



2 GRABA TU CURSO

LINEAMIENTOS Y GUÍAS PARA REALIZAR LA GRABACIÓN DE TU T-COURSE

INTRODUCCIÓN:

¡Bienvenido querido mentor! Es para nosotros como TRANSFÓRMATE un honor ayudarte a la realización de tu curso transformador. Sabemos que la distancia para ti no es un límite y aún con el mayor esfuerzo deseas llevar a cabo tu curso, felicidades por eso.

Pero de seguro piensas en cómo hacerlo, ¿Qué tipo de cámara usar? ¿Cómo grabar el audio? ¿Cuáles son los aspectos técnicos a saber para que tu curso quede bien? Esas y muchas preguntas más te las resolveremos en este T-Tutorial. Tranquilo, para eso estamos aquí, te vamos a ayudar y a brindar lo mejor de nosotros siempre; así que ha llegado el momento de Aprender haciendo juntos.



VIDEO No 1: INTRODUCCIÓN

VER EN: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=CO7XIEJCTMG](https://www.youtube.com/watch?v=CO7XIEJCTMG)



Estructuración de los módulos y lecciones

No olvidemos que antes de iniciar a grabar debemos tener desarrollado todo el curso para no tener que improvisar en la marcha de la grabación.

Tener a la mano el Modelo del T-Course (3 horas), o de la T-Mentoring (Básica, Avanzada y PRO).

Si es un T-course, cada lección dura 5 minutos

Si es Una TMentoring Básica, cada lección dura 10 min

Si es Una TMentoring Avanzada, cada lección dura 20 min

Si es Una TMentoring PRO, cada lección dura 40 min

Para una mayor claridad, cuando nos referimos al tiempo, no requerimos una exactitud.

Solo pedimos un aproximado de tiempo requerido.



Grabación

VIDEO No 2: TIPOS DE CELULARES Y MICRÓFONO

VER EN: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=E-WRCJfNx28](https://www.youtube.com/watch?v=E-WRCJfNx28)



El teléfono a usar para una mejor resolución debe ser con requerimiento mínimo en la gama; media-alta y alta con resolución entre 720 y 1080 pixeles y en lo posible de 16 megapixeles como mínimo para una óptima calidad de imagen.

Al utilizar el teléfono celular debe estar en alguna soporte o trípode. No debe ser grabado por alguien que lo sostiene ya que ese alguien puede cansarse y se notará el movimiento en la grabación.

Se graba todo en horizontal no en vertical. Recordemos que cuando vemos la televisión todos los televisores son horizontales y no verticales.



Evitar ropa completamente de color blanco para que el celular no desconfigure el balance y la iluminación.

Mirar fijamente a la cámara y no distraerse mucho a otro lado ni a los apuntes.

Mantener la ropa limpia, sin arrugas y bien puesta.

En lo posible grabar con el teléfono conectado a su cargador o en otro caso asegurarse que este cargado de batería.

VIDEO No 3: COMO GRABAR CON TU CELULAR.

VER EN: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=CO7XIEJCTMG](https://www.youtube.com/watch?v=CO7XIEJCTMG)





VIDEO No 4: COMO INSTALAR TU MICRÓFONO

VER EN [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=4DDAO4QTPUW](https://www.youtube.com/watch?v=4DDAO4QTPUW)



Preparación de Set

Momento de adecuar lo que queremos que se vea de fondo. El truco es muy simple; lo sencillo también comunica. No es necesario que tratemos de buscar una escenografía muy compleja para nuestro fondo, veamos:

- El fondo debe estar muy bien iluminado, sea con luz artificial o en algunos casos la luz natural.
- La luz natural puede ser desde una ventana y revisar que la luz ilumine el rostro (recordemos que si usamos este tipo de luz tenemos un tiempo límite marcado por la duración del sol). La luz artificial debe ser muy potente y que en lo posible no genere sombras en el rostro.
- En lo posible adecuar el fondo con objetos o materiales relacionados con nuestro curso. En caso de no tener nada relacionado, la idea es ser muy simples al momento de colocar adornos de fondo, puede ser: un sofá acompañado con un bonito florero, una silla cómoda con un cuadro en la pared, el escritorio de nuestra casa y un accesorio sencillo.



