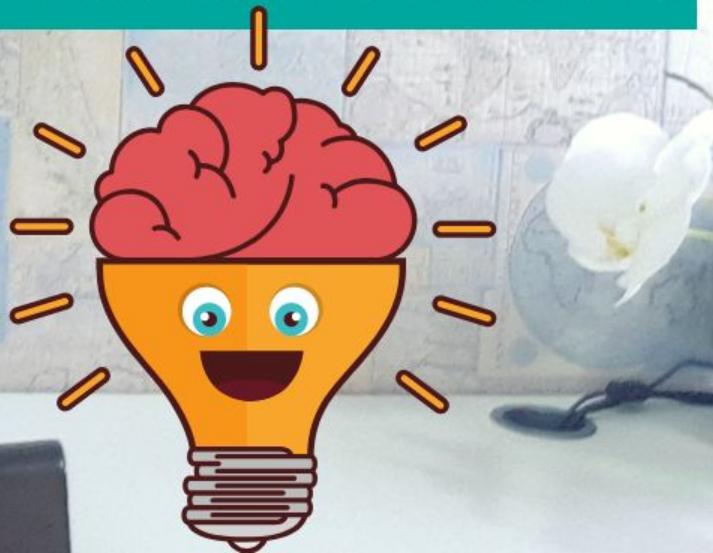




# Como estudar MATEMÁTICA

✓neurociência



# Oi, aqui é a Susane



Matemática pode ser uma dor de cabeça!

Por isso...

Hoje vou mostrar **como estudar matemática** de uma forma melhor.



*Pega um café e  
vem comigo...*

# #1: Comece por assuntos mais tranquilos

Você não precisa seguir a ordem do seu cursinho ou do Ferretto.

Você pode **criar a sua ordem**, ou pular algum assunto de vez em quando.

No começo, o importante será ver a [EVOLUÇÃO](#).

Quando você vê seu progresso, você fica super empolgado pra continuar estudando.

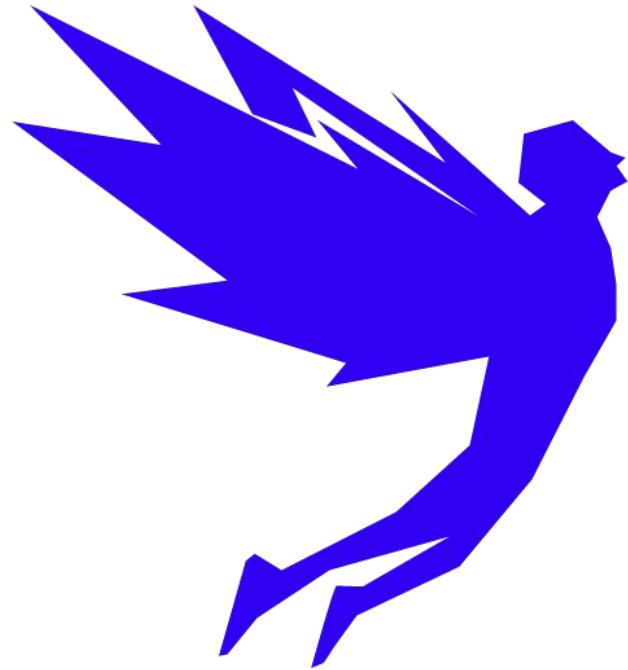


# #2: Quebre a cabeça

**Quebrar a cabeça** vai ser determinante para a sua evolução em matemática.

**Não tem outro jeito.**

Aprenda a gostar do desafio. :)



