

INCLUSO?

- O2 avaliações físicas (Ol ao iniciar e Ol ao finalizar)
- · 01 plano alimentar individual de acordo com seu objetivo e rotina + acesso ao app webdiet
- · 01 blusa #teamdurso

- · 01 termogênico manipulado
- · 03 encontros online com o nutri + grupo privado do whatsapp
- · descontos especiais nas lojas parceiras do desafio!

INVESTIMENTO

R\$ 179,00 | PIX R\$ 185,00 | CRÉDITO 2 X DE R\$ 95,00 | PARCELADO

INSCRIÇÕES'

- Até dia 13/02
- A inscrição será confirmada somente após envio do comprovante de pagamento!











DATAS IMPORTANTES

1^a AVALIAÇÃO FÍSICA

14/02 (manhã e tarde) - asa sul

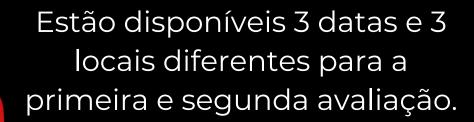
15/02 (manhã, tarde e noite) - planaltina df

16/02 (tarde e noite) - planaltina df

17/02 (tarde e noite) - asa norte

2ª AVALIAÇÃO FÍSICA

20/03 (noite) - asa norte 21/03 (manhã e tarde) - asa sul 22/03(mannhã e tarde e noite) - planaltina df



Veja se você realmente conseguirá comparecer nas avaliações antes de finalizar sua inscrição.

NÃO SERÁ DISPONIBILIZADO OUTRAS DATAS E HORÁRIOS.

LOCAL DA AVALIAÇÃO

Asa sul: Hospital Santa Lúcia Sul Asa norte: Hospital Santa Lúcia Norte Planaltina Df: Clínica Durso

O AGENDAMENTO DAS AVALIAÇÕES SERÁ LIBERADO NO GRUPO DO WHATSAPP!

PREMAÇÕES



PARTICIPANTE QUE ALCANÇAR MAIOR MELHORA NA COMPOSIÇÃO CORPORAL

R\$ 200,00 reais

1 consulta com o Nutricionista Guilherme Durso 1 consultoria online com personal trainer 1 sessão de LipoSlin com o Massoterapeuta Matheus



PARTICIPANTE QUE MAIS GANHAR MASSA MUSCULAR!

1 kit de suplementos da Loja Moov Sport Nutrition 1 sessão de liberação miofascial com o Massoterapeuta Matheus

1 consultoria online com personal trainer



O INTEGRANTE MAIS PARTICIPATIVO NO GRUPO DO WHATSAPP E INSTAGRAM!

1 Whey Protein Concentrado 1 sessão de liberação miofascial com o Massoterapeuta Matheus

1 termogênico da farmácia Manipulatum









