

## CERTIFICADO DE ASISTENCIA Y APROVECHAMIENTO

D/D<sup>a</sup> **ERICK ALEXIS VENEGAS GONZÁLEZ** con DNI **Y8926874J**

Ha participado con aprovechamiento en el curso **SOCORRISTA EN PISCINAS E INSTALACIONES ACUÁTICAS** dentro de la convocatoria de los cursos de capacitación curricular **de las Campañas de Primavera, Verano y Otoño Joven del Ayuntamiento de Madrid**, impartido del 8 de abril al 8 de mayo de 2024, con una duración de 80 horas, y ha superado satisfactoriamente los objetivos del mismo.

Y para que conste, se expide el presente certificado

En Madrid, a 16 de mayo de 2024

Fdo: José Luis Revuelta Pollán

Presidente Federación Madrileña de Salvamento y Socorrismo

# CONTENIDOS FORMATIVOS

<b>MÓDULO DE PRIMEROS AUXILIOS Y SOPORTE VITAL BÁSICO</b> <b>Nº DE HORAS TOTALES 43 (TEÓRICAS 23 – PRACTICAS 20)</b>	<b>MÓDULO DE SOCORRISTA ACUÁTICO EN PISCINAS E INSTALACIONES ACUÁTICAS</b> <b>Nº HORAS TOTALES 37 (TEÓRICAS 14 – PRÁCTICAS 23)</b>
<p><b>1.- FUNDAMENTOS DE ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA. TERMINOLOGÍA MÉDICO-SANITARIA. (4 h. teóricas)</b> El cuerpo humano. Concepto de anatomía y fisiología. Sistemas y aparatos. Valoración del nivel de conciencia. Signos vitales.</p> <p><b>2.-CONCEPTO DE URGENCIAS, EMERGENCIAS Y CATÁSTROFES (2 h. teóricas)</b> La cadena asistencial. Urgencia, emergencia y catástrofe. Organización de los sistemas de Emergencias de la Comunidad de Madrid.</p> <p><b>3.-SOPORTE VITAL BÁSICO, INSTRUMENTAL Y DESFIBRILADORES EXTERNOS SEMIAUTOMÁTICOS (DESA). PRIMER INTERVINIENTE. VALORACIÓN INICIAL. (14 horas)</b> (Contenidos teóricos 3 h.) Situaciones de urgencias. Riesgos de actuación y protección. Conducta P.A.S. Evaluación inicial del paciente. Soporte Vital Básico en adulto y niño. Algoritmos de actuación. Desfibrilación y mantenimiento del DESA. Atragantamiento y desobstrucción de la vía aérea. Posición Lateral de Seguridad. Soporte Vital en ahogados, electrocutados, embarazadas... (Contenidos prácticos (11 h.) Aplicación conducta P.A.S. Prácticas con maniquí de Soporte Vital Básico con DESA en adulto y niño. Desobstrucción de la vía aérea. Prueba evaluativa de SVB con DESA</p> <p><b>4.- URGENCIAS Y EMERGENCIAS MÉDICAS. (4 h. teóricas)</b> Urgencias neurológicas. Alteraciones del nivel de conciencia. Urgencias respiratorias. Dolor torácico agudo. Dolor abdominal agudo. Reacciones alérgicas. Anafilaxia. Intoxicación farmacológica. Intoxicación etílica. Sobredosis por drogas. Urgencias ojos, oído y nariz. Mordeduras y picaduras. Hemorragias. Clasificación, signos y síntomas. Shock hipovolémico. Técnicas de hemostasia.</p> <p><b>5.- URGENCIAS Y EMERGENCIAS TRAUMATOLÓGICAS. (8 horas)</b> (Contenidos teóricos 2 h) Lesiones en la piel y tejidos blandos. Heridas: Valoración, tipos y actuación. Electrocutión. Esguinces, luxaciones y fracturas. Amputaciones. Miembro catastrófico. Traumatismos: craneoencefálico, vértebro medulares, torácicos, abdominales. Trauma infantil (Contenidos prácticos 6 h.) Técnicas de inmovilización en adulto y niño. Vendajes con material específico e improvisado.</p> <p><b>6.- URGENCIA Y EMERGENCIAS OBSTÉTRICAS Y PEDIÁTRICAS (2 h.)</b> Parto eutócico y distócico. Cuadros convulsivos infantiles. Síndrome muerte súbita del lactante.</p> <p><b>7.- URGENCIAS Y EMERGENCIAS MEDIOAMBIENTALES (2 h. teóricas)</b> Lesiones: por exposición a productos químicos, por inhalación, por exposición a radiaciones, por calor, por exposición al frío. Golpe de calor. Valoración y actuación inicial en todas ellas.</p> <p><b>8.- URGENCIAS Y EMERGENCIAS COLECTIVAS. (1 h.)</b> Trabajo en equipo. Relaciones con otros colectivos. Triage: concepto y técnicas. Colaboración con servicios de emergencias. Centro coordinador. Puesto médico avanzado. Noria de evacuación</p> <p><b>9.- TRANSPORTE SANITARIO. (4 horas.)</b> (contenidos teóricos 1 h.) Concepto y tipos de transporte sanitario. Preparación del paciente para su transporte. Movilización e inmovilización. Posiciones de traslado en relación con la lesión. (Contenidos prácticos 3 h.) Talleres: entrenamiento de técnicas de movilización, de posiciones de traslado, de posiciones de traslado en relación con la lesión.