

L'agenda des voisins

N°13

Mai 2025



Ce mois-ci, l'Agenda des voisins à un an ! Vous êtes invités pour un temps convivial le mardi 27 Mai à 18h30 sous les halles ouvertes de la Foret-Auvray. Chacun peut ramener un peu à boire ou à manger dans le cadre d'un apéritif partagé.



Abonnez-vous par mail



Si vous souhaitez recevoir l'agenda des voisins dans votre boite mail, vous pouvez vous abonner via un formulaire soit en scannant ce qrcode soit en rentrant à la main cette url dans votre navigateur : https://tinyurl.com/abonnement-agendadesvoisins

Qu'est-ce que l'Agenda des Voisins?

L'agenda des Voisins est un agenda de voisinage participatif qui rend visible les événements locaux afin de favoriser les rencontres, créer du lien et permet à chacun de découvrir et participer à la vie locale quel que soit son degré de connexion au monde numérique.

En mai, les contributeurs de l'Agenda remercient tout particulièrement le CPIE Collines normandes pour sa généreuse donation.

Le CPIE Collines normandes est une association basée à Ségrie-Fontaine. Elle agit en coopération avec tous les acteurs (collectivités, particuliers, professionnels, scolaires ...) du bocage ornais et virois pour construire des solutions concrètes et durables en faveur de la transition écologique.

On privilégie les petits événements locaux, de préférence gratuits et grands public afin que tout le monde se sente bienvenu. On évite les sujets qui fâchent et on veille à la diversité des propositions.

Où est distribué l'Agenda ? La Forêt-Auvray, Ségrie-Fontaine, La Carneille, Les Tourailles, Sainte-Honorine-la-Guillaume, Saint-Aubert-sur-Orne, Ménil-Gondouin, Ménil-Jean, La Fresnaye-au-Sauvage, La Lande-Saint-Siméon, Chênedouit, Rabodanges, Bréel, Putanges-Pont-Écrepin, Briouze, Ronfegerai, Ménil-Hermei, Durcet, Saint Hilaire de Briouze plus au moins, au gré des énergies disponibles.

Renseignez vos événements!

Contribuez en quelques minutes en utilisant ce formulaire: tinyurl.com/contribuer-agendadesvoisins. Vous avez jusqu'au 25 du mois au soir avant que l'édition suivante ne soit bouclée.

L'année de parution à venir est assurée grâce à vous! Merci aux donateurs de l'Agenda des Voisins! Adèle, Agnès, Laurent, Mathieu, Marie, Caroline, Albane, Emmanuelle, Jean-Paul, Elsa, Anne-Béatrice, Chloé, Sophie, Gilles, Thomas, Benjamin, Philippe, Stéphane, Nicolas, Philippe, Jérôme, Jérôme, Hélène, Clément, Angèle, Laura, Manon, Candice, Camille, Morgane, Jean-Louis, Richard, Alix, Monique, Odile, Aude, Dominique, Viviane, Benoît, Guillaume, Audrey, Christophe, Julie, Céline, Estelle, Julie, Pierre, Alice, Igor, Guillaume, Christine, Loic, Arnaud, Kim, Astrid, Sylvain, Clément, Evelyne, Camille, Touhami, Isa, Marc



Atelier hebdo arts plastiques ADULTE

Jeudi 1er mai, puis chaque jeudi de 14h à 16h

Découvrez ou approfondissez le dessin d'observation, la perspective, la composition, la peinture... En petit groupe, dans mon atelier à Bréel! HORS **VACANCES SCOLAIRES et sur** inscription!

15 € par séance, A partir de 16 ans (im Goubert

Atelier de Kim, 9 le Hamel, Bréel @/ 06 87 55 40 89

Concert de musique baroque Jeudi 1 mai, 18h - 19h30 Venez écouter un ensemble baroque avec 4 instrumentistes et 5 chanteurs. Il y aura du Vivaldi et Corelli, du Purcell et Dowland, du Zelenka et Schütz, du Lully et Charpentier... à 2, 3, 4 ou 9.

Participation libre - pot offert à l'issue du concert,

9Église Notre Dame de la Nativité, Le Bourg, Habloville

Exposition art contemporain Marina Vandra avec 2Angles Vendredi 2 mai, 16h - 18h Du 2 mai au 28 mai. Marina Vandra compose des installations picturales inspirées des environnements dans lesquels elle travaille. Expo suite à une résidence à Flers par 2Angles Entrée libre,

■ Médiathèque de Briouze ♥Médiathèque, Place du Général de Gaulle, Briouze

.....

