

NUTRI-ADVANCED (REPORTE DE PACIENTE)

ID de paciente: 4

-Peso: 60 kg

-Talla: 1.9 mt

-IMC: 16.620499

-Clasificacion: Desnutricion 2do grado

-Peso Ideal: 89.24

-Porcentaje De Grasa: 8.804599 %

-Masa Magra: 54.71724

-Metabolismo Basal: 1551.8923

-Requerimiento Caloritico: 2405.433

-Carbohidratos: 962.1732

-Proteinas: 962.1732

-Grasas: 481.0866

DIA 1

25 gr De Nuez

25 gr De Almendra

25 gr De Semillas De Sesamo

200 gr De Espinaca

100 gr De Maiz

100 gr De Queso Cheddar

100 gr De Azucar Morena

100 gr De Queso Cheddar
100 gr De Arroz Con Leche
100 gr De Alubias

DIA 2

100 gr De Manzana
200 gr De Acelga
200 gr De Jugo De Manzana
25 gr De Cacahuete
50 gr De Pan Blanco
25 gr De Chorizo
25 gr De Almendra
50 gr De Chocolate Con ALmendras
100 gr De Alubias
200 gr De Pulpo
100 gr De Alubias
50 gr De Chocolate
100 gr De Setas
100 gr De Pera
100 gr De Naranja
200 gr De Zanahoria
25 gr De Jamon
100 gr De Yema De Huevo

DIA 3

100 gr De Pepino
200 gr De Coliflor
50 gr De Mango
50 gr De Margarina
100 gr De Arroz Con Leche
100 gr De Nata
100 gr De Yogurt Con Fibra
100 gr De Yogurt Con Miel
100 gr De Hamburguesa De Pollo
200gr De Huevo Entero
100 gr De Nata
200 gr De Tomate

100 gr De Yogurt Con Fibra
50 gr De Mantequilla
100 gr De Fideos

DIA 4

50 gr De Pan Blanco
200 gr De Arroz Cocido
100 gr De Nata
100 gr De Azucar Morena
50 gr De Margarina
100 gr De Nata
100 gr De Garbanzo Frito
200 gr De Zanahoria
100 gr De Guisantes secos

DIA 5

50 gr De Lomo
100 gr De Guisantes secos
200 gr De Arroz Cocido
100 gr De Arroz En Paella De Marisco
100 gr De Melon
100 gr De Pure De Papa
100 gr De Hamburguesa De Pollo
25 gr De Piñon
100 gr De Yogurt Con Miel
100 gr De Atun En Aceite
200 gr De Jugo De Naranja
100 gr De Hamburguesa De Pollo
200 gr De Leche Entera
50 gr De Lomo
100 gr De Patatas Asadas
50 gr De Lomo
50 gr De Tira De Asada

DIA 6

200 gr De Calamar
100 gr De Patatas Asadas
25 gr De Chorizo
50 gr De Lomo
100 gr De Fideos De Harina Integral
100 gr De Yogurt Con Frutas
200 gr De Lechuga
100 gr De Azucar Morena
200 gr De Espinaca
50 gr De Lomo
200 gr De Jugo De Uva
100 gr De Frambuesa
100 gr De Coco Fresco
200 gr De Garbanzos Cocidos
50 gr De Pan Blanco
100 gr De Yema De Huevo

DIA 7

100 gr De Mermelada
100 gr De Patatas Asadas
100 gr De Atun En Aceite
100 gr De Arroz Con Leche
50 gr De Aceite de semillas
100 gr De Miel
100 gr De Azucar Blanca
100 gr De Yogurt Con Miel
100 gr De Clabaza
100 gr De Sandia
50 gr De Tira De Asada
100 gr De Naranja
100 gr De Yogurt Con Frutas