

La buena noticia:

El envenenamiento por plomo es **100% prevenible.**

Siga estos pasos para que su hogar sea seguro contra el plomo.



Hable con el médico de su hijo sobre un simple análisis de sangre de prueba de plomo. Si está embarazada o amamantando, hable con su médico acerca de la exposición a fuentes de plomo.



Hable con su departamento de salud local sobre la **prueba de plomo en la pintura y el polvo** en su hogar si vive en una casa construida antes de 1978



Renovar de forma segura. Las actividades comunes de renovación (como lijar, cortar, reemplazar ventanas y más) pueden generar polvo de plomo peligroso. Si está planificando renovaciones, utilice contratistas certificados por la Agencia de Protección Ambiental



Quite los juguetes y las joyas de juguetes retirados del mercado de los niños y deséchelos según corresponda. Manténgase actualizado sobre las retiradas actuales del mercado visitando el sitio web de la Comisión de Seguridad de Productos para el Consumidor: www.cpsc.gov.



YOLANDA A.
Galarraga-Ramirez, MD., FAAP.
PEDIATRICS

Diplomate American Board of Pediatrics

1996 SW 1st St. Miami FL 33135
PH. 305.649.7663 • FAX. 305.541.2735
info@galarragamd.com
www.galarragamd.com

The good news: Lead poisoning is **100%** preventable.

Take these steps to make your home lead-safe.



Talk with your child's doctor about a simple blood lead test. If you are pregnant or nursing, talk with your doctor about exposure to sources of lead.



Talk with your local health department about testing paint and dust in your home for lead if you live in a home built before 1978.



Renovate safely. Common renovation activities (like sanding, cutting, replacing windows, and more) can create hazardous lead dust. If you're planning renovations, use contractors certified by the Environmental Protection Agency (visit www.epa.gov/lead for information).



Remove recalled toys and toy jewelry from children and discard as appropriate. Stay up-to-date on current recalls by visiting the Consumer Product Safety Commission's website: www.cpsc.gov.



YOLANDA A.
Galarraga-Ramirez, MD., FAAP.
PEDIATRICS

Diplomate American Board of Pediatrics

1996 SW 1st St. Miami FL 33135
PH. 305.649.7663 • FAX. 305.541.2735
info@galarragamd.com
www.galarragamd.com