

# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO



## *CERTIFICADO DE SOCORRISTA EN PISCINAS E INSTALACIONES ACUÁTICAS*

Don **ERICK ALEXIS VENEGAS GONZÁLEZ**

Con nº DNI **Y8926874J**

Ha superado el curso de socorrista en piscinas e instalaciones acuáticas en la Comunidad de Madrid, dentro del proyecto formativo aprobado por Resolución de la Dirección General de Investigación, Docencia y Documentación con fecha 6 de marzo de 2024.

Dicho curso ha sido celebrado en el Centro de Natación Mundial-86 (Madrid). Ha constado de 80 horas lectivas impartidas en las siguientes fechas: 8 de abril al 8 de mayo de 2024.

Madrid, a 9 de mayo de 2024



Fdo. Jose Luis Revuelta Pollán  
Presidente FMSS

Fdo. El interesado

Enseñanza no reglada y sin carácter oficial

# CONTENIDOS FORMATIVOS

MÓDULO DE PRIMEROS AUXILIOS Y SOPORTE VITAL BÁSICO Nº DE HORAS TOTALES 43 (TEÓRICAS 23 – PRACTICAS 20)	MÓDULO DE SOCORRISTA ACUÁTICO EN PISCINAS E INSTALACIONES ACUÁTICAS Nº HORAS TOTALES 37 (TEÓRICAS 14 – PRÁCTICAS 23)
<p><b>1.- FUNDAMENTOS DE ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA. TERMINOLOGÍA MÉDICO-SANITARIA. (4 h. teóricas)</b> El cuerpo humano. Concepto de anatomía y fisiología. Sistemas y aparatos. Valoración del nivel de conciencia. Signos vitales.</p> <p><b>2.-CONCEPTO DE URGENCIAS, EMERGENCIAS Y CATÁSTROFES (2 h. teóricas)</b> La cadena asistencial. Urgencia, emergencia y catástrofe. Organización de los sistemas de Emergencias de la Comunidad de Madrid.</p> <p><b>3.-SOPORTE VITAL BÁSICO, INSTRUMENTAL Y DESFIBRILADORES EXTERNOS SEMIAUTOMÁTICOS (DESA). PRIMER INTERVINIENTE. VALORACIÓN INICIAL. (14 horas)</b> <b>(Contenidos teóricos 3 h.)</b> Situaciones de urgencias. Riesgos de actuación y protección. Conducta P.A.S. Evaluación inicial del paciente. Soporte Vital Básico en adulto y niño. Algoritmos de actuación. Desfibrilación y mantenimiento del DESA. Atragantamiento y desobstrucción de la vía aérea. Posición Lateral de Seguridad. Soporte Vital en ahogados, electrocutados, embarazadas... <b>(Contenidos prácticos (11 h.)</b> Aplicación conducta P.A.S. Prácticas con maniquí de Soporte Vital Básico con DESA en adulto y niño. Desobstrucción de la vía aérea. Prueba evaluativa de SVB con DESA</p> <p><b>4.- URGENCIAS Y EMERGENCIAS MÉDICAS. (4 h. teóricas)</b> Urgencias neurológicas. Alteraciones del nivel de conciencia. Urgencias respiratorias. Dolor torácico agudo. Dolor abdominal agudo. Reacciones alérgicas. Anafilaxia. Intoxicación farmacológica. Intoxicación etílica. Sobredosis por drogas. Urgencias ojos, oído y nariz. Mordeduras y picaduras. Hemorragias. Clasificación, signos y síntomas. Shock hipovolémico. Técnicas de hemostasia.</p> <p><b>5.- URGENCIAS Y EMERGENCIAS TRAUMATOLÓGICAS. (8 horas)</b> <b>(Contenidos teóricos 2 h)</b> Lesiones en la piel y tejidos blandos. Heridas: Valoración, tipos y actuación. Electrocutación. Esguinces, luxaciones y fracturas. Amputaciones. Miembro catastrófico. Traumatismos: craneoencefálico, vértebromedulares, torácicos, abdominales. Trauma infantil <b>(Contenidos prácticos 6 h.)</b> Técnicas de inmovilización en adulto y niño. Vendajes con material específico e improvisado.</p> <p><b>6.- URGENCIA Y EMERGENCIAS OBSTÉTRICAS Y PEDIÁTRICAS (2 h.)</b> Parto eutócico y distócico. Cuadros convulsivos infantiles. Síndrome muerte súbita del lactante.</p> <p><b>7.- URGENCIAS Y EMERGENCIAS MEDIOAMBIENTALES (2 h. teóricas)</b> Lesiones: por exposición a productos químicos, por inhalación, por exposición a radiaciones, por calor, por exposición al frío. Golpe de calor. Valoración y actuación inicial en todas ellas.</p> <p><b>8.- URGENCIAS Y EMERGENCIAS COLECTIVAS. (1 h.)</b> Trabajo en equipo. Relaciones con otros colectivos. Triage: concepto y técnicas. Colaboración con servicios de emergencias. Centro coordinador. Puesto médico avanzado. Noria de evacuación</p> <p><b>9.- TRANSPORTE SANITARIO. (4 horas.)</b> <b>(contenidos teóricos 1 h.)</b> Concepto y tipos de transporte sanitario. Preparación del paciente para su transporte. Movilización e inmovilización. Posiciones de traslado en relación con la lesión. <b>(Contenidos prácticos 3 h.)