



YOLANDA A.
Galarraga-Ramirez, MD., FAAP.
PEDIATRICS
Diplomate American Board of Pediatrics

1996 SW 1st St. Miami FL 33135
PH. 305.649.7663 · FAX. 305.541.2735
info@galarragamd.com
www.galarragamd.com

Patient-Centered
Primary Care
COLLABORATIVE

What Is a Patient-Centered Medical Home (PCMH)?

It's not a place... It's a partnership with your primary care provider.



PCMH puts **you** at the center of your care, working with your health care **team** to create a **personalized plan** for reaching your goals.

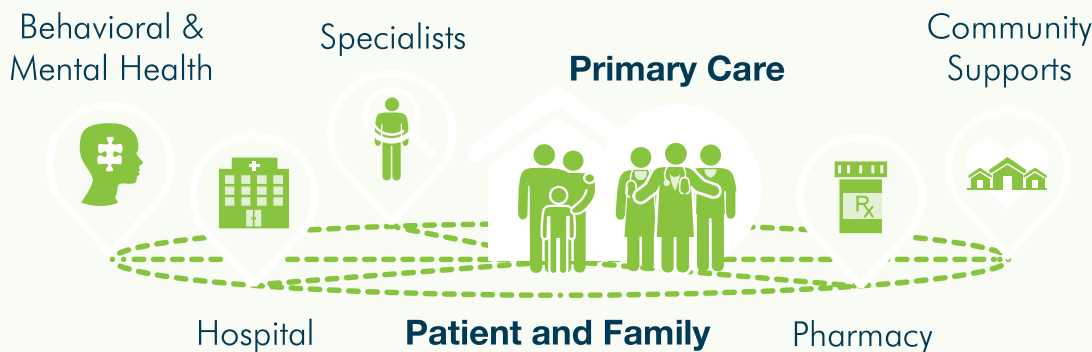


Your **primary care team** is focused on getting to know you and earning your trust. They care about you while caring for you.



Technology makes it easy to get health care when and how you need it. You can reach your doctor through **email**, **video chat**, or after-hour **phone calls**. **Mobile apps** and **electronic resources** help you stay on top of your health and medical history.

As you pursue your health care journey, you may make stops at different places:



Wherever your journey takes you, your **primary care team** will help guide the way and coordinate your care.

Studies show that PCMH:



Provides better **support** and **communication**



Creates **stronger relationships** with your providers



Saves you **time**



To learn more about the PCMH, visit www.pcpcc.org

A Patient-Centered Medical Home is the right care at the right time. It offers:



Personalized care plans you help design that address your health concerns.



Medication review to help you understand and monitor the prescriptions you're taking.



Coaching and advice to help you follow your care plan and meet your goals.



Connection to **support and encouragement** from peers in your community who share similar health issues and experiences.



YOLANDA A.
Galarra-Ramirez, MD., FAAP.
PEDIATRICS
Diplomate American Board of Pediatrics

1996 SW 1st St. Miami FL 33135
PH. 305.649.7663 · FAX. 305.541.2735
info@galarragamd.com
www.galarragamd.com

Patient-Centered
Primary Care
COLLABORATIVE

¿Qué es un Hogar Médico Centrado en el Paciente?

No es un lugar... Es una asociación con su proveedor de atención primaria.



El PCMH lo pone a **usted** en el centro de su atención, trabajando con su **equipo de salud** para crear un **plan personalizado** que le ayude a alcanzar sus objetivos.



Su **equipo de atención primaria** se enfoca en conocerlo y ganarse su confianza. Se preocupan por usted mientras cuidan de su salud.



La tecnología facilita el acceso a la atención médica cuando y como la necesite. Puede comunicarse con su médico por **correo electrónico, videollamada, chat o llamadas telefónicas** fuera del horario laboral. Las **aplicaciones móviles y los recursos electrónicos** le ayudan a mantenerse al tanto de su salud e historial médico.

En su camino hacia el bienestar, puede visitar distintos lugares:



Donde quiera que lo lleve su viaje, **su equipo de atención primaria** lo guiará y coordinará su cuidado.

Los estudios demuestran que el PCMH:



Brinda mejor **apoyo y comunicación**



Fortalece la **relación** con sus proveedores



Le ahorra **tiempo**



Para obtener más información sobre el PCMH, visite www.pcpcc.org.

Un Hogar Médico Centrado en el Paciente brinda la atención adecuada en el momento adecuado. Ofrece:



Planes de atención personalizados:
Usted participa en el diseño de un plan que atienda sus necesidades de salud.



Revisión de medicamentos para ayudarle a comprender y monitorear sus recetas.



Asesoramiento y orientación para seguir su plan de atención y alcanzar sus metas.



Conexión con **apoyo y aliento** de personas en su comunidad que comparten experiencias y condiciones de salud similares.