

## LIENS UTILES



DISPONIBILITÉ DE L'INFORMATION ET DES RESSOURCES		
<i>Nature du trouble ou information générale</i>	<i>Cégeps et universités partenaires</i>	<i>Organismes partenaires</i>
<b>Troubles du spectre de l'autisme</b>	✓	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Autisme et troubles envahissants du développement de Montréal</li> <li>✓ Société canadienne de l'autisme</li> <li>✓ Fédération québécoise de l'autisme et des autres troubles envahissants du développement</li> </ul>
<b>Troubles d'apprentissage</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Association québécoise des troubles d'apprentissage (AQETA)</li> <li>✓ Association québécoise des troubles d'apprentissage (AQETA) – Outaouais</li> <li>✓ Association canadienne des troubles d'apprentissage</li> <li>✓ Jeune à jeune</li> <li>✓ Clinique d'évaluation neuropsychologique et des troubles d'apprentissage de Montréal (CENTAM)</li> </ul>
<b>Trouble du déficit de l'attention</b>	✓	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Trouble déficitaire de l'attention (D<sup>r</sup> Annick Vincent)</li> <li>✓ Le TDA/H chez l'adulte</li> <li>✓ Le TDA/H (D<sup>r</sup> Hal Elliott)</li> <li>✓ Déficients attentionnels anonymes</li> </ul>
<b>Troubles de santé mentale</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Association canadienne pour la santé mentale</li> <li>✓ Association canadienne pour la santé mentale – Filiale de Montréal</li> <li>✓ Association canadienne pour les troubles anxieux</li> <li>✓ Association canadienne pour les troubles anxieux – Section Étudiants</li> <li>✓ Ministère de la Santé et des Services Sociaux - Volet Santé mentale</li> <li>✓ Fondation des maladies mentales</li> <li>✓ Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP)</li> <li>✓ Association / Troubles anxieux du Québec</li> <li>✓ Fondation québécoise pour le trouble obsessionnel-compulsif</li> <li>✓ Revivre</li> <li>✓ Société québécoise de la schizophrénie</li> </ul>
<b>Information et ressources générales</b>	✓	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Centre de santé et services sociaux de votre région</li> <li>✓ Association québécoise interuniversitaire des conseillers aux étudiants ayant des besoins spéciaux (AQICEBS)</li> <li>✓ Association québécoise des étudiants ayant des incapacités au post secondaire (AQEIPS)</li> <li>✓ Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ)</li> <li>✓ Association nationale des étudiant-e-s handicapé-e-s au niveau post-secondaire (NEADS)</li> <li>✓ Comité d'adaptation de la main-d'œuvre (CAMO)</li> <li>✓ Regroupement des organismes spécialisés pour l'emploi des personnes handicapées</li> <li>✓ COPEN (Confédération des organismes de personnes handicapées du Québec) SAMI – Persévérance</li> </ul>

## Information et ressources concernant les troubles du spectre de l'autisme

---

### **Autisme et troubles envahissants du développement de Montréal**

<http://www.autisme-montreal.com/home.php?page=48.1>

Le site de cet organisme propose de l'information et des services pour les personnes ayant un TED ainsi que pour leur entourage. Il comporte également une liste importante de liens utiles sur plusieurs thèmes en lien avec les TED : recherche, actualités, interventions disponibles, etc. Vous y trouvez aussi un centre de documentation : articles, témoignages, suggestions de livres et résumés de conférences.

### **Fédération québécoise de l'autisme et des autres troubles envahissants du développement**

<http://www.autisme.qc.ca/accueil.html>

Ce site s'adresse aux adultes ainsi qu'aux parents d'enfants ayant un trouble envahissant du développement. Il présente de l'information générale sur les TED ainsi qu'un portrait complet des types de ressources disponibles au Québec et un répertoire de ressources par région. De plus, il donne accès à une importante bibliothèque virtuelle: sites Internet, publications disponibles en format électronique ainsi qu'un répertoire de livres sur différents thèmes disponibles au centre de documentation de la Fédération. Le site donne également accès à un forum de discussion.

### **Société canadienne de l'autisme**

[http://www.autismsocietycanada.ca/index\\_f.html](http://www.autismsocietycanada.ca/index_f.html)

Site très complet sur les thématiques touchant aux troubles envahissants du développement : les différents troubles, les traitements, les adaptations possibles pour les enfants et les adultes, la recherche actuelle sur la question des TED, les noms et coordonnées de ressources spécialisées partout au Canada, les conférences et événements à venir ainsi qu'une liste de liens utiles.

