

GUIDA TIPOLOGIE TAMPONI



[Tipologie Tamponi]

[I test diagnostici per la conferma dell'infezione da COVID-19 sono oggi eseguiti in diversi Laboratori, sia pubblici che privati accreditati, comunque autorizzati e coordinati dalla Direzione Welfare regionale.]

[I test attualmente disponibili per rilevare l'infezione da SARS-CoV-2 sono i seguenti:]

1. **test molecolare** (o PCR), che evidenzia la presenza di materiale genetico (RNA) del virus. Viene eseguito su tampone rino-faringeo.
2. **test antigenico (rapido)**, che evidenzia la **presenza** di componenti del virus. Viene eseguito su tampone rino-faringeo.
3. **test sierologico** tradizionale o rapido, che evidenzia la **presenza di anticorpi contro il virus**. I test sierologici vengono eseguiti su prelievo venoso e sangue capillare.

[DIFFERENZA DI ESECUZIONE E DI AFFIDABILITÀ]

[La circolare del Ministero della Salute del 29/09/2020 effettua la seguente classificazione:]

- ❓ **TAMPONE MOLECOLARE:** è il test attualmente **più affidabile** per la diagnosi di infezione da coronavirus. Viene eseguito su un campione prelevato con un tampone a livello **naso/oro-faringeo**, e quindi analizzato attraverso metodi molecolari di real-time RT-PCR (Reverse Transcription-Polymerase Chain Reaction) per l'amplificazione dei geni virali maggiormente espressi durante l'infezione. L'**analisi** può essere effettuata solo in **laboratori altamente specializzati**, individuati dalle autorità sanitarie, e richiede in media dalle 2 alle 6 ore dal momento in cui il campione viene avviato alla processazione in laboratorio;
- ❓ **TAMPONE ANTIGENICO (RAPIDO):** questa tipologia di test è basata sulla ricerca, nei campioni respiratori, di **proteine virali** (antigeni). Le modalità di raccolta del campione sono del tutto analoghe a quelle dei test molecolari (tampone naso-faringeo), i **tempi di risposta** sono molto brevi (circa **15 minuti**), ma la sensibilità e specificità di questo test sembrano essere inferiori a quelle del test molecolare. Ciò comporta la **possibilità di risultati falso-negativi** in presenza di bassa carica virale ($tC > 25$), oltre alla necessità di **confermare i risultati positivi mediante un tampone molecolare**.
- ❓ **TEST ANTIGENICO:** Sono test che evidenziano la **presenza di anticorpi contro il virus** (test sierologici tradizionali o rapidi). Tali test rilevano l'avvenuta esposizione al virus e, solo in alcuni casi, sono in grado di rilevare la presenza di un'infezione in atto. I test sierologici, basati sulla ricerca di anticorpi **IgM e IgG** specifici, allo stato attuale dell'evoluzione scientifica **non possono sostituire il test molecolare** basato sull'identificazione di RNA virale.
- Un **esito positivo** può essere considerato sinonimo di avvenuta infezione ed è comunque necessario un ulteriore approfondimento con tampone.

[COSA FARE PRIMA E DOPO AVER EFFETTUATO UN TAMPONE]

[Prima di effettuare un tampone:]

Preparazione

Nel periodo immediatamente precedente all'esecuzione del prelievo:

- ☐ Non fumare
- ☐ Rispettare possibilmente il digiuno
- ☐ Non lavare i denti
- ☐ Non eseguire gargarismi o sciacqui del cavo orale

Durante l'esecuzione si potrebbero verificare conati di vomito a causa di strofinamento del faringe.

[Dopo aver effettuato Tampone:]

ESITO POSITIVO

Isolamento istantaneo

La prima cosa da fare è isolarsi dal resto della famiglia, se possibile in una stanza singola ben ventilata ed evitare contatti sociali.

Chiamare il proprio medico

Comunicare la propria positività al proprio Medico di Medicina Generale.

Rifiuti: non si differenzia più

Verrà contattato per sospendere la raccolta differenziata per tutto il periodo dell'isolamento, conferendo i rifiuti in un doppio sacco tutto indifferenziato.

L'elenco dei contatti

Preparare l'elenco delle persone con cui ha avuto contatti a rischio nei due giorni precedenti l'inizio dei sintomi (o la data di effettuazione del tampone se non ha sintomi): sarà utile al Dipartimento di Prevenzione.

ESITO NEGATIVO

Se l'esito del tampone è negativo è stata esclusa la presenza del Coronavirus. Per la gestione di un'eventuale terapia e per il monitoraggio clinico dei sintomi deve continuare ad affidarsi al suo Medico di medicina generale.