<!DOCTYPE html>

<html lang="en">

  <head>

    <meta charset="UTF-8" />

    <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0" />

    <link rel="stylesheet" href="assets/css/bootstrap.css" />

    <link rel="stylesheet" href="https://cdnjs.cloudflare.com/ajax/libs/font-awesome/4.7.0/css/font-awesome.min.css">

    <link rel="stylesheet" href="assets/css/style.css" />

    <title>BODYBOOST</title>

  </head>

<body class="contact">

  <nav class="navbar navbar-expand-lg navbar-dark bg-dark fixed-top">

    <div class="container">

      <a class="navbar-brand" href="#"><span class="nav\_span\_fit">BODYBOOST</span></a>

      <button

        class="navbar-toggler"

        type="button"

        data-bs-toggle="collapse"

        data-bs-target="#navbarNavDropdown"

        aria-controls="navbarNavDropdown"

        aria-expanded="false"

        aria-label="Toggle navigation"

      >

        <span class="navbar-toggler-icon"></span>

      </button>

      <div class="collapse navbar-collapse" id="navbarNavDropdown">

        <ul class="navbar-nav ms-auto">

          <li class="nav-item me-3">

            <a class="nav-link active" aria-current="page" href="home.html">Home</a>

          </li>

            <li class="nav-item me-3">

              <a class="nav-link" href="contact.html">CONTACT</a>

            </li>

            <li class="nav-item ">

              <!-- <button class="btn btn-danger">

                <a href="" >Learn More</a>

              </button> -->

              <a href="learn more.html" ><button class="btn btn-danger">

                  Learn More

              </button></a>

            </li>

          </li>

        </ul>

      </div>

    </div>

  </nav>

    <div id="carouselExampleCaptions" class="carousel slide" data-ride="carousel">

        <div class="carousel-inner">

            <div class="carousel-item active">

                <div class="project-slider1"></div>

                <div class="carousel-caption">

                    <h1>CONTACT-US</h1>

                </div>

            </div>

        </div>

    </div>

    <div class="container">

        <div class="contact-section mt-5">

            <div class="row pb-5">

                <div class="col-md-6 mt-3">

                    <div class="card shadow p-4">

                        <div class="container border-bottom">

                            <h2 class="text-left pt-3">Contact Us</h2>

                            <p class="text-left">Your opinions are important to us. Whether it is a simple question or

                                a valuable suggestion,

                                we are here 24/7. You can call us by phone or email us directly.

                            </p>

                        </div>

                        <div class="container border-bottom">

                            <h4 class="infoborder text-left pt-3">Information</h4>

                            <div class="info text-left">

                                <i class="fa fa-phone " ></i> &nbsp; 0309 000 44 78

                            </div>

                            <div class="info2 text-left pb-3">

                                <i class="fa fa-envelope "></i> &nbsp; bodyboost1282@gmail.com

                            </div>

                        </div>

                        <div class="container">

                            <h4 class="text-left pt-3">Address</h4>

                            <p> Islamabad, Pakistan</p>

                        </div>

                    </div>

                </div>

                <div class="col-md-6 mt-3 contact-form">

                    <div class="card shadow p-4">

                        <div class="container">

                            <form action="" class="mt-3">

                                <input type="text" class="form-control inp\_txt" placeholder="Your Name">

                                <!-- <input type="text" class="form-control mt-3" placeholder="Father Name"> -->

                                <input type="text" class="form-control mt-3 inp\_txt" placeholder="Contact no">

                                <input type="text" class="form-control mt-3 inp\_txt" placeholder="E-mail">

                                <textarea name="Message" id="" rows="4" placeholder="Message"

                                    class="form-control mt-3 inp\_txt"></textarea>

                            </form>

                            <a href="" type="button" class="btn btn-danger mb-2" style="margin-top:28px ;">Submit</a>

                        </div>

                    </div>

                </div>

            </div>

        </div>

    </div>

    <script src="assets/js/bootstrap.js"></script>

  </body>

</html>