



## 8° DESAFIO

# NUTRI DURSO

## O QUE ESTÁ INCLUSO?

- 02 avaliações físicas (01 ao iniciar e 01 ao finalizar)
- 01 plano alimentar individual de acordo com seu objetivo e rotina + acesso ao app webdiet
- 01 blusa #teamdurso
- 01 termogênico manipulado
- 03 encontros online com o nutri + grupo privado do whatsapp
- descontos especiais nas lojas parceiras do desafio!

## INVESTIMENTO

R\$ 179,00 | PIX

R\$ 185,00 | CRÉDITO

2 X DE R\$ 95,00 | PARCELADO

## INSCRIÇÕES

- Até dia 13/02
- A inscrição será confirmada somente após envio do comprovante de pagamento!



# DATAS IMPORTANTES

## 1ª AVALIAÇÃO FÍSICA

14/02 (manhã e tarde) - asa sul

15/02 (manhã, tarde e noite) - planaltina df

16/02 (tarde e noite) - planaltina df

17/02 (tarde e noite) - asa norte

## 2ª AVALIAÇÃO FÍSICA

20/03 (noite) - asa norte

21/03 (manhã e tarde) - asa sul

22/03 (manhã e tarde e noite) - planaltina df

Estão disponíveis 3 datas e 3 locais diferentes para a primeira e segunda avaliação.

Veja se você realmente conseguirá comparecer nas avaliações antes de finalizar sua inscrição.

NÃO SERÁ DISPONIBILIZADO OUTRAS DATAS E HORÁRIOS.

## LOCAL DA AVALIAÇÃO

Asa sul: Hospital Santa Lúcia Sul

Asa norte: Hospital Santa Lúcia Norte

Planaltina Df: Clínica Durso

**O AGENDAMENTO DAS AVALIAÇÕES  
SERÁ LIBERADO NO GRUPO DO  
WHATSAPP!**

# PREMIAÇÕES



## **PARTICIPANTE QUE ALCANÇAR MAIOR MELHORA NA COMPOSIÇÃO CORPORAL**

R\$ 200,00 reais

1 consulta com o Nutricionista Guilherme Durso

1 consultoria online com personal trainer

1 sessão de LipoSlin com o Massoterapeuta Matheus



## **PARTICIPANTE QUE MAIS GANHAR MASSA MUSCULAR!**

1 kit de suplementos da Loja Moov Sport Nutrition

1 sessão de liberação miofascial com o Massoterapeuta Matheus

1 consultoria online com personal trainer



## **O INTEGRANTE MAIS PARTICIPATIVO NO GRUPO DO WHATSAPP E INSTAGRAM!**

1 Whey Protein Concentrado

1 sessão de liberação miofascial com o Massoterapeuta Matheus

1 termogênico da farmácia Manipulatum

**Moov**  
SPORT NUTRITION

STUDIO TERAPÊUTICO ESPORTIVO  
**MATHEUS RODRIGUES**

**Manipulatum**  
Manipulação e Homeopatia

**Clínica Durso**  
SAÚDE E ESTÉTICA

**@DRANATHALIAXAVIERG**  
\* h a r m o n i z a ç ã o   f a c i a l \*