Aquí tienes un ejemplo de documentación técnica para el desarrollo de la página web de psicología que hemos creado. Está estructurada siguiendo buenas prácticas y cubre aspectos clave del proyecto, su diseño, desarrollo y funcionalidades.

**Documentación Técnica del Proyecto Web: Psicología y Salud Mental**

**1. Introducción**

Este documento describe el desarrollo técnico de la página web "Psicología y Salud Mental", un sitio informativo y funcional orientado a ofrecer contenido relevante sobre psicología, enfermedades mentales, tratamientos, testimonios reales y un test de evaluación emocional.

El objetivo principal es brindar una experiencia profesional, accesible y responsiva para usuarios interesados en salud mental, combinando diseño elegante con funcionalidades interactivas.

**2. Alcance del Proyecto**

* Presentar información clara y confiable sobre psicología y enfermedades mentales comunes.
* Mostrar casos reales y testimonios para humanizar el contenido.
* Incluir un test interactivo para evaluar el estado emocional del usuario.
* Diseño responsivo para dispositivos móviles, tablets y escritorio.
* Navegación intuitiva con menú fijo y accesible.
* Footer con enlaces a redes sociales (Facebook y LinkedIn).
* Cumplimiento básico de accesibilidad y buenas prácticas SEO.

**3. Tecnologías Utilizadas**

* **HTML5**: Estructura semántica del contenido.
* **CSS3**: Diseño visual, responsividad y animaciones.
* **JavaScript**: Interactividad para el test de evaluación emocional.
* **SVG**: Iconos vectoriales para redes sociales en el footer.

No se utilizan frameworks externos para mantener el proyecto ligero y fácil de mantener.

**4. Estructura y Organización del Código**

**4.1 HTML**

* Uso de etiquetas semánticas (<header>, <nav>, <main>, <section>, <article>, <footer>) para mejorar la accesibilidad y SEO.
* Cada sección identificada con id para navegación interna.
* Formulario con etiquetas <label> asociadas a inputs para accesibilidad.
* Uso de atributos ARIA (aria-label, role, aria-live) para mejorar la experiencia de usuarios con tecnologías asistivas.
* Tabindex para facilitar navegación por teclado.

**4.2 CSS**

* Reset básico y uso de box-sizing: border-box.
* Paleta de colores basada en azules suaves, transmitiendo calma y profesionalismo.
* Tipografía legible con jerarquía clara (tamaños y pesos).
* Diseño responsivo con media queries para móviles y tablets.
* Animaciones suaves (fadeInUp) para aparición progresiva de secciones.
* Efectos hover y foco en botones, enlaces e imágenes para mejorar usabilidad.
* Menú fijo con fondo translúcido y efecto blur para mantener visibilidad sin opacar contenido.

**4.3 JavaScript**

* Script simple para el test emocional:
  + Captura respuestas seleccionadas.
  + Suma puntajes y clasifica el resultado en 3 niveles.
  + Muestra mensaje personalizado en área dedicada.
* Validación básica de selección de respuestas (campo requerido).
* Actualización dinámica del resultado sin recarga de página.

**5. Funcionalidades Clave**

|  |  |
| --- | --- |
| **Funcionalidad** | **Descripción** |
| Menú fijo y navegación interna | Permite desplazarse rápidamente a secciones clave con anclajes y foco accesible. |
| Sección "Sobre Nosotros" | Presenta información institucional para generar confianza y conexión con el usuario. |
| Enfermedades mentales | Información con imágenes ilustrativas, descripción y tratamiento, en formato claro y atractivo. |
| Casos reales y testimonios | Testimonios breves con citas reales para aportar cercanía y empatía. |
| Test de evaluación emocional | Formulario interactivo para autoevaluación rápida con retroalimentación inmediata. |
| Footer con redes sociales | Enlaces a Facebook y LinkedIn con iconos SVG accesibles y estilizados. |
| Diseño responsivo | Adaptación visual para todo tipo de dispositivos, manteniendo funcionalidad y estética. |
| Accesibilidad básica | Uso de etiquetas ARIA, tabindex, roles y estructura semántica para usuarios con discapacidad. |

**6. Diseño y Experiencia de Usuario**

* **Colores**: Azules y blancos predominantes, asociados a calma, confianza y profesionalismo.
* **Tipografía**: Fuentes sans-serif modernas, con buen contraste y tamaño adecuado para lectura prolongada.
* **Espaciado**: Uso generoso de márgenes y paddings para evitar saturación visual.
* **Imágenes**: Iconos vectoriales y fotografías ilustrativas con bordes redondeados y sombras suaves.
* **Animaciones**: Aparición progresiva de secciones para dinamismo sin distraer.
* **Interactividad**: Botones y enlaces con efectos hover y foco para feedback visual.
* **Accesibilidad**: Navegación con teclado, etiquetas descriptivas y roles ARIA.

**7. Responsividad**

* Media queries para pantallas menores a 768px:
  + Menú horizontal se mantiene pero con menor espacio entre ítems.
  + Secciones con flexbox cambian a columna para mejor lectura en móvil.
  + Imágenes se adaptan al 100% ancho disponible.
  + Formularios y testimonios con padding reducido para aprovechar espacio.
* Uso de viewport meta tag para escalado correcto en dispositivos móviles.

**8. Seguridad y Buenas Prácticas**

* Enlaces externos abren en pestañas nuevas con target="\_blank" y rel="noopener" para seguridad.
* Validación básica en formulario para evitar envíos incompletos.
* Código limpio, comentado y estructurado para facilitar mantenimiento.
* Uso de etiquetas semánticas y ARIA para mejorar compatibilidad con lectores de pantalla.

**9. Posibles Mejoras Futuras**

* Integrar backend para almacenar resultados del test y generar reportes.
* Añadir base de datos para gestionar testimonios y enfermedades dinámicamente.
* Incorporar formularios de contacto y reserva de citas.
* Implementar SEO avanzado y optimización de velocidad.
* Añadir soporte multilenguaje.
* Mejorar accesibilidad con pruebas con usuarios reales.

**10. Conclusión**

El proyecto "Psicología y Salud Mental" es una página web profesional, accesible y responsiva que cumple con los objetivos de informar, sensibilizar y ofrecer herramientas básicas para la evaluación emocional. Su diseño y desarrollo están orientados a la experiencia del usuario y buenas prácticas de desarrollo web.