</p> <p><b>10.- ÉTICA PROFESIONAL. RESPONSABILIDAD Y MARCO LEGAL (2 h. teóricas)</b> Ética profesional. Código deontológico del socorrista. Responsabilidad y marco legal. Obligaciones del socorrista. Delitos potenciales en el ejercicio de la actividad: Omisión del deber de socorro, Denegación de auxilio, Delitos imprudentes, Lesión por accidente. Otros</p>	<p><b>1.- EL SOCORRISMO ACUATICO. (5 horas)</b> (Contenidos teóricos 4 h) Características del socorrismo acuático: Socorrismo proactivo. El socorrista: aptitudes básicas, Funciones, enfermedades profesionales. El lugar de trabajo: características de las instalaciones Acuáticas, organización del trabajo, equipamiento básico del socorrista. Repaso del material de salvamento. Prevención de accidentes acuáticos. (Contenidos prácticos 1 h) Conocer y manejar el material de salvamento del que dispone un socorrista acuático.</p> <p><b>2.- FASES DE LA INTERVENCIÓN DEL SOCORRISTA ACUATICO Y DISEÑO DE LA COBERTURA. (13 horas)</b> <b>Contenidos teóricos (3 h).</b> Avistamiento, puntos de referencia y composición de lugar. Consideraciones relativas a: ropa y calzado. Características del agua. Entrada al agua: técnicas. Aproximación a la víctima: toma de contacto y valoración. Técnicas de remolque. Extracción de la víctima. Medidas en tierra firme. Evacuación. Manejo de víctimas traumáticas en el agua. Manejo del material de Salvamento. <b>Contenidos prácticos (10 h.)</b> Entrada al agua. Aproximación a la víctima. Técnicas de remolque. Natación de Salvamento. Extracción de la víctima. Manejo material de salvamento acuático. Prácticas de nado en diferentes condiciones. Manejo de Víctima traumática en el agua.</p> <p><b>3.- ASPECTOS MEDICOS DEL SOCORRISMO ACUATICO – SITUACIONES DE RIESGO MAS FRECUENTES EN EL MEDIO ACUATICO. (10 h.)</b> (Contenidos teóricos 5 h) SVB e instrumental. DESA. Lesiones específicas en el medio acuático: efectos del sol, lesiones articulares, óseas y producidas por animales. Hidrocución, síndrome de inmersión. Causas frecuentes de accidentes en el agua. Aspectos preventivos de la inmersión. (Contenidos prácticos 5 h.) Entrenamiento en SBV e instrumental. Entrenamiento con DESA. Simulaciones prácticas de lesiones específicas en el medio acuático.</p> <p><b>4.- ASPECTOS PSICOLOGICOS DEL SOCORRISMO ACUATICO. (4 horas)</b> (Contenidos teóricos 2 h) Conducta de la persona en situación de ahogamiento. Actitudes del socorrista. Manejo de la situación. Habilidades de afrontamiento. Relación con víctima y familiares y otros intervinientes. Enfrentamiento del estrés. (Contenidos prácticos 2 h.) Entrenamiento de habilidades de ayuda en situación de crisis. Simulación de situaciones.</p> <p><b>5.- VALORACION DE LA APTITUD FISICA DEL ALUMNO. (5 horas prácticas)</b> Haber demostrado la capacidad física exigida para el desarrollo de las acciones en socorro acuático.</p> <p><b>1. 300 MTS. DE NADO CROL O BRAZA TIEMPO LIMITE DE ESTA PRUEBA: 8 minutos.</b></p> <p><b>2. PRUEBA COMBINADA 1:</b> Entrada al agua con avistamiento de la víctima con material auxiliar de rescate adecuado a la víctima (DFR) en situación de distrés acuático nadar 50 m. de aproximación toma de contacto y remolque durante 50 metros con técnica correcta (con valoración continua de la víctima) TIEMPO LIMITE 3 minutos 30 segundos. Extracción, valoración y actuación de R.C.P. básica durante 3 minutos en un maniquí de R.C.P.</p> <p><b>3. PRUEBA COMBINADA 2:</b> Entrada al agua con avistamiento de la víctima. Nado de 50 metros + 15 metros de buceo. Recoger una víctima en el fondo de la piscina y realizar 35 metros de remolque. TIEMPO LIMITE 3 minutos.</p>

Este certificado permite llevar a cabo la actividad de: socorrista en piscinas, instalaciones acuáticas en la Comunidad de Madrid conforme a la Orden 1239/21 de 30 de septiembre de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid