

- نخر العظم القاربي الرسفي (مرض "كوهلر").	سنة واحدة	- استعمال الآلات المسمرة والمبرشمة.
(ج)	سنة واحدة (بشرط التعرض للخطر لمدة 5 سنوات)	الأعمال المعرضة عادة إلى استعمال مؤخر اليد في الطرق المباشر والمتكررة على سطح ثابت أو الصدمات الموجهة إلى ضرة اليد والصادرة عن الأداة الطارقة أو المطروقة.

## جدول رقم 7.2

### الإصابات المفصالية الناتجة عن بعض الحركات ووضعيات الجسم أثناء العمل

بيان الأمراض	أجل التكفل بالعلاج	القائمة الحصرية لأهم الأعمال التي قد تسبب هذه الأمراض
<b>أ - الكتف</b>		
اعتلال حاد للأوتار غير منقطع وغير مكلس يكون مصحوبا أو غير مصحوب بالتهاب أماكن ارتباط غطاء العضلات المدورة.	30 يوما	أعمال تتضمن حركات يتم فيها إبقاء الكتف بدون سند مع إبعاده (***) بزاوية تساوي أو تفوق 60 درجة لمدة لا تقل عن 3 ساعات ونصف في اليوم متراكمة.
اعتلال مزمن للأوتار غير منقطع وغير مكلس يكون مصحوبا أو غير مصحوب بالتهاب أماكن ارتباط غطاء العضلات المدورة و المثبت موضوعيا بالتصوير بالرنين المغناطيسي (IRM)(*) .	ستة أشهر (بشرط التعرض للخطر لمدة ستة أشهر)	أعمال تتضمن حركات يتم فيها إبقاء الكتف بدون سند مع إبعاده (***) : - بزاوية تساوي أو تفوق 60 درجة لمدة لا تقل عن ساعتين في اليوم متراكمة. أو - بزاوية تساوي أو تفوق 90 درجة لمدة لا تقل عن ساعة في اليوم متراكمة.
تمزق جزئي أو كلي لغطاء العضلات المدورة و المثبت موضوعيا بالتصوير بالرنين	سنة واحدة (بشرط التعرض للخطر	أعمال تتضمن حركات يتم فيها إبقاء الكتف

<p>بدون سند مع إبعاده (**):</p> <p>- بزاوية تساوي أو تفوق 60 درجة لمدة لا تقل عن ساعتين في اليوم متراكمة.</p> <p>أو</p> <p>- بزاوية تساوي أو تفوق 90 درجة لمدة لا تقل عن ساعة في اليوم متراكمة.</p> <p>(**) حركات الإبعاد تمثل الحركات التي تؤدي إلى انفكاك الذراع عن الجسم.</p>	<p>لمدة سنة)</p>	<p>المغناطيسي (IRM) (*).</p> <p>(*) أو فحص المفصل بالسكانير في حالة وجود ما يمنع تطبيق التصوير بالرنين المغناطيسي (IRM)</p>
<p>الأعمال المؤدية عادة إلى القيام بحركات متكررة بقبض اليد أو ببسطها على الساعد أو بحركات البسط و الكب.</p> <p>الأعمال التي تؤدي عادة إلى القيام بحركات متكررة بإبعاد أو ثني و كب اليد والمعصم أو بحركات البسط و الكب.</p>	<p>7 أيام</p> <p>7 أيام</p>	<p>ب-المرفق</p> <p>التهاب اللقيمة</p> <p>التهاب البكيرة</p>
<p>الأعمال التي تتضمن عادة الاتكاء المطول على الوجه الخلفي للمرفق.</p> <p>الأعمال التي تتضمن عادة الاتكاء المطول على الوجه الخلفي للمرفق.</p> <p>الأعمال التي تتضمن عادة الاتكاء المطول على الوجه الخلفي للمرفق.</p>	<p>7 أيام</p> <p>3 أشهر</p> <p>3 أشهر</p>	<p>التهاب الكيس المصلي :</p> <p>- الالتهابات الحادة بالأجربة المصلية أو إصابة التهابية للأنسجة الجلدية التحتية بمناطق الارتفاق.</p> <p>- الالتهابات المزمنة بالأجربة المصلية</p> <p>متلازمة أخدود البكيرة الزجية (انضغاط العرق الزندي).</p>
<p>الأعمال المتضمنة عادة القيام بحركات</p>		<p>ج- المعصم -اليد والأصابع</p>