## 2 tipos de questões

Questões passo a passo

Passo 1

Passo 2

Passo 3

Passo 4

Questões PULO DO GATO

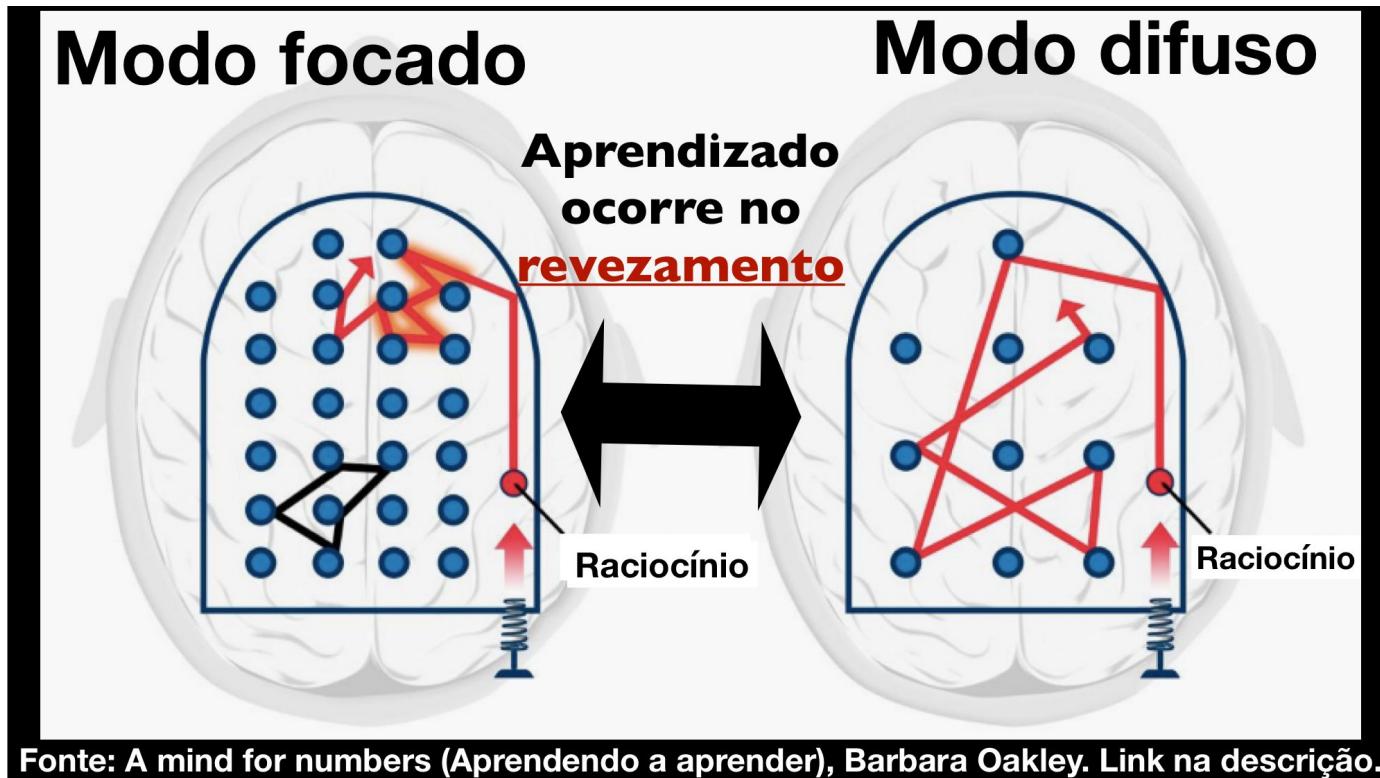
Passo 1

Passo 2

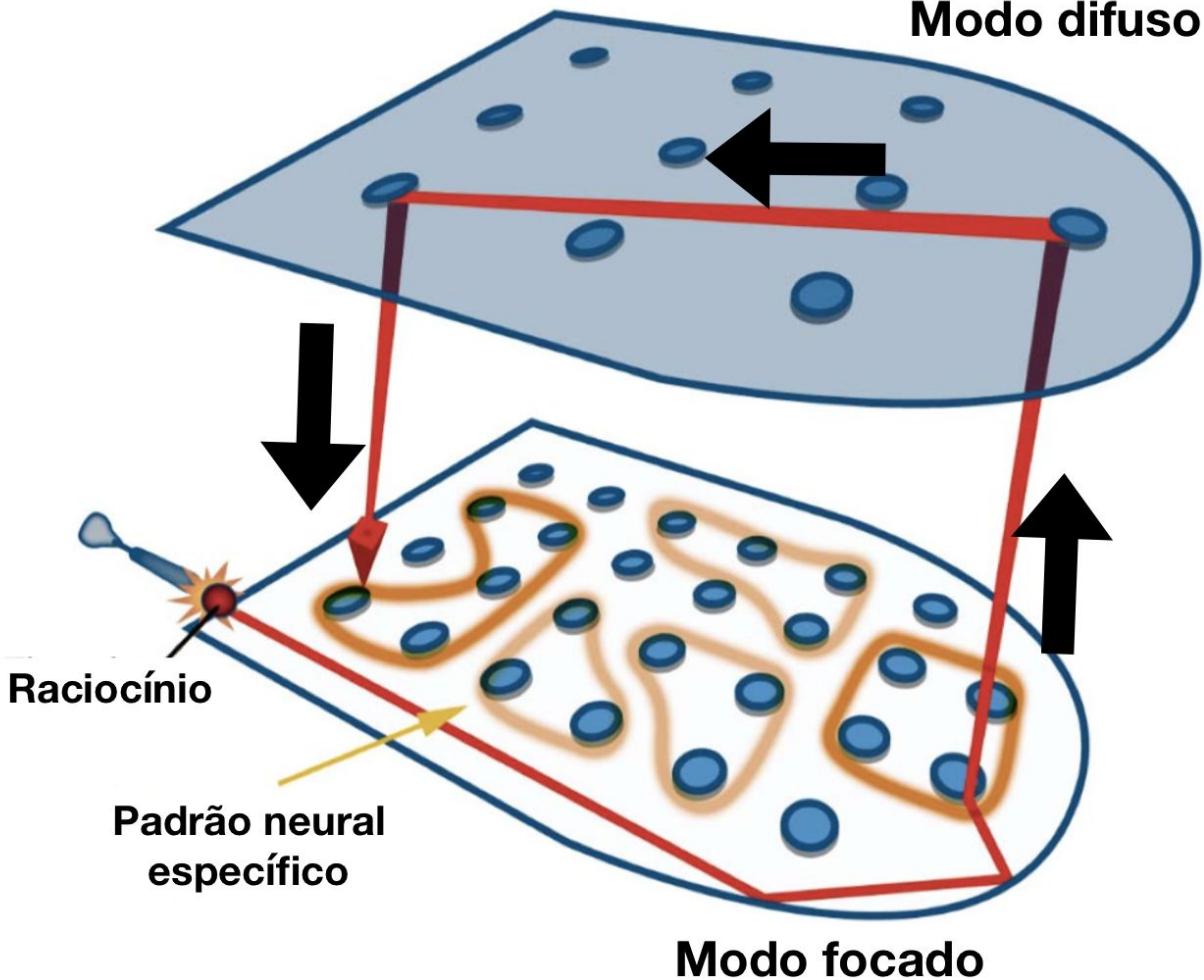
MÁGICA

Passo 3

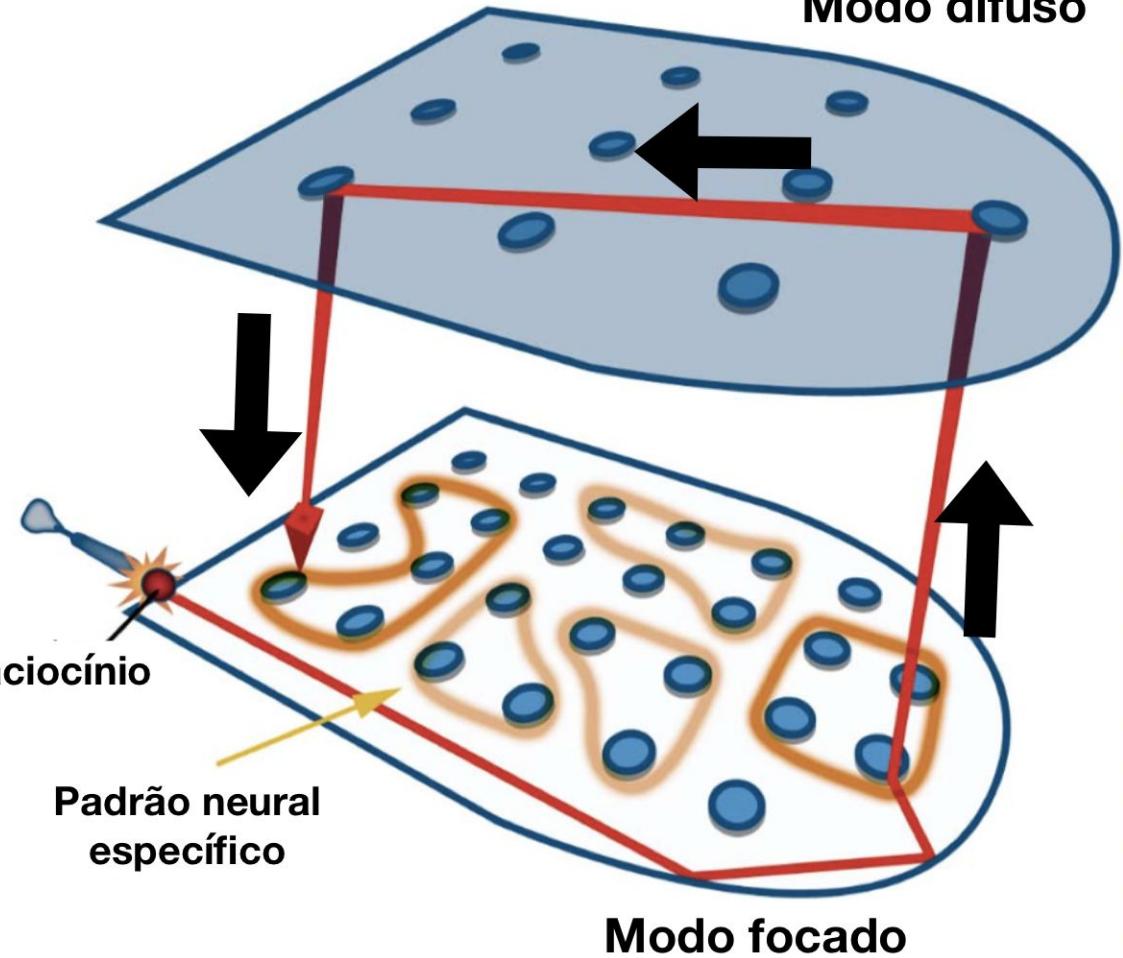
# #3: Reveze entre modo focado e difuso



# Revezamento entre modo focado e modo difuso



**Modo difuso**



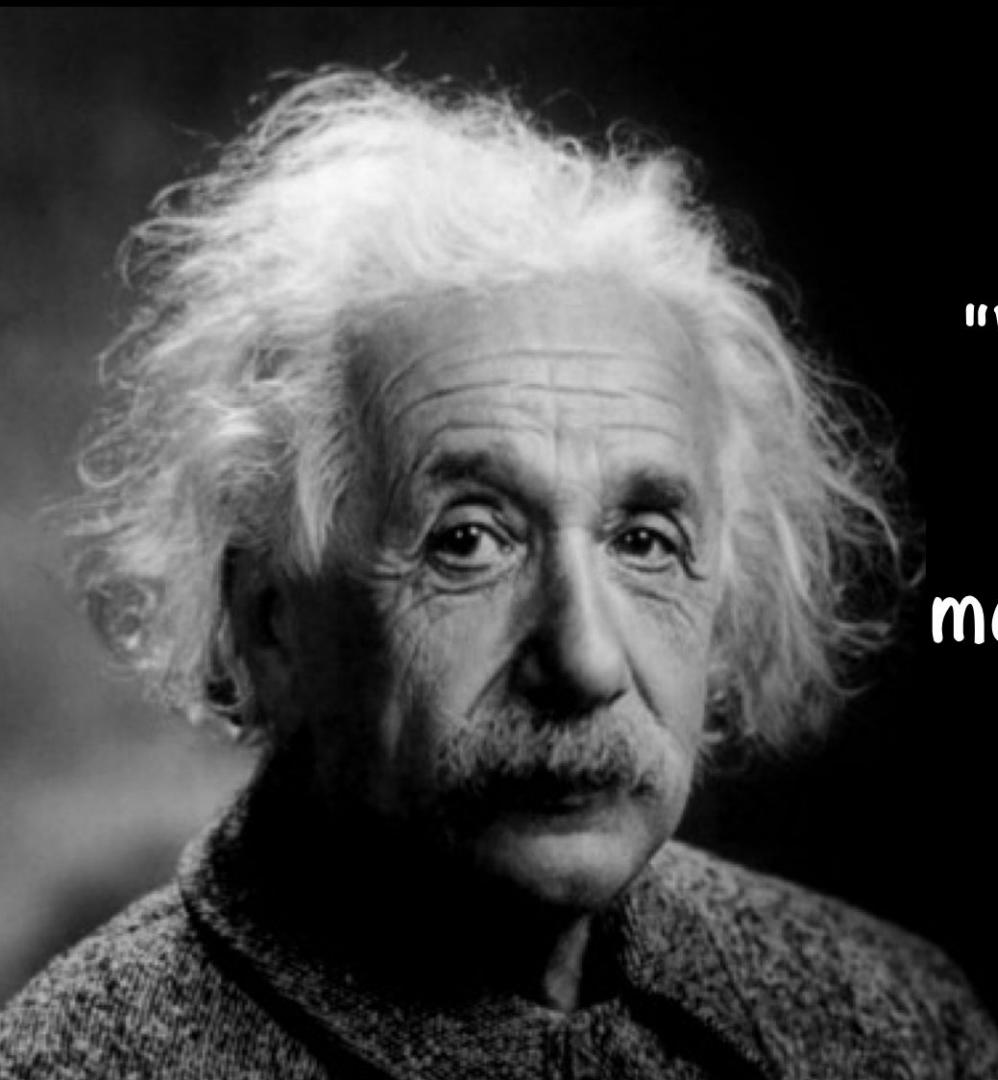
**Questões PULO DO GATO**

Passo 1

Passo 2

**MÁGICA**

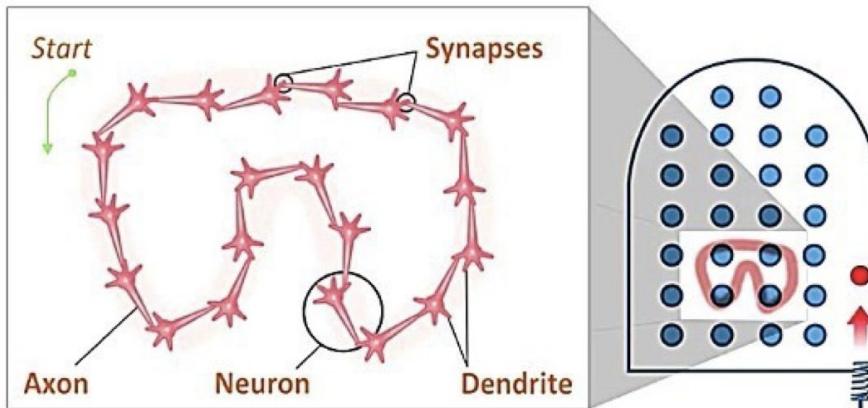
Passo 3

A black and white close-up portrait of Albert Einstein. He has his characteristic wild, white hair and a full, bushy white beard. His eyes are looking slightly to the right of the camera with a thoughtful expression. The lighting is dramatic, casting deep shadows on one side of his face.

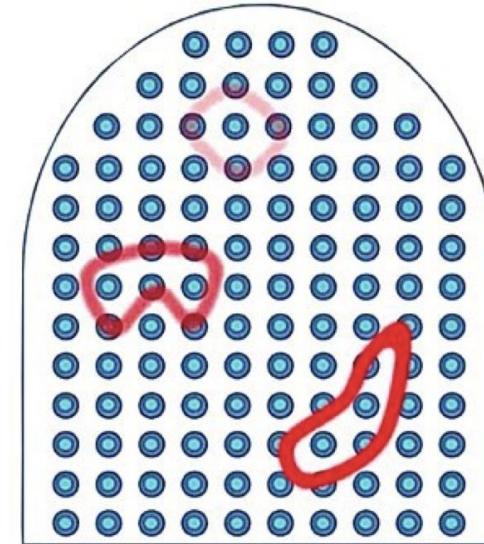
"Você não pode resolver  
um problema com a  
mesma mente que o criou."

**Albert Einstein**

# #4: Estude de novo cada assunto



**A repetição faz o padrão neural ficar mais forte**



# #5: Em assuntos difíceis, explique

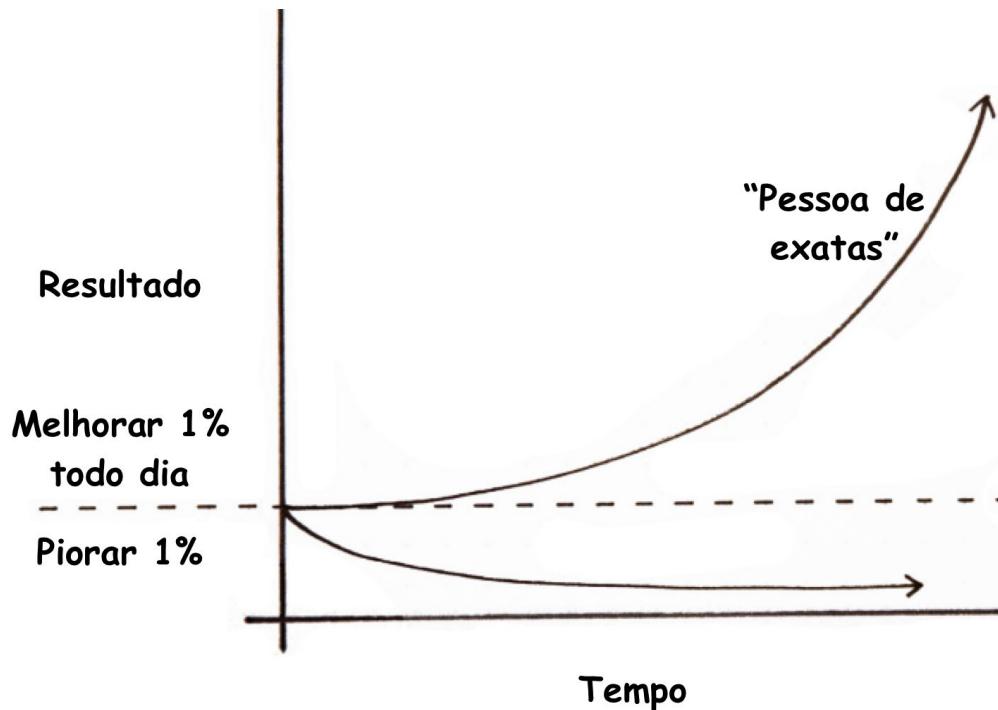


*Use a Técnica de Feinmann!*

# **Explique pra alguém (técnica de Feinmann)**

- 1 - Escolha o assunto**
- 2 - Ensine para uma criança (bem fácil de entender)**
- 3 - Identifique lacunas de compreensão**
- 4 - Revise e feche as lacunas**

# #6: Busque melhorar um pouco todo dia





“Frequentemente, quando se trabalha em um problema difícil, nada de bom se consegue na primeira tentativa. É preciso de um descanso, longo ou curto, e voltar para o problema. Durante a primeira meia hora, como antes, nada é encontrado, e então, do nada, a ideia decisiva se apresenta à mente.

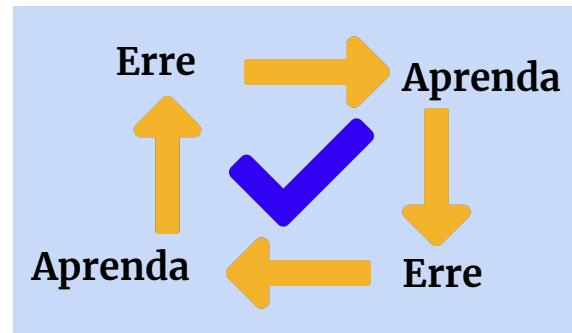
- Henri Poincaré -

# #7 Aprenda com os erros

**Erros são professores!**

**Aprenda com eles.**

**Faça a prova, erre, e vá estudar a matéria,  
depois volte pra prova e erre de novo. ;)**



Erre

Aprenda

Erre

Aprenda

Persista!



# Conclusão

Sensacional! Parabéns!

Simplesmente por saber essas dicas, você verá seus estudos de matemática de outra forma. :)

Nos encontramos no Resumov ou no YouTube!

*Compartilhe com seus amigos!*



# Sniper de Questões

Quer descobrir como se planejar e estudar pra **passar nos vestibulares mais concorridos** do Brasil?

Seja um Sniper de questões.

Veja mais em:

[www.sniperdequestoes.com.br](http://www.sniperdequestoes.com.br)

A black and white photograph of Michael Phelps from the chest up. He is looking slightly upwards and to his right with a faint smile. Around his neck is a green and blue scarf featuring the Rio 2016 Olympic rings logo. He is wearing a light-colored, short-sleeved button-down shirt under a dark grey t-shirt. In his hands, he holds four gold Olympic medals, which are partially visible at the bottom of the frame.

Se você quiser ser o **melhor**,  
você tem que fazer as coisas que as outras  
pessoas não fazem.

- *Michael Phelps*

