

¿Cómo actuar ante una emergencia?

El presente material pretende brindar los conocimientos básicos para saber cómo actuar en la atención de accidentados y de personas cursando algún problema cardiorrespiratorios. Los mismos son solo para la primer intervención y mientras se aguarda el arribo de personal médico o auxiliares de estas.

BOTIQUÍN BÁSICO DE PRIMEROS AUXILIOS

- **Algodón** (un paquete)
- **Gasas** (dos cajas)
- **Agua oxigenada** (dos frascos)
- **Tela adhesiva** (dos rollos)
- **Antisépticos:** Yodo povidona al 10% (pervinox)
- **Vendas** (dos cajas)
- **Guantes estériles y manolas**
- **Jabón blanco**
- **Bolsa de plástico**
- **Tijera**



Centro Nacional de Intoxicación

0800 333 0160

Servicio de intoxicación del
Hospital de Niños Dr. R. Gutierrez

(011) 4962 6666 / 2247



www.artmutualrural.org.ar

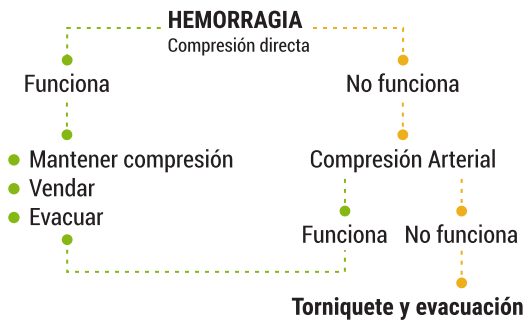
San Martín 588 | CABA

0800 333 6888

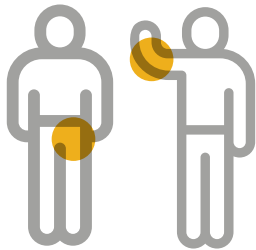


Heridas sangrantes

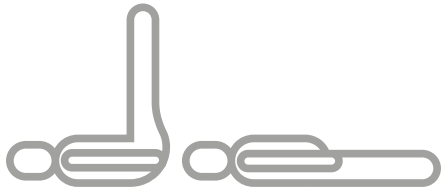
Detener la hemorragia: presión digital o manual. Cubrir con gasas. Elevar el miembro. Realizar un vendaje compresivo: no utilizar torniquetes. Usar siempre guantes.



PUNTOS DE COMPRESIÓN ARTERIAL



POSICIÓN ANTISHOCK O TRENDELEMBURG



Prevenir la infección: usas gasas estériles embebidas con antiséptico. Acudir al centro sanitario.
Importante: Cobertura antitetánica

Fracturas

Fractura cerrada: evitar movimientos innecesarios. Inmovilizar el miembro fracturado.

Fractura expuesta: no reintroducir los huesos expuestos. Detener la hemorragia con apósitos estériles y hacer un vendaje compresivo. Inmovilizar la fractura.

Quemaduras

Separar a la víctima de la fuente de calor.

Ropas encendidas: no correr ni quedarse estático. Si usted es la víctima: rueda por el suelo. si usted asiste: Cúbralo con una manta, o apaguelo con agua u otro líquido inocuo. Retire rápidamente las ropas quemadas.

Tratamiento: lavar con agua fría, o con toallas mojadas. Desinfectar con sustancias antisépticas. Cubrir la quemadura con vendaje a presión, Importante: cobertura antitetánica.

Por electrocución: Cortar la fuente eléctrica. Separar a la víctima de la fuente con algún elemento aislante (pértigas, bastones, etc). Apagar las llamas (si las hubiera). Dar aviso al servicio de emergencias. Si está en paro, aplicar resucitación cardiopulmonar. Tratar las quemaduras e inmovilizar las fracturas (si las hubiera).

Por agentes químicos: lavar con abundante agua corriente.

Convulsiones

No tratar de detener si sujetar a la víctima. No introducirle elementos en la boca. retirar los objetos que se encuentren a su alrededor. Prevenir golpes.

Una vez terminada la convulsión: Dejar a la víctima tendida en el suelo. Controlar las funciones cardíaca y respiratoria. Detener las hemorragias. Si vomita, voltearla sobre el costado izquierdo y tranquilizarla.

Cuerpo extraño en las vías respiratorias

Individuo consciente: Si puede, dejarlo toser. No tratar de extraer el objeto con la mano o con algún utensilio. Si no puede toser, realizar la maniobra de Heimlich (compresiones abdominales)

Individuo inconsciente: Recostarlo en el piso boca arriba. Realizarle de 6 a 10 compresiones abdominales. Luego de limpiarle la boca con la mano, intentar la respiración boca a boca.

Accidente oculares

Cuerpo extraño leve: Lavar con agua, sin refregar. Intentar retirar la partícula, con una gasa o algodón (1 o 2 veces). Si falla, cubrir el ojo con una gasa y consultar al médico.

Agentes químicos: Ácidos (sulfúrico, etc.), álcalis (cal, soda cáustica), anilinas (colorantes): lavar continuamente con chorro de agua. Acudir urgentemente al hospital.

Intoxicación por monóxido de carbono

CARACTERÍSTICAS	Gas incoloro, inoloro y casi tan denso como el aire.
FUENTES	Combustión incompleta en calefactores con llama abierta, calefones, braseros, autos, salamandras, incendios, etc.
SÍNTOMAS	Cefaleas, latidos en las sienes, debilidad, vértigo, visión borrosa, náuseas, vómitos, colapso, síncope, coma y muerte.
TRATAMIENTO	Alejar de la fuente de CO. Mantener la vía aérea permeable y suministrar oxígeno.