



FEDERACION DE MUJERES TRABAJADORAS DE OFICIOS VARIOS A.C
CAPACITACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO
Atención a sectores: Madres solteras, adultos mayores, menores de edad
Personas con discapacidad y regiones vulnerables.

Luchamos por la Inclusión, la igualdad y la Paz.

*Somos una asociación civil de ayuda

Humanitaria sin fines de lucro*

*Fundada y legalmente constituida

En el año 2004*

*Defendiendo y promoviendo los Derechos

De la mujer y su familia*

Atendiendo a grupos vulnerables

*Adultos mayores, madres solteras

Personas con Discapacidad*

*Apoyo a menores de edad, niños

Niñas y adolescentes en situación

Vulnerable*

*Contribuimos a mejorar la calidad

De vida de las familias brindándoles

Oportunidades de superación*



FEDERACION DE MUJERES TRABAJADORAS DE OFICIOS VARIOS A.C
CAPACITACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO
Atención a sectores: Madres solteras, adultos mayores, menores de edad
Personas con discapacidad y regiones vulnerables.

PROYECTO ANUAL DE TRABAJO 2020

FEDERACIÓN DE MUJERES TRABAJADORAS DE OFICIOS VARIOS A.C.

*Alimentación

Objetivo: Atención integral a Personas en situación de Inseguridad Alimentaria y Nutricional por medio de un comedor comunitario, en las instalaciones de la asociación brindando alimentos preparados sanos y nutritivos, de forma gratuita con ello contribuimos a que tengas una mejor nutrición principalmente adultos mayores en los niños es esencial, ya que tienen la oportunidad de un mejor desarrollo y un buen aprendizaje escolar además de entregar fruta verdura y pan.

*Salud

Objetivo: Brindar atención médica a través de consulta y entrega de medicamentos a personas con enfermedades crónico-degenerativas, atención a menores de edad, se brindan plática-taller sobre cáncer cervico-uterino, cáncer de mama, diabetes, obesidad nutrición, con atención especial a salud mental para prevenir y/o controlar enfermedades.

Se brinda apoyo Psicológico, terapia sobre violencia intrafamiliar, depresión, adicciones, prevención de suicidio. Promoción de los valores.

Conferencias y talleres sobre autoestima y superación personal

*Conferencias y talleres sobre autoestima y superación personal.

La autoestima es uno de los valores fundamentales para el ser humano equilibrado y sano. Objetivo: Armonizar y potencializar el desarrollo de las mujeres, niños, jóvenes y personas de la tercera edad y discapacidad para promover el desarrollo de mecanismos y condiciones para la integración personal en una concepción de convivencia con la familia y con los demás.



FEDERACION DE MUJERES TRABAJADORAS DE OFICIOS VARIOS A.C.
CAPACITACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO
Atención a sectores: Madres solteras, adultos mayores, menores de edad
Personas con discapacidad y regiones vulnerables.

***Educación**

Objetivo: Promover la educación de jóvenes y adultos, primaria, secundaria y cursos de computación para su crecimiento personal y profesional.

***Capacitación y taller: Corte y confección**

Objetivo: Enseñar a las mujeres y niñas un oficio que ayude al autoempleo y así mismo puedan trabajar desde su casa y estar cerca de la familia y así aporte al sustento familiar y una vez capacitadas podrán ser productivas y competitivas en todos los aspectos repercutiendo en las sociedad con el fortalecimiento de mujeres exitosas en lo social y familiar.

***Conferencias y talleres sobre una vida libre de violencia**

Objetivo: Dar a conocer a las mujeres el tema y concientizarlas para que ejerzan su derecho a una vida libre de violencia, ofreciendo conferencias, seminarios, cursos y talleres sobre la violencia contra las mujeres, ya que ésta es la más grande violación a los derechos humanos ya que no conoce límites geográficos, culturales o económicos, la violencia contra las mujeres y niñas es un problema con proporciones de epidemia ya que destroza vidas, rompe familias y detiene el desarrollo, se harán foros, campañas, información, exhibiciones, incidir en políticas públicas para erradicar la violencia contra la mujer.

***Taller de manualidades**

Objetivo: Dentro de enseñarles un oficio, las manualidades ayudan como una terapia ocupacional ayudando a reducir los altos índices de estrés, aportando a la parte cultural y artística, clases de bordado, tejido, pintura, elaboración de piñatas etc. Así como tecnologías domésticas.



FEDERACION DE MUJERES TRABAJADORAS DE OFICIOS VARIOS A.C
CAPACITACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO
Atención a sectores: Madres solteras, adultos mayores, menores de edad
Personas con discapacidad y regiones vulnerables.

***Manejo de estrés y depresión**

Objetivo: Hablar sobre los temas de la depresión buscando con ello mejorar la calidad de vida de las personas que viven con este problema, ya que la depresión puede tener una tendencia familiar y suele comenzar desde la niñez, siendo esta más común entre las mujeres, buscamos la mejora con talleres de información y terapia, evitando la depresión severa e incluso el suicidio. Buscando reconocer y aprender a identificar los sentimientos, siendo este el primer paso para buscar la solución, para esto ofrecemos los talleres ocupacionales, debido a que funcionan como terapia.

***Apoyo a niños y adolescentes sobre el Trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH)**

Objetivo: Buscamos dar pláticas, talleres y conferencias sobre el tema y así mismo ayudar a las madres y padres de familia y maestros con trípticos sobre los derechos de los niños y jóvenes con TDAH, dándoles a conocer las conductas de los niños y así poder identificar cuando un niño y adolescente padece este trastorno proporcionándoles a maestros y padres de familia información sobre el tema para que así se les de la atención necesaria y buscar con ello la atención, debido a que estudios nos indican que estos niños y adolescentes cuando no son atendidos adecuadamente son presta fácil para caer en la delincuencia, alcoholismo y drogadicción.

Se trabajara en escuelas llevando información impresa sobre sus derechos

***Asesoría Jurídica**

Objetivo: Asesorar a las mujeres y a la familia sobre los derechos que como ciudadanos tenemos, así mismo cuando presentan un problema legal, ayudar a su pronta solución, ofreciendo asesoría jurídica gratuita.



FEDERACION DE MUJERES TRABAJADORAS DE OFICIOS VARIOS A.C.
CAPACITACIÓN PARA EL TRABAJO Y DESARROLLO HUMANO
Atención a sectores: Madres solteras, adultos mayores, menores de edad
Personas con discapacidad y regiones vulnerables.

***Taller y pláticas sobre Derechos Humanos**

Objetivo: Promover y fortalecer el respeto a los Derechos Humanos y contribuir mediante la educación, la investigación, la capacitación y la difusión del conocimiento de los Derechos Humanos a buscar estrategias de promoción activa enfocada en la justicia, la seguridad, la educación y la vigencia de los Derechos sociales y culturales visto desde tres perspectivas (equidad de género), diversidad étnica y la participación de la sociedad civil hacer efectivos los derechos humanos de las mujeres, niños, jóvenes, personas de la tercera edad así como personas con discapacidad para que tengan condiciones de igualdad social.

Victoria de Durango, Dgo. Enero 2020

Atentamente

Francisca Fernández Rodríguez

Presidenta y Representante Legal.