

Infirmière Diplômée d'Etat Principale

Objectif de carrière

Soigner, surveiller l'état de santé, veiller au bien être et coordonner les soins des patient en m'appuyant sur les valeurs d'humanisme afin de respecter la dignité et la liberté de chaque patient.

Profil

- Membre en règle de l'ordre des personnels médico-sanitaires : Infirmiers, Sages-femmes et Techniciens Médico-sanitaires (**Matricule : 16603**);
- Quatre années six mois d'expérience dans le domaine de la santé entant qu'infirmière;
- Bonne capacité à l'accueil et l'écoute des besoins de la clientèle et d'y répondre adéquatement;
- Conscience professionnelle et collaboration au travail d'équipe ;
- Motivée, assidue et flexible, Ecoute, résistance au stress, organisation, fiabilité et empathie ;
- Autonomie et initiative dans l'organisation des différentes taches ;
- Sens de discernement dans l'évaluation des priorités ;
- Bon équilibre émotif et bonne forme physique ;

Domaine de compétences

- Surveillance, évaluation, documentation et consignation des symptômes et changements de l'état des patients afin d'en informer le médecin;
- Evaluation des patients afin d'identifier les soins appropriés;
- Présence auprès des patients pour une assistance physique dans leur rétablissement;
- Gestion des besoins de base des patients (se laver, se vêtir, se dévêtir et gérer la literie) ;
- Administration des soins appropriés et respect de l'intégrité et de la dignité des patients afin de contribuer à leur bien-être ;
- Bonne capacité à accomplir des tâches répétitives selon des normes établies ;
- Fourniture d'informations et conseils aux patients et leurs familles sur certains aspects de la santé en collaboration avec d'autres travailleurs dans le domaine de la santé suivant les cas ;
- Utilisation du matériel ou des appareils médicaux ou surveillance dans l'utilisation ;
- Bonne facilité à la communication et une capacité d'écoute ;
- Capacité à faire preuve d'une grande générosité, avenante, responsable et possédante un bon jugement tout en étant à l'aise dans le travail en équipe ;
- Réconfort, soutien et encouragement auprès d'une clientèle affaiblie, malade et vulnérable ;
- Gestion à la sécurité et au confort des patients en tout temps ;
- Changement de position à intervalles régulières des patients alités afin d'éviter les plaies délit ;
- Gestion de la salubrité des chambres et des espaces de travail tout en vérifiant quotidiennement l'inventaire des produits des patients ;
- Administration des médicaments selon les prescriptions médicales ou selon les protocoles établis.

Expériences professionnelles

Septembre 2020 à nos jours (2 ans 6 mois) : Infirmière au Centre de Santé Les Experts de Soa, Yaoundé, Cameroun

- Accueil, écoute et orientation des patients vers les services adéquats;
- Administration de manière adéquate des soins et médicaments selon la prescription du médecin ou selon les protocoles établis;

- Administration des pansements et évaluation de l'évolution des plaies des patients;
- Gestion du confort et de la sécurité des patients : changement de position à intervalles régulières des patients alités;
- Gestion de la salubrité des chambres et des espaces de travail ;
- Gestion des inventaires des produits et matériels en salle de soins ;
- Suivi de la stérilisation du matériel et de leur entretien;
- Appui aux patients dans leurs besoins de base (se laver, se vêtir, se dévêtir et gérer la literie).

Septembre 2018 à septembre 2020 (2 ans) : Responsable Infirmier au Cabinet de soins La Grâce Reine de Barrière, Yaoundé, Cameroun

- Agent active de l'information, de l'éducation et de la communication dans les communautés pour le changement de comportement;
- Accueil, écoute et orientation des patientes;
- Administration de manière adéquate des soins et médicaments selon les protocoles établis;
- Administration des pansements et évaluation de l'évolution des plaies;
- Accompagnatrice et conseillère des personnes vivant avec le VIH/SIDA;
- Gestion de la salubrité des chambres et des espaces de travail;
- Suivi, accompagnement et orientation des femmes enceintes vers les centres adéquats;
- Responsable des inventaires des produits et matériels en salle de soins ;
- Appui au réconfort, au soutien et encouragement des patients affaiblis, malades et vulnérables.

Formations longues

10/2015-08/2018 : Diplôme des Infirmiers d'Etat, Ecole Privée Fondation Tchuenté de Bafoussam, Cameroun

09/2013 - 08/2014 : Baccalauréat de l'Enseignement Général, Lycée Bilingue de Mbengwi, Nord-Ouest, Cameroun

09/2012 - 08/2013 : Probatoire de l'Enseignement Général, Lycée Bilingue de Mbengwi, Nord-Ouest, Cameroun

09/2009 - 09/2010 : Brevet d'étude de premier cycle, Lycée Bilingue de Mbouda, Ouest, Cameroun

Formations complémentaires

07/2017 : Formation en secourisme, Ecole privée Fondation Tchuenté de Bafoussam, Ouest, Cameroun

Divers

- Agent active lors des journées nationales de vaccination Mars 2019;
- **Informatique** : Bonne utilisation du pack Office (Word, Excel, PowerPoint)
- **Langues => Français** : Lu, parlé, écrit (Avancé) ; **Anglais** : Lu, parlé, écrit (Elémentaire)
- **Centres d'Intérêt** : lecture, voyages, volontariat

Références

- **FOGANG TALLA Éric**, Chef de Centre du Centre de santé les Experts de Soa, Yaoundé, Cameroun; Tél : **+237 694220748**
- **TINGOUNZEU GUENA Colette**, Promotrice du Cabinet de Soins la Grace Reine de Barrière, Yaoundé, Cameroun ; Tél : **+237 691697821**

Je déclare sur l'honneur que les informations ci-dessus sont véridiques et sujet tes à vérification.

Fait à Yaoundé le 30 Juin 2023
Ange DAHDEM