

# LA TRANSITION SCOLAIRE

---

La transition vers un nouveau milieu est toujours un défi.  
Le passage du cégep à l'université est une situation qui demande à tous les étudiants plusieurs ajustements.



À mesure que vous progressez dans le milieu scolaire, vous prenez probablement conscience que les attentes qu'on a envers vous sont de plus en plus élevées. Par exemple, on vous demande de :

- Lire plusieurs textes ou chapitres de livre par semaine ;
- Comprendre des textes de plus en plus complexes ;
- Écouter et d'être attentif pendant des cours magistraux ;
- Rédiger des travaux de plus en plus élaborés ;
- Vous organiser et de rester à jour dans vos travaux scolaires.

La transition vers des études collégiales et universitaires signifie plus de liberté et d'autonomie. Cette liberté présente beaucoup d'avantages, mais elle implique également plus de responsabilités. Vous avez maintenant moins d'encadrement et devez prendre certaines choses en charge par vous-même :

- Faire votre choix de cours, de programme et d'objectifs de carrière ;
- Prendre votre place dans des classes plus grandes et demander vous-même de l'aide aux bonnes personnes quand vous en avez besoin ;
- Gérer votre temps et votre horaire de façon efficace.

Si vous vivez une transition scolaire et que vous avez un trouble d'apprentissage, un trouble du déficit de l'attention, un trouble du spectre de l'autisme ou un trouble de santé mentale, les défis peuvent se révéler encore plus grands.

Toutefois, vous n'êtes pas obligés de relever ce défi seul. Vous pouvez aller chercher du soutien pour vous aider à poursuivre vos études et à vivre ce changement le mieux possible. Vous pouvez même préparer une transition vers l'école avant d'y être admis.

Consultez le site [matransition.com](http://matransition.com) : vous y trouverez de l'information pertinente. Vérifier si vous avez tous les outils en main pour poursuivre vos études en répondant à notre questionnaire d'autoévaluation. Adressez-vous au service d'intégration ou de soutien des étudiants en situation de handicap de votre cégep ou de votre université. Les conseillers qui y travaillent pourront vous soutenir.