Procuremos que los colores que se noten de fondo vayan de acuerdo con los colores que estamos usando en nuestro vestuario. No necesariamente quiere decir que debemos colocarnos algo con el color de nuestra pared o cuadro, solo que si en nuestro fondo hay, blanco, negro y gris, usemos un un vestido que contraste con estos colores; por ejemplo el color morado.

Evitemos que personas se pasen por el fondo de nuestro escenario

Aislemos los sonidos externos, es decir, ese día no le digamos al carpintero que vaya ni dejemos que los perros ladren a nuestro lado. Es preferible controlar todo lo posible el ruido y pedirle la colaboración con el silencio a nuestros familiares.

Los fondos vacios, que no tienen nada, no comunican y puede dar un mensaje muerto a nuestras lecciones.

En el siguiente vídeo te mostraremos mucho más:

VIDEO No 5: ORGANIZA TU SET

VER EN: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=HmWI5UCK_N4](https://www.youtube.com/watch?v=HmWI5UCK_N4)





VIDEO No 6: ILUMÍNATE CORRECTAMENTE

VER EN: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=JT_C4HYEYSS](https://www.youtube.com/watch?v=JT_C4HYEYSS)



Realizar ejercicios vocales

Con el fin de mejorar la expresión y comunicar óptimamente el mensaje de tu curso; es recomendable realizar diferentes ejercicios vocales que ayuden a una mejor forma de expresión. En el siguiente link podrán encontrar un vídeo guía donde indique cuales son los mejores ejercicios.

Claro está que los efectos a gran escala no son notorios de inmediato, es a medida que se realicen los ejercicios con frecuencia se podrá ver el cambio.

Aquí un vídeo para que lo sigas paso a paso:



VIDEO No 7: EJERCICIOS VOCALES

VER EN: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=45HWUEVIQB4](https://www.youtube.com/watch?v=45HWUEVIQB4)



Almacenamiento

¡Listo! Ya estamos en nuestro proceso de grabación del curso, muy bien, felicidades por llegar a este punto. Pero ahora resulta una nueva duda.

No hay suficiente espacio en el teléfono para almacenar el curso completo, son más de 36 vídeos y más de 3 horas de grabación, es requerido como mínimo tener una capacidad de 15 Gb libres, pero aun así no alcanza a guardar todo el curso.

Para este problema la solución es sencilla. Necesitamos un computador, un cable que conecte nuestro celular al computador y obviamente nuestro teléfono con los cursos grabados hasta el momento. Lo que haremos cada vez que estemos grabando y nos demos cuenta que nuestro almacenamiento está llegando a su límite, es suspender un



momento la grabación y pasaremos las lecciones grabadas hasta ahora al computador, esto puede tardar de 30 a 1 hora dependiendo de nuestro teléfono y computador (pero si dura menos, pues muchísimo mejor).

Una vez ya pasadas las lecciones que tenemos al computador y estemos seguros que ya están pasadas y aseguradas, iremos a nuestro teléfono y borraremos los cursos grabados (con confianza pues ya nos aseguramos que están en el computador); y una vez borrados ya volvemos a tener la misma capacidad en nuestro teléfono para seguir grabando. Sí se vuelve a llenar repetimos una vez más el procedimiento hasta que hayamos acabado el curso completo.

VIDEO No 8: LISTOS PARA GRABAR

VER EN: [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=MKEZWSJ9N7G](https://www.youtube.com/watch?v=MKEZWSJ9N7G)



¡LISTO! Tenemos tu curso para salir adelante. Recuerda que cualquier duda o ayuda que necesites, tienes a tu disposición todo el equipo TRANSFORMATE PRO dispuestos a apoyarte.