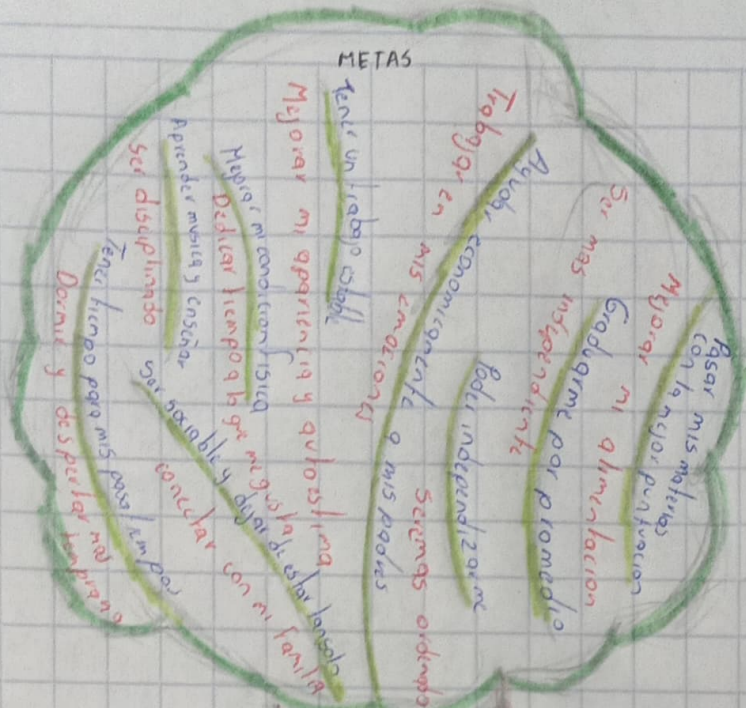


# Arbol de metas

30/sep/2024



○ Largo plazo  
○ Corto plazo

(R)

30/09/24

- Iniciar disciplina con acciones como hacer la cama todos los días
- Calcular tiempos con alarmas
- Hacer cosas que hagan que mis salud mejore, como el ejercicio
- Implementar la realización de notas de cosas importantes para facilitar el estudio y mi aprendizaje
- Tener tiempos para estudiar, hobbies, ejercicio, entre otras cosas para ordenar mi día a día
- Conectarme con mi familia intentando hablarles o a realizar actividades juntos
- Poder convivir con amigos para conectar con ellos
- Tratar de convivir con mas gente pero tener tiempos para estar solo y pensar ya que suelo ser muy analítico