Une grande partie du site est traduite en français, mais certains renseignements ne sont disponibles qu'en anglais.

## Information et ressources concernant les troubles d'apprentissage

---

### **Association canadienne des troubles d'apprentissage (ACTA)**

<http://www.ldac-acta.ca/fr/>

Le site contient une section d'information sur les troubles d'apprentissage, leurs manifestations et les recherches actuelles sur le sujet. De plus, l'association subventionne un programme de bourses pour les étudiants atteints d'un trouble d'apprentissage (ce programme de bourses est suspendu depuis mars 2012).

### **Association québécoise des troubles d'apprentissage (AQETA)**

<http://aqeta.qc.ca/>

Site général sur les activités de l'AQETA : représentations, conférences et congrès annuel, etc.

Sous l'onglet *Troubles d'apprentissage*, on trouve des outils, trucs et stratégies pour les adultes vivant avec un trouble d'apprentissage. L'association offre également un service d'écoute et de référence.

### **Association québécoise des troubles d'apprentissage (AQETA) – Outaouais**

<http://www.aqetaoutaouais.qc.ca/accueil.html>

L'AQETA, section Outaouais, offre une foule de renseignements sur les troubles d'apprentissage, ses conséquences et les mesures d'adaptation à favoriser au niveau scolaire, personnel et professionnel, tant chez les enfants que chez les adultes. Consultez la section *Services*, sous l'onglet *Documentation*; vous trouverez, dans le *Centre de documentation*, un grand nombre de documents PDF à télécharger sur différents thèmes.

### **Clinique d'évaluation neuropsychologique et des troubles d'apprentissage de Montréal (CENTAM)**

<http://www.centam.ca/>

CENTAM est une clinique d'évaluation neuropsychologique de Montréal, spécialisée dans l'évaluation des troubles d'apprentissage. Le site explique la nature et l'utilité de l'évaluation neuropsychologique et décrit les troubles d'apprentissage.

### **Jeune à jeune**

<http://www.youth2youth.ca/>

Site complet sur le passage de l'école secondaire au cégep pour les étudiants ayant des troubles d'apprentissage. Plusieurs conseils concernant la préparation et l'intégration au collège peuvent s'appliquer à la réalité universitaire.

## Information et ressources concernant le trouble du déficit de l'attention

---

### **Déficients attentionnels anonymes**

[http://www.pel-anon.org/index\\_fr.html](http://www.pel-anon.org/index_fr.html)

Le groupe de soutien pour les déficients attentionnels n'a pu voir le jour encore. Toutefois, le site propose, sur sa première page, plusieurs références de sites Internet en français et en anglais. D'autres renseignements sont disponibles sur ce site; il suffit de sélectionner les thèmes qui vous intéressent dans le menu déroulant, au bas de la page d'accueil.

### **Le TDA/H (Dr Hal Elliott)**

<http://www.tdah.be/hyperactivite/adulte.htm>

Site informatif sur le TDA/H. On y présente également des trucs et des outils de gestion du déficit de l'attention ainsi qu'un questionnaire pour évaluer le déficit d'attention chez les adultes.

### **Le TDA/H chez l'adulte**

<http://www.tdah-adulte.org/>

Site français sur le trouble du déficit de l'attention. Le site propose des définitions claires du trouble et de ses symptômes en différenciant les effets chez les enfants, les adolescents et les adultes. Il aborde également plusieurs thèmes pertinents : l'évaluation, la médication, les profils de comportements liés au TDA/H, les métiers à privilégier ou éviter, des trucs pour contourner ou utiliser de façon adéquate les symptômes du TDA/H, etc.

### **Trouble déficitaire de l'attention (Dr Annick Vincent)**

<http://www.attentiondeficit-info.com>

Site clair et complet du Dr Annick Vincent sur le trouble du déficit de l'attention. Vous y trouverez beaucoup d'information ainsi que plusieurs liens utiles, ressources bibliographiques et références d'articles de recherche en plus de trucs, questionnaires et trousse d'information et d'intervention.

## Information et ressources concernant les troubles de santé mentale

---

### **Association canadienne pour la santé mentale**

<http://www.cmha.ca/>

L'ACSM est un organisme visant la promotion de la santé mentale et le rétablissement des personnes avec des troubles de santé mentale. Son site propose des renseignements d'ordre général sur les facteurs soutenant ou entravant la santé mentale, les différents troubles existants, les politiques publiques en lien avec la santé mentale, etc. On y trouve également un répertoire de ressources par région, des feuillets d'information en format électronique sur plusieurs thèmes ainsi que des suggestions pour les personnes qui souhaitent demander du soutien.

