



Curso de Técnicas de Formación Efectiva

Clase 1: Revisa tu inventario de herramientas

ACTIVIDAD

1. Realiza un listado de las herramientas, emocionales y técnicas, que tienes actualmente para ser un estudiante de alto rendimiento:

HERRAMIENTAS ACTUALES

EMOCIONALES	TÉCNICAS
Positivismo Alta motivación Resiliencia	Toma de apunte Organización

2. Ahora enlista aquellas que te hacen falta y que te gustaría desarrollar a lo largo de este curso:

HERRAMIENTAS DESEADAS

EMOCIONALES	TÉCNICAS
Paciencia	Mapas conceptuales Concentración