Mickle Muckle - Concert Micmac protopunk Vendredi 2 mai, 20h30 - 22h Mickle Muckle, c'est une patate chaude dans un magasin de porcelaine. Un micmac protopunk psyché mal luné qui fait bouger les genoux dans tous les sens. Let's go Maggots! Prix Libre,

👤 K]rabo $\overline{\mathbf{Q}}$, 2 rue de la Pommeraie, Rabodanges @/ bonjour@lekrabo.fr

Vernissage de l'exposition "Matière-Lumière" Samedi 3 mai, 11h00 Vernissage de l'exposition de Florence Boisjoly et de Laure Le Bars Stefani qui a lieu du 30 avril au 29 juin. Entrée libre tous les jours de 10h à 18h.

Saint-Philbert-sur-Orne

Cuisine à la maison : Cooking in **English with Alex** Samedi 3 mai, 14h00 - 17h30 Atelier de Cuisine en anglais. Fabrication de spécialités anglaises: cakes, biscuits, sandwichs puis dégustation dans le "Pop up tea room" salon de thé éphémère. Ambiance conviviale assurée! 25 € ingrédients et boissons comprises, A partir de 8 ans Luisine à la maison **QC**hez Magalie, 266 impasse de la Rabustière, La Forêt-Auvray @/\ cuisinalamaison@gmail.com,

0953359775

Daren Lee - Concert Soul Samedi 3 mai, 20h30 DLee, originaire du Texas, découvre très tôt sa passion pour la musique, chantant dans une chorale dès l'âge de quatre ans. Autodidacte, il apprend plusieurs instruments et développe un style unique.

Prix Libre,

K]rabo Q, 2 rue de la Pommeraie, Rabodanges @/ bonjour@lekrabo.fr

.....

Marché de la Carneille 2 mars - 5 octobre, 1er dimanche du mois Pépinière, artisanat, pain, fromages, légumes, herboriste, food truck, bière etc...

__a Carneille Place de la Halle, La Carneille Les randos de la vallée de la Vère Dimanche 4 mai, 09h00 4 parcours. Buvette et sandwich saucisse. Lot souvenir pour les participants.

6€. Inscription souhaitée,

.....

Karine Luçon - Concert Irlandais Ullieann pipes & bodhran Dimanche 4 mai, 15h30
Un concentré d'énergie vous proposant des airs mélodieux et de la musique Irlandaise, le tout représenté par les instruments les plus fidèles à la tradition et à la culture musicale foisonnante.
Prix Libre.

● K]rabo

9, 2 rue de la Pommeraie,
Rabodanges

@/ bonjour@lekrabo.fr

Concert chant lyrique et musique baroque anglaise - Purcell -Dowland Haendel et quelques surprises

Dimanche 4 mai, 16h30
Un voyage parmi les plus belles odes, les plus beaux opéras et drames musicaux du baroque avec Jennifer Meens-Deflandre, pianiste - Sylvie Jane Courapied, mezzo-soprano - Anne Flore Grandsire, soprano
10 € (5 € pour les moins de 16 ans) - Vente sur place, pas de réservation. Ouverture des portes à 15h50, A partir de 7 ans

afé associatif La Pierre Qui pousse VÉglise, La Carneille @/∿ 06.77.72.22.34

.....

Le café participatif du lundi 3 mars - 27 octobre, les lundis de 10h à 12h

Rendez-vous tous les lundis de 10h à 12h au lavoir de Ste-Honorine-la Guillaume pour le café participatif. Ramenez vos boissons chaudes/froides, vos tasses, vos grignotages, sourires et ami.e.s.