### **Association canadienne pour la santé mentale – Filiale de Montréal**

<http://www.acsmmontreal.qc.ca/index.html>

Site de la filiale montréalaise de l'ACSM. Il contient un excellent bottin de ressources, très complet, répondant à de multiples besoins. Il propose également une liste d'événements (conférences, colloques, ateliers, etc.) s'adressant au grand public ainsi qu'une bibliothèque virtuelle de documents sur le thème de la santé mentale. De plus, la filiale de Montréal de l'ACSM a mis sur pied plusieurs campagnes de sensibilisation sur différents thèmes : les jeunes, l'hébergement, le travail, les aînés, etc. On retrouve des informations sur ces campagnes diverses.

### **Association canadienne pour les troubles anxieux**

<http://www.anxietycanada.ca/>

Site exclusivement dédié aux troubles anxieux. On y trouve des renseignements généraux sur les troubles et leurs traitements ainsi qu'un éventail de ressources diverses (brochures, articles, références de livres, vidéos éducationnelles) et de liens Internet pertinents.

### **Association canadienne pour les troubles anxieux – Section Étudiants**

<http://www.anxietycanada.ca/french/youth/index.htm>

Section jeunesse du site de l'Association canadienne pour les troubles anxieux. Le site explique et vulgarise efficacement les différents troubles anxieux et les traitements associés. On explique les effets néfastes de ces troubles sur la vie de l'étudiant et propose des pistes pour identifier ou aider un membre de l'entourage qui en serait atteint. Vous y trouverez également des tests d'autoévaluation des troubles anxieux.

### **Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP)**

<http://www.aqrp-sm.org/index.html>

L'AQRP rassemble les intervenants préoccupés par la réadaptation psychosociale des individus avec des troubles de santé mentale, mais rejoint également des personnes avec des troubles de santé mentale ainsi que leur entourage. Vous y trouverez de l'information sur les colloques annuels, événement majeur de l'AQRP, ainsi que différentes formations disponibles. De plus, vous pourrez consulter la version électronique de la revue *Le Partenaire* qui est publiée de deux à trois fois par année et qui contient des articles sur des thèmes liés aux troubles de santé mentale et au rétablissement.

### **Association / Troubles anxieux du Québec**

<http://www.ataq.org/>

Le site de l'ATAQ, comme tous les sites dédiés aux troubles anxieux, offre de l'information générale et une liste de liens utiles, mais il propose également une liste et les coordonnées de différents groupes d'entraide pour les personnes atteintes de troubles anxieux.

### **Fondation des maladies mentales**

<http://www.fondationdesmaladiesmentales.org/>

Ce site aborde un large éventail de troubles de santé mentale. Pour chacun, vous trouverez des rubriques sur les symptômes du trouble, ses causes, les traitements, des pistes d'action pour l'entourage ainsi que des références bibliographiques. De plus, le site de la Fondation fournit aussi une liste détaillée de ressources diverses.

### **Fondation québécoise pour le trouble obsessionnel-compulsif**

<http://fqtoc.mtl.rtss.qc.ca/>

Ce site s'adresse spécifiquement aux personnes atteintes d'un trouble obsessionnel compulsif.

Vous y trouverez une grande quantité de documentation et de références ainsi qu'un forum de discussion et une liste de cliniques, groupes d'entraide et ressources de soutien.

### **Ministère de la Santé et des Services Sociaux – Volet Santé mentale**

[http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob\\_sante/sante\\_mentale/index.php?accueil](http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/prob_sante/sante_mentale/index.php?accueil)

Il s'agit avant tout d'un site de sensibilisation grand public à la réalité des troubles de santé mentale. On y aborde notamment la question des préjugés, des troubles de santé mentale dans les médias, du rétablissement des personnes présentant ces troubles et des campagnes d'information mises sur pied par le Ministère. Vous y trouverez aussi des stratégies de promotion d'une bonne santé mentale et de prévention du suicide.

**Revivre**

<http://www.revivre.org/>

Revivre est l'association québécoise de soutien aux personnes souffrant de troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires. En plus d'offrir de l'information sur les troubles anxieux, dépressifs et bipolaires (définition, autoévaluation et liens utiles), le site offre également une description complète de ses services et activités : ligne d'écoute et de référence, groupes d'entraide et de soutien, rencontres individuelles, conférences, services jeunesse, etc.

**Société québécoise de la schizophrénie**

<http://www.schizophrenie.qc.ca/>

Site dédié à la schizophrénie et aux troubles de même famille. Vous y trouverez de l'information sur la schizophrénie, une liste importante de liens utiles, le calendrier des activités de la Société québécoise de la schizophrénie et une intéressante foire aux questions.

