**Гастрит**— группа заболеваний разного генеза с острым или хроническим воспалением слизистой желудка. Проявляется эпигастральной болью, диспепсией, интоксикацией, астенией. Диагностируется с помощью ЭФГДС, рентгенографии желудка, уреазного теста, внутрижелудочной pH-метрии, исследования желудочного сока, других лабораторных и инструментальных методов. Для лечения применяют антибактериальные, антисекреторные, гастропротекторные препараты, компоненты желудочного сока в сочетании с лекарственными средствами, влияющими на отдельные звенья патогенеза. При некоторых формах заболевания показано хирургическое лечение.

* **[Причины гастрита](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_gastroenterologia/gastritis" \l "h2_1)**
* [**Патогенез**](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_gastroenterologia/gastritis#h2_5)
* [**Классификация**](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_gastroenterologia/gastritis#h2_9)
* [**Симптомы гастрита**](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_gastroenterologia/gastritis#h2_12)
* [**Осложнения**](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_gastroenterologia/gastritis#h2_15)
* [**Диагностика**](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_gastroenterologia/gastritis#h2_17)
* [**Лечение гастрита**](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_gastroenterologia/gastritis#h2_22)
* [**Прогноз и профилактика**](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_gastroenterologia/gastritis#h2_26)
* [**Цены на лечение**](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_gastroenterologia/gastritis#h2_27)

Общие сведения

Гастрит — одно из наиболее распространенных заболеваний пищеварительных органов, составляющее до 80% болезней желудка. Частота возникновения расстройства увеличивается с возрастом. По данным наблюдений в сфере гастроэнтерологии, различными вариантами патологии страдает до 70-90% пожилых пациентов. В последние годы участились случаи диагностики [гастрита у детей](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/children/gastritis), возросла роль бактериального фактора в развитии воспаления — до 90% случаев связано с хеликобактерной инфекцией. Сохраняется тенденция к преимущественно хроническому течению процесса, распространенность острых вариантов болезни не превышает 20%.

Причины гастрита

Гастрит — полиэтиологическое заболевание, возникающее при воздействии на желудок различных повреждающих факторов. Его развитию способствуют патологические процессы, при которых нарушается локальная резистентность слизистого слоя, общая реактивность организма, регуляция секреторной и моторной функции органа. Основными причинами и предпосылками гастрита являются:

* **Инфекционные агенты**. У 90% пациентов с хроническим воспалением высеивается хеликобактер. Острый гастрит может быть вызван кишечной палочкой, стафилококками, стрептококками, другой условно-патогенной микрофлорой. Реже заболевание имеет вирусное происхождение или развивается на фоне сифилиса, туберкулеза, кандидоза, глистных инвазий.
* **Химические воздействия**. Большинство острых процессов возникают из-за попадания в желудок агрессивных веществ. При отравлении сулемой, кислотами наблюдается фибринозное воспаление, щелочами, солями тяжелых металлов — некротическое. При приеме НПВС, глюкокортикоидов, ряда антибиотиков, сердечных гликозидов, кокаина, злоупотреблении алкоголем возможен эрозивный гастрит.
* **Измененная реактивность**. Воспаление, обусловленное образованием антител к обкладочным клеткам и внутреннему фактору Касла, наблюдается при [болезни Аддисона-Бирмера](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/hematologic/pernicious-anemia). Реже заболевание ассоциировано с аутоиммунным тиреоидитом, инсулинозависимым сахарным диабетом, [аутоиммунным полигландулярным синдромом I типа](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_endocrinology/autoimmune-polyglandular-syndrome). Гиперреактивность, вызванная сенсибилизацией организма, служит причиной аллергического гастрита.
* **Другие заболевания пищеварительных органов**. Слизистая желудка воспаляется при раздражении из-за заброса кишечного содержимого. Билиарный рефлюкс-гастрит развивается из-за функциональной несостоятельности пилорического сфинктера при [хроническом дуодените](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_gastroenterologia/chronic-duodenitis), дискинезии желчевыводящих путей. Предпосылки к рефлюксу желчи отмечаются при [болезнях оперированного желудка](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_gastroenterologia/operated-stomach), дуоденальных опухолях.
* **Хронический стресс**. Нейрогуморальный дисбаланс чаще служит предрасполагающим фактором, хотя ишемия при острой стрессовой реакции может спровоцировать образование эрозий и даже геморрагического гастрита. Хронический стресс сопровождается длительным спазмом сосудов, недостаточным кровоснабжением слизистой. Ситуация усугубляется истощением резервных возможностей и дискинезиями ЖКТ.
* **Пищевые погрешности**. Нарушения пищевого поведения — одна из основных предпосылок к развитию хронического поверхностного гастрита. Постоянное поступление жирной, острой, горячей пищи, блюд с экстрактивными веществами, газированных напитков вызывает раздражение слизистой и усиливает эффект других факторов. Реже химическое повреждение или механическое травмирование провоцирует острый процесс.

В пожилом возрасте основным провоцирующим фактором становится инволютивное истончение слизистой, приводящее к снижению местной резистентности. При [сепсисе](https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/hematologic/sepsis), тяжелых соматических болезнях, онкопатологии предпосылкой к воспалению является хроническая ишемия желудочной стенки. Возможен ятрогенный генез заболевания вследствие [лучевой терапии](https://www.krasotaimedicina.ru/treatment/radiation-therapy/) рака желудка, пищевода, других злокачественных неоплазий ЖКТ или механического повреждения органа во время [гастроскопии](https://www.krasotaimedicina.ru/treatment/endoscopic-gastroenterology/esophagogastroscopy), эзофагогастродуоденоскопии, назоинтестинальной интубации. В некоторых случаях (например, при гиперпластическом гастрите) этиология остается неустановленной. Не исключено, что ряд форм патологии имеет наследственное происхождение.