Chacun.e participe en amenant à boire et/ou à manger, ≤ 99

Café numérique Mercredi 7 mai, 09h30 - 11h30 Réconciliez-vous avec l'informatique en participant au café numérique ! Pas de programme, pas de pression : apportez votre matériel et vos interrogations, Manon sera disponible pour vous accompagner ! Gratuit,

● amilles Rurales Briouze 9, 20 rue de la Gare, Briouze @/ 09 70 92 99 89

Pratique de Qi gong partagée 7 mai - 25 juin, les mercredis de 10h à 11h30 Pratique de Qi gong partagée pour débutants et confirmés,

pour débutants et confirmés, chaque mercredi de mai et juin. 10 €, A partir de 18 ans

Evelyne Moreau (psychopraticienne)

VLa Galbranière, Sainte-Honorine-la-Guillaume

@/\ 06 82 31 88 82,
evelyne.moreau61@gmail.com

.....

Heure du conte Mercredi 7 mai, 15h30 Histoires de couleurs dans l'exposition de Marina Vandra à partir de 3 ans - gratuit,

......

Commémorations du 8 Mai 1945 Jeudi 8 mai, 10h30 - 13h Rdv 10h30 au Carré Militaire du cimetière du Vieux-Putanges, suivi d'une Messe. 12h Cérémonie au Monument aux Morts, Place de Pont-Ecrepin suivi d'un vin d'honneur 4 Place de l'Hôtel de Ville.

▲ Mairie de Putanges ♥Cimetière du Vieux-Putanges, Le Vieux-Putanges, Putanges-Le-Lac

Atelier Créations de baumes médicinaux

Vendredi 9 mai, 14h - 17h

Balade botanique, afin d'identifier les plantes à utiliser sous forme de macérâtion d'huile. Cours sur les différentes techniques de création de macérât et de baumes.

Fabrication de baumes.

Sur inscription, 30€ / personne, A partir de 16 ans

● es Plantes d'âmes VLa Roche d'Oëtre, Saint-Philbert-sur-Orne @/ 07 87 12 90 35 Concert aux Sonorines Vendredi 9 mai, 19h Concert avec Yo du Milieu et Marion, bar ouvert dès 19h, concert à 21h. Prix libre,

● Les Sonorines

© La Maison du Parc, Impasse du Parc, Sainte-Honorine-la Guillaume

Coconut - Concert Folk

Vendredi 9 mai, 20h30

Leurs balades bucoliques mélangent la douce voix de Marine et les compositions de Louis, inspirées des éléments de la nature et des côtes ouest

françaises. Prix Libre,

♥K]rabo♥, 2 rue de la Pommeraie,Rabodanges

@/**** bonjour@lekrabo.fr

Week-end Floral au Manoir du Ribardon

10 et 11 mai de 10h à 18h Rendez-vous incontournable des amoureux des jardins, la troisième édition de cette fête des plantes se déroulera dans le cadre prestigieux du Manoir du Ribardon. Restauration sur place. Entrée 2€/personne, gratuit pour les moins de 18 ans. (25 % reversés à l'association Un autre chemin pour apprendre.),

● Office de tourisme du Val d'Orne • Manoir du Ribardon, Neuvy-au-Houlme

@/ 02 33 35 86 57

.....

Atelier dégustation de plantes et fleurs sauvages avec Noémie Vialard

Samedi 10 mai, 10h Venez croquer la nature à pleines dents ! Nature, jardin et cuisine verte sont des passions que Noémie Vialard partage à travers l'écriture. Dédicaces en partenariat avec la Librairie Quartier libre

gratuit - sur inscription,

■ Nédiathèque de Briouze ♥, Place du Général de Gaulle, Briouze

@/ 02 33 62 81 50

.....

"Françoise!" - Spectacle de Danse et Théâtre - Ouverture du festival DANSER PARTOUT avec Chorège Samedi 10 mai, 20h30
Entre danse et théâtre documentaire elles nous racontent, comment deux soeurs ont rencontré une femme hors norme, autodidacte, indépendante, activiste visionnaire entre féminisme et écologie. 5 €,

♥ K]rabo

7, 2 rue de la Pommeraie,
Rabodanges

@/ bonjour@lekrabo.fr

.....

Rallye Nature

Dimanche 11 mai, 10h à 18h En famille ou entre amis : serezvous capables de relever les défis de la sixième édition de notre célèbre rallye pédestre ? Départs de 10h à 15h. Parcours de 4 à 9 km. A partir de 6 ans RÉSERVATION OBLIGATOIRE : contact@cpie61.fr 02 33 62 34 65,

PIE Collines Normandes ♥Maison du Paysage, Maison du Paysage, Bréel @/\ contact@cpie61.fr, 0233623465

.....