## 21.

### Ressources générales d'aide

---

#### **Association nationale des étudiant-e-s handicapé-e-s au niveau post-secondaire (NEADS)**

<http://neads.ca/fr/>

Le site de NEADS s'adresse spécifiquement aux étudiants canadiens en situation de handicap du cégep et de l'université. On y présente des renseignements en lien avec l'aide financière disponible ainsi que des programmes de bourse, différents programmes ou ressources disponibles et un calendrier d'événements s'adressant aux étudiants partout au Canada.

#### **Association québécoise des étudiants ayant des incapacités au post secondaire (AQEIPS)**

<http://www.aqeips.qc.ca/fr/>

La mission de l'AQEIPS est de rendre les études postsecondaires accessibles à tout étudiant ayant des incapacités. Son site offre de l'information sur l'accès aux études postsecondaires ainsi que les mesures de soutien et les mesures financières disponibles pour les étudiants en situation de handicap.

#### **Association québécoise des troubles d'apprentissage (AQETA) – Outaouais**

<http://www.aqetaoutaouais.qc.ca/accueil.html>

Dans la section *Services*, sous l'onglet *Documentation*, vous pourrez consulter un centre de documentation donnant accès à une foule de documents en format PDF. Ces documents abordent des thématiques en lien avec les études collégiales, universitaires et l'accès au marché de l'emploi. Certains textes des sections *TA et l'étudiant* et *Adultes ayant des TA* offrent des pistes de réflexion et des outils utiles pour toute personne présentant un trouble, quel qu'il soit.

#### **Association québécoise interuniversitaire des conseillers aux étudiants ayant des besoins spéciaux (AQICEBS)**

<http://www.aqicebs.qc.ca/>

L'AQICEBS est une association regroupant l'ensemble des conseillers provenant de 17 établissements universitaires (francophones et anglophones) et travaillant auprès des étudiants ayant des besoins particuliers en raison de limitations fonctionnelles. Le site propose une section « Étudiants » présentant des renseignements pour les étudiants en situation de handicap qui fréquentent l'université.



**Centre de santé et services sociaux** – Pour trouver le CSSS de votre région :

<http://wpp01.msss.gouv.qc.ca/appl/m02/M02RechInfoSante.asp>

Les CSSS offrent des services de soutien aux individus atteints de certains troubles, dont les troubles du spectre de l'autisme et les troubles de santé mentale. Consultez ce site pour trouver les coordonnées du CSSS de votre région.

**Comité d'adaptation de la main-d'œuvre (CAMO)**

<http://www.camo.qc.ca/>

Le CAMO est un comité national dont la mission est de favoriser l'accès à la formation et à l'emploi des personnes handicapées. La section Jeunesse, sous l'onglet Emplois et formation, propose différentes ressources mises à votre disposition pour l'aide à l'emploi et la formation.

**COPHAN** (Confédération des organismes de personnes handicapées du Québec)

<http://www.cophan.org/>

Le COPHAN est un organisme à but non lucratif qui milite pour la défense des droits et la promotion des intérêts des personnes ayant des limitations fonctionnelles de tous âges et leur famille.

Vous trouverez sur le site la liste des organismes membres qui offrent des services aux personnes en situation de handicap.

**Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ)**

<http://www.ophq.gouv.qc.ca>

L'OPHQ a comme mandat de veiller au respect des droits des personnes handicapées en vue de leur intégration scolaire, professionnelle et sociale. En ce sens, elle offre des services de référence, de soutien, de conseil et d'accompagnement en plus de répondre à des demandes d'information.

**Regroupement des organismes spécialisés pour l'emploi des personnes handicapées**

<http://www.roseph.ca/>

Le ROSEPH a pour mission première de favoriser l'intégration, la réintégration et le maintien à l'emploi des personnes handicapées. Vous trouverez, sur le site, la liste des organismes membres du regroupement qui offrent des services pour vous aider dans votre intégration et votre maintien en emploi.

**SAMI – Persévérance**

<http://www.telug.quebec.ca/siteweb/services/sami.html>

SAMI-Persévérance est un site Internet qui offre des outils de dépistage et d'aide aux études.

Les outils de dépistage permettent de mieux se connaître en tant qu'étudiant et les outils d'aide sont proposés en fonction des besoins et du profil d'apprentissage de chaque personne. L'inscription à ce site permet également aux étudiants de participer à une recherche visant à améliorer les services aux personnes qui éprouvent des difficultés dans leurs études.