

LA DÉMARCHE D'ORIENTATION

Faire un choix de carrière peut être un vrai casse-tête ! Il existe tant de possibilités ! Il y a tant de questions à poser et à se poser ! Vous devez d'abord **bien vous connaître**, mais ce n'est pas suffisant. Pour faire un choix de carrière éclairé, vous devez aussi :



- Connaître les programmes disponibles et le **cheminement scolaire** qui vous permettra d'atteindre vos objectifs professionnels ;
- Connaître les **exigences des milieux de travail** associés à votre choix.

Vous remettez en question votre choix de carrière ? Voici quelques questions pour vous aider à réfléchir. Si ces questions vous embêtent, il est peut-être temps de rencontrer un conseiller en orientation ! Ce spécialiste de la dynamique individu-études-travail vous accompagnera dans votre démarche de réflexion. Il vous aidera à clarifier l'image que vous avez de vous-même et à comprendre les différents aspects de votre situation. Vous pourrez ainsi faire un choix éclairé.

Quelques questions... Vous ne connaissez pas les réponses ?

<i>Sur vous et votre profil</i>	Le conseiller en orientation peut vous aider à...
<ul style="list-style-type: none">✓ Qu'est-ce qui m'intéresse ?✓ Combien de temps suis-je prêt à rester aux études ?✓ Quelles sont mes priorités dans la vie ?✓ Quelles sont mes valeurs ?✓ Certaines choses me semblent-elles impossibles à faire ?✓ Quelles sont mes craintes face aux études, au marché du travail ?✓ Dans quels types de cours suis-je le plus à l'aise ? Le plus compétent ?✓ Mon trouble me limite-t-il dans certaines activités ou certaines tâches ?	<ul style="list-style-type: none">✓ Mieux vous connaître : votre personnalité, vos aptitudes, vos intérêts, vos valeurs ;✓ Réfléchir à certaines limites ou contraintes possibles ;✓ Garder l'esprit ouvert et explorer différentes avenues ;✓ Déterminer ce qui est le plus important pour vous ;✓ Identifier les profils de carrière qui se rapprochent le plus de qui vous êtes.
<i>Sur le cheminement scolaire*</i>	Le conseiller en orientation peut vous aider à...
<ul style="list-style-type: none">✓ Quel programme dois-je suivre ?✓ Est-ce que je réponds aux critères d'admission ?✓ Quel type de cours devrai-je suivre ?✓ Le programme est-il basé sur l'apprentissage par problèmes ?✓ Aurai-je un stage à faire ?✓ Devrais-je étudier à temps plein ou à temps partiel ?	<ul style="list-style-type: none">✓ Vous renseigner sur les programmes qui se rapprochent de votre profil ;✓ Vous informer des conditions particulières de certains programmes ;✓ Vous guider vers des sources d'information pertinentes et des personnes qui peuvent répondre à vos questions ;✓ Vous aider à faire un choix de programme

<ul style="list-style-type: none"> ✓ Combien de temps dureront mes études ? ✓ Étudier à temps partiel aura-t-il un impact sur mon cheminement, mes stages, mes cours ? 	<p><i>en fonction de vos objectifs et de votre profil.</i></p>
<p>Sur le monde du travail*</p>	<p>Le conseiller en orientation peut vous aider à...</p>
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Quelles seront les tâches et les activités concrètes à faire ? ✓ Quelles seront les conditions de travail ? (quarts de travail, niveau de stress, salaire, travail isolé ou en équipe, etc.) ✓ Comment mes limitations pourraient-elles affecter mon travail ? Comment pourrais-je y remédier ? 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Vous donner un portrait réaliste du marché du travail dans le domaine qui vous intéresse ; ✓ Vous donner des trucs et des outils pour mieux connaître l'emploi ou la carrière que vous envisagez; ✓ Vous référer à d'autres personnes qui pourront vous aider dans votre démarche.

**Les conseillers d'orientation travaillent en étroite collaboration avec les conseillers en information scolaire et professionnelle. Durant votre démarche d'orientation, ils peuvent vous référer à ces derniers pour répondre à ces questions.*

Si vous savez dans quel programme d'études vous souhaitez vous diriger, vous pouvez consulter directement le service d'information scolaire et professionnelle.