</b> Talleres: entrenamiento de técnicas de movilización, de posiciones de traslado, de posiciones de traslado en relación con la lesión.</p> <p><b>10.- ÉTICA PROFESIONAL. RESPONSABILIDAD Y MARCO LEGAL (2 h. teóricas)</b> Ética profesional. Código deontológico del socorrista. Responsabilidad y marco legal. Obligaciones del socorrista. Delitos potenciales en el ejercicio de la actividad: Omisión del deber de socorro, Denegación de auxilio, Delitos imprudentes, Lesión por accidente. Otros</p>	<p><b>1.- EL SOCORRISMO ACUATICO. (5 horas)</b> <b>(Contenidos teóricos 4 h)</b> Características del socorrismo acuático: Socorrismo proactivo. El socorrista: aptitudes básicas, Funciones, enfermedades profesionales. El lugar de trabajo: características de las instalaciones Acuáticas, organización del trabajo, equipamiento básico del socorrista. Repaso del material de salvamento. Prevención de accidentes acuáticos. <b>(Contenidos prácticos 1 h)</b> Conocer y manejar el material de salvamento del que dispone un socorrista acuático.</p> <p><b>2.- FASES DE LA INTERVENCION DEL SOCORRISTA ACUATICO Y DISEÑO DE LA COBERTURA. (13 horas)</b> <b>Contenidos teóricos (3 h).</b> Avistamiento, puntos de referencia y composición de lugar. Consideraciones relativas a: ropa y calzado. Características del agua. Entrada al agua: técnicas. Aproximación a la víctima: toma de contacto y valoración. Técnicas de remolque. Extracción de la víctima. Medidas en tierra firme. Evacuación. Manejo de víctimas traumáticas en el agua. Manejo del material de Salvamento. <b>Contenidos prácticos (10 h.)</b> Entrada al agua. Aproximación a la víctima. Técnicas de remolque. Natación de Salvamento. Extracción de la víctima. Manejo material de salvamento acuático. Prácticas de nado en diferentes condiciones. Manejo de Víctima traumática en el agua.</p> <p><b>3.- ASPECTOS MEDICOS DEL SOCORRISMO ACUATICO – SITUACIONES DE RIESGO MAS FRECUENTES EN EL MEDIO ACUATICO. (10 h.)</b> <b>(Contenidos teóricos 5 h)</b> SVB e instrumental. DESA. Lesiones específicas en el medio acuático: efectos del sol, lesiones articulares, óseas y producidas por animales. Hidrocutión, síndrome de inmersión. Causas frecuentes de accidentes en el agua. Aspectos preventivos de la inmersión. <b>(Contenidos prácticos 5 h.)</b> Entrenamiento en SBV e instrumental. Entrenamiento con DESA. Simulaciones prácticas de lesiones específicas en el medio acuático.</p> <p><b>4.- ASPECTOS PSICOLOGICOS DEL SOCORRISMO ACUATICO. (4 horas)</b> <b>(Contenidos teóricos 2 h)</b> Conducta de la persona en situación de ahogamiento. Actitudes del socorrista. Manejo de la situación. Habilidades de afrontamiento. Relación con víctima y familiares y otros intervinientes. Enfrentamiento del estrés. <b>(Contenidos prácticos 2 h.)</b> Entrenamiento de habilidades de ayuda en situación de crisis. Simulación de situaciones.</p> <p><b>5.- VALORACION DE LA APTITUD FISICA DEL ALUMNO. (5 horas prácticas)</b> Haber demostrado la capacidad física exigida para el desarrollo de las acciones en socorro acuático.</p> <p><b>1. 300 MTS. DE NADO CROL O BRAZA TIEMPO LIMITE DE ESTA PRUEBA: 8 minutos.</b></p> <p><b>2. PRUEBA COMBINADA 1:</b> Entrada al agua con avistamiento de la víctima con material auxiliar de rescate adecuado a la víctima (DFR) en situación de distrés acuático nadar 50 m. de aproximación toma de contacto y remolque durante 50 metros con técnica correcta (con valoración continúa de la víctima) TIEMPO LIMITE 3 minutos 30 segundos. Extracción, valoración y actuación de R.C.P. básica durante 3 minutos en un maniquí de R.C.P.</p> <p><b>3. PRUEBA COMBINADA 2:</b> Entrada al agua con avistamiento de la víctima. Nado de 50 metros + 15 metros de buceo. Recoger una víctima en el fondo de la piscina y realizar 35 metros de remolque. TIEMPO LIMITE 3 minutos.</p>

Este certificado permite llevar a cabo la actividad de: socorrista en piscinas, instalaciones acuáticas en la Comunidad de Madrid conforme a la Orden 1239/21 de 30 de septiembre de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid