

Infirmière Diplômée d'Etat Principale

Objectif de carrière

Soigner, surveiller l'état de santé, veiller au bien être et coordonner les soins des patients en m'appuyant sur les valeurs d'humanisme afin de respecter la dignité et la liberté de chaque patient.

Profil

- Membre en règle de l'ordre des personnels médico-sanitaires : Infirmiers, Sages-femmes et Techniciens Médico-sanitaires (**Matricule : 16603**) ;
- Leadership infirmier ;
- Bonne capacité d'adaptation et d'analyse ;
- Quatre années d'expérience dans le domaine de la santé en tant qu'infirmière ;
- Bonne capacité à l'accueil et l'écoute des besoins de la clientèle et d'y répondre adéquatement ;
- Conscience professionnelle et collaboration au travail d'équipe ;
- Motivée, assidue, flexible, rigueur, résistance au stress, organisation, fiabilité et empathie ;
- Autonomie et initiative dans l'organisation des différentes tâches ;
- Sens de discernement dans l'évaluation des priorités ;
- Bon équilibre émotif et bonne forme physique ;

Domaine de compétences

- Surveillance, évaluation, documentation et consignation des symptômes et changements de l'état des patients et faire le suivi ;
- Evaluation des patients afin d'identifier les soins appropriés selon les priorités ;
- Présence auprès des patients pour une assistance physique dans leur rétablissement ;
- Administration des soins et médicaments appropriés aux patients selon les prescriptions médicales ou selon les normes établies par l'établissement ;
- Bonne capacité à accomplir des tâches répétitives ;
- Fourniture d'informations et conseils aux patients et leurs familles sur certains aspects de la santé en collaboration avec d'autre travailleurs dans le domaine de la santé suivant les cas ;
- Utilisation du matériel ou des appareils médicaux ou surveillance dans l'utilisation ;
- Bonne facilité à la communication et une capacité d'écoute ;
- Capacité à faire preuve d'une grande générosité, avenant, responsable et possédant un bon jugement tout en étant à l'aise dans le travail en équipe ;
- Préparer les patients pour une intervention chirurgicale en rasant et en aseptisant les champs opératoires ;
- Bonne pratique d'injection et préparation de thérapies intraveineuse ;
- Prise et évaluation des paramètres vitaux des patients (température corporelle, poids, pouls, fréquence respiratoire et conscience, tension artérielle, état de conscience) ;
- Recueillement des échantillons (sang, urines, selles, tissus, etc.) nécessaires aux différents examens médicaux et acheminement au laboratoire ;
- Bonne gestion des dossiers médicaux des patients ;
- Gestion de la salubrité des chambres et des espaces de travail tout en vérifiant quotidiennement l'inventaire des produits des patients ;
- Bonne capacité à installer, utiliser et à contrôler les équipements ou appareils médicaux ;

- Bonne pratique de réfection des pansements évaluation et suivi;
- Informer et conseiller au besoin les patients et leur famille sur certains aspects de la santé en collaboration avec d'autres travailleurs dans le domaine de la santé ;
- Effectuer des tests et dépistages des malades
- Gestion de la salubrité des chambres et des espaces de travail

Expériences professionnelles

Septembre 2020 à nos jours (2 ans) : Infirmière au Centre de Santé Les Experts de Soa, Yaoundé, Cameroun
Médecine et Chirurgie

- Evaluation de la condition physique et mentale des patients ;
- Gestion efficace et surveillance clinique d'une unité de 10 lits ;
- Administration de manière adéquate des soins et médicaments aux patients selon la prescription du médecin ou selon les protocoles établis ;
- Assistance des patients blessés, malades et en thérapie ;
- Elaborer et ajuster le plan thérapeutique infirmier
- Surveillance de l'état de santé des patients et de l'évolution du traitement ;
- Réfection des pansements, soins aux plaies et évaluation ;
- Gestion du confort et de la sécurité des patients ;
- Capacité à planifier, prodiguer et à évaluer les soins sur les patients pendant leur hospitalisation et lors de leur congé ;
- Recueil des échantillons sur les patients pour les analyses médicales ;
- Gestion de la salubrité des chambres et des espaces de travail ;
- Gestion des inventaires des produits et matériels en salle de soins ;
- Suivi de la stérilisation du matériel et de leur entretien ;
- Informer et conseiller au besoin les patients et leur famille sur certains aspects de la santé en collaboration avec d'autre travailleurs dans le domaine de la santé.
- Bonne aptitude à effectuer les tests de dépistages des maladies ;

Septembre 2018 à septembre 2020 (2 ans) : Responsable Infirmier au Cabinet de soins La Grâce Reine de Barrière, Yaoundé, Cameroun
Médecine et chirurgie

- Agent active de l'information, de l'éducation et de la communication dans les communautés pour le changement de comportement ;
- Accueil, écoute et orientation des patientes ;
- Accompagnement et encadrement pédagogique de tous les stagiaires accueillis dans l'unité ;
- Administration de manière adéquate des soins et médicaments selon les protocoles établis ;
- Réfection des pansements, soins des plaies et évaluation ;
- Conception et définition des projets de soins personnalisés ;
- Accompagnatrice et conseillère des personnes vivant avec le VIH/SIDA ;
- Gestion de la salubrité des chambres et des espaces de travail ;
- Suivie, accompagnement et orientation des femmes enceintes vers les centres adéquats pour l'accouchement ;
- Chargé du contrôle et de la gestion des matériels, dispositifs médicaux et produits ;
- Appui au réconfort, au soutien et encouragement des patients.

Formations longues

10/2015-08/2018 : Diplôme des Infirmiers Diplômés d'Etat, Ecole Privée Fondation Tchuenté de Bafoussam, Cameroun

09/2013-08/2014 : Baccalauréat de l'Enseignement Général, Lycée Bilingue de Mbengwi, Nord-Ouest, Cameroun

09/2012-08/2013 : Probatoire de l'Enseignement Général, Lycée Bilingue de Mbengwi, Nord-Ouest, Cameroun

09/2009-09/2010 : Brevet d'étude de premier cycle, Lycée Bilingue de Mbouda, Ouest, Cameroun

Formations complémentaires

07/2017 : Formation en secourisme, Ecole privée Fondation Tchuenté de Bafoussam, Ouest, Cameroun

Divers

- Agent active lors des journées nationales de vaccination Mars 2019 ;
- **Informatique** : Bonne utilisation du pack Office (Word, Excel, PowerPoint)
- **Langues => Français** : Lu, parlé, écrit (Avancé) ; **Anglais** : Lu, parlé, écrit (Elémentaire)
- **Centres d'intérêt** : lecture, voyages, volontariat

Références

- **FOGANG TALLA Éric**, Chef de Centre du Centre de santé les Experts de Soa, Yaoundé, Cameroun ; Tél : +237 694 22 07 48
- **TINGOUNZEU GUENA Colette**, Promotrice du Cabinet de Soins la Grace Reine de Barrière, Yaoundé, Cameroun ; Tél : +237 691 69 78 21

Je déclare sur l'honneur que les informations ci-dessus sont véridiques et sujettes à vérification.

Fait à Yaoundé le 26 septembre 2022

Ange DHADEM