



CERTIFICA QUE

ALEXIS FERNANDO PEREZ YAMASQUE

HA SUPERADO CON ÉXITO

**CURSO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL APLICADA A
EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Manuel Agudo', written over a light blue circular background.

Manuel Agudo
CEO de OpenWebinars



openwebinars.net/cert/7N6rr

Duración del curso
3 horas

Fecha de expedición
24 de Mayo de 2022

Contenidos del curso

1. INTRODUCCIÓN

Presentación

2. COMPONENTES DE LA EXCELENCIA LABORAL

Capacidad intelectual, pericia e inteligencia emocional

3. INTELIGENCIA EMOCIONAL

Relación entre emoción y razón

4. ABORDANDO NUESTRO MUNDO EMOCIONAL

Emociones, sentimientos, valores y creencias

5. COMPETENCIAS EMOCIONALES

Competencias emocionales

Competencias intrapersonales: Autoconocimiento

Competencias intrapersonales: Autorregulación

Competencias intrapersonales: Automotivación

Competencias interpersonales

6. DECÁLOGO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Decálogo de la Inteligencia Emocional