

علیرضا اسدی

آموزش بازی هفت سنگ

بازی هفت سنگ یکی از بازی‌های سنتی و قدیمی ایرانی است که باعث تحرک، هیجان و همکاری گروهی می‌شود.

وسایل مورد نیاز:

۷ سنگ کوچک و تخت

یک توپ پلاستیکی سبک

تعداد بازیکنان:

معمولاً ۶ تا ۱۰ نفر که به دو گروه تقسیم می‌شوند.

روش بازی:

ابتدا سنگ‌ها را روی هم می‌چینند تا برجی از هفت سنگ ساخته شود.

گروه اول با توپ تلاش می‌کند برج سنگی را بزند و آن را بریزد.

اگر موفق شد، باید سریع سنگ‌ها را دوباره بچیند. در همین زمان گروه دوم با توپ سعی می‌کند بازیکنان گروه اول را بزند.

اگر توپ به بازیکنی بخورد، او از بازی حذف می‌شود.

هدف گروه اول این است که قبل از حذف شدن، بتواند همه سنگ‌ها را دوباره روی هم بگذارد.

نکات آموزشی:

این بازی باعث افزایش دقت، تمرکز، سرعت عمل و همکاری تیمی می‌شود.

بهتر است در فضای باز انجام شود تا ایمنی بازیکنان حفظ گردد.

می‌توان برای هر نوبت زمان مشخصی تعیین کرد تا بازی منظم‌تر و هیجان‌انگیزتر شود.

نتیجه‌گیری:

بازی هفت سنگ یکی از بازی‌های شاد و پرتحرک ایرانی است که علاوه بر سرگرمی، باعث تقویت مهارت‌های فردی و اجتماعی می‌شود.