Mojo - Spectacle conférence
"Tout travail mérite sa laisse"
Dimanche 11 mai, 16h
On ne vous apprend rien non
plus en vous disant que ce travail
est loin de faire l'unanimité. Fort
de ces constats pas franchement
neufs, Mojo est parti explorer ce
vaste et complexe sujet.
Prix Libre,

♥, 2 rue de la Pommeraie,Rabodanges@/\ bonjour@lekrabo.fr

Éveil sonore avec Ségolène et les copaines!

Mercredi 14 mai, 10h Viens chanter et t'amuser avec plein d'instruments de musique : une exploration sensorielle des vibrations et des doux petits sons ! Atelier parents-bébés-enfants, sur réservation.

Prix libre à partir de 10€, ≤ 5 ♣jégolène la musicienne VLa Maison du Parc, Impasse du Parc, Sainte-Honorine-la Guillaume

@/**** segolene@comlow.fr

Marché de l'occaz' à Flers 14 et 15 mai de 16h à 19h Les associations All Livres, La Redingote, les Fourmis Vertes et la ludothèque "jeux et cie" se rassemblent avec le SIRTOM et l'AIFR pour un marché de l'occaz' à la Halle du marché couvert de Flers!

● es Fourmis Vertes • Halle du marché couvert, 1883 rue Saint-Germain, Flers Atelier "Découvrir l'application SNCF Connect" Jeudi 15 mai, 09h30 Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur l'achat de billets de train en ligne, sur votre ordinateur, tablette ou téléphone.

Gratuit, sur inscription, ●:amilles Rurales Briouze •, 20 rue de la Gare, Briouze •/ 09 70 92 99 89

Deeper Dan - Concert Rock & Soul

.....

Vendredi 16 mai, 20h30

Deeper Dan est une formation mêlant blues, rock, soul, funk, jazz,... Des textes universels ciblant l'humain et le « déshumain », un esprit vintage pour une urgence moderne, ...

Prix Libre,

■ K]rabo♥, 2 rue de la Pommeraie,Rabodanges

@/ bonjour@lekrabo.fr

Le freeride de la Forêt-Auvray 17 et 18 mai, 9h30 - 17h30 Descente en planche à roulette de la côte de la Forêt-Auvray avec l'association caennaise RAS. Plus d'info sur assoras.com

≜\AS \$\text{PBourg de la Forêt-Auvray, La Forêt-Auvray} @/_\asso.ras@hotmail.com

.....

Stage de clown
17 et 18 mai, 9h30 - 18h
Ce soir, c'est le bal! Cette
approche contemporaine du
clown est librement inspirée de la
méthode créée par Eric Blouet.
80 € les 2 jours + 10 € d'adhésion
à l'association,

♣ Compagnie l'Insolente ♥Salle des Fêtes, Sainte-Honorine-la-Guillaume @/ Linsolente@mailo.com

.....

Atelier mensuel arts plastiques parent/enfant

1 mars - 5 juillet, certains samedis Venez partager un moment créatif en famille dans mon atelier! Peinture, pastels, dessin... Inscrivez-vous vite, places limitées.

séance 2h, matériel inclus, 10 € par personne, A partir de 5 ans

(im Goubert 9, 9 le Hamel, Bréel (a) \(\) 06 87 55 40 89

.....

Gout'Expo des jeunes des Chemins de la Transition Samedi 17 mai, 14h00 Après 8 mois d'itinérance à la rencontre d'initiatives engagées (écolieux, low-tech, agroécologie, réemploi...), les 10 jeunes volontaires des Chemins de la Transition proposent un goûterexpo.

Ouverture à 14h, échanges à 15h30, accès libre jusqu'à 18h30. Entrée libre - Sur inscription,

2/olontaires des Chemins de la Transition

PChez Odile et Yves Madeline, 290 chemin de la Bouvetière, Sainte-Honorine-la-Guillaume @/♣ 06 18 61 36 10, bonjour@lescheminsdelatransitio n.org,

http://blog.lescheminsdelatransiti on.org

Atelier mensuel arts plastiques ADO/ADULTE Samedi 17 mai, 15h30 - 17h30 Venez découvrir ou approfondir le dessin d'observation, la peinture, pastels.. Dans mon

atelier! Inscrivez vous vite, places limitées
Séance 2h, matériel inclus, 20 € par personne, A partir de 12 ans

Cim Goubert ♥, 9 le Hamel, Bréel @/ • 06 87 55 40 89

.....

