

Infirmière Diplômée d'Etat Principale

Objectif de carrière

Soigner, surveiller l'état de santé, veiller au bien-être et coordonner les soins des patients en m'appuyant sur les valeurs d'humanisme afin de respecter la dignité et la liberté de chaque patient.

Profil

- Membre en règle de l'ordre des personnels médico-sanitaires : Infirmiers, Sages-femmes et Techniciens Médico-sanitaires (**Matricule : 16603**) ;
- Leadership infirmier ;
- Bonne capacité d'adaptation et d'analyse ;
- Quatre années d'expérience dans le domaine de la santé en tant qu'infirmière ;
- Bonne capacité à l'accueil et l'écoute des besoins de la clientèle et d'y répondre adéquatement ;
- Conscience professionnelle et collaboration au travail d'équipe ;
- Motivée, assidue, flexible, rigueur, résistance au stress, organisation, fiabilité et empathie ;
- Autonomie et initiative dans l'organisation des différentes tâches ;
- Sens de discernement dans l'évaluation des priorités ;
- Bon équilibre émotionnel et bonne forme physique ;

Domaine de compétences

- Surveillance, évaluation, documentation et consignation des symptômes et changements de l'état des patients et faire le suivi ;
- Evaluation des patients afin d'identifier les soins appropriés selon les priorités ;
- Présence auprès des patients pour une assistance physique dans leur rétablissement ;
- Administration des soins et médicaments appropriés aux patients selon les prescriptions médicales ou selon les normes établies par l'établissement ;
- Bonne capacité à accomplir des tâches répétitives ;
- Fourniture d'informations et conseils aux patients et leurs familles sur certains aspects de la santé en collaboration avec d'autres travailleurs dans le domaine de la santé suivant les cas ;
- Utilisation du matériel ou des appareils médicaux ou surveillance dans l'utilisation ;
- Bonne facilité à la communication et une capacité d'écoute ;
- Capacité à faire preuve d'une grande générosité, avenante, responsable et possédante un bon jugement tout en étant à l'aise dans le travail en équipe ;
- Préparer les patients pour une intervention chirurgicale en rasant et en aseptisant les champs opératoires ;
- Bonne pratique d'injection et préparation de thérapies intraveineuse ;
- Prise et évaluation des paramètres vitaux des patients (température corporelle, poids, pouls, fréquence respiratoire et conscience, tension artérielle, état de conscience) ;
- Recueillement des échantillons (sang, urines, selles, tissus, etc.) nécessaires aux différents examens médicaux et acheminement au laboratoire ;
- Bonne gestion des dossiers médicaux des patients ;

- Gestion de la salubrité des chambres et des espaces de travail tout en vérifiant quotidiennement l'inventaire des produits des patients ;
- Bonne capacité à installer, utiliser et à contrôler les équipements ou appareils médicaux ;
- Bonne pratique de réfection des pansements évaluation et suivi;
- Informer et conseiller au besoin les patients et leur famille sur certains aspects de la santé en collaboration avec d'autres travailleurs dans le domaine de la santé ;
- Effectuer des tests et dépistages des malades
- Gestion de la salubrité des chambres et des espaces de travail

Expériences professionnelles

Septembre 2020 à février 2024 (3 ans 5 mois) : Infirmière au Centre de Santé Les Experts de Soa, Yaoundé, Cameroun **Médecine et Chirurgie**

- Evaluation de la condition physique et mentale des patients ;
- Gestion efficace et surveillance clinique d'une unité de 10 lits ;
- Administration de manière adéquate des soins et médicaments aux patients selon la prescription du médecin ou selon les protocoles établis ;
- Assistance des patients blessés, malades et en thérapie ;
- Elaborer et ajuster le plan thérapeutique infirmier
- Surveillance de l'état de santé des patients et de l'évolution du traitement ;
- Réfection des pansements, soins aux plaies et évaluation ;
- Gestion du confort et de la sécurité des patients ;
- Capacité à planifier, prodiguer et à évaluer les soins sur les patients pendant leur hospitalisation et lors de leur congé ;
- Recueil des échantillons sur les patients pour les analyses médicales ;
- Gestion de la salubrité des chambres et des espaces de travail ;
- Gestion des inventaires des produits et matériels en salle de soins ;
- Suivi de la stérilisation du matériel et de leur entretien ;
- Informer et conseiller au besoin les patients et leur famille sur certains aspects de la santé en collaboration avec d'autres travailleurs dans le domaine de la santé.
- Bonne aptitude à effectuer les tests de dépistages des maladies ;

Septembre 2018 à septembre 2020 (2 ans) : Responsable Infirmier au Cabinet de soins La Grâce Reine de Barrière, Yaoundé, Cameroun

Médecine et chirurgie

- Agent active de l'information, de l'éducation et de la communication dans les communautés pour le changement de comportement ;
- Accueil, écoute et orientation des patientes ;
- Accompagnement et encadrement pédagogique de tous les stagiaires accueillis dans l'unité ;
- Administration de manière adéquate des soins et médicaments selon les protocoles établis ;
- Réfection des pansements, soins des plaies et évaluation ;
- Conception et définition des projets de soins personnalisés ;
- Accompagnatrice et conseillère des personnes vivant avec le VIH/SIDA ;
- Gestion de la salubrité des chambres et des espaces de travail ;
- Suivie, accompagnement et orientation des femmes enceintes vers les centres adéquats pour l'accouchement ;
- Chargé du contrôle et de la gestion des matériels, dispositifs médicaux et produits ;

- Appui au réconfort, au soutien et encouragement des patients.

Formations longues

10/2015-08/2018 : Diplôme des Infirmiers Diplômés d'Etat, Ecole Privée Fondation Tchuenté de Bafoussam, Cameroun

09/2013-08/2014 : Baccalauréat de l'Enseignement Général, Lycée Bilingue de Mbengwi, Nord-Ouest, Cameroun

09/2012-08/2013 : Probatoire de l'Enseignement Général, Lycée Bilingue de Mbengwi, Nord-Ouest, Cameroun

09/2009-09/2010 : Brevet d'étude de premier cycle, Lycée Bilingue de Mbouda, Ouest, Cameroun

Formations complémentaires

07/2017 : Formation en secourisme, Ecole privée Fondation Tchuenté de Bafoussam, Ouest, Cameroun

Divers

- Agent active lors des journées nationales de vaccination Mars 2019 ;
- **Informatique** : Bonne utilisation du pack Office (Word, Excel, PowerPoint)
- **Langues => Français** : Lu, parlé, écrit (Avancé) ; **Anglais** : Lu, parlé, écrit (Elémentaire)
- **Centres d'intérêt** : lecture, voyages, volontariat

Références

- **FOGANG TALLA Éric**, Chef de Centre du Centre de santé les Experts de Soa, Yaoundé, Cameroun ; Tél : +237 694 22 07 48
- **TINGOUNZEU GUENA Colette**, Promotrice du Cabinet de Soins la Grace Reine de Barrière, Yaoundé, Cameroun ; Tél : +237 691 69 78 21

Je déclare sur l'honneur que les informations ci-dessus sont véridiques et sujettes à vérification.

Fait à Yaoundé le 31 Mai 2024

Ange DAHDEM