Méguillaume à la lueur des chandelles Samedi 17 mai, 18h00 Laissez-vous conter comment le garde du corps de Monsieur Philippe d'Orléans, frère du roi Louis XIV, a été enterré dans le chœur de l'église.

La Nuit des Musées au château de Flers Samedi 17 mai, 20h00 Déambulez à la tombée de la nuit dans une expo qui rime avec rêve et repos. Ségolène vous guidera musicalement dans quelques œuvres... une douce immersion dans des paysages sonores. Entrée libre,

Nusée du château de Flers
Note Avenue du Château, Flers
Note Avenue du Château de Flers-2/

Chambre - Concert Jazz Samedi 17 mai, 20h30
Ce trio audacieux réunit 3 complices passionnés, chacun avec une vision singulière et une maîtrise de son instrument. Ils tissent un univers où le jazz actuel rencontre la musique dite savante.

Prix Libre,

■K]rabo

Q, 2 rue de la Pommeraie, Rabodanges

@/ bonjour@lekrabo.fr

Les oiseaux du marais

Dimanche 18 mai, 09h30 - 11h30

Niché dans l'observatoire, votre
guide vous accueillera pour
découvrir les oiseaux de saison et
leurs modes de vie
RÉSERVATION OBLIGATOIRE
contact@cpie61.fr 02 33 62 34 65,

Voyage sonore au jardin merveilleux

Dimanche 18 mai, 15h - 16h30
Concert elfique et poétique au milieu des fleurs du beau Jardin Intérieur à Ciel Ouvert. Pose-toi, contemple, écoute et ressens le chant, la flûte, les carillons et tant d'autres...

15€.

Siégolène de Comlow

Vardin Intérieur à Ciel Ouvert, 6
chemin du Lavoir, Athis-de-l'Orne

(a) segolene@comlow.fr

.....

Le café des aidants

Lundi 19 mai, 14h - 15h30

L'UNA du Bocage Ornais lançe un
« Café des aidants » sur le
secteur de Putanges une fois par
mois dans ses nouveaux locaux.

♣.'UNA du Bocage Ornais Ŷ, 8 grande rue, Putanges-Pont-Écrepin @/\$ 06 15 92 30 40, 06 15 65 28

Bébés lecteurs

Mardi 20 mai, 10h30

Histoires et comptines pour les
tout-petits
0-3 ans - gratuit,

.....

● Nédiathèque de Briouze •, Place du Général de Gaulle, Briouze @/•, 02 33 62 81 50 Concert aux Sonorines Vendredi 23 mai, 19h Concert avec Marie Paule Bonnemaison, bar ouvert dès 19h, concert à 21h Prix libre,

Les Sonorines

VLa Maison du Parc, Impasse du

Parc, Sainte-Honorine-la

Guillaume

Soirée Blind Test

Vendredi 23 mai, 20h30

Tu reconnais un hit
immédiatement ? Les années 80 à
90 n'ont aucun secret pour toi ?
Alors cette soirée est pour toi !
Prépare-toi à chanter (faux) et à
revivre les meilleures années de
tes cassettes.

Prix Libre,

▲ K]rabo ♥, 2 rue de la Pommeraie, Rabodanges

@/**** bonjour@lekrabo.fr

Soirée astronomie

Vendredi 23 mai, 22h

Observation du ciel avec
l'Association flérienne
d'astronomie. Rendez-vous au
parking du château d'eau de
Briouze
Gratuit.

.....

Week-end chantier participatif de printemps 24 et 25 mai, 9h30 - 22h Un week-end pour rigoler, découvrir le bricolage, échanger avec les participants pour entretenir notre maison partagée

entretenir notre maison partagée. Et bien sûr dans une ambiance conviviale. Inscription : https://urls.fr/tY5MXL Entrée libre,

.....

Tous les goûts sont dans la nature! Samedi 24 mai, 10h - 12h30 Au gré des sentiers, sentez, dégustez et savourez les plantes sauvages! Dès 10 ans RÉSERVATION OBLIGATOIRE: contact@cpie61.fr 02 33 62 34 65,

PIE Collines Normandes Parking de la Maison de la Rivière et du Paysage, Le Moulin Ségrie-fontaine @/ሌ contact@cpie61.fr, 0233623465 Initiation TrollBal
Samedi 24 mai, 11h30 - 18h30
Viens plonger dans l'ambiance
survoltée d'un tournoi pas
comme les autres! Participe à
une après-midi de Trollball
médiéval, un sport mêlant
stratégie, adresse et fun. Viens
en costume si tu veux!
Prix Libre,

▲ \ssociation Soins Santé ♥Collège Gaston Lefavrais, rue Pierre Raguideau, Putanges-Pont-Écrepin @/\ centredesoinsputanges@orange.fr

Tavarn - Concert Folk Samedi 24 mai, 20h30
Répertoire entre Irlande, Québec et Bretagne. Avec pour fil rouge la bonne humeur, l'énergie et l'émotion. Le tout servi par des arrangements qui font de ce savoureux mélange un équilibre!

__K]rabo
♥, 2 rue de la Pommeraie,
Rabodanges
@/\$_bonjour@lekrabo.fr

......

Le RDV des tout petits Dimanche 25 mai, 09h30 Venez partager un moment de convivialité avec d'autres parents et enfants dans un endroit adapté et chaleureux. Inscription obligatoire. L'enfant doit être accompagné d'un parent., Jusqu'à 6 ans

Association de Loisirs du Val de Rouvre (ALVR) Ségrie-Fontaine (a) 06 62 01 43 33 La vallée du Noireau Dimanche 25 mai, 10h - 12h Des hauteurs jusqu'au bord du Noireau, nous vous invitons à découvrir la faune, la flore et le patrimoine qui font les richesses de cette vallée. Visite de la ferme de la Louvière RESERVATION OBLIGATOIRE contact@cpie61.fr / 02 33 62 34 65.

_EPIE Collines Normandes Parking près du pont, à Pont-Erambourg, Pont-Erambourg @/**^** contact@cpie61.fr, 0233623465

Atelier "Découvrir Mon Espace Santé"

Mardi 27 mai, 15h - 17h Découvrez votre espace santé en ligne : gestion des accès à vos documents de santé, rappels de RDV médicaux...

Gratuit, sur inscription,

amilles Rurales Briouze et la CPAM de l'Orne. Q, 20 rue de la Gare, Briouze

@/\$ 09 70 92 99 89

Rando à cheval Jeudi 29 mai, 09h - 18h Randonnée à cheval dans les chemins verdoyants de la Suisse Normande. Repas compris. Être à l'aise aux 3 allures. Tarif : 80€, A partir de 12 ans

♣3agot's Ranch •7, La Bagottière Bréel @/ • 06.32.26.64.13 Balade nature en famille Jeudi 29 mai, 09h30, 10h30, 13h30, 15h00 Balade au fond des gorges et ateliers découvertes pour explorer le site exceptionnel de la Roche d'Oëtre

Q:PIE Collines Normandes ♥Devant l'office de tourisme de la Roche d'Oëtre, Saint-Philbertsur-Orne, Roche d'Oëtre @/****

.....

Atelier nature

Vendredi 30 et samedi 31 mai, 10h - 18h

Atelier bricolage nature et stand d'initiation au lancer de pêche à la mouche

PIE Collines Normandes
Pont d'Ouilly, Pont d'Ouilly
Fêtes des voisins - Avec le
Groupe "Paris Copenhague"
Vendredi 30 mai, 20h30
Venez partager un moment
chaleureux entre voisins, amis et
famille! En concert: le groupe
"Paris Copenhague" fait des
reprises rock qui mettent le feu
aux classiques! Apportez votre
plat préféré!
Gratuit,

© K]rabo ©, 2 rue de la Pommeraie, Rabodanges @/∿ bonjour@lekrabo.fr Kleynkoor Academy - Soirée Cabaret Samedi 31 mai, 20h30 Venue des Pays-Bas, pour une soirée cabaret placée sous le signe de "l'Amour Toujours" . Mêlant chorale et orchestre, porté par l'énergie des jeunes artistes néerlandais. Déguisements bienvenus ! Prix Libe,

♣ K]rabo

• 2 rue de la Pommeraie,
Rabodanges

• 4 honique @leksaho fr

@/\scriptonjour